

الفصل الخامس

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات

١/٥ الاستنتاجات

٢/٥ التوصيات

٥/٠ الاستنتاجات والتوصيات:

١/٥ الاستنتاجات:

فى ضوء أهداف وفروض وعينة البحث ومن خلال التطبيق العملى للوحدات توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

١/١/٥ التفهم الواضح لأفراد مجموعة التعلم التعاونى عن التعليم المبرمج أثناء أداء الخطوات التعليمية للمهارات، وظهر ذلك واضحاً عند تعلم اللكمات المستقيمة فكان هناك إيجابية واضحة أثناء أداء أجزاء المهارة من خلال ملاحظة الصور ومطابقتها بمراحل الأداء.

٢/١/٥ كان للتعلم التعاونى أكبر أثر فى رفع أداء التدريب على مهارة من خلال الجانب التطبيقى وخاصة فى التدريبات الزوجية كالمهارات الدفاعية للكمات المستقيمة.

٣/١/٥ زيادة ديناميكية العمل المشترك بين أفراد مجموعة التعلم التعاونى وذلك أثناء تعلم المهارات.

٥/٢ التوصيات :

فى ضوء ما أسفرت عنه نتائج البحث والاستنتاجات التى تم التوصل إليها، يوصى الباحث بما يلى:

١/٢/٥ إجراء دراسات على الملاكمة النسائية فى نشاطات التربية الرياضية الأخرى (التدريب، التعليم، الإدارة).

٢/٢/٥ إلقاء الضوء على الملاكمة النسائية وتوسيع الإعلام عنها، كذا مضاعفة منافسات الملاكمة النسائية فى المراحل السنية المختلفة (براعم، ناشئات، درجة أولى).

٣/٢/٥ حث المعلمين والمدرسين على استخدام أسلوب التعلم التعاونى للاستفادة بأهدافه كوسيلة أساسية فى تحقيق استراتيجيات التعلم برياضة الملاكمة النسائية.

٤/٢/٥ إجراء دراسة مماثلة على عينة أكبر حجماً.

٥/٢/٥ إجراء دراسات مماثلة فى تعليم المهارات الأخرى لرياضة الملاكمة والمجموعات الكمية المركبة.