

المراجع

أولاً: المراجع العربية

ثانياً: المراجع الأجنبية

أولاً : المراجع العربية

- ١ أحمد عبدالدايم الوزير : " فاعلية الأداء وعلاقته بالمستوى البدنى والمهارى للاعبى الكرة الطائرة " ، رسالة دكتوراه (غير منشورة) ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، جامعة حلوان . (١٩٩٣)
- ٢ جمال الشافعى : الاسكواش : تاريخ - تعليم وتدريب المهارات - قواعد اللعب دار الفكر العربى ، القاهرة ، ط ١ . (٢٠٠١)
- ٣ جمال علاء الدين : دراسة معملية فى بيوميكانيكا الحركات الرياضية ، دار المعارف ، الإسكندرية . (١٩٨٠)
- ٤ : " مدخل بيوميكانيكى لتقويم مستوى إتقان الأداء المهارى فى المجال الرياضى (دراسة نظرية) " ، مذكرات منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الإسكندرية . (١٩٨١)
- ٥ : " الأسس المترولوجية لتقويم مستوى الإعداد المهارى الخططى للرياضيين " ، مذكرات منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية . (١٩٩٥)
- ٦ جوزيف ناجى أديب : " دراسة تحليلية للمهارات الأساسية لتتس الطاولة وأثرها على نتائج مباريات الناشئين " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، القاهرة ، جامعة حلوان . (١٩٩٨)
- ٧ خالد نعيم على محمد : " دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البدنية والمهارية والخططية المرتبطة بنتائج المباريات للاعبى الاسكواش " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان . (٢٠٠٠)
- ٨ سامى محمد طلال كاشور : " وضع مجموعة اختبارات لقياس الأداء المهارى للاعبى الاسكواش " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق . (١٩٨٧)
- ٩ شريف على طه : " فاعلية أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية المؤثرة على نتائج الفريق القومى للشباب فى بطولة كأس العالم لكرة اليد " ، رسالة ماجستير (غير منشورة) ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا . (١٩٩٥)

- ١٠ شريف فتحى صالح : " دراسة تحليلية للأداء الخططى الفردى للاعبى المستويات العليا لرياضة تنس الطاولة فى ضوء القانون الدولى ٢٠٠١ " ، مجلة كلية التربية الرياضية، فلمنج ، جامعة الإسكندرية . (٢٠٠٢)
- ١١ طارق دسوقى كامل : " برنامج مقترح لتنمية المتطلبات البدنية الخاصة للاعبى الاسكواش وأثره على مستوى الأداء " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان . (٢٠٠٠)
- ١٢ طارق يس عبدالصمد : " تحليل حركى لتطور بعض أنماط الوثب لدى أطفال مرحلة ما قبل المدرسة " ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية . (١٩٨٧)
- ١٣ عصام عبدالخالق : التدريب الرياضى (نظريات - تطبيقات) ، ط١ ، دار المعارف ، الإسكندرية . (١٩٨١)
- ١٤ عفاف عبدالكريم : طرق تدريس ، منشأة المعارف ، الإسكندرية . (١٩٩٤)
- ١٥ على محمد السلمى : التخطيط والمتابعة ، دار غريب للطباعة ، القاهره . (١٩٨٦)
- ١٦ على محمد عبدالوهاب وآخرون : أصول الإدارة مدخل متكامل ، مكتبة عين شمس ، القاهرة . (١٩٩١)
- ١٧ مجدى أحمد حجازى : الاسكواش بين النظرية والتطبيق ، ط١ ، دار الكتب ، الإسكندرية . (١٩٩٣)
- ١٨ محمد أحمد مجاهد : " التحليل الكينمانيكى للضربة الأمامية فى الاسكواش " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا . (١٩٩٨)
- ١٩ محمد بدر الدين صالح : " تأثير برنامج مقترح لتعليم بعض المهارات الأساسية للاسكواش على القدرة اللاهوائية ومستوى الأداء للمبتدئين " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة حلوان . (١٩٩٩)

- ٢٠ : محمد حسن علاوى
ومحمد نصر الدين رضوان
(١٩٩٦)
القياس فى التدريب الرياضى وعلم النفس الرياضى ، ط٣ ،
دار الفكر العربى ، القايره .
- ٢١ : محمد صبحى حسانين
(١٩٩٥)
القياس والتقويم فى التدريب الرياضى والرياضة ، الجزء
الأول ، ط٣ ، دار الفكر العربى ، القايره .
- ٢٢ : محمد صبحى حسانين
وحمدي عبدالمنعم
(١٩٩٧)
الأسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس للتقويم ، مركز
الكتاب للنشر ، القايره .
- ٢٣ : _____
(١٩٨٦)
طرق تحليل فى الكرة الطائرة ، دار الفكر العربى ، القايره .
- ٢٤ : مرعى حسين مرعى
(١٩٩١)
" دراسة تحليلية للعمل الهجومى لبعض طرق اللعب داخل
منطقة الـ ٢٥ ياردة للاعبى المستويات العالية فى الهوكى "
، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين
، جامعة الإسكندرية .
- ٢٥ : وائل السيد إبراهيم
(١٩٩٧)
" وضع مجموعة اختبارات لقياس الصفات البدنية الخاصة
المميزة للاعبى الاسكواش " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية
الرياضية للبنين ، جامعة حلوان .
- ٢٦ : وائل عبدالمنعم أحمد
(٢٠٠١)
" دراسة فعالية الهجوم على الشبكة فى المواقف الأكثر شيوعاً
لدى لاعبى التنس المصنفين عالمياً " ، رسالة ماجستير ، كلية
التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية .
- ٢٧ : ياسر كمال غنيم
(١٩٩٨)
" فعالية الجانب الخططى لصد الإرسال فى المواقف الأكثر
شيوعاً لدى لاعبى التنس " ، رسالة ماجستير غير منشورة ،
كلية التربية الرياضية للبنين ، الإسكندرية ، جامعة
الإسكندرية .

- 28-Alan Maryon Davis** : Fit for Squash Manfann Office, Hong Kong, 1989.
- 29-Anderson Mikael** : ITTF high performance 6 – 13 June, Cairo, Egypt, 1998.
- 30-Association** : Squash (Know The Sport) <http://www.amazon.com>. 2004
- 31-Bob Bertucci (edt)** : Champion ship volleyball, by the experts, 2nd, leisure press west point New York, 1982.
- 32-Champman Caire** : Teaching Squash, B Bell and Ltd, London, 1976.
- 33-Diek Hawkay** : Stating Squash, J.W, Arrow smith Ltd, Brestol, 1981.
- 34-Divid Dollins** : Get ready for Squash Training Programme the crowood press gipsy lane swindn, 1990.
- 35-F. Aruolg and etc.** : Sides of Difference Between Defeat and Wining in Squash through the cut distances in the match, <http://www.ITTF.com>. 2003.
- 36-Heather Machlays** : Complete book of Squash, New York, U.S.A, 1989.
- 37-Hong. Y. Robison, P. D. Chan W. Clark, C. Choit** : National analysis on game strategy used by the world's top male Squash players in international competition, Australian journal of science and medicine in sport (can berra, Aust.) 28 (1), Mars 19 – 23, 1996.
- 38-Hong. Y. Robison, P. D. Chan W.K** : Game strategy used by the world stop female Squash palsyersin international competition – anation – al analysis women in sport and physical activity journal (fort Worth, tex) 7 (1) spring 27 – 44, 1998.

- 39-Ian Mekenzie** : Teach yours self Squash third edition British Library, 1988
- 40-International Woman Squash Association** : Rank, www.wispa.net.
- 41-J. Zug** : Squash History of the game, <http://www.Squashtalk.com/scstore/p-SOB-009, htm1>, 2003.
- 42-Jahngir Khan** : Learn Squash in q week end, dorling kind ersley limited, London, 1993.
- 43-John Tailor** : Top Coach Squash, Pollam Books, Ltd, London, 1985.
- 44-Jullia Wells and etc.** : Performance's images for the classified Squash Players, <http://www.amazon.com>. 2003.
- 45-Lui – Shufancy** : A study on the service and attack after service for some men players of table tennis in China and abroad, Chinese sports science and technology, 4 – 9 China, 1990.
- 46-Philip Yarrow** : Steps to success by human cinetics publishers, Inc, 1997
- 47-Pippa Sales** : Improve your Squash come 101 drilles coaching tips and resources. <http://www.amazon.com>. Mars. 2003.
- 48-Raju Chainan** : Squash History, <http://www.ispSquash.com/cci.wester> India history1, htm, 2003.
- 49-Richard Eaton** : Squash action, R.J. actard great Britan, 1994.
- 50-SPSS** : See Also Ver, 11, 2004.
- 51-Swift Tony** : Squash Racket, Eppublishing, Ltd, 1998.

المرفقة

مرفق رقم (١)

الصورة النهائية للمهارات الهجومية والدفاعية
في رياضة الاسكواش (متغيرات البحث)

المهارات SKILLS			
مهارات هجومية	بوجه المضرب الأمامي	الضربة الجانبية	١
	بوجه المضرب الخلفي		
	بوجه المضرب الأمامي	الضربة المسقطه	٢
	بوجه المضرب الخلفي		
	بوجه المضرب الأمامي	الضربة المقتولة	٣
	بوجه المضرب الخلفي		
	بوجه المضرب الأمامي	الضربة الطائرة	٤
	بوجه المضرب الخلفي		
	بوجه المضرب الأمامي	الإرسال	٥
	بوجه المضرب الخلفي		
مهارات دفاعية	بوجه المضرب الأمامي	الضربة العكسية	٦
	بوجه المضرب الخلفي		
	بوجه المضرب الأمامي	الضربة المرفوعة	٧
	بوجه المضرب الخلفي		
	بوجه المضرب الأمامي	ضربة الحائط الخلفي	٨
	بوجه المضرب الخلفي		
		الضربة الخلفية	٩
		الضربة الأمامية	١٠

مرفق رقم (٢)

يوضح مناطق تقسيم اللعب على الحائط الأمامي

5	4	3	2	1
6	7	8	9	10
15	14	13	12	11

خط الإرسال

اللوحة الرنانة

مرفق رقم (٤)

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية

استمارة استطلاع رأى الخبراء

للتعرف على مدى صلاحية استمارة تحليل

مباراة فى الاسكواش (المهارات الهجومية والدفاعية)

السيد الأستاذ الدكتور /

تحية طيبة .. وبعد

يقوم الباحث / أحمد خميس بدير شعيب .. باعداد دراسة عن :

فاعلية أداء المهارات الهجومية والدفاعية على نتائج بطولة

الغردقة الدولية لفردى السيدات ٢٠٠٢ فى الاسكواش

لذا حرص الباحث على الاستتارة برأيكم العلمى البناء للتعرف على مدى صلاحية الاستمارة

المرفقة والمقترحة لتحليل مباراة الاسكواش والتي صممها الباحث ، والباحث يشكر سيادتكم على حسن

تعاونكم الصادق بإبداء آرائكم البناءة وعلمكم الثاقب لإنارة الطريق أمام الباحثين للوصول إلى نتائج

يأمل على النهوض بالرياضة .

الباحث

أحمد خميس بدير شعيب

بيانات خاصة بالخبير

نرجو من سيادتكم التفضل بملء البيانات التالية :

الاسم :

الدرجة العلمية :

الوظيفة :

رقم التليفون :

إبداء الرأى

	غير صالحة		صالحة

** اقتراحات فى تعديل تصميم الاستمارة المقترحة لتحليل مباراة فى الاسكواش :

-١

-٢

-٣

-٤

مرفق رقم (٥)

أسماء السادة الخبراء الذين قرروا مدى صلاحية استمارة التحليل

م	الاسم	الدرجة العلمية	الوظيفة
١	فوزى السيد حسن قادوس	أستاذ	أستاذ متفرغ بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية
٢	جمال مراد	أستاذ	أستاذ ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنين - جامعة الإسكندرية
٣	مجدى حجازى	أستاذ	أستاذ بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الإسكندرية
٤	سناء عباس إبراهيم	أستاذ مساعد	أستاذ مساعد بقسم التدريب بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الإسكندرية
٥	صفوت أحمد على	أستاذ مساعد	أستاذ بقسم الترويج الرياضى بكلية التربية الرياضية بالهرم - جامعة حلوان
٦	مرعى حسين مرعى	أستاذ	أستاذ بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الإسكندرية
٧	ياسر كمال غنيم	مدرس	مدرس بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الإسكندرية
٨	جوزيف ناجى بقطر	مدرس	مدرس بقسم التدريب الرياضى - كلية التربية الرياضية - جامعة المنوفية
٩	سلوى فكرى	أستاذ	أستاذ متفرغ بقسم التدريب الرياضى بكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الإسكندرية

أسماء السادة المدربين الذين قرروا مدى صلاحية استمارة التحليل

م	الاسم	الوظيفة
١	أحمد المطمى	مدرب منتخب مصر للسيدات فى الاسكواش
٢	أحمد طاهر	مدرب منتخب مصر للناشئات فى الاسكواش
٣	أشرف الكراجى	مدير فنى للاسكواش بنادى الأولمبى
٤	أشرف حنفى	مدرب منتخب مصر للناشئين فى الاسكواش
٥	السعيد سعد	مدير فنى للاسكواش بنادى الزهور
٦	شرين عادل	مدير فنى للاسكواش بنادى الصيد
٧	عباس قاعود	مدير فنى للاسكواش بنادى الأهلى
٨	عماد قريظم	مدير فنى للاسكواش بنادى الشمس
٩	محمد مبروك	مدير فنى للاسكواش بنادى سموحة
١٠	مسعد عبدالوهاب	مدير فنى للاسكواش بنادى سبورتنج

ملخص البحث باللغة العربية

دراسة بعنوان

**فاعلية أداء المهارات الهجومية والدفاعية على نتائج بطولة
الغردقة الدولية لفردى السيدات ٢٠٠٣ فى الاسكواش**

إعداد الباحث

أحمد خميس بدير شعيب

إشراف

أ.م.د / السيد السيد سعد

أ.د / على محمود عبيد

د. / شريف فتحى صالح

ملخص البحث

المقدمة ومشكلة البحث

شهد المجال الرياضى بصفة عامة ورياضة المستويات العالية بصفة خاصة تطورا علميا سريعا نتيجة استخدام طرق القياس والتقييم المتعددة التى تهدف إلى النهوض بمختلف الجوانب والتسى منها الجانب المهارى فى الرياضات الفردية والجماعية .

وتعتبر رياضة الاسكواش واحدة من الرياضات التى تناولتها يد التطور والتقدم بهدف النهوض بها من حيث الأداء وطرق اللعب لمسايرة التقدم العلمى السريع فى المجال الرياضى وخاصة رياضة المستويات العالية من حيث أداء الأفراد من خلال تحليل الأداء ومحاولة الوصول لأفضل أداء لتحقيق أفضل النتائج الممكنة .

ولقد نادى الكثير من القائمين على الرياضات التنافسية أنه قد حان الوقت لاستخدام أساليب متقدمة لتمكن المدربين من الحصول على معلومات وفيرة عن لاعبتهم وعن الفرق المنافسة لها حيث تفيدهم فى حسن قيادة اللاعبات فى المنافسات والبطولات الرياضية التى يخوضونها على شرط أن تكون هذه الأساليب ذات إجراءات ميسرة ، ولهذا فإن أسلوب تحليل المباريات تمثل سجلا كاملا لأحداث المباراة فهو يمكننا من التعرف على جميع أحداث المباراة وتقويم أداء اللاعبات والفرق مهاريا وخططيا وكذلك التعرف على طرق اللعب المستخدمة من كلا الفريقين فى جميع لحظات المباراة .

ولما كان الاتجاه العلمى الحديث يرمى إلى الارتفاع بالمستوى الرياضى عموما بل والبحث فى

أدق تفاصيل الأداء الخاصة بكل نوع من أنواع أنشطة الرياضية بهدف الوصول إلى الأداء المثالى .

ولذلك فقد رأى الباحث أن هناك ضرورة ملحة للقيام بهذه الدراسة التي تهدف إلى تحليل المهارات الهجومية والدفاعية المؤثرة في نتائج مباريات بطولة الغردقة الدولية للاسكواش بالنسبة للسيدات ، ومن خلال نتائج هذه الدراسة يمكن تقديم المساعدات العلمية للقائمين على لعبة الاسكواش لتقنين البرامج التدريبية في ضوء نتائج هذه الدراسة ولكي تكون أساساً لوضع البرامج التدريبية للاعبات الاسكواش .

أهداف البحث

تستهدف هذه الدراسة تحليل المهارات الأساسية (الهجومية والدفاعية) والتي تتميز بها لاعبات الاسكواش وذلك للتعرف على مدى فاعلية كل من :

- التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية الأكثر استخداماً في مباريات فردي السيدات في الاسكواش .

- التعرف على أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامي استخداماً في مباريات فردي السيدات في الاسكواش .

- التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية الأكثر إحرازاً للنقاط في مباريات فردي السيدات في الاسكواش .

- التعرف على أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامي إحرازاً للنقاط في مباريات فردي السيدات في الاسكواش .

- التعرف على فاعلية الأداء المهارى والمكانى في مباريات الفوز كنتيجة مباراة والفوز داخل نتيجة المباراة .

تساؤلات البحث

- ما هي المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية الأكثر استخداماً في مباريات فردي السيدات في الاسكواش ؟

- ما هي أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامي استخداماً في مباريات فردي السيدات في الاسكواش ؟

- ما هي المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية الأكثر إحرازاً للنقاط في الاسكواش للسيدات ؟

- ما هي أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامي الأكثر إحرازاً للنقاط استخداماً في مباريات فردي السيدات في الاسكواش ؟

- ما مدى فاعلية الأداء المهارى والمكانى في مباريات الفوز كنتيجة مباراة والفوز داخل نتيجة المباراة ؟

إجراءات البحث

منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي التحليلي باستخدام الدراسات المسحية لنتاسب مع طبيعة الدراسة .

مجتمع عينة البحث

يمثل مجتمع هذه الدراسة لاعبات الاسكواش اللاتي اشتركن فى بطولة الغردقة الدولية للاسكواش ، ولقد اشتملت عينة الدراسة على (١٥) مباراة تم اختيارها بالطريقة العمدية من إجمالى عدد مباريات البطولة .

أدوات وأجهزة البحث

- تصميم استمارة تحليل المباريات . (استطلاع رأى الخبراء والمدربين)

- فيديو .

- تليفزيون ملون .

- شرائط الفيديو للمباريات .

خطوات إجراء البحث

لتحقيق أهداف الدراسة اتبع البحث الخطوات الآتية :

١-تحديد مجتمع وعينة الدراسة .

٢-إعداد أدوات وأجهزة البحث .

٣-إيجاد المعاملات الإحصائية لأدوات جمع البيانات . (استمارة التسجيل)

٤-إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات .

٥-المعالجة الإحصائية لبيانات البحث .

واستخدم الباحث فى تحليله لنتائج المعالجة الإحصائية التالية :

- النسبة المئوية (%) Percent .

- المتوسط الحسابى Mean .

- الانحراف المعيارى Standard Deviation .

- الجداول المقطعية Cross abultation .

- معامل الارتباط

- اختبار كاً

٦-عرض جداول النتائج ومناقشتها .

الاستخلاصات

فى ضوء أهداف البحث وتساؤلاته وفى حدود المنهج المستخدم واعتماداً على العرض والتحليل الإحصائي توصل الباحث إلى الاستخلاصات التالية :

مباريات العينة الكلية للبحث

- أن استخدام مهارة الضربة الخلفية **Backhand** فى المباريات قيد الدراسة كانت بنسبة ٢٣,١٣% من جملة استخدام المهارات ، وتلى ذلك مهارة الضربة العكسية **Cross** بوجه المضرب الأمامى وكانت بنسبة ١١,٩٠% ثم مهارة الضربة العكسية بوجه المضرب الخلفى وكانت بنسبة ١١,٦٣% وتلى ذلك مهارة الضربة الأمامية **Forehand** وكانت بنسبة ١٠,٤٤% ثم مهارة الإرسال **Serve** بوجه المضرب الأمامى وكانت بنسبة ٩,٤٨% ثم مهارة الضربة الطائرة **Volleyball** بوجه المضرب الخلفى وكانت بنسبة ٧,٨٤% وتلى ذلك مهارة الضربة المسقطة **Drobshot** بوجه المضرب الخلفى والأمامى وكانت بنسبة ٥,٢٩% و ٣,٩٢% ثم تلى ذلك مهارة الضربة الطائرة **Volleyball** بوجه المضرب الأمامى وكانت بنسبة ٣,٦٨% ثم مهارة الضربة الجانبية بوجه المضرب الخلفى والأمامى وكانت بنسبة ٣,٦٠% و ٣,٠٦% لك منهما ثم جاءت مهارة الضربة المرفوعة بوجه المضرب الأمامى والخلفى بنفس النسبة وكانت ٢,٠٥% ثم جاءت مهارة الضربة المقتولة **Killingshot** بوجه المضرب الأمامى وكانت بنسبة ٠,٤٠% ثم تلى ذلك مهارة **Backwall** بوجه المضرب الأمامى وكانت بنسبة ٠,٣٢% ثم جاءت مهارة الضربة المقتولة بوجه المضرب الخلفى ومهارة **Backwall** بوجه المضرب الخلفى بنفس النسبة المئوية وكانت ٠,٢٠% وأن المجموع الكلى لتلك المهارات ١٠٧٩٨ مهارة .

- أن استخدام المربع الخامس عشر فى المباريات قيد الدراسة كانت بنسبة ٢١,١٠% ويلي ذلك المربع الحادى عشر وكان بنسبة ١١,٥٨% ثم جاء المربع الثامن بنسبة ١١,٣٥% ثم جاء المربع الثالث عشر بنسبة ١١,١٥% ويلي ذلك المربع السادس وجاء بنسبة ١٠,٢٠% ثم جاء المربع الرابع عشر وكانت النسبة المئوية ٨,٣٦% ، يلي ذلك المربع الثانى عشر وجاء بنسبة ٧,٠٦% ثم جاء المربع السابع بنسبة ٥,٦٤% وجاء المربع التاسع بنسبة مئوية ٥,٢٨% وجاء المربع الثالث بنسبة مئوية ٢,٧٩% وجاء المربع العاشر بنسبة مئوية ٢,٦٧% وجاء المربع الخامس بنسبة مئوية ٠,٢٧% وتلى ذلك المربعان الثانى والرابع وكانت النسبة المئوية لكل منهما ٠,١٤% وجاء المربع الأول بنسبة ٠,٠٢% ثم جاءت الضربات التى كانت خارج الملعب أو ضربت فى اللوحة الرنانة بنسبة مئوية ٣,٨٩% وكان المجموع الكلى لتلك الضربات ١٠٧٩٨ تكرار .

مباريات الفوز

- إن استخدام مهارة الضربة الخلفية **Backhand** فى مباريات الفوز كانت بنسبة مئوية ٢٠,٨٤% من جملة استخدام المهارات ثم جاءت مهارة الضربة العكسية **Cross** بوجه المضرب الأمامى بنسبة ١٢,٢١% وجاءت مهارة الإرسال **Serve** بوجه المضرب الأمامى بنسبة مئوية ١٢,٠٦% وتلى ذلك مهارة الضربة العكسية **Cross** بوجه المضرب الخلفى بنسبة مئوية ١١,٧٦% وجاءت مهارة الضربة الأمامية **Forehand** بنسبة مئوية ٩,٧٧% وجاءت مهارة الضربة الطائرة **Volleyball** بوجه المضرب الخلفى بنسبة مئوية ٧,٣٢% وجاءت مهارة الضربة المسقطة **Drobshot** بوجه المضرب الخلفى والأمامى بنسبة مئوية ٥,١٢% و ٣,٧٩% لكلا منها ، وتلى ذلك مهارة الضربة الجانبية **Sideball** بوجه المضرب الأمامى والخلفى بنفس النسبة المئوية لكل منهما ٣,٥٧% ، وتلى ذلك مهارة الضربة الطائرة بوجه المضرب الأمامى بنسبة مئوية ٣,٣٤% وجاءت مهارة الضربة المرفوعة **Lobshot** بوجه المضرب الأمامى والخلفى بنسبة مئوية لكل منها ٢,٤٦% و ٢,٣٣% ثم جاءت مهارة الإرسال **Serve** بوجه المضرب الخلفى بنسبة مئوية ٠,٨٠% وجاءت مهارة الضربة المقتولة بوجه المضرب الأمامى بنسبة مئوية ٠,٣٩% وجاءت مهارة **Backwall** بوجه المضرب الأمامى بنسبة مئوية ٠,٣٠% ثم تلى ذلك مهارة الضربة المقتولة **Killingshot** بوجه المضرب الخلفى بنسبة مئوية ٠,١٩% ثم تلى ذلك مهارة **Backwall** بوجه المضرب الخلفى وجاءت بنسبة مئوية ٠,١٧% وأن المجموع الكلى لتلك المهارات ٥٣٥٥ مهارة .

- إن استخدام المربع الخامس عشر جاءت بنسبة مئوية ١٨,٦٢% فى مباريات الفوز وجاء المربع السادس بنسبة مئوية ١١,٧٨% ثم تلى ذلك المربع الثالث عشر بنسبة مئوية ١١,٢٨% وبعد ذلك جاء المربع الحادى عشر بنسبة مئوية ١١,١٨% ثم جاء المربع الرابع عشر بنسبة مئوية ٨,٩٥% ثم جاء المربع الثانى عشر بنسبة مئوية ٧,١٠% ، ثم تلى ذلك المربع التاسع بنسبة مئوية ٦,٤٦% وجاء المربع السابع بنسبة مئوية ٥,١٨% وجاء المربع الثالث بنسبة مئوية ٢,٦٤% وجاء المربع العاشر بنسبة مئوية ٢,٣٨% وبقى ذلك المربع الرابع بنسبة مئوية ٠,١٧% وجاء المربع الخامس بنسبة مئوية ٠,١٣% ثم جاء المربع الثانى بنسبة مئوية ٠,٠٢% وكان المجموع الكلى لتلك الضربات ٥٣٥٥ تكرار .

- يوجد اختلاف بين ترتيب مناطق الحائط الأمامى من حيث الأكثر استخداماً والأكثر فوزاً .
- يوجد ارتباط بين المهارات المستخدمة الهجومية والدفاعية وتأثيرها على نتائج المباريات .

- يوجد ارتباط بين المهارات الهجومية والدفاعية بمكان تنفيذها على الحائط الأمامي للملعب .
- إن مهارة الضربة الخلفية **Backhand** والضربة الأمامية **Forehand** والضربة المرفوعة **Lopshot** والضربة العكسية **Crossshot** والضربة **Backwall** في المهارات الدفاعية .
- إن مهارة الضربة الجانبية **Sideball** والضربة المسقطة **Drobshot** والضربة المقنولة **Killingshot** في المهارات الهجومية .

التوصيات

في ضوء النتائج التي توصل إليها الباحث وفي حدود عينة البحث والتحليل الإحصائي يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :

توصيات إلى المدربين في مجال رياضة الاسكواش :

- الاهتمام بمهارة الضربة المسقطة كأحد أسلحة الفوز لدى اللاعب خلال المباراة .
- الاهتمام بمهارة الإرسال العالي لتكون أحد المهارات التي من خلالها يتم الضغط على المنافس .
- يجب الاهتمام بضرب الكرة في المربعات الحادي عشر والخامس عشر لأن هذه المربعات لا تسمح للخصم من استغلال الضربات الخارجية في هذه المربعات بمهارة هجومية .
- يجب الابتعاد عن ضرب الكرة في المربعات الأول والثاني والثالث والرابع والخامس لأنهم مربعات يستغلها الخصم في الهجوم على اللاعب .
- يجب الاهتمام بمهارة الضربة الجانبية لأن هذه الضربة تمكن اللاعب من معفرة نواحي الضعف والقوة لدى الخصم .

توصيات إلى القائمين على تدريب اللعبة :

- الاهتمام برفع المستوى المهاري وخاصة للناشئين ومراعاة ذلك في وضع البرامج والخطط في ضوء العلاقة بين المستوى المهاري وفاعلية الأداء وكذلك في ضوء نسب مساهمة المستوى المهاري في فاعلية الأداء للاعبين الاسكواش .
- الاهتمام بتقويم وقياس أداء اللاعبين باستخدام نظام تحليل المباراة وتتبع أداء كل لاعب على حده سواء أكان ذلك من خلال أداء المهارات الأساسية أو من خلال تنفيذ المهام الخاصة به .

مستخلص البحث باللغة العربية

دراسة بعنوان

فاعلية أداء المهارات الهجومية والدفاعية على نتائج بطولة الغردقة الدولية لفردى السيدات ٢٠٠٣ فى الاسكواش

إعداد الباحث

أحمد خميس بدير شعيب

مستخلص البحث

مقدمة ومشكلة البحث

تتناول هذه الدراسة معرفة فاعلية أداء المهارات الهجومية والدفاعية فى الاسكواش لدى السيدات وارتباط مهارات الاسكواش على أماكن اللعب على الحائط الأمامى المقسم إلى ١٥ مربع .

أهداف البحث

تستهدف هذه الدراسة تحليل المهارات الأساسية (الهجومية والدفاعية) والتي تتميز بها لاعبات الاسكواش وذلك للتعرف على مدى فاعلية كل من :

- التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية الأكثر استخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .
- التعرف على أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامى استخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش.
- التعرف على المهارات الهجومية والدفاعية الأكثر إحرازاً للنقاط فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .
- التعرف على أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامى إحرازاً للنقاط فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش .
- التعرف على فاعلية الأداء المهارى والمكانى فى مباريات الفوز كنتيجة مباراة والفوز داخل نتيجة المباراة.

تساؤلات البحث

- ما هى المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية الأكثر استخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش؟
- ما هى أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامى استخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش ؟
- ما هى المهارات الأساسية الهجومية والدفاعية الأكثر إحرازاً للنقاط فى الاسكواش للسيدات ؟
- ما هى أكثر مناطق اللعب على الحائط الأمامى الأكثر إحرازاً للنقاط استخداماً فى مباريات فردى السيدات فى الاسكواش ؟

- ما مدى فاعلية الأداء المهارى والمكانى فى مباريات الفوز كنتيجة مباراة والفوز داخل نتيجة المباراة ؟

عينة البحث

١٥ مباراة فى بطولة الغردقة الدولية لفردى سيدات ٢٠٠٣ والتي أقيمت فى مدينة الغردقة .

أهم النتائج

- ١- يوجد اختلاف بين ترتيب مناطق الحائط الأمامى من حيث الأكثر استخداماً والأكثر فوزاً .
- ٢- يوجد ارتباط بين المهارات المتقدمة الهجومية والدفاعية وتأثيرها على نتائج المباريات .
- ٣- إن مهارة الضربة الخلفية Backhand والضربة الأمامية Forhand والضربة المرفوعة Lobshot وضربة الحائط الخلفى Backwall والضربة العكسية Crossshot من المهارات الدفاعية .
- ٤- إن مهارة الضربة الجانبية Sideball والضربة المسقطة Drobshot والضربة المقنولة Killingshot من المهارات الهجومية .

Tanta University
Faculty of Physical Education
Post Graduate Studies
Sports Training Department

The Efficiency of the Defensive and Attacking Skills
Performance on The Result of The Single Female
International Hurghada Championship 2003

A RESEARCH SUBMITTED BY
Ahmed Khamis Bedir Shoeb

The Physical Specialist in Tanta University

SUPERVISED BY

Prof. Dr. / Ali Mahmoud Ebaid

Prof. and Vice Dean
The Faculty of education and students
Faculty of Physical Education
Tanta University

Prof. Dr. / Elsayed Elsayed Saad ElSayed

Prof. Assistant in the Department
of Physical Education
Faculty of Physical Education
Tanta University

Prof. Dr. / Sherif Fathy Salah

Teacher of Rocket Games
In the Department of Physical Training
Faculty of Physical Education
Tanta University

2004 - 1425

Tanta University
Faculty of Physical Education
Post Graduate Studies
Sports Training Department

*The Efficiency of the Defensive and Attacking Skills
Performance on The Result of The Single Female
International Hurghada Championship 2003*

A RESEARCH SUBMITTED BY
Ahmed Khamis Bedir Shoeb

The Physical Specialist in Tanta University

SUPERVISED BY

Prof. Dr. / Ali Mahmoud Ebaid

Prof. Dr. / Elsayed Elsayed Saad ElSayed

Prof. and Vice Dean

Prof. Assistant in the Department

The Faculty of education and students

of Physical Education

Faculty of Physical Education

Faculty of Physical Education

Tanta University

Tanta University

Prof. Dr. / Sherif Fathy Salah

Teacher of Rocket Games

In the Department of Physical Training

Faculty of Physical Education

Tanta University

2004 - 1425

SUMMARY

Subject of the Study:

The efficiency of performance of some defensive and attacking skills and their influence on the results of the international Hyrghada championship or Squash, single females 2003.

Introduction and Problem of the Research:

The sportive field generally and the sport of high levels specially witnessed a rapid scientific development as a result of using various methods of measurement and evaluation, which aim at raising the various sides, from which the skillful side in the group and individual sports.

Squash sports is considered one of the sports which was developed and progressed for the purpose of raising it is the performance and ways of playing to cope with the rapid scientific progress in the sporting field especially the sport of high levels in terms of the individual performance through analyzing the performance and trying to reach to the best performance to achieve the best possible results.

Many of those responsible for the competitive sports declared that it is time to use developing methods to enable trainers to get rich information about their players and the competitive teams for them as it benefits them to lead the female players in competitions and sporting championship, which they join under the condition that these methods should have easy procedures, so the style of analyzing matches is considered a complete record to the match events as it enables us to identify all the events of the match and evaluate the female players performance and the skilled and planned difference, as well as to identify the methods of playing used in both teams at all the moments of the match.

The scientific modern attitude seeks to raise the sporting level generally and searching for the accurate details of performance specific to each type of the sporting activities types in order to reach to the ideal performance.

So, the searcher found that there as an urgent importance to conduct this study which aims at analyzing the defensive and attacking skills, which influence the results of the matches of the international Hurghada Championship for Squash to females, through the results of this study, it is possible to present the scientific help to those who are responsible for Squash sport to validate the training programs in the light of the results of this study in order to be a basis for putting training programs for Squash female players.

Research Objectives:

This study aims at analyzing the basic skills (attacking and defensive), which female Squash players have to identify the efficiency of:

- The efficiency of attacking skills performance on the results of the matches of the Squash female players who are classified internationally.
- The efficiency of the defensive skills performance on the results of the matches of Squash female players who are classified internationally.

Research Questions:

- What are the basic defensive and attacking skills most used in the single female matches in Squash?
- What are the areas of playing on the front wall most used in the single female matches in Squash ?
- What are the basic defensive and attacking skills most record points in female Squash.
- What are the areas of playing on the front wall most record points which are used in the single female matches in Squash?

Research Procedures:

-Research Method:

The researcher used the analytical descriptive method using survey studies to be suitable to the nature of the study.

The Population of the Research Sample:

The Populations the research sample are the female Squash players who took part in the international Hurghada Championship for Squash, the research sample included (15) matches, which were chosen by the deliberate method from the total number of the championship matches.

Research Tools and Equipment's:

- Designing a form of analyzing matches. (collecting opinions of experts and trainers)
- Video.
- Colored television.
- Video tapes for the matches.

Research Procedure Steps:

-For achieving the study's objectives the research followed the following steps:

- 1- Specifying the research population and sample.
- 2- Preparing tools and research equipment.
- 3- Finding the statistical coefficients to the tools of collecting data.
(registration form)
- 4- Conducting the basic study and collecting data.
- 5- The statistical treatment to the research data.

-The researcher used the following in analyzing the results of the statistical treatment:

- The percent (%).
- The mean.
- Standard deviation.
- Cross tabulation.

6- Displaying results tables and discussing them.

Findings:

In the light of the research objective questions, limitations and the statistical analysis, the researcher reached to the following findings.

Matches of the total sample of the research:

Using the backhand skill in the matches of the study were 23.13% of the total skills used, after that the cross skill by the face of the front racket it was 11.90% then the backhand skill by the face of the back racket, it was 11,63% after that the forehand skill, it was 10.44%, then the serve skill by the face of the front racket, it was 9.48% then volleyball skill by the face of the back racket, it was 7.84%, followed by the drobshot skill by the face of the back and front racket, it was 5, 29% and 3.92%, then the volleyball skill by the face of the front racket, it was 3.68%, then the sideshot skill by the face of the front and back racket, it was 3.60% and 3.06% for each one of them.

Then the raisingshot skill came by the face of the back and front racket by the same percent, they were 2.05%, then came the killing shot skill by the face of the front racket, it was by 0.40%, then the backwall skill by the face of the front racket, it was by 0.32%, then came the killing shot skill by the face of back racket, the backwall skill by the face of the back rocket by the same, percent, it was 0.20%, the total of these skills is 10798 skill.

Using the fifteenth square of the study matches was 21, 100%, after that the eleventh square, it was by 11.58%, then the eighth square by 11.35%, after that came the thirteenth square, it was by 11.15% followed by the sixth square it came by 10.20%, the fourteenth square came by 8.36%, followed by the twelfth square, it came by 7.06%, the seventh, square came by 5.64%, the ninth square came by 5.28%, the third square came by 2.79%, the tenth square came by 2.67% the fifth square came by 0.27% followed by the fourth and second squares, they were by 0.14% for each one, then came the first square by 0.02%. After that came the shots, which were outside the playground by 3.89%, the total of these shots was 10798.

Winning Matches:

Using the backhand shot in the winning matches were by 20.84% of the total skills, then came the cross shot skill by the face of the front racket by 12.21%. The serve skill came by the face of the front racket by 12.6% then the cross shot skill by the face of the back racket, it was by 11.76%. The forehand shot skill came by 9.77%. The volleyball shot skill came by the face of the back racket by 7.32%. Then came the dropshot skill by the face of the back and front racket by 5.12% or 3.79% for each of them. After that the sideball skill by the back and front racket by the same percentage for each of them by 3.57%. The volleyball skill came by the face of the back and front racket by 2.46% and 2.32% for each one of them, then came the serve skill by the face of the back racket by 0.80%. After that came the killing shot skill by the face of the front racket by 0.39%, then came the backwall skill by the face of the front racket by 0.30% followed by the killing shot skill by the face of the back racket by 0.19%. The backwall skill came by the face of the back racket by 0.17%, the total sum of these skills was 5355 skill.

Using the fifteenth square came by 18.62% of the winning matches, the sixth square by 11.78%, after that the thirteenth square by 11.28%, the fourteenth square came by 8.95%, the twelfth square came by 7.10% followed by the ninth square by 6.46%. The seventh square came by 5.18%, the third square came by 2.64%, the tenth square came by 2.38% after that the fourth square by 0.17%, the fifth square came by 0.13% then came the second square by 0.02%. The total sum of these shots was 5355 repeatedly.

- There is variance among the order of the front wall areas in terms of the most used and the most winning.
- There is a connection between the defensive and attacking used skills and their effect on the match results.
- There is a connection between the defensive and attacking skills in terms of its place on the front wall of the playground.
- The backhand shot skill, the forehand shot, the topshot, the crossshot and the backwall shot in the defensive skills.
- The sideball shot, the drobshot and the killing shot in the attacking skills.

Recommendations:

In the light of the results which the researcher found and in the light of the research sample and the statistical analysis, the researcher offers the following recommendations:

• Recommendations to the researchers in the field of Squash sport:

- Conducting similar studies on the players of different levels in Squash to make sure of the importance of the skillful level on the performance efficiency in addition to some other variables, which contribute in the performance efficiency and comparing it to the results of this study.

- Conducting similar studies on other games and sports to validate the results of this research.
- Conducting other studies seeking.
- The skilled performance efficiency and its relationship to the planned level for Squash female players.
- The skilled performance efficiency and its relationship to the physical level for Squash female players.
- **Recommendations to the trainers and those who are responsible for training the game:**
 - Giving interest to raise the skilled level especially for young players and considering this in putting programs and plans in the light of the relationship between the skilled level and performance efficiency and in the light of the percentages of the skilled level contribution in the efficiency of the performance of Squash players.
 - Evaluating and measuring the players performance using skill analyses system and monitoring the performance of each player alone whether it was through the basic skills performance or through achieving the special tasks.

ABSTRACT

Subject of the Study:

The efficiency of performance of some defensive and attacking skills and their influence on the results of the international Hyrghada championship or Squash, single females 2003.

Introduction and Problem of the Research:

This study investigated the effectiveness of the defensive and attacking skills performance in Squash to the ladies and the connection of Squash skills on the playing places on the front wall which is divided into 15 square.

Research Objectives:

This study aims at analyzing the basic skills (attacking and defensive), which female Squash players have to identify the efficiency of:

- The efficiency of attacking skills performance on the results of the matches of the Squash female players who are classified internationally.
- The efficiency of the defensive skills performance on the results of the matches of Squash female players who are classified internationally.

Research Questions:

- What are the basic defensive and attacking skills most used in the single female matches in Squash?
- What are the areas of playing on the front wall most used in the single female matches in Squash ?
- What are the basic defensive and attacking skills most record points in female Squash.
- What are the areas of playing on the front wall most record points which are used in the single female matches in Squash?

Research Sample:

15 matches in the single female international Hurghada Championship 2003, which was held in Hurghada city.

Findings:

- There is variance among the order of the front wall areas in terms of the most used and the most winning.
- There is a connection between the defensive and attacking used skills and their effect on the match results.
- The backhand shot skill, the forehand shot, the topshot, the crossshot and the backwall shot in the defensive skills.
- The sideball shot, the drobshot and the killing shot in the attacking skills.