

الصفحة	قائمة الجداول
٢٧	١ الفترات الزمنية المقترحة لاستعادة الشفاء بعد اداء التدريبات العنيفة
٢٩	٢ المساهمة النسبية للطاقة المبذولة والزمن المستغرق خلال الاداء الرياضى
١٠٩	٣ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لاوزان واطوال اللاعبين عينة البحث.
١٢١	٤ معاملات الارتباط بطريقة اعادة الاختبار لقائمة تقييم الذات قلق السمة " لسبيلبرجر
١٢١	٥ معاملات الارتباط بطريقة اعادة الاختبار لقائمة تقييم الذات قلق الحالة " لسبيلبرجر .
١٢٣	٦ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الفا لقائمة تقييم الذات قلق السمة .
١٢٣	٧ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الفا لقائمة تقييم الذات قلق الحالة .
١٢٤	٨ مصفوفة معاملات الارتباط بين اختبار قائمة تقييم الذات لقلق السمة مع الاختبارات النفسية لقلق السمة للطلبة .
١٢٥	٩ مصفوفة معاملات الارتباط لاختبار قلق السمة مع الاختبارات النفسية المختلفة لقلق السمة للطلبات .
١٢٦	١٠ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الفا لاختبار قائمة تقييم الذات لقلق الحالة خلال مواقف مطمئنة وضائقة .
١٣٢	١١ نتائج التحليل الكيماى لمستويات التقدير او المعايير لعينات الدم لحامض اللاكتيك لاحدى المفحوصين .
١٥٢	١٢ معامل ثبات اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو) .
١٥٤	١٣ صدق اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصى (جودو)
١٦٢	١٤ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للمتغيرات النفسية .
١٦٣	١٥ مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات النفسية ومستوى الاداء .
١٦٤	١٦ نسبة مساهمة الاختبار الاول للمتغيرات النفسية فى مستوى الاداء " المتغير التابع " .
١٦٥	١٧ نسبة مساهمة الاختبار الاول والاختبار الثانى للمتغيرات النفسية فى مستوى الاداء " المتغير التابع " .
١٦٦	١٨ نسبة مساهمة الاختبارات الاول والثانى والثالث للمتغيرات النفسية فى مستوى الاداء " المتغير التابع " .
١٦٧	١٩ المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى للمتغيرات الفسيولوجية .
١٧٤	٢٠ مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات الفسيولوجية ومستوى الاداء .

٢١	نسبة مساهمة الاختبار السابع للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٠
٢٢	نسبة مساهمة الاختبار السابع والحادى والعشرين للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨١
٢٣	نسبة مساهمة الاختبار السابع والحادى والعشرين والاختبار الثانى عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٢
٢٤	نسبة مساهمة الاختبارات السابع والحادى والعشرين والثانى عشر والاختبار الثالث للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع "	١٨٣
٢٥	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ والاختبار الثامن للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٤
٢٦	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ والاختبار الثانى للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٥
٢٧	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ والاختبار الرابع عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٦
٢٨	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ والاختبار الثامن عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٧
٢٩	نسبة مساهمة الاختبار ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ والاختبار الحادى عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٨
٣٠	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ والاختبار السادس عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٨٩
٣١	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ ١٦ والاختبار العشرين للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٠
٣٢	نسبة مساهمة الاختبار ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ ١٦ ٢٠ والاختبار السادس للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩١
٣٣	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ ١٦ ٢٠ والاختبار العاشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٢
٣٤	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ ١٦ ٢٠ ١٠ والاختبار الرابع للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٣
٣٥	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ ١٦ ٢٠ ١٠ ٤ والاختبار السابع عشر للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٤
٣٦	نسبة مساهمة الاختبارات ٧ ٢١٤ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١١ ١٦ ٢٠ ١٠ ٤ ١٧ والاختبار الخامس للمتغيرات الفسيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .	١٩٥

- ٣٧ نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٥ ٢ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١٦ ١٦ ٢٠ ١٩٦
١٠٥ ١٢ ٤ ١٠٥ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١٦ ٢٠ ١٩٦
" المتغير التابع " .
- ٣٨ نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٥ ٢ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١٦ ١٦ ٢٠ ١٩٧
١٠٥ ١٢ ٤ ١٠٥ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١٦ ٢٠ ١٩٧
في مستوى الاداء " المتغير التابع " .
- ٣٩ نسبة مساهمة الاختبارات ٢١٥ ٢ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١٦ ١٦ ٢٠ ١٩٨
١٠٥ ١٢ ٤ ١٠٥ ١٢ ٣ ٨ ٢ ١٤ ١٨ ١٦ ٢٠ ١٩٨
الفيولوجية في مستوى الاداء " المتغير التابع " .
- ٤٠ مصفوفة معاملات الارتباط للمتغيرات النفسية والفيولوجية . ١٩٩
- ٤١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة التنافسية . ٢٠١
- ٤٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة التنافسية . ٢٠١
- ٤٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في قلق الحالة . ٢٠٢
- ٤٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في قلق الحالة . ٢٠٢
- ٤٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة . ٢٠٣
- ٤٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في قلق السمة . ٢٠٣
- ٤٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك قبل المباريات ٢٠٤
- ٤٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك قبل المباريات ٢٠٤
- ٤٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز قبل المباريات . ٢٠٥
- ٥٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز قبل المباريات . ٢٠٥
- ٥١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك بعد احماء مباريات لمدة دقيقتين . ٢٠٦
- ٥٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك بعد احماء مباريات لمدة دقيقتين . ٢٠٦
- ٥٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات لمدة اربع دقائق . ٢٠٧
- ٥٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات لمدة اربع دقائق . ٢٠٧
- ٥٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات لمدة سبع دقائق . ٢٠٨
- ٥٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حاض اللاكتيك مباريات لمدة سبع دقائق . ٢٠٨

الصفحة

- ٥٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حامض اللاكتيك بعد
مضي اربع دقائق من مباريات لمدة سبع دقائق . ٢٠٩
- ٥٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حامض اللاكتيك بعد
مضي اربع دقائق من مباريات لمدة سبع دقائق . ٢٠٩
- ٥٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز مباريات لمدة
سبع دقائق . ٢١٠
- ٦٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز مباريات لمدة
سبع دقائق . ٢١٠
- ٦١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز حامض اللاكتيك مباريات
لمدة ثمان دقائق . ٢١١
- ٦٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك مباريات لمدة
ثمان دقائق . ٢١١
- ٦٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) . ٢١٢
- ٦٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) . ٢١٢
- ٦٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) . ٢١٣
- ٦٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز قبل اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) . ٢١٣
- ٦٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) . ٢١٤
- ٦٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار
الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) . ٢١٤
- ٦٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد مضي
اربع دقائق من اداء اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي
(جودو) . ٢١٥
- ٧٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد مضي
اربع دقائق من اداء اختبار الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي
(جودو) . ٢١٥

- ٢١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز بعد اداء الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) .
- ٢٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز الجلوكوز بعد اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) .
- ٢٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي عند اداء اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو)
- ٢٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي عند اداء اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) .
- ٢٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الأول " .
- ٢٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الأول " .
- ٢٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الثاني " .
- ٢٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين للنشاط التخصصي (جودو) " التطبيق الثاني " .
- ٢٩ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٠ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك قبل اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨١ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٢ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٣ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد مضي اربع دقائق من اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٤ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في تركيز اللاكتيك بعد مضي اربع دقائق من اداء اختبار السير المتحرك .
- ٨٥ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة لاختبار الحد الأقصى لاستهلاك الاكسوجين على السير المتحرك .

الصفحة

- ٨٦ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة لاختبار الحد الاقصى لاستهلاك
الاكسوجين على السير المتحرك .
- ٨٧ تحليل التباين بين درجات مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي لاختبار
السير المتحرك .
- ٨٨ دلالة الفروق والموازنة بين مستويات الاداء الثلاثة في معدل النبض القلبي لاختبار
السير المتحرك .

قائمة الاشكال

<u>رقم الشكل</u>	<u>العنوان</u>	<u>الصفحة</u>
١	نظام حامض اللاكتيك (الجلكتزة اللاهوائية) للمواد الكربوهيدراتية عند انشطارتها فى انعدام الاكسوجين وتكون جزيئات الـ ATP	٢٠
٢	انخفاض مستويات حامض اللاكتيك اثناء مرحلة الاستشفاء بعد اداء مجهود عضلى على جهاز السير المتحرك .	٢٢
٣	انخفاض تركيزات حامض اللاكتيك اثناء مرحلة الاستشفاء على العجلة الارجومتر .	٢٣
٤	الانخفاض الظاهر لمعدل اللاكتيك اثناء الراحة الاستشفائية والتدريبات	٢٤
٥	معدل التخلص من حامض اللاكتيك اثناء فترة الراحة الاستشفائية .	٢٥
٦	علاقة زمن الانقباض العضلى وسرعة تراكم حامض اللاكتيك والبروفيك .	٢٨
٧	زمن الانقباض العضلى الثابت ودرجة شدته ونسبة تراكم حامض اللاكتيك والبروفيك .	٢٩
٨	الجلوكوز الذى تم اعطائه من الدم بواسطة العضلة اثناء الراحة والتدريب .	٣٠
٩	الاكسوجين ونظام الطاقة الهوائية وانشطار المواد الكربوهيدراتية والدهون والبروتين لانتاج الطاقة والـ ATP	٣٤
١٠	الجهد المحدد للحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين لاجهزة الجسم الوظيفية .	٣٥
١١	الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين للرياضيين الاولمبيين فى بعض الانشطة الرياضية للاعبين واللاعبات .	٣٦
١٢	حجم القلب للرياضيين الذين يتميزون بالجلد العضلى والذين لا يتميزون من غير الرياضيين .	٣٧
١٣	العلاقة بين الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين والنض القلبي	٣٨
١٤	رسم القلب بواسطة جهاز النض الالكتروني ECG	٣٩
١٥	العلاقة بين معدل النض القلبي لمتسابقى الجرى مسافات قصيرة والمسافة المقطوعة .	٤٠
١٦	التقسيم الفنى للتاجى نو - كاتا .	٤٧
١٧	الاداء الفنى لحركة اوكى - اوتشى .	٤٨
١٨	الاداء الفنى لحركة سسيوناجى .	٤٩

الصفحة	رقم الشكل
٥٠	١٩ الاداء الفنى لحركة كاتا جورما .
٥١	٢٠ الاداء الفنى لحركة اوكى - جوشى *
٥٢	٢١ الاداء الفنى لحركة هراى - جوشى *
٥٣	٢٢ الاداء الفنى لحركة تسورى - كوى - جوشى
٥٤	٢٣ الاداء الفنى لحركة اوكرية - اشى - هراى *
٥٥	٢٤ الاداء الفنى لحركة ساساى - تسورى - كوى - اشى .
٥٦	٢٥ الاداء الفنى لحركة اوتشى - ماتا *
٥٧	٢٦ الاداء الفنى لحركة تومو - ناجى .
٥٨	٢٧ الاداء الفنى لحركة اورا - ناجى .
٥٩	٢٨ الاداء الفنى لحركة سوى - جىشى .
٦٠	٢٩ الاداء الفنى لحركة يوكو - جاكى .
٦١	٣٠ الاداء الفنى لحركة يوكو - جورما *
٦٢	٣١ الاداء الفنى لحركة اوكى - وازا *
٨٧	٣٢ العلاقة بين الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين وحامض اللاكتيك
٨٧	٣٣ العلاقة بين سرعة الجرى وتركيز وحامض اللاكتيك
٨٧	٣٤ العلاقة بين الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين وسرعة الجرى
٩٠	٣٥ مرحلة الاستشفاء عند اداء الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين
٩٠	٣٦ العلاقة بين التخلص من حامض اللاكتيك وشدة الاستشفاء التدريبى المتمثلة فى الحد الاقصى لاستهلاك الاكسوجين
٩٠	٣٧ العلاقة بين التخلص من حامض اللاكتيك ودرجة الاستشفاء متمثلة فى النسبة المئوية للحد الاقصى للنهض القلبي
١٢٨	٣٨ الادوات الفسيولوجية لاختذ عينات الدم لحامض اللاكتيك والجلوكوز فى الدم *
١٣٠	٣٩ جهاز التدوير الكهربائى لعينات الدم والمسمى بالسنترفوج
١٣٣	٤٠ الميزان الحساس للتوازن لمعايرة المواد الكيميائية

رقم الصفحة	رقم الشكل
١٣٣	٤١ عينات الدم واقماغ التنقيط وجهاز قوة الطرد المركزي
١٣٥	٤٢ جهاز الفلوريمتر لقياس معدلات تركيز الدم قبل بدء عملية التحليل
١٣٥	٤٣ جهاز الفلوريمتر لقياس معدلات تركيز الدم أثناء عملية التحليل واخذ القراءة.
١٣٧	٤٤ جهاز السير المتحرك لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين
١٣٨	٤٥ جهاز التحكم في سرعات وتشغيل السير المتحرك
١٣٩	٤٦ جهاز التحليل الغازي لتحليل هواء الزفير
١٤١	٤٧ الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لاختبار السير المتحرك للاعب الجودو.
١٤٦	٤٨ جهاز قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للجودو من الوضع الأمامي.
١٤٧	٤٩ جهاز قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للجودو من الوضع الخلفى.
١٤٨	٥٠ اختبار قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للجودو وذلك أثناء أداء الحركة الدفاعية - للاعب المدافع.
١٤٨	٥١ اختبار قياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للجودو وذلك للاعب المدافع أثناء الأداء الحركى.
١٤٩	٥٢ اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للأداء الحركى للاعب المهاجم بحمل قدره ٧٥% الى ٩٠% من أقصى جهد يمكن بذله ولمدة ٦٠ ثانية.
١٥٠	٥٣ اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للاعب المهاجم فى نهاية الاختبار وتجميع هواء الزفير.
١٥١	٥٤ جهاز التحليل الغازي لاختبار الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين للجودو.
١٥٥	٥٥ جهاز النبض القلبي الالكترونى ECG وجهاز تشغيل عدد ضربات القلب أثناء أداء المجهود الرياضى.
١٥٦	٥٦ تصوير الأداء الحركى للكاتا بواسطة الكاميرا ذات السرعات المختلفة
١٥٧	٥٧ الأداء الفنى لحركة كاتا جورما لمجموعة الذراعين وذلك أثناء أداء اللاعب المهاجم.
١٥٧	٥٨ الأداء الفنى لحركة كاتا جورما لمجموعة الذراعين وذلك أثناء التصوير بالكاميرا.

رقم الشكل	العنوان	الصفحة
٥٩	النسبة المئوية لتركيزات حامض اللاكتيك لعينة البحث أثناء المباريات	١٢٠
٦٠	النسبة المئوية للحد الأقصى لاستهلاك الأكسوجين لاختبار الجودو واختبار السير المتحرك •	١٢١
٦١	نسبة تركيز الجلوكوز قبل المباريات وللمباريات بعينة البحث	١٢٢
٦٢	نسبة تركيز الجلوكوز في الدم قبل أداء اختبار الحد الأقصى لاستهلاك الأكسوجين للنشاط التخصصي وبعد أداء الاختبار •	١٢٣
٦٣	العلاقة بين زمن أداء المباريات وتركيزات حامض اللاكتيك في الدم لعينة البحث •	١٢٦
٦٤	تركيزات حامض اللاكتيك في الدم لعينة البحث قبل المباريات وأثناء المباريات •	١٢٧
٦٥	العلاقة بين مستوى الأداء وتركيز حامض اللاكتيك لعينة البحث	١٢٨
٦٦	العلاقة بين مستوى الأداء والحد الأقصى لاستهلاك الأكسوجين •	١٢٩

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق
١	قائمة تقييم الذات لقلق الحالة لسبيلبرجر
٢	قائمة تقييم الذات لقلق السمة العام لسبيلبرجر
٣	اختبار قلق المنافسة الرياضية لما رتنز
٤	قائمة لتسجيل قياسات الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين على جهاز السير المتحرك •
٥	المعادلات المستخدمة لقياس الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين لإختبار السير المتحرك •
٦	قائمة التركيبات الكيميائية المستخدمة لقياس الجلوكوز في الدم
٧	قائمة أخذ عينات الدم لأحد المفحوصين لقياس تركيز حامض اللاكتيك والجلوكوز في الدم •
٨	شهادة جريدة الأهرام لأجراء معالجات إحصائية للبحث بمركز الحاسب الآلى •