

الفصل الثالث

إجراءات الدراسة

- منهج الدراسة
- مجتمع وعينة الدراسة
- أدوات ووسائل جمع البيانات
- الدراسة الاستطلاعية
- خطوات إجراء البحث
- المعالجات الإحصائية

منهج البحث

نظراً لطبيعة هذه الدراسة فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي بأسلوب الدراسات المسحية لتناسبه مع طبيعة هذه الدراسة .

مجتمع عينة البحث

يمثل مجتمع هذه الدراسة لاعبات الاسكواش المصنفات عالمياً طبقاً لتصنيف الاتحاد الدولي للاسكواش (ISFW) اللاتي اشتركن في بطولة الغردقة الدولية للاسكواش والتي أقيمت بمدينة الغردقة ٢٠٠٣م ويوضح ذلك جدول (٢) .

جدول (٢)

يوضح مباريات اللاعبات المشاركات في بطولة الغردقة الدولية للسيدات في الاسكواش

الفائز بالبطولة	الدور النهائي	الدور قبل النهائي	دور الـ ٤	دور الـ ٨	
كارول أوينز	كارول أوينز ٨/١٠ ١/٩ ٩/صفر	كارول أوينز ١/٩ ٤/٩ ١/٩	كارول أوينز ٤/٩ ٢/٩ ٩/صفر	كارول أوينز (١) نيوزلاندية	
			ريبيكا ماكري ١/٩ ٦/٩ ٤/٩ ٩/٤	استيفاني بريند (إنجليزية) ريبيكا ماكري (إنجليزية) (٨) سلمى شبانه (مصرية)	
			تانيا بيلي ٥/٩ ١٠/٨ ٤/٩ ١/٩	تانيا بيلي (إنجليزية) (٣) كارلا خان (باكستانية)	
		كاسي جاكمان ٥/٩ ١/٩ ٥/٩	كاسي جاكمان (٦) فيكي يوتووايت (إنجليزية)		
		كارول أوينز ٥/٩ ١/٩ ٥/٩	راشيل جرينهام ٩/٣ ٥/٩ ٥/٩ صفر	ناتالي جرينهام ١/٩ ٦/٩ ٤/٩ ٩/٧	فيونا جافيس (إنجليزية) ناتالي جرينهام (استرالية) (٧)
				راشيل جرينهام ١/٩ ١/٩ ٢/٩	شيلي كينين (نيوزلاندية) راشيل جرينهام (استرالية) (٤)
	فانيسا اتكينسون ٤/٩ ٨/١٠ ٣/٩			أمنيه عبدالقوى (مصرية) فانيسا اتكينسون (هولندية) (٥)	
	راشيل جرينهام ٣/٩ ٤/٩ صفر		فانيسا اتكينسون ٣/٩ ٥/٩ ٣/٩	ليندا شارمان ٣/٩ ٦/٩ ٦/٩ ٩/٧	نيكول دايفيد (ماليزية) ليندا شارمان (إنجليزية) (٢)

ولقد اشتملت عينة الدراسة على عدد (١٥) مباراة تم اختيارها بالطريقة العمدية من إجمالي عدد مباريات البطولة البالغ عددها (٣١) مباراة أى حوالى ٥٠% من عدد مباريات البطولة .

أسباب اختيار العينة

ويرجع اختيار الباحث لعينة البحث للأسباب التالية :

- ١- تمثل اللاعبات مجتمع البحث أعلى مستوى بدنى وفنى فى الاسكواش بالنسبة للسيدات فى العالم .
- ٢- دور الـ ١٦ يمثل تقارب المستويات من حيث تصنيف الاتحاد الدولى .
- ٣- تقام جميع مباريات البطولة تحت ظروف واحدة مثل المكان ، الأدوات والإضاءة ، توقيت المنافسة (مساءً) لكل اللاعبات .

متغيرات البحث

فى ضوء أهداف البحث فقد قام الباحث بتحديد المتغيرات المهارية والمكانية كما يلى :

- ١- وقد توصل الباحث إلى ما يلى :
 - المهارات الهجومية : الضربة الجانبية والمسقطة والمقتولة والطائرة والإرسال .
 - المهارات الدفاعية : الضربة الأمامية والخلفية والمرفوعة والعكسية وضربة الحائط الخلفى .
- مرفق رقم (١) .
- ٢- قام الباحث بتقسيم الحائط الأمامى إلى (١٥) مربع (مرفق رقم ٢) وذلك لتحديد أكثر مناطق الحائط استخداماً فى أداء المهارات الهجومية والدفاعية وأكثرها تأثيراً على إحراز النقاط .

وسائل وأدوات جمع البيانات

وسائل جمع البيانات

قام الباحث باستخدام وسائل متعددة لجمع البيانات بهذه الدراسة بما يتناسب مع طبيعته والبيانات المراد الحصول عليها كالتالى :

- الملاحظة البصرية حيث قام الباحث بملاحظة المباريات عينة البحث التى تم تصويرها للحصول على البيانات موضوع الدراسة .

- تصميم استمارة تحليل للأداء المهارى والمكانى من تصميم الباحث ليتمكن من التحليل المهارى والمكانى فى صورتها الأولية ، ثم قام بعرض استمارة الملاحظة على عدد (١٩) من الخبراء والمدرين مرفق رقم (٥) لاستطلاع آرائهم حول تحقيق هذه الاستمارة للهدف الذى وضع من أجله ، وبناء على آراء الخبراء تم تعديل طريقة عرض المهارات الهجومية والدفاعية وكذلك

إضافة بيانات عامة وخاصة باللاعب مثل اليد المستخدمة ، الوقت ، اسم البطولة وإضافة الاستمرارية إلى كل مهارة على حدة وحذف الأشواط وإضافة الرمز (م) ليشير إلى مكان سقوط الكرة داخل المربع ، ثم قام الباحث بتعديل الاستمارة في صورتها النهائية وبذلك تتوفر فيها البساطة والسهولة ودقة وسرعة التسجيل من أجل تجميع البيانات وتبويبها وجدولتها تمهيداً لمعالجتها إحصائياً . مرفق (٣)

أدوات جمع البيانات

- عدد (١٥) شريط تسجيل فيديو ماركة (Fugy Film) طراز (VHS) مدة كل شريط ٣ ساعات .
- جهاز فيديو ماركة توشيبا (TOSHIBA) موديل PII يتميز بالعرض البطيء Slow motion والعرض الأكثر ببطئاً Very Slow (٦٠/١ ، ١٢٠/١) من الثانية .
- جهاز تليفزيون ماركة توشيبا ٢١ بوصة (TOSHIBA) .
- تصميم استمارة التحليل المهارى والمكانى المعتمدة على رأى الخبراء .

الدراسة الاستطلاعية

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية تم خلالها تحليل مباراة من دور الـ ٣٢ وكانت هذه المباراة خارج العينة الأصلية للدراسة وكانت المباراة بين سلمى شبانة x شارون وى وكانت نتيجة المباراة ثلاث أشواط مقابل شوطين لصالح اللاعب الأولى سلمى شبانة ، وقد تم اختيار المباراة عشوائياً من بين مباريات بطولة الغردقة للاسكواش والتي أقيمت فى الفترة من ٦ : ٢٢ يونيو سنة ٢٠٠٣ ، وذلك بغرض الحصول على أدق البيانات المساعدة فى تصميم الاستمارة وترتيب هذه البيانات بما يسهل عملية التسجيل وفقاً لمواقف سير المباراة ونتائج عمليات مهارات الهجوم والدفاع . وتلخصت أهم أهداف الدراسة الاستطلاعية التى أجراها الباحث فيما يلى :

- ١-تحقيق صدق وثبات استمارة التحليل المهارى والمكانى .
- ٢-التأكد من سهولة تسجيل البيانات فى استمارة التحليل .
- ٣-التأكد من عمل أجهزة الفيديو والتليفزيون .

وعلى ضوء نتائج الدراسة الاستطلاعية وتحليل محتوى المراجع العلمية والرجوع لاستمارات التسجيل الخاصة بالدراسات السابقة وأخذ رأى الخبراء فى مجال اللعبة ، وتم عمل حصر شامل

للمتغيرات المراد إدراجها داخل استمارة التسجيل ثم إعادة تصميم هذه الاستمارة بحيث يتوافق فيها سهولة التسجيل وكذلك ترتيب محاور الاستمارة بالشكل الذى يتناسب مع سرعة أداء اللاعبين .

المعاملات العلمية لاستمارة تسجيل البيانات

أولاً : صدق الاستمارة

تم استخدام صدق المحتوى وذلك بعرض استمارة التحليل واستطلاع رأى الخبراء حول محتويات الاستمارة والتعرف على رأيهم فى مكوناتها سواء بالتعديل أو الحذف أو الإضافة وبعد إجراء التعديلات تم عرض الاستمارة عليهم حتى تم التوصل والموافقة على صورتها النهائية .

ثانياً : ثبات الاستمارة

استخدم الباحث طريقة التطبيق وإعادة بفرق زمنى ، فقام بتطبيق الاستمارة على مباراة واحدة هى نهائى بطولة الغردقة الدولية للسيدات وكانت بين كارول أوينز وراشيل جرينهام وتم تطبيق الاستمارة مرة أخرى على نفس المباراة وتم إيجاد معاملات الارتباط بين التطبيق كدلالة لثبات الاستمارة والجدول التالى يوضح معاملات الارتباط بين التطبيقين .

جدول (٣)

معامل الارتباط بين التطبيق وإعادة التطبيق لاستمارة التحليل

م	المتغيرات	معامل الارتباط
١	مهارى فوز	** ١,٠٠
٢	مهارى استمرارية	** ١,٠٠
٣ -	مهارى هزيمة	** ١,٠٠
٤	مكانى فوز	** ١,٠٠
٥	مكانى استمرارية	** ١,٠٠
٦	مكانى هزيمة	** ١,٠٠

* معنوية عند مستوى ٠,٠٥ = ٠,٤٦٨ ** معنوية عند مستوى ٠,٠١ = ٠,٥٩

يتضح من جدول (٣) أن معامل الارتباط بين التطبيقين لاستمارة التحليل المهارى والمكانى

قد ثبت عن (١,٠٠) مما يدل على أنها ذات معاملات ثبات عالية جداً .

خطوات إجراء البحث

لتحقيق أهداف الدراسة اتبع الباحث الخطوات الآتية :

- تحديد مجتمع وعينة الدراسة

حيث قام الباحث بتحديد عدد المباريات التي سوف يقوم بتحليلها من بطولة الغردقة الدولية للاسكواش ، ولقد تم الحصول على هذه الشرائط من قبل الاتحاد المصرى للاسكواش والتي اعتمد عليها الباحث فى عملية التحليل ، وهى شرائط تحليلية خاصة بالباحثين فقط .

- إعداد أدوات وأجهزة البحث

تم خلالها إعداد وتصميم استمارة تسجيل المباريات لتسجيل نتائج التحليل هذا بالإضافة إلى استخدام جهاز الفيديو (المسجل المرئى) لعرض وتحليل شرائط مباريات عينة الدراسة وكذلك تليفزيون ملون لعرض المباريات .

- إيجاد المعاملات الإحصائية لأدوات جمع البيانات (استمارة التسجيل)

حيث قام الباحث بإيجاد معاملات صدق وثبات استمارة التسجيل وذلك بعرض هذه الاستمارة على الخبراء وأخذ آرائهم على مدى صدق الاستمارة وصلاحيتها للتطبيق ، وبإيجاد معامل ثبات هذه الاستمارة بإعادة تطبيقها دل على وجود ارتباط عال مما يدل على ثبات الاستمارة وصلاحيتها للتطبيق

- إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات

حيث قام الباحث بتحليل المباريات بنفسه وتسجيل بيانات نتائج هذا التحليل فى استمارة التسجيل ثم قام بتنظيم البيانات وإعدادها للمعالجة الإحصائية .

- المعالجة الإحصائية لبيانات البحث

استخدم الباحث فى تحليله لنتائج المعالجات الإحصائية التالية :

Percent	النسب المئوية (%)
Mean	المتوسط الحسابى
Standard Deviations	الانحراف المعيارى
Cross Tabulation	الجداول المقطعية
Correlation Factor	معامل الارتباط
Test (K ²)	اختبار كا ²