

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	صفحة
١	التحليل الفني لـ ١٠٠ متر حواجز	١٠-١١
٢	أسماء وبيانات أفراد العينة .	٢٩
٣	الأبعاد الرأسية والأفقية للمفاصل قيد البحث عن المحاور للمحاولة الأولى للاعبة الأولى .	٣٥-٣٧
٤	نسب وأوزان أجزاء الجسم وأماكن مراكز ثقلها .	٤٣
٥	قيم مركبات السرعة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٤٣
٦	قيم مركبات السرعة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٤٩-٥٠
٧	قيم مركبات العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية .	٥٦
٨	قيم مركبات العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية .	٦٢-٦٣
٩	قيم مركبات السرعة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية .	٧٠
١٠	قيم مركبات السرعة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية .	٧٧
١١	قيم مركبات العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية .	٨٤
١٢	قيم مركبات العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية .	٩٠
١٣	مقارنة بين اللاتبات المصرية واللاتبات ذو المستويات العالية على الحاجز الثالث والثامن .	٩٩

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	صفحة
١	الحاسب الآلى وجهاز تحديد إحداثيات النقاط .	٣٤
٢	السرعة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٤٤
٣	السرعة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٣٥
٤	السرعة المحصلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٤٦
٥	السرعة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٥١
٦	السرعة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٥٢
٧	السرعة المحصلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٥٣
٨	العجلة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٥٧
٩	العجلة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٥٨
١٠	محصلة العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٥٩
١١	العجلة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٦٤
١٢	العجلة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٦٥
١٣	محصلة العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الأولى .	٦٦

تابع قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	صفحة
١٤	السرعة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٧١
١٥	السرعة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٧٢
١٦	السرعة المحصلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٧٣
١٧	السرعة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٧٨
١٨	السرعة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٧٩
١٩	السرعة المحصلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٨٠
٢٠	العجلة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٨٥
٢١	العجلة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٨٦
٢٢	محصولة العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثالث لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٨٧
٢٣	العجلة الأفقية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٩١
٢٤	العجلة الرأسية خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٩٢
٢٥	محصولة العجلة خلال مرحلة تخطية الحاجز الثامن لأحسن محاولة للاعبة الثانية.	٩٣