

قائمة المرفقات

مرفق	عنوان المرفق
(١)	: السادة الخبراء الذين تمت الاستعانة بأرائهم فى البحث
(٢)	: استمارة استطلاع آراء الخبراء لتحديد أهم التمرينات المناسبة لتنمية القوة العضلية.
(٣)	: استمارة تقنين الثقل لكل لاعب.
(٤)	: الاختبارات البدنية قيد البحث.
(٥)	: مكونات الوحدة التدريبية لبرنامج الوقاية من الإصابات
(٦)	: استمارة حصر الإصابات خلال الموسم.
(٧)	: الخطابات الإدارية.
	ملخصات البحث
	ملخص البحث باللغة العربية.....
	ملخص البحث باللغة العربية.....
	ملخص البحث باللغة الانجليزية.....
	ملخص البحث باللغة الانجليزية.....