

قائمة الجداول

رقم الجدول	البيان	رقم الصفحة
١	دلالة الفروق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في اختبار المتغير الفسيولوجي	٤٠
٢	معاملات الارتباط بين التطبيقين الاول والثاني لاختبار المتغير الفسيولوجي	٤١
٣	التكرارات والنسب المئوية لآراء الخبراء حول اهم العناصر البدنية الخاصة بالضربه الساحقة	٤٢
٤	التكرارات والنسب المئوية لآراء الخبراء حول تحديد أنسب اختبارات للعناصر البدنية المختارة	٤٤
٥	دلالة الفروق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في اختبارات العناصر البدنية المختارة	٤٦
٦	معاملات الارتباط بين التطبيقين الاول والثاني لاختبارات العناصر البدنية المختارة	٤٧
٧	دلالة الفروق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة في اختبار الاداء المهارى للضربة الساحقة	٤٩
٨	معاملات الارتباط بين التطبيقين الاول والثاني لاختبار الاداء المهارى للضربة الساحقة	٥٠
٩	معاملات الالتواء لمجموعتى البحث التجريبية والضابطه فى السن ، الطول ، الوزن	٥٤
١٠	دلالة الفروق بين مجموعتى البحث التجريبية والضابطه فى السن ، الطول ، الوزن	٥٤
١١	دلاله الفروق بين مجموعتى البحث التجريبية والضابطه فى القياسات القبليه (تكافؤ مجموعتى البحث)	٥٥

رقم الصفحة	البيان	رقم الجدول
٥٩	الخطه الزمنية للبرنامج المقترح.....	١٢
	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياس البيني.	١٣
	دلالة الفروق بين مجموعتي البحث التجريبية والضابطة في القياسات	١٤
٦٣	البعدية.....	
	النسب المئوية لمعدلاته تغير القياسات البينية والبعدية عن القياسات	١٥
٦٥	القبلية لكل من مجموعتي البحث التجريبية والضابطة.....	
	تحليل التباين بين القياسات (القبلي - البيني - البعدي)	١٦
٦٦	للمجموعة الضابطة في القياسات المختارة.....	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الضابطه (القبلي - البيني -	١٧
٦٧	البعدي) في الاداء المهارى للضربه الساحقة.....	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الضابطه (القبلي - البيني -	١٨
٦٨	البعدي) فى القدره العضليه للرجلين.....	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الضابطه (القبلي - البيني -	١٩
٦٨	البعدي) فى التوازن.....	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة الضابطه (القبلي - البيني -	٢٠
٦٩	البعدي) فى الرشاقة.....	
	تحليل التباين بين القياسات (القبلي - البيني - البعدي)	٢١ -
٧٠	للمجموعة التجريبية في القياسات المختارة.....	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلي - البيني -	٢٢ -
٧١	البعدي) فى السعة الحيوية.....	
	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلي - البيني -	٢٣ -
٧٢	البعدي) فى سرعة الاستجابة الحركية.....	

رقم الجدول	البيان	رقم الصفحة
٢٤ -	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلى - البينى - البعدى) فى الرشاقة	٧٣
٢٥ -	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلى - البينى - البعدى) فى المرونة	٧٤
٢٦ -	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلى - البينى - البعدى) فى التوازن	٧٥
٢٧ -	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلى - البينى - البعدى) فى القدرة العضلية للذراعين	٧٦
٢٨ -	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلى - البينى - البعدى) فى القدرة العضلية للرجلين	٧٧
٢٩ -	دلالة الفروق بين قياسات المجموعة التجريبية (القبلى - البينى - البعدى) فى الضربة الساحقة	٧٨
٣٠ -	معاملات الارتباط بين متغيرات البحث المختارة وكل من سرعة الاستجابة الحركية والضربة الساحقة للمجموعة التجريبية	٧٩
٣١ -	نسب مساهمة متغيرات البحث المختاره فى مستوى الاداء المهارى للضربة الساحقة	٨٠

(ز)

قائمة الاشكال

الرقم	البيان	رقم الصفحة
١	الاختلاف بين كل من زمن رد الفعل — زمن الحركة — زمن الاستجابة	١٠
٢	المراحل التي يمر بها زمن رد الفعل من بدء ظهور المشير حتى بداية الاستجابة	١١

.....

المرفقات

الرقم	البيان	رقم الصفحة
١	استبيان خاص للخبراء في مجال الكره الطائره لتحديد اهم العناصر البدنية الخاصه بالضربه الساحقه	
٢	استبيان خاص للخبراء في مجال الكره الطائره لتحديد أهم الاختبارات التى تقيس العناصر البدنية المختارة ...	
٣	استبيان لتحديد عدد الساعات المناسبه لتنمية العناصر البدنية المختارة	
٤	طرق قياس بعض متغيرات النمو	
٥	اختبارات العناصر البدنية	
٦	بطاقة تسجيل نتائج اختبارات العناصر البدنية لعينة البحث.	
٧	اختبار قياس المستوى المهارى للضربه الساحقه المستقيمة القطريه	
٨	جدول تقييم الضربه الساحقه المستقيمة القطرية من حيث دقة التوجيه من مركز (٤)	
٩	وحدات البرنامج المقترح للمجموعة التجريبية	