

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان	رقم
٢٩	مكونات الحمل المستخدمة في طرق التدريب (المستمر - الفتري - التكرارى) .	١
٥٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والالتواء لعينه البحث في المتغيرات الأساسية قيد البحث .	٢
٦١	معامل الارتباط بين الأزمنة المسجلة بالجهاز الإلكتروني لقياس الزمن وأزمنة المحكمين .	٣
٧٠	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الاقتراب .	٤
٧١	معدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الاقتراب .	٥
٧٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الارتقاء .	٦
٧٤	معدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الارتقاء .	٧
٧٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الطيران .	٨
٧٦	معدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الطيران .	٩
٧٧	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات البدنية .	١٠
٧٩	معدلات التغير بين القياسين القبلى والبعدى في المتغيرات البدنية .	١١
٨٠	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى في المستوى الرقمى .	١٢
٨١	معدل التغير بين القياسين القبلى والبعدى في المستوى الرقمى .	١٣

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان	رقم
٣٠	مكونات الحمل التدريبي .	١
٣٠	درجات ومواصفات الحمل التدريبي .	٢
٥٢	وحدة التشغيل الرئيسية للجهاز الإلكتروني لقياس الزمن	٣
٥٣	وحدات الإرسال والاستقبال للجهاز الإلكتروني لقياس الزمن .	٤
٥٤	مكونات الحامل الثلاثي قبل وبعد التركيب للجهاز الإلكتروني لقياس الزمن .	٥
٥٤	صورة مجمعة لجميع مكونات الجهاز الإلكتروني لقياس الزمن .	٦
٥٦	الشكل العام للجهاز الإلكتروني لقياس الزمن بعد تجهيزه للاستخدام .	٧
٥٧	مكونات جهاز زاوية الطيران قبل التركيب .	٨
٥٨	مكونات جهاز زاوية الطيران بعد التركيب .	٩
٥٨	مكونات المثلث قائم الزاوية .	١٠
٦٠	الشكل العام لجهاز زاوية الطيران بعد تجهيزه للاستخدام .	١١
٧٠	المتوسط الحسابي لمسافة الإقتراب في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	١٢
٧١	المتوسط الحسابي لسرعة الإقتراب في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	١٣
٧١	المتوسط الحسابي لمستوى السرعة المثالية في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	١٤
٧٢	معدلات التغير بين القياسين القبلي والبعدي في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الإقتراب لدى عينة البحث .	١٥
٧٣	المتوسط الحسابي للسرعة الأفقية والرأسية والمحصلة لحظة الارتقاء في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	١٦
٧٣	المتوسط الحسابي لزاوية الطيران لحظة الارتقاء في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	١٧
٧٤	المتوسط الحسابي لارتفاع مركز الثقل لحظة الارتقاء في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	١٨

تابع قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان	رقم
٧٥	معدل التغير بين القياسين القبلي والبعدي في المتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الارتقاء لدى عينة البحث .	١٩
٧٦	المتوسط الحسابي لمسافة أول خطوة مشى في الهواء في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٠
٧٧	معدلات التغير بين القياسين القبلي والبعدي للمتغيرات الكينماتيكية الخاصة بمرحلة الطيران لدى عينة البحث .	٢١
٧٨	المتوسط الحسابي لزمن ٣٠م عدو من البدء الطائر في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٢
٧٨	المتوسط الحسابي لمسافة الوثب العريض من الثبات في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٣
٧٨	المتوسط الحسابي لمسافة الوثب العمودي من الثبات في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٤
٧٩	المتوسط الحسابي للقوة القصوى للرجلين في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٥
٨٠	معدل التغير في المتغيرات البدنية الخاصة قيد البحث في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٦
٨١	المتوسط الحسابي للمستوى الرقمي في القياسين القبلي والبعدي لدى عينة البحث .	٢٧
٨١	معدل التغير بين القياسين القبلي والبعدي في المستوى الرقمي لدى عينة البحث .	٢٨