

جامعة الزقازيق

كلية التربية الرياضية للبنين

الدراسات العليا والبحوث

=====

"بسم الله الرحمن الرحيم"

السيد الاستاذ / رئيس الاتحاد المصرى للتنس

تحية طيبة وبعد .....

نتشرف بالاحاطة بأن الباحث/ سامى محمد طلال كاشور العقيد بالدراسات العليا بالكلية  
مرحلة الدكتوراه للعام الجامعى ١٩٩١/٩٠ يقوم بأجراء بحث لنيل درجة دكتور الفلسفة  
فى التربية الرياضية تحت عنوان :-

" بناء بطارية اختبار مهارية للاعبى التنس "

برجاء التفضل بتسهيل مهمة الباحث حتى يتمكن من اجراء القياسات الخاصة بالبحث الذى  
تقدم به .

علما بأن الباحث سوف يتحمل جميع المصروفات والتكلفة على نفقته الخاصة .

والكلية تشكر لسيادكم صادق تعاونكم معها " "

وتفضلوا سيادكم بقبول فائق الاحترام

تحريرا فى : ١٩٩٠/١٠/٢٢

=====

سهيبر //

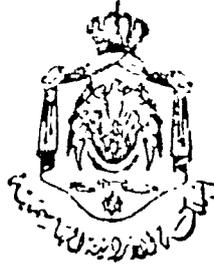
عميد الكلية  
م. محمد يحيى سعيد  
( أ.د / محمود يحيى سعيد )

( ٢ )

ملحق ٢/١

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

EMBASSY OF  
THE HASHEMITE KINGDOM  
OF JORDAN  
CAIRO



مفارة  
المملكة الأردنية الهاشمية  
القاهرة

Ref. ....

Date .....

الرقم ق ٢٢ / ٩٠ /  
التاريخ ٢٧ / ١٠ / ١٩٩٠

المحترم

سيادة مدير عام نادي

تحية وبعد ،

ارجو التكرم من سيادتك بتقديم التسهيلات للباحث سامي  
كاشور الذي يعمل على اعداد رسالة الدكتوراه في التربية الرياضية  
في مجال رياضة التنس ، وذلك بتطبيق تجربته بناديكم العريق .

ودم سالمين لخدمة الرياضة والشباب .

السفير

( ٣ )

ملحق ١/٢

بسم الله الرحمن الرحيم

جامعة الزقازيق  
كلية التربية الرياضية للبنين

السيد /

بعد التحية ..

يقوم الباحث / سامي محمد طلال كاشور ببحث متطلبات الحصول على دكتوراه  
في فلسفة التربية الرياضية وموضوعه

"بناء بطارية اختبارات مهارية للاعبى التنس"

وحيث انكم من ذوى الخبرة المتميزه فى هذا المجال ، لذا أرجو التكرم بالاطلاع  
على المهارات الاساسية فى رياضة التنس المذكورة وتحديد درجة أهميتها من ١ - ٥ أمام  
كل مهارة .

شاكرين لكم حسن تعاونكم .

وتفضلوا بقبول وافر التحية والاحترام ،،،

الباحث

( ٤ )

تابع ملحق ١/٢

: الاسم

: الوظيفة

: الدرجة العلمية

: الخبرة العلمية في اللعبة

: سنوات خبره

: مستوى ممارسته

## آراء الخبراء في أهمية المهارات الأساسية لرياضة التنس

-

الدرجة					المهارة	
١	٢	٣	٤	٥		
					القبضة	١
					الضربة الانامية	٢
					الضربة الخلفية	٣
					الضربة الساقطة	٤
					الضربة المرفوعة	٥
					الضربة الساحقة	٦
					رد الارسال	٧
					حركة القدمين	٨
					الضربة الطائفة	٩

رقم	اسم الاختبار
١	اختبار دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويله الوسطى
٢	اختبار دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويله الجانبية
٣	اختبار دقة الضربة الامامية العكسيه الطويله
٤	اختبار دقة الضربة الامامية العكسيه القصيرة
٥	اختبار سرعة الضربة الامامية
٦	اختبار دقة الضربة الخلفية المستقيمة الطويله الوسطى
٧	اختبار دقة الضربة الخلفية المستقيمة الطويله الجانبية
٨	اختبار دقة الضربة الخلفية العكسيه الطويله الجانبية
٩	اختبار دقة الضربة الخلفية العكسيه القصيرة
١٠	اختبار سرعة الضربة الخلفية
١١	اختبار دقة الضربة المرفوعة الامامية
١٢	اختبار دقة الضربة المرفوعة الخلفية
١٣	اختبار دقة الضربة المرفوعة
١٤	اختبار دقة الارسال
١٥	اختبار قوة الارسال
١٦	اختبار دقة قوة الارسال
١٧	اختبار دقة الضربة الطائره الامامية
١٨	اختبار دقة الضربة الطائره الخلفية
١٩	اختبار سرعة الضربة الطائره
٢٠	اختبار دقة الضربة السافطة الامامية الطائره
٢١	اختبار دقة الضربة السافطة الخلفية الطائره
٢٢	اختبار دقة الضربة السافطة الامامية والحلييه
٢٣	اختبار دقة الضربة السافطة الامامية
٢٤	اختبار دقة الضربة السافطة الخلفية
٢٥	اختبار سرعة الضربة السافطة

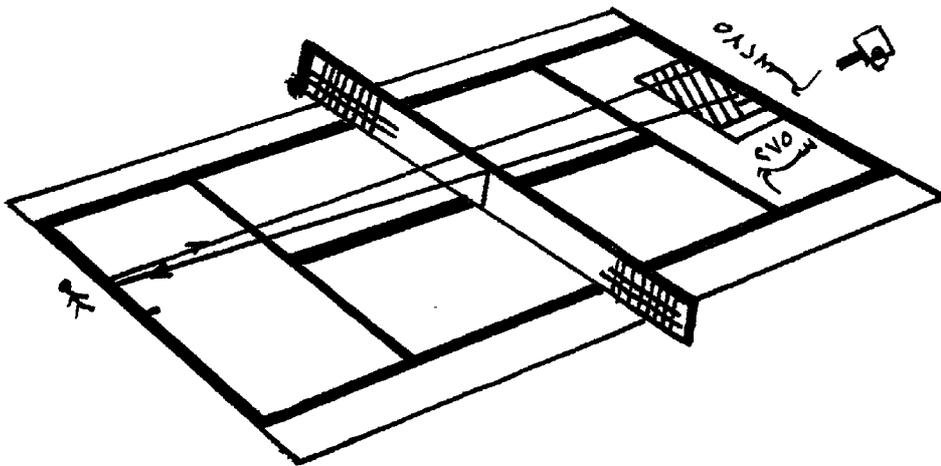
ملحق ٤/٢

أسماء الخبراء الذين عرضت عليهم الاختبارات المرشحة

- ١ - الدكتور محمد محمد فضالي / دكتوراه تربية .
- ٢ - الدكتور عبد النبي الجمال / دكتوراه تربية .
- ٣ - الدكتور عصمت الكينردي / دكتوراه تربية رياضية .
- ٤ - الاستاذ حسام بركات / ماجستير تربية رياضية .
- ٥ - الاستاذ محمد خليل / ماجستير تربية رياضية .

## اختبار دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويلة الوسطى

- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويلة الوسطى .
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس .
- مربع طوله ٢٧٥ سنتيمتر مرسوم على خط البدايه .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز باطلاق ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت زمني يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرة .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم على خط البدايه
- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الامامى .
  - لا تحسب الضربة لدى دخول المختبر دخول خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التى اصابت المربع المرسوم .



شكل ٢

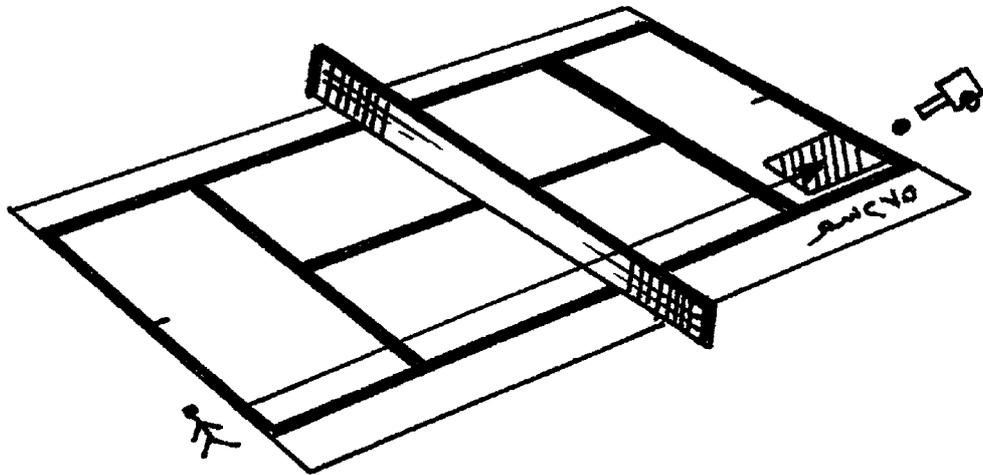
المختبر  
جهاز قذف الكرات

( ٨ )

ملحق ٢/٤

### اختبار دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويلة الجانبية

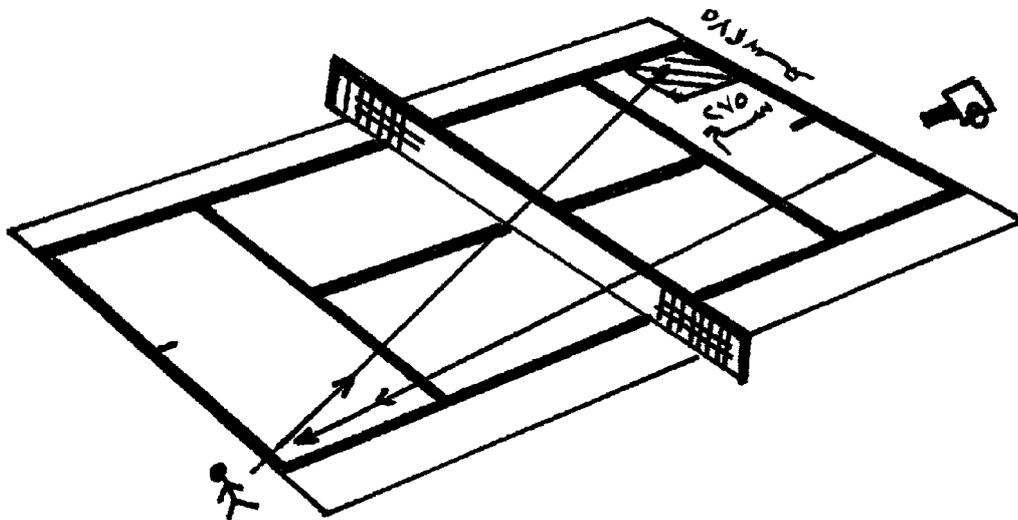
- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الامامية المستقيمة الطويلة .
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس .  
مربع طوله ٢٧٥ سنتيمتر مرسوم على خط البدايه .
- وصف الاختبار :  
- يقف المختبر خلف خط البداية .  
- عند عطاء اشارة البدء يقوم الجهاز باطلاق ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت زمني يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرة .  
- يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم على خط البداية .
- شروط الاختبار :  
- تؤدي جميع الضربات بوجه المضرب الامامي .  
- لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر دخول خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التي أصابت المربع المرسوم .



شكل ٣٣

## اختبار دقة الضربة الامامية العكسية الطويله

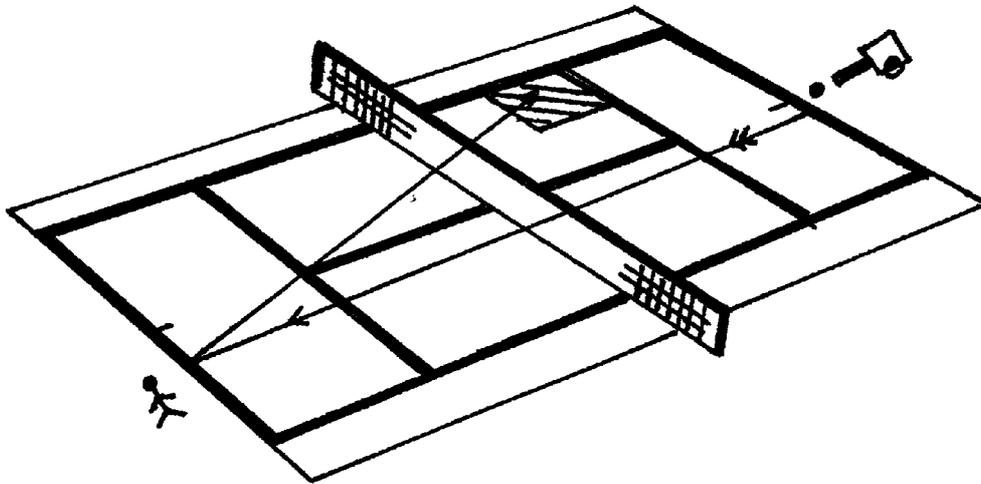
- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الامامية العكسية الطويله
- الادوات المستخدمة : - جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس ، مربع طوله ٢٢٥ سنتيمتر مرسوم على خط البداية وخط الجانب .
- وصف الاختبار : - يقف المختبر خلف خط البداية .
- عند عطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز باطلاق ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرات .
- يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم .
- شروط الاختبار : - تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الامامى
- لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التى أصابت المربع .



شكل ٦

## اختبار دقة الضربة الامامية العكسية القصيرة

- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الامامية العرضية القصيرة .
- الادوات المستخدمة : - جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس ، مربع طوله ٢٧٥ سنتيمتر مرسوم في مربع الارسال المعاكس للمختبر .
- وصف الاختبار : - يقف المختبر خلف خط البداية .  
- عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز بقذف ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت زمني يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرة .  
- يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم .
- شروط الاختبار : - تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الامامى .  
- لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر دخول خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التى أصابت المربع المرسوم .



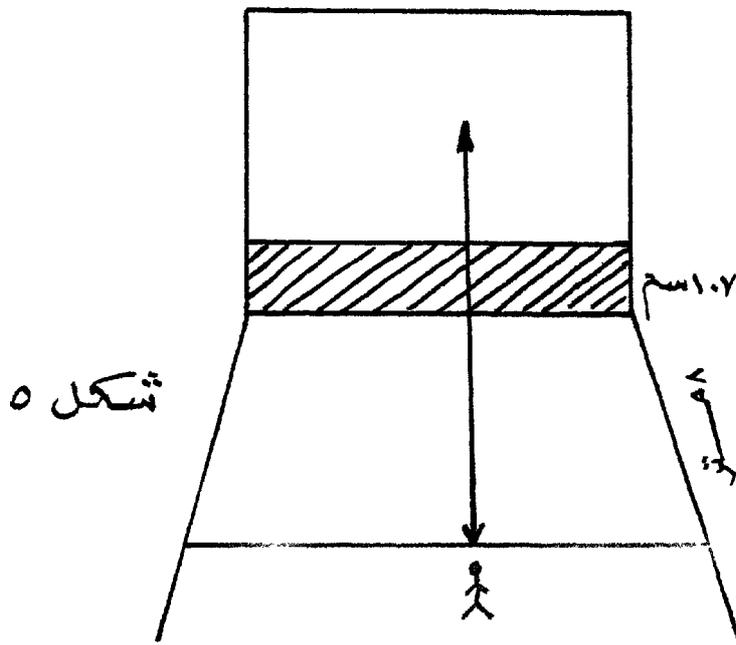
شكل ٤

## اختبار سرعة اداء الضربة الامامية

- غرض الاختبار : قياس سرعة اداء الضربة الامامية
- الادوات المستخدمة : - مضرب تنس ، كرتين تنس ، حائط ارتفاعه ٤ متر وطولاه ١١ر٨٨ متر ومرسوم عليه خط يبعد عن الارض ١ر٠٧ سنتيمتر ويرسم خط على الارض يبعد ٨ر٢٣ سنتيمتر بطول ١١ر٨٨ سم
- وصف الاختبار : يقف المختبر خلف الخط المرسوم على الارض يبعد عن الحائط ٨ متر .

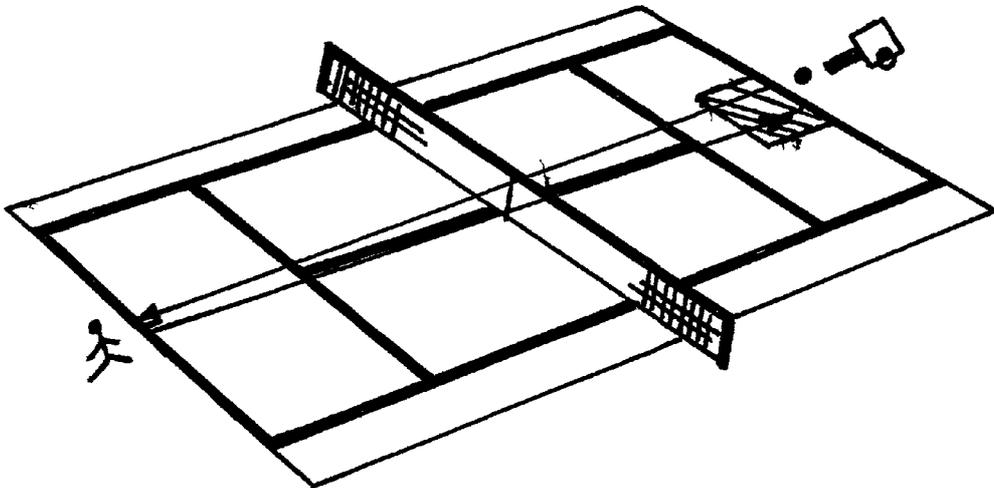
- عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم المختبر باسقاط الكرة على الارض ثم ضربها في الحائط لمدة ٣ ثانياه بعد ارتدادها من الارض .

- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الامامى .
  - لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر الخط .
  - يعطى للمختبر محاوله واحده .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الضربات الصحيحه خلال ٣ ثانياه .



## اختبار دقة الضربة الخلفية المستقيمة الطويلة الوسطى

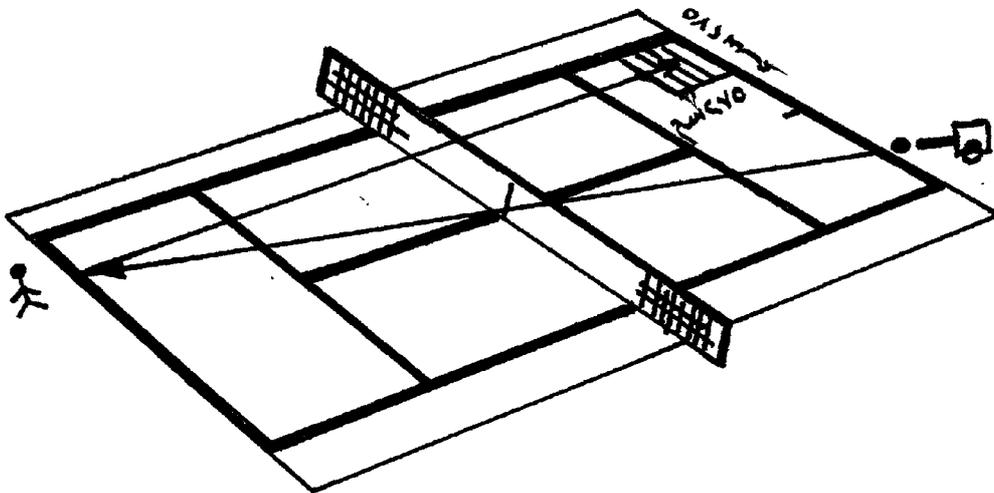
- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الخلفية المستقيمة الطويلة
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس ، مربع طولُه ٢٧٥ سنتيمتر مرسوم على خط البداية وخط الجانب .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز باطلاق ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت زمني يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرة .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم على خط البداية وخط الجانب .
- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الخلفي .
  - لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر داخل خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التي أصابت المربع .



شكل ٧

## اختبار دقة الضربة الخلفية المستقيمة الطويلة الجانبية

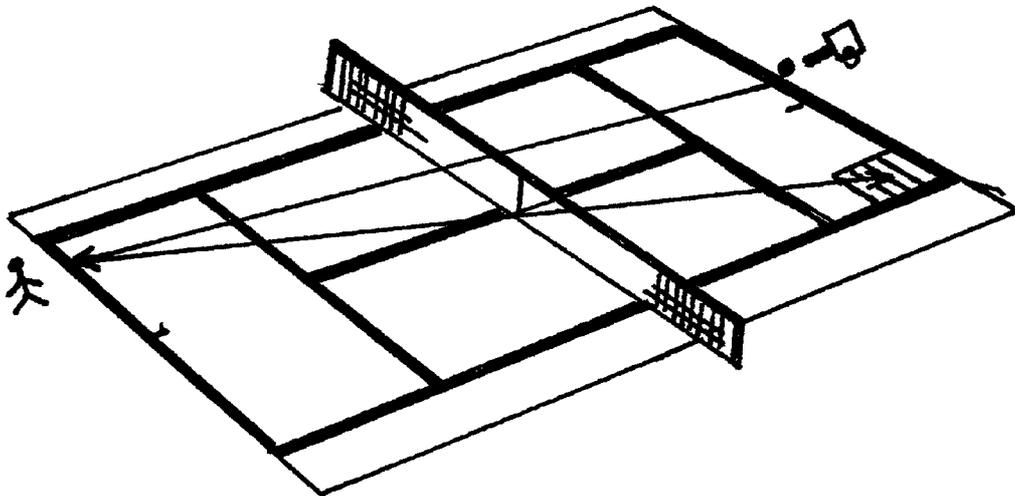
- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الخلفية المستقيمة الطويلة الجانبية
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب التنس ، مربع طوله ٢٧٥ سنتيمتر مرسوم على خط البداية وخط الجانب .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز باطلاق ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت زمني يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرة .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم على خط البداية وخط الجانب .
- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الخلفي .
  - لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر داخل خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التي اصابت المربع .



شكل ٩

## اختبار دقة الضربة الخلفية العكسية الطويلة الجانبيه

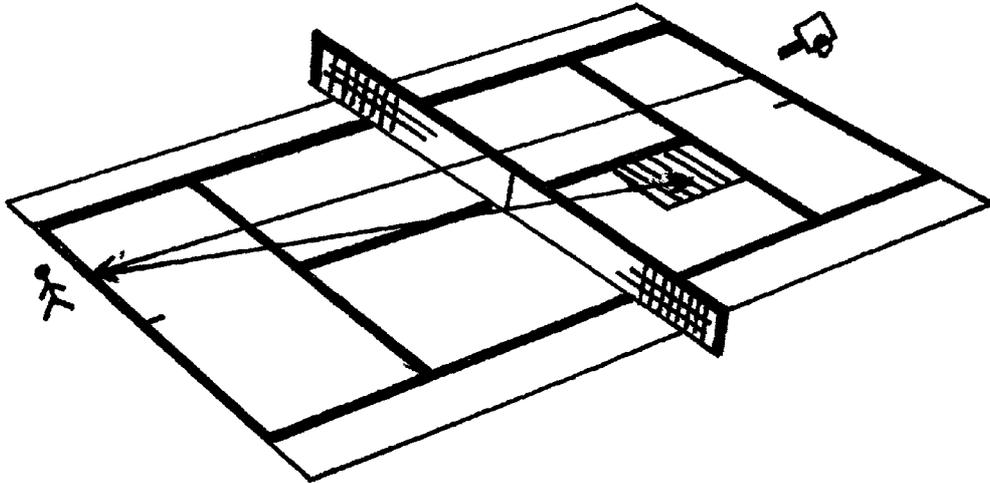
- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الخلفية العكسية الطويلة الجانبيه
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس ، مربع طوله ٢٧٥ سنتيمتر مرسوم على خط البداية وخط الجانب .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز باطلاق ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرات .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم
- شروط الاختبار :
- تؤدي جميع الضربات بوجه المضرب الخلفى
  - لا تحسب الضربة لدى دخول المختبر خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التي أصابت المربع .



شكل ٨

## اختبار دقة الضربة الخلفية العكسية القصيرة

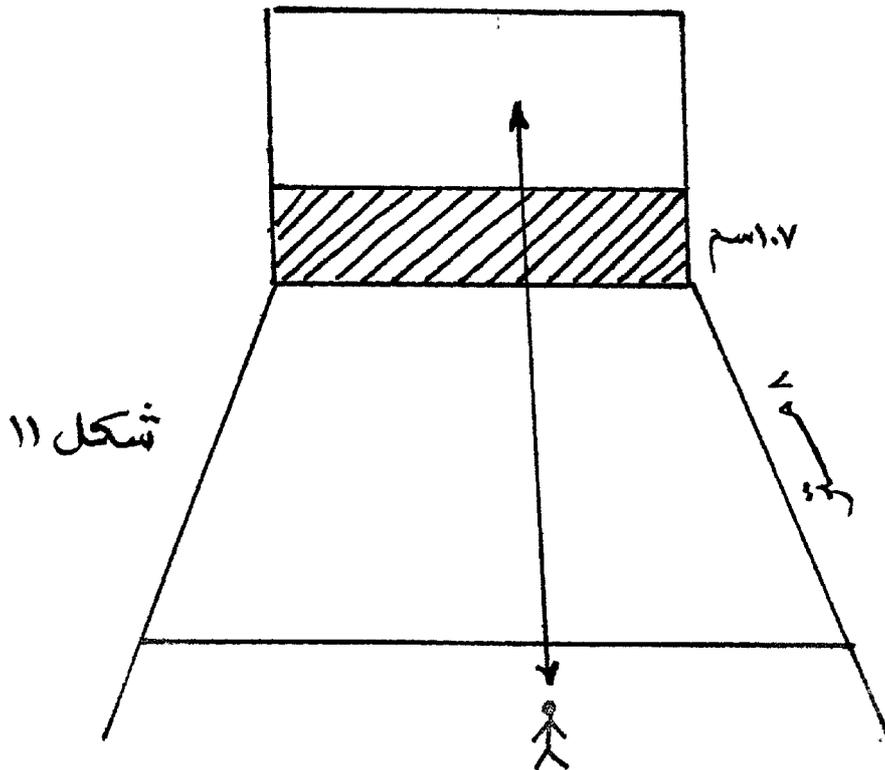
- غرض الاختبار : قياس دقة الضربة الخلفية العكسية القصيرة
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ٢٠ كرة تنس ، مضرب تنس ، مربع طوله ٢٧٥ سنتيمر مرسوم في مربع الارسال المعاكس للمختبر .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم الجهاز بقذف ٢٠ كرة تنس متتالية بتوقيت زمني يسمح للمختبر الاستعداد لضرب الكرة .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات باتجاه المربع المرسوم .
- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الخلفى .
  - لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر دخول خط البداية .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الكرات التي اصابت المربع المرسوم .



شكل ١٠

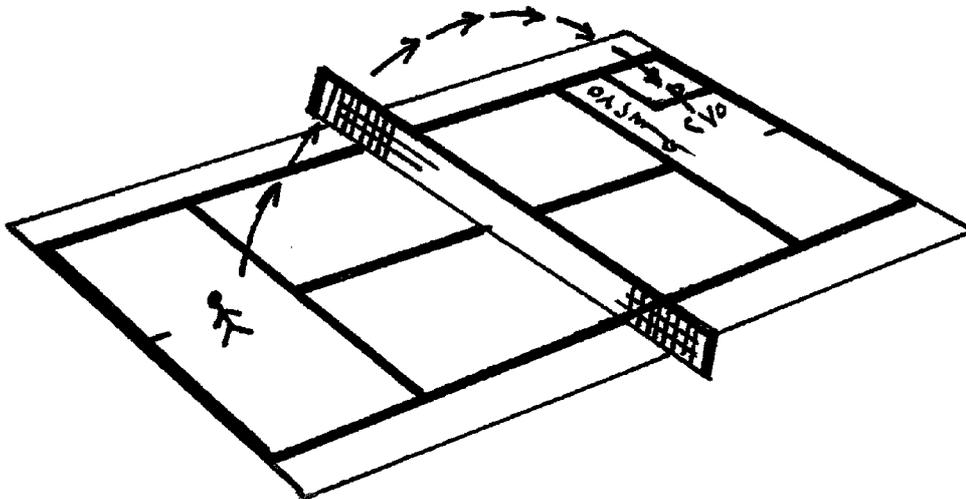
## اختبار سرعة الضربة الخلفية

- غرض الاختبار : قياس سرعة اداء الضربة الخلفية
- الادوات المستخدمة : - مضرب تنس ، كرتين تنس ، حائط ارتفاعه ٤ متر وطولاه ١١ر٨٨ متر ومرسوم عليه خط يبعد عن الارض ١ر٠٧ سنتيمتر ويرسم خط على الارض يبعد ٨ر٢٣ سنتيمتر بطول ١١ر٨٨ سم
- وصف الاختبار : - يقف المختبر خلف الخط المرسوم على الارض .  
- عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم المختبر باسقاط الكرة على الارض ثم ضربها في الحائط لمدة ٣ ثانية بعد ارتدادها من الارض .
- شروط الاختبار : - تؤدي جميع الضربات بوجه المضرب الخلفي .  
- لا تحتسب الضربة لدى دخول المختبر الخط .  
- يعطى للمختبر محاولة واحدة .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الضربات الصحيحة خلال ٣ ثانية .



## اختبار دقة الضربة المرفوعة الامامية

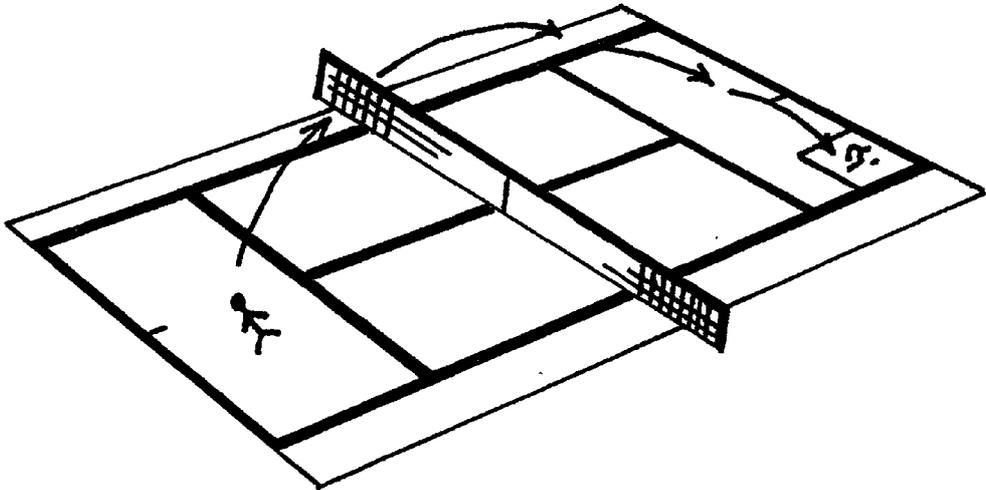
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة المرفوعة الامامية
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٢٠ كرة تنس
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط الارسال .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يسقط المختبر الكرة على الارض ثم يقوم برفعها بالمضرب باتجاه المربع (أ) بوجه المضرب الامامي .
- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الامامي .
  - تؤدى جميع الضربات من خلف خط الارسال .
  - يؤدى المختبر ٢٠ ضربه .
- التسجيل :
- يسجل للمختبر عدد الضربات الصحيحة التي أصابت المربع (أ)
  - يسجل للمختبر صفر في حالة عدم اصابة المربع .



شكل ١٤

## اختبار دقة الضربة المرفوعة الخلفية

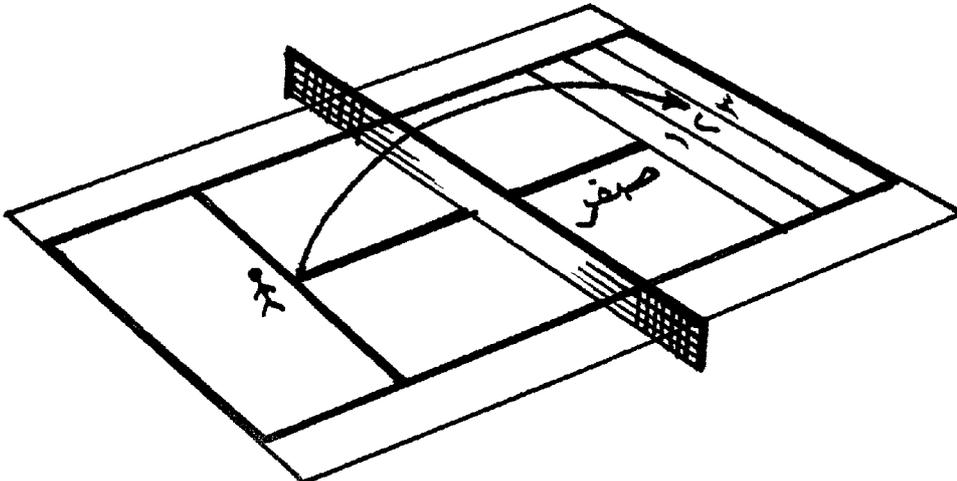
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة المرفوعة الخلفيه
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٢٠ كرات تنس
- وصف الاختبار : - يقف المختبر خلف خط الارسال  
- عند اعطاء اشارة البدء ، يسقط المختبر الكرة على الارض ثم يقوم برفعها بوجه المضرب الخلفى باتجاه المربع (ج) الذى عرضه ٢٧٥ سنتيمتر .
- شروط الاختبار : - تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الخلفى .  
- تؤدى جميع الضربات من خلف خط الارسال .  
- يؤدى المختبر ٢٠ ضربه مرفوعه .
- التسجيل : - يسجل للمختبر عدد الضربات الصحيحة التى اصابت المربع (ج)  
- يسجل للمختبر صفر فى حالة عدم اصابة المربع .



شكل ١٣

## اختبار دقة الضربة المرفوعة الامامية والخلفية

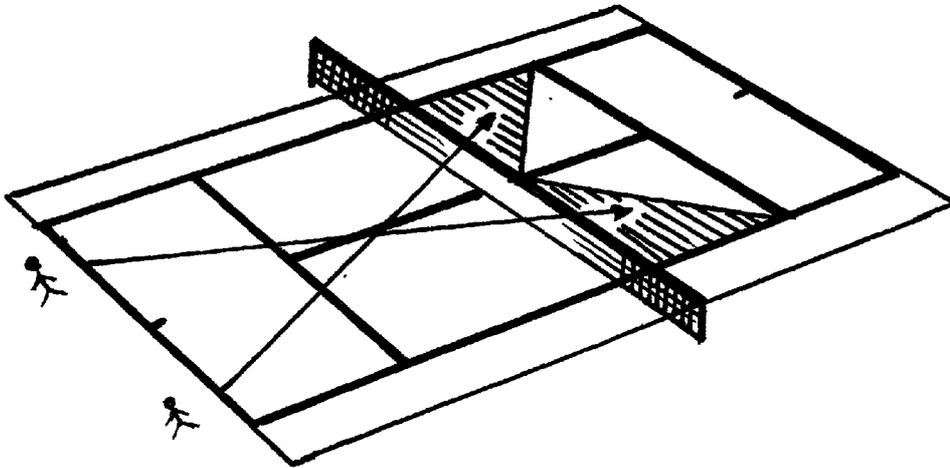
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة المرفوعة
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٢٠ كرة تنس .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط الارسال .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم المختبر باداء ١٠ كرات تنس مرفوعة بوجه المضرب الامامى ثم ١٠ كرات تنس بوجه المضرب الخلفى باتجاه ٣ خطوط متوازية بين خط الارسال وخط البداية بحيث تكون المسافة بين الخطوط  $\frac{1}{2}$  ٤ قدم .
  - الارقام ١-٢-٣-٤-٥ تشير الى الدرجات المخصصة لكل منطقة من المناطق التى تسقط فيها الكرة .
- شروط الاختبار :
- تؤدى ١٠ كرات بوجه المضرب الامامى .
  - تؤدى ١٠ كرات بوجه المضرب الخلفى .
  - تؤدى جميع الضربات من خلف خط الارسال .
- التسجيل :
- يسجل للمختبر مجموع الدرجات التى جمعها من ٢٠ ضربه .
  - يسجل للمختبر صفر فى حالة عدم اصابته المناطق المحددة .



شكل ١٤

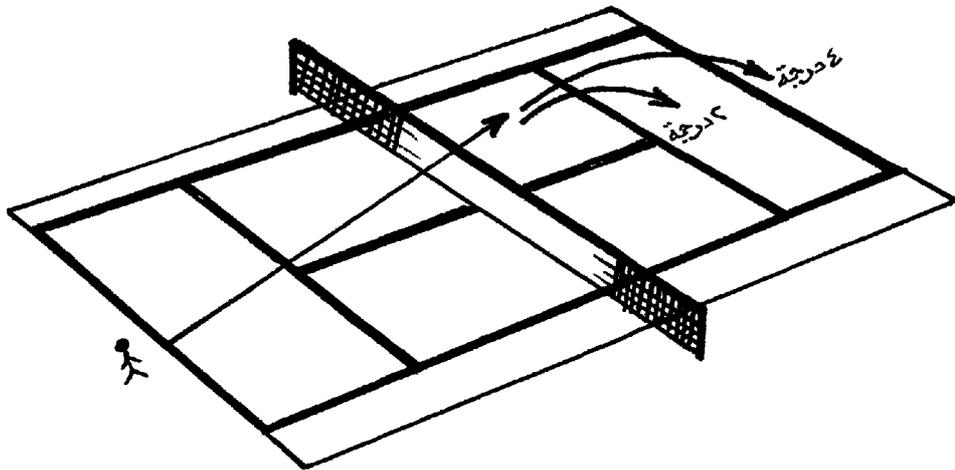
## اختبار دقة ارسال

- الغرض من الاختبار : قياس دقة الارسال
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، من ١٢-١٥ كرة تنس .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية من مكان الإرسال .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم المختبر بارسال ١٠ كرات تنس متتالية باتجاه المربع ( د ) .
  - ثم قيام المختبر بارسال ٥ كرات متتالية باتجاه المربع ( هـ )
  - ثم قيام المختبر بارسال ٥ كرات متتالية باتجاه المربع ( و )
  - ثم قيام المختبر بارسال ٥ كرات متتالية باتجاه المربع ( ز )
- شروط الاختبار :
- تؤدى جميع وحدات الاختبار من مكان الارسال الايمن واليسر
  - تؤدى جميع المحاولات بصورة متتالية .
- التسجيل :
- يسجل للمختبر عدد المحاولات الصحيحة التى اصابت كل مربع
  - ثم يحتسب المتوسط الحسابى لكل المحاولات الثلاثة .
  - يعطى المختبر صفر فى حالة عدم اصابة المربع .



## اختبار قوة اداء الارسال

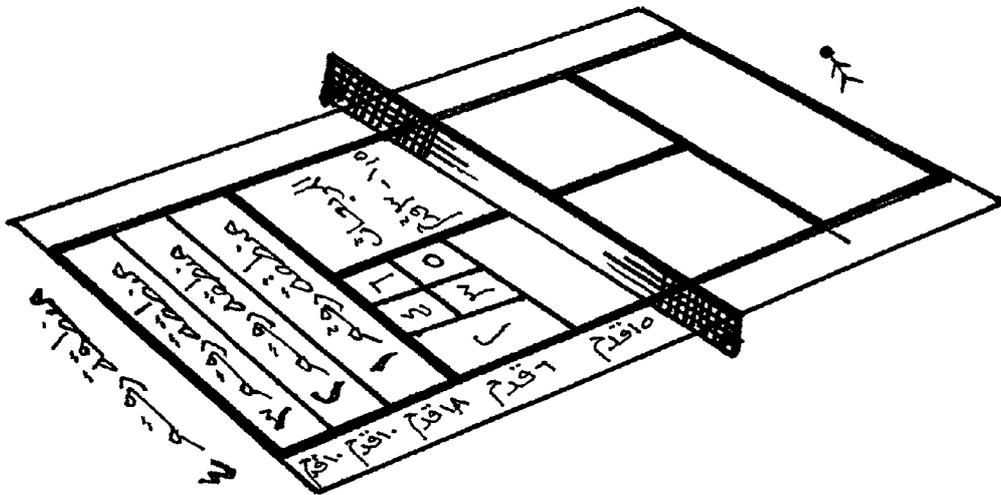
- الغرض من الاختبار : قياس قوة اداء الارسال .
- الادوات المستخدمة : ه كرات تنس ، مضرب تنس
- وصف الاختبار :  
 - يقف المختبر في الجهة اليسرى أو اليمنى لمنطقة الارسال  
 - عند اعطاء اشارة البدء يقوم المختبر باداء ١٠ ضربات ارسال  
 ه منها من الجهة اليمنى وه من الجهة اليسرى .
- شروط الاختبار :  
 - يعطى للمختبر محاولتين من كل جهه  
 - سقوط الكره في مربع الارسال المقابل والمعاكس .  
 - الكرات التي تلمس خطوط مربع الارسال تعتبر صحيحه .
- التسجيل :  
 - الكرات الساقطة خارج منطقة الارسال يعطى للمختبر درجة صفر  
 - الكرات الساقطة داخل مربع الارسال الصحيح يعطى للمختبر  
 درجتان في حالة ارتداد الكره امام خط القاعدة .  
 - الكرات الساقطة داخل مربع الارسال الصحيح يعطى للمختبر  
 ٤ درجات في حالة سقوط خارج الملعب وخلف خط القاعدة .



شكل ١٦

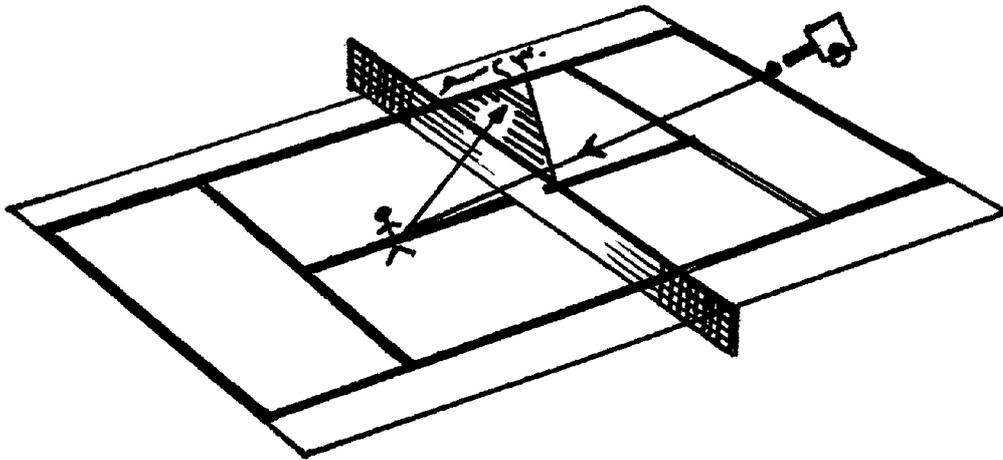
## اختبار دقة وقوة اداء الارسال

- الغرض من الاختبار : قياس سرعة اداء الارسال
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٥ كرات تنس .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط البداية في مكان الارسال .
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم المختبر باداء ٥ ارسالات متتالية على الاهداف المحددة في نصف الملعب المقابل .
  - تطبيق القواعد القانونية في الارسال .
  - تحتسب درجة كل ارقام المناطق التي تسقط فيها الكرة ، فمثلا اذا سقطت الكرة بعد الارسال مباشرة في المستطيل رقم ٤ ثم ارتدت وسقطت في المنطقة رقم ٢ فان الدرجة بالنسبة لهذه المحاولة تكون  $٤ + ٢ = ٦$  درجات
  - يسجل للمختبر مجموع النقاط التي يحصل عليها من المحاولات العشر .



## اختبار دقة الضربة الطائرة الامامية

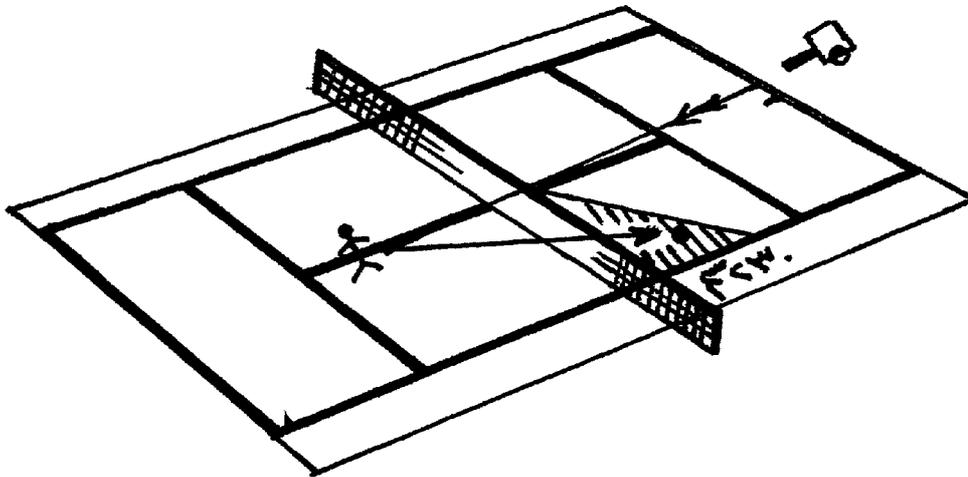
- الغرض من الاختبار : قياس اداء الضربة الطائره
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، مضرب تنس ، ه كرات تنس .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط الارسال .
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم جهاز قذف الكرات باطلاق ه كرات متتاليه .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات مباشرة قبل ارتدادها من الارض بحيث تسقط خلف خط الارسال في النصف الاخر من الملعب .
- شروط الاختبار :
- تؤدي جميع الضربات من داخل مربع الارسال .
  - تؤدي جميع الضربات بوجه المضرب الامامى .
  - لا تحسب المحاولة التي تؤدي من امام خط الارسال أو تسقط في مربع الارسال .
- التسجيل : - يحتسب للمختبر عدد المحاولات الصحيحة .



شكل (٢)

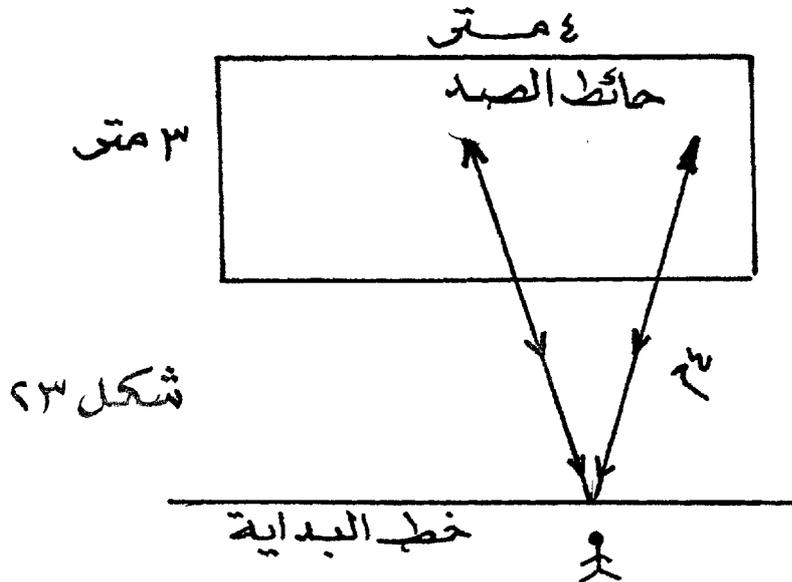
## اختبار دقة الضربة الطائرة الخلفية

- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة الطائرة الخلفية
- الادوات المستخدمة : جهاز ضرب الكرة ، مضرب تنس ، ٥ كرات تنس .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر داخل مربع الارسال .
  - عند اعطاء الاشارة يبدأ جهاز ضرب الكرة باطلاق ٥ كرات تنس متتالية .
  - يقوم المختبر بضرب الكرات مباشرة قبل هبوطها على الارض بوجه المضرب الخلفي .
- شروط الاختبار :
- تؤدي جميع الضربات بوجه المضرب الخلفي .
  - يعطى للمختبر ٢٠ ضربه .
  - لا تحسب المحاولة التي تؤدي من امام خط الارسال أو تسقط الكرة في مربع الارسال .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الضربات الصحيحة .



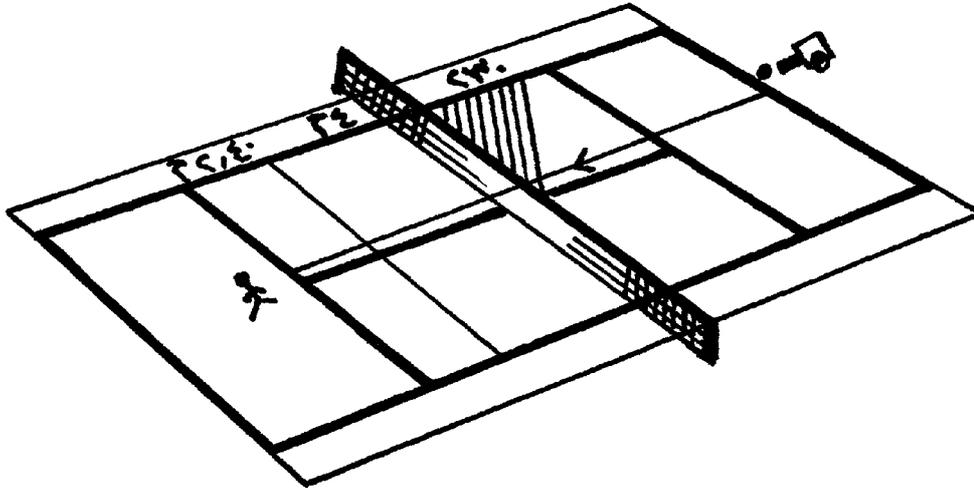
## اختبار سرعة اداء الضربة الطائرة

- الغرض من الاختبار : قياس سرعة اداء الضربة الطائرة.
- الادوات المستخدمة : - حائط صد ارتفاعه ٣ متر وعرضه ٥ متر  
- ساعة ايقاف  
- مضرب تنس  
- كرات تنس من ١٢-١٥ كره
- مواصفات الاختبار :
- يخطط حائط الصد ونقا لما هو مبين بالشكل .
  - يرسم خط على الحائط بلون أبيض خطا موازيا للارض وعلى ارتفاع ١.٠٧ سنتيمتر وهذا يمثل الشبكة في التنس .
  - يرسم خط للبدء على بعد ٤ متر من حائط الصد بطول ١٥ قدم
  - يقف المختبر خلف خط البداية ومعه مضرب تنس وكرات عدد ٢ كره
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم المختبر باسقاط الكره على الارض وعند ارتدادها يقوم بضربها باتجاه الحائط فوق ٣ قدم .
  - يستمر المختبر في ضرب الكرة في الحائط دون سقوطها على الارض لمدة ٣. ثانياه سواء بوجه المضرب الامامى أو الخلفى .
- شروط الاختبار :
- اذا خرجت الكرة بعيدا عن منطقة الاختبار يمكن استخدام كره اخرى وذلك باسقاط الكره على الارض ثم ضربها بالحائط .
  - كل كرة تلمس خط الشبكة تعتبر صحيحه .
- التسجيل :
- تحتسب للمختبر عدد الضربات الصحيحه خلال ٣. ثانياه .
  - يعطى للمختبر ٣ محاولات متتالية وتحتسب له نتيجة أحسن محاوله



## اختبار دقة الضربة الساقطة الامامية الطائرة

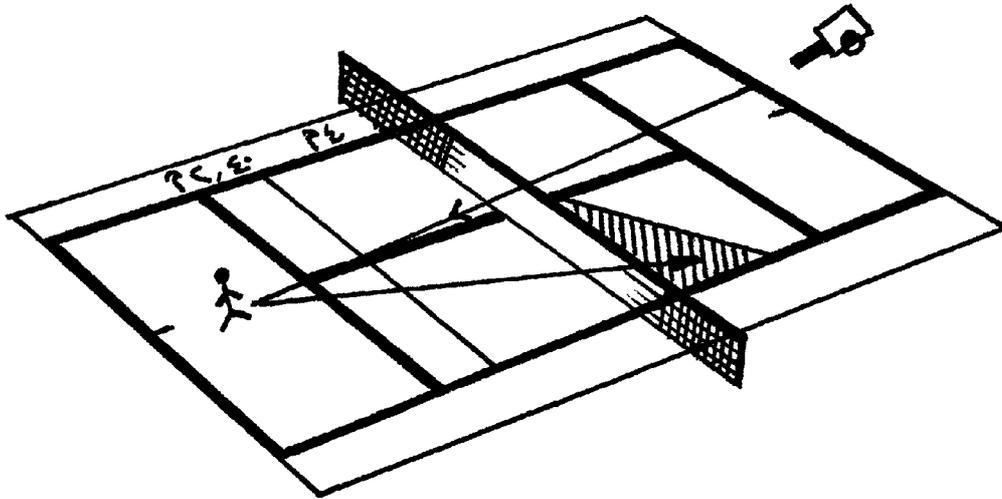
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة الساقطة الامامية
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ه كرات تنس - جهاز قذف الكرات
- وصف الاختبار:
- يقف المختبر خلف خط يبعد عن الشبكة ٤ متر
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم الجهاز باطلاق ه كرات تنس متتالية .
  - يقوم المختبر برد هذه الضربات بوجه المضرب الامامى باتجاه المثلث طول ضلعه القائم ٢٣٠ سنتيمتر .
- شروط الاختبار :
- يودى المختبر ه ضربات
  - يودى المختبر جميع الضربات بوجه المضرب الامامى
  - يودى جميع الضربات من خلف الخط المحدد
- التسجيل :
- يسجل للمختبر عدد الضربات التى اصابت المثلث المرسوم .
  - يسجل للمختبر صفر فى حالة عدم اصابة المربعات .



شكل ١٨

## اختبار دقة الضربة الساقطة الخلفية الطائرة

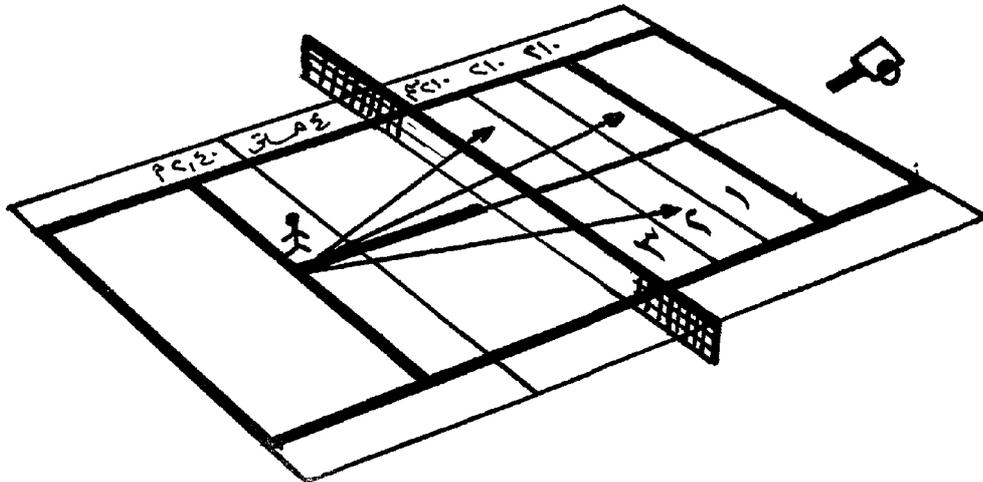
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة الساقطة الخلفية
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ه كرات تنس ، جهاز قذف الكرات
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط يبعد عن الشبكة ٤ متر
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم الجهاز باطلاق ١٠ كرات تنس متتالية .
  - يقوم المختبر برد هذه الضربات بوجه المضرب الخلفى باتجاه المثث .
- شروط الاختبار :
- يودى المختبر ه ضربات .
  - يودى المختبر جميع الضربات بوجه المضرب الخلفى .
  - يودى المختبر جميع الضربات من خلف الخط المحدد .
- التسجيل :
- يسجل للمختبر عدد الضربات التى اصابت المثث .
  - يسجل للمختبر صفر فى حالة عدم اصابة المربعات .



شكل ١٩

## اختبار دقة الضربة الساقطة الامامية والخلفية

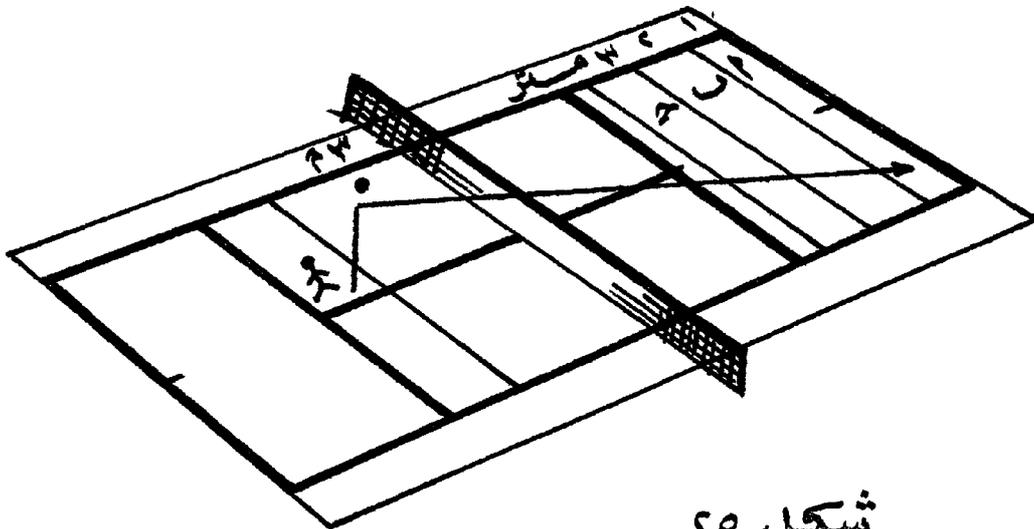
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة الساقطة
- الادوات المستخدمة : جهاز قذف الكرات ، ١٠ كرات تنس ، مضرب تنس .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط يبعد عن الشبكة ٤ متر
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم الجهاز بقذف ١٠ كرات تنس متتالية .
  - يقوم المختبر برد هذه الضربات ، ٥ منها بوجه المضرب الامامي ، ٥ بوجه المضرب الخلفي باتجاه ٣ خطوط موازية لخط الارسال كما هو موضح بالشكل يبعد كل منهم عن الاخر بمقدار ٢١٠ متر .
- التسجيل :
- يعطى للمختبر ٣ درجات في حالة اصابة منطقة رقم ١
  - يعطى للمختبر ٢ درجة في حالة اصابة منطقة رقم ٢
  - يعطى للمختبر ١ درجة في حالة اصابة منطقة رقم ٣
  - يعطى للمختبر صفر في حالة عدم اصابة المناطق الثلاثة .



شکل ٢٠

## اختبار دقة الضربة الساحقة الامامية

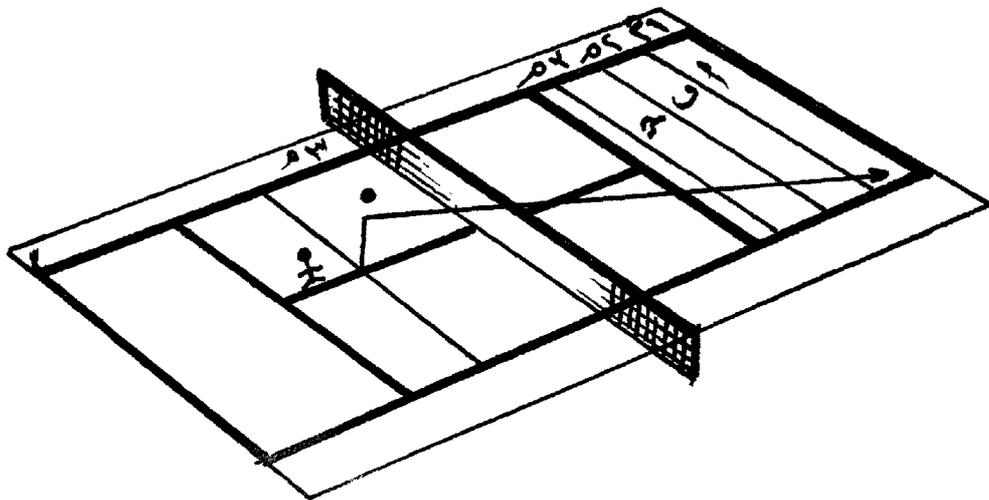
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة الساحقة الامامية
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٥ كرات تنس
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر في منطقة الارسال يبعد عن الشبكة ٣ متر
  - عند اعطاء اشارة البدا يقوم المختبر برفع الكرة لاعلى لمسافة لا تقل عن ٣ متر ، وبعد ارتدادها من الارض يقوم المختبر بضربها من فوق رأسه ضربة ساحقة بوجه المضرب الامامى باتجاه ٣ مستطيلات ( أ ، ب ، ج ) يبعد الاول عن خط البداية ١ متر والثاني ٢ متر والثالث ٣ متر .
- شروط الاختبار :
- يعطى للمختبر محاولتين قبل بدء الاختبار .
  - تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الامامى .
- التسجيل :
- يسجل للمختبر ٣ نقاط في حالة اصابة المستطيل أ
  - يسجل للمختبر ٢ نقطة في حالة اصابة المستطيل ب
  - يسجل للمختبر نقطة واحدة في حالة اصابة المستطيل ج
  - يسجل للمختبر صفر في حالة عدم اصابة اى المستطيلات الثلاثة



شكل ٢٥

## اختبار دقة الضربة الساحقة الخلفية

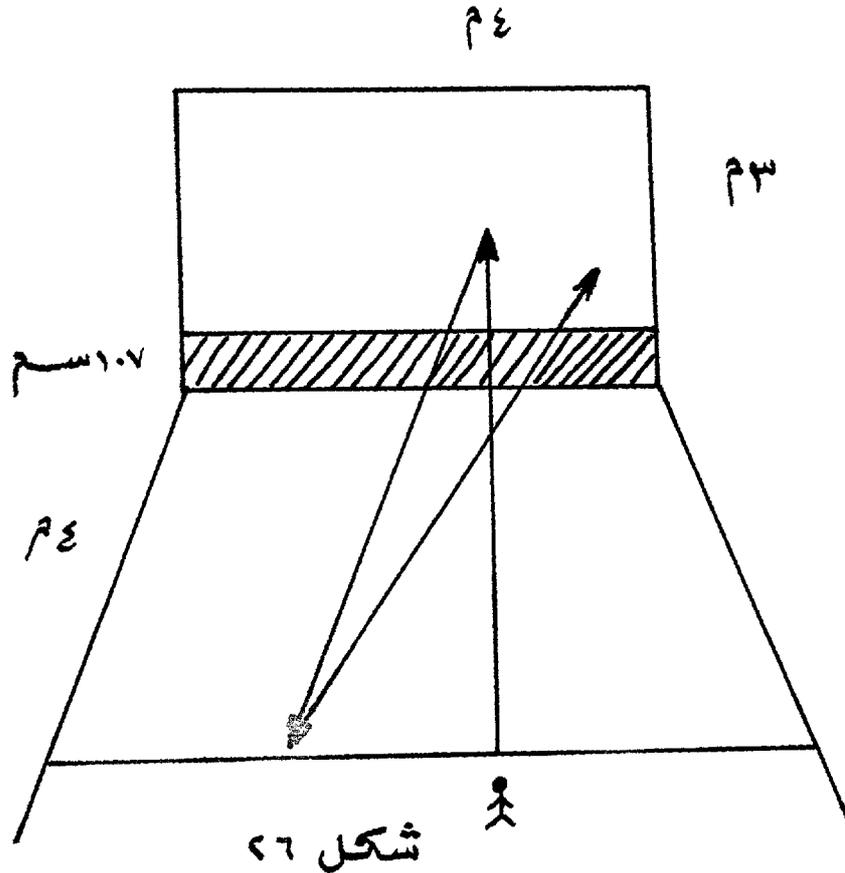
- الغرض من الاختبار : قياس دقة الضربة الساحقة الخلفية
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٥ كرات تنس
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر في منطقة الارسال خلف خط يبعد عن الشبكة ٣ متر
  - عند اعطاء اشارة البدء يقوم المختبر برفع الكرة لاعلى لمسافة لا تقل عن ٣ متر وبعد ارتدادها من الارض يقوم المختبر بضربها من فوق رأسه ضربة ساحقة بوجه المضرب الخلفى باتجاه
  - ٣ مستطيلات ( أ ، ب ، ج ) يبعد المستطيل الاول عن خط البداية ١ متر والثاني ٢ متر والثالث ٣ متر .
- شروط الاختبار :
- يعطى للمختبر محاولتين قبل بدء الاختبار .
  - تؤدى جميع الضربات بوجه المضرب الخلفى .
- التسجيل :
- يسجل للمختبر ٣ نقاط في حالة اصابة المستطيل أ
  - يسجل للمختبر ٢ نقطة في حالة اصابة المستطيل ب
  - يسجل للمختبر ١ نقطة واحده في حالة اصابة المستطيل ج
  - يسجل للمختبر صفر في حالة عدم اصابة اى المستطيلات الثلاثة .



شكل ٢٤

## اختبار سرعة اداء الضربة الساحقة

- الغرض من الاختبار : قياس سرعة اداء الضربة الساحقة
- الادوات المستخدمة : مضرب تنس ، ٥ كرات تنس ، حائط ابعاده ٣ x ٤ متر ، ساعة ايلاف .
- وصف الاختبار :
- يقف المختبر خلف خط يبعد عن الحائط ٤ متر .
  - عند اعطاء اشارة البدء ، يقوم المختبر بضرب الكرة فسي الحائط ثم ترتد من الارض بضربة ساحقة وتصبح على شكل دوره الحائط ثم الارض ثم المضرب لمدة ٣ ثانية .
- شروط الاختبار :
- يعطى للمختبر محاولة قبل بدء الاختبار .
  - لا تحتسب المحاولة في حالة دخول المختبر داخل الخط المرشوم على الارض .
- التسجيل : يسجل للمختبر عدد الضربات التي تم تحقيقها خلال ٣ ثانية .



## PBM BALL MACHINES



### LITTLE PRINCE® WITH V.S.P.®

Whether you are working on consistent ground strokes or crisp volleys, accurate approach shots or hard-to-hit half volleys, the Little Prince with Variable Shot Pattern can do it all. Frequency, elevation, velocity and ball placement are adjustable. Holds up to 90 balls.

#### Specifications:

- OSCILLATION: sideline to sideline capability
- BALL INTERVAL: 2, 4 or 6 seconds
- BALL SPEED: slow toss to 60 miles per hour (100 km/hr)
- BALL SPIN: slight topspin
- BALL CAPACITY: 90 balls
- ELEVATION ADJUSTMENT: low drives to high lobs
- OVERALL DIMENSIONS: W 13<sup>3</sup>/<sub>4</sub> in. (33 cm) x H 25 in. (63 cm) x L 33 in. (83 cm)
- WEIGHT: 55 lbs. (25 kg)
- ELECTRICAL: 115V-60 cycles, 10 amps or 220V-50 cycles

جامعة الزقازيق

كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم الالعب  
شئون الدراسات العليا والبحوث

---

بناء بطاريه اختبارات مهاريه للاعبى التنس

اعداد

سامى محمد طلال كاشور

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة  
دكتوراه الفلسفه فى التربيه الرياضيه

---

اشراف

الدكتور / محمود يحيى سعد  
استاذ ورئيس قسم أصول التربيه الرياضيه والتروييح  
وعميد الكلية

---

## **ملخص البحث**

**الملخص باللغة العربية**

**الملخص باللغة الاجنبية**

## ملخص البحث

—

### مدخل

تعتبر رياضة التنس نشاط قوى تسهم فى رفع مستوى اللياقة البدنية لممارسها ولا تقل شأنًا عن أى رياضة تنافسيه اخرى لما تحتاجه من متطلبات بدنية ومهارية وخططيه ولا بد لهذه المتطلبات الاساسية من وسيلة علمية موضوعية لتقويم اللاعبين والطلاب لقياس مدى تحصيلهم من العملية التدريبية وتصنيفهم وتشخيص قدراتهم لاعداد البرامج التى تناسب مستوياتهم .

ومن خلال خبرات اللاعب واطلاعه فى هذا المجال انه يفتقر الى مثل هذه الاختبارات الموضوعيه التى يمكن الحكم على مستوى لاعبي التنس من النواحي الفنية .

والدراسة الحالية محاولة للتعرف على الاختبارات التى تقيس المهارات الاساسية فى رياضة التنس .

### مشكلة البحث

تكمن مشكلة البحث فى محاولة للتعرف على البناء العاملى البسيط للمهارات الاساسية للاعبى التنس لبعض الاندية فى القاهرة والجيزة ، ويمكن تقسيم مشكلة البحث الى المشاكل الفرعيه التالية :

- ( ١ ) تحديد العوامل الافتراضية (المهارات الاساسية) للاعب التنس .
- ( ٢ ) ترشيح الاختبارات المناسبة لقياس المهارات الاساسية .
- ( ٣ ) تطبيق الاختبارات على عينة ممثله لمجتمع البحث وتحليل النتائج باستخدام التحليل العاملى .
- ( ٤ ) استخلاص وحدات البطارية المنشوده والممثلة للعوامل المستخلصة من التحليل العاملى .

## أهمية البحث والحاجه اليه

تكمن أهمية البحث فى النقاط التالية :

- ١ - توفير اختبارات مهاريه لقياس المستوى المهارى للاعبى التنس .
- ٢ - تقديم وسيلة علمية لتقويم وتصنيفوتشخيص واختبار والتنبؤ للاعبى التنس .

## أهداف البحث

يهدف البحث الى بناء بطارية اختبارات مهارية للاعب التنس لقياس مستوى لاعبى الدرجة الاولى والمنتخب القومى فى جمهورية مصر العربية .

## الدراسات السابقة

تنوعت هذه الدراسات حيث شملت بناء بطاريات اختبارات فى الانشطة الجماعية والفردية فى رياضات كرة القدم ، السلة ، اليد ، المضرب ، الاسكواش .

## اجراءات البحث

### العينه

شملت العينة ٦ أندية من اندية القاهرة والجيزة وهى نادى الجزيرة الرياضى ، نادى التوفيقيه للتنس ، نادى الصيد ، نادس هليوبوليس الرياضى ، النادى الاهلى للرياضة البدنية ، نادى المعادى - وهى تمثل معظم الاندية التى تمارس فيها رياضة التنس .

قام الباحث باختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية من ضمن الاندية السالف ذكرها وعددهم ٣٠ لاعبا .

## منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي ، حيث أجرى مسح للمراجع العلمية المتخصصة لتحديد أهم المهارات الأساسية في رياضة التنس . ثم ترشيح الاختبارات المناسبة لهذه المهارات وتطبيقها على عينة البحث .

## الدراسات الاستطلاعية

استهدفت الدراسات الاستطلاعية على التعرف على الثقل العلمي للاختبارات المرشحة من حيث صدق وثبات الاختبارات والاطمئنان على الشؤون التنظيمية والإدارية للاختبارات والتأكد من سلامة الأجهزة والأدوات التي استخدمت وكفاءة المساعدين والتعرف على مدى ملائمة الاختبارات لقياس العوامل الافتراضية في البحث . ولايجاد عامل الثبات قام الباحث بتطبيق الاختبارات على مرتين باعادة الاختبار .

## اسلوب التحليل الاحصائي

تمت معالجة البيانات احصائيا بمركز الحاسب الآلي SPSS بجريدة الاهرام بالقاهرة ، حيث تضمنت مايلي :

== المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية والارتباط والالتواء .  
 == التحليل العاملي بطريقة المكونات الأساسية لهوتلنج Hottelling

## نتائج البحث

توصل التحليل العاملي الذي أجرى على ٢٥ متغيرا تقيس ٧ عوامل افتراضية الى ٩ عوامل (مهارات) من الدرجة الادولى تأكد منها في ضوء الشروط الموضوعية لقبول ٦ عوامل فقط ، يدل كل منها على مهارة ، وقد أمكن تحديد هذه العوامل على النحو التالي :

المهارة الاولى	دقة الضرب الطويل الامامى والخلفى	**
المهارة الثانية	سرعة ضرب الكره الطائره	**
المهارة الثالثة	دقة التحكم فى الضربات الساقطة والطائره	**
المهارة الرابعة	دقة المهارات المتنوعه	**
المهارة الخامسة	سرعة اداء الضرب	**
المهارة السادسة	القدرة على اداء الارسال بدقة وقوه	**

### الاستخلاصات الخاصة بالبطاريه

دقة الضربه الامامية المستقيمة الطويله الجانييه	==
سرعة اداء الضربة الطائره	==
دقة الضربة الساقطة الخلفيه	==
دقة الضربه المرفوعه الخلفيه	==
سرعة اداء الضربه الطائره الخلفيه	==
دقة وقوه الارسال	==

البطاريه المستخلصة تتنبأ بالمستوى المهارى فى رياضة التنس ومن ثم فهى صالحه للاستخدام فى اغراض التدريب والاختيار والتصنيف والتوجيه فى التنس . وتتميز البطاريه ايضا بالبساطه وعدم التعقيد ، لهذا فهى مناسبة من حيث سهولة ادارتها وتنفيذها ومدى تقبل المختبرين لها .

### التوصيات

- \*\* استخدام البطاريه المستخلصة فى عملية تقويم الاداء المهارى للاعبى التنس .
- \*\* تقويم طلاب كليات التربيه الرياضيه من خلال الاختبارات البطاريه .
- \*\* بناء معايير لوحدات البطاريه لعينة البحث .
- \*\* ضرورة القيام ببحوث عامله مماثله على عينات اخرى ممثله لفئات السن المختلفه من الجنسين .

ZAGAZIG UNIVERSITY  
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION FOR BOYS  
GAMES DEPARTMENT

--

CONSTRUCTION OF SKILLS TESTS  
BATTERY FOR TENNIS PLAYERS

PREPARED BY  
SAMI MOHAMMED TALAL KASHOUR

Submitted in Partial Fulfilment of  
The Requirements for The Degree  
"Phylosophy" Doctorait in Physical Education

SUPERVISED BY  
PROF. DR. MAHMOUD YEHIA SAAD  
PRISIDENT OF PRINCIPLES  
OF PHYSICAL EDUCATION AND RECREATION

DEAR OF FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION  
FOR BOYS - ZAGAZIG UNIVERSITY

ZAGAZIG

1991

## Research Summary

---

### Introduction:

The tennis as a sport is considered an active sport which contributes to developing the level of physical fitness and like other sports it demands special requirements and needs scientific mean evaluation for classifying and preparing its programs.

The investigator through his practical experience has proved the shortage in skills tests for tennis players.

This study is an attempt to identify the tests of the fundamental skills in the tennis sport.

### The Research Problem:

This research is a trial to structure a tests battery to measure the fundamental skills for tennis players.

The problem was divided to three main sub. problems:

- 1) Restructuring the fundamental skills for the tennis sport.
- 2) Proposing the suitable tests to measure the fundamental skills.
- 3) Applying the tests to the research sample and analyzing, finding and identifying the battery structure.

### The Research Aines:

To construct a test - Battery to measure the fundamental tennis skills to the research sample of the tennis players and to the national team in Egypt.

### The Importance of the Research :

1. Finding a skills test to measure the level of tennis players.
2. Finding the scientific mean for evaluating, classifying, selecting and predicting the tennis players.

### Related Studies:

These studies included test batteries for the various activities of the team mainly in Soccar, Basketball, Handball Racketball and Squash.

### Procedures:

#### I. The sample

- 1) a Sample of 6 Clubs for practicing tennis was selected from both Cairo and Giza.
- 2) A random sample from these club was chosen and it uncluded 30 Players.

## II. The Method:

The method used was the descriptive method. The uninvestigator also made servayes from scientific researches and special sources mainly to determine the fundamental skills in the tennis sport and to propose test models for application on the sample under study.

### The Pilot Studies:

The aims of the pilot studies is to define the scientific conditions and to modify the procedures, for example, the assistants and equipments. It is also conducted for reliability and validity purposes and for testing and retesting.

### Statistical Analysis:

The statistical treatment was conducted in the computer center of Al-Ahram Newspaper, the SPSS, program was applied:

-- Means, standard, deviations, correlation, factor analyses by (Hottelling).

### Research Results:

The results of the factor analysis has shown (9) factors from the first class, (6) factors are axcepted and wvery factor represented and gained a skill and these factors are:

- \*\* The accuracy Long shot. for fore and back hand.
- \*\* The speed of the volley shot.
- \*\* The accuracy of control for drop and volley shots.
- \*\* The accuracy of various skills .
- \*\* The speed of shot. performance.
- \*\* The ability of serve performance in power and accuracy.

Conclusions:

- == The accuracy of straight - long, side of fore hand.
- == The speed of volley shot.
- == The accuracy of drop backhand.
- == The accuracy of loop backhand.
- == The speed of volley backhand.
- == The power and accuracy serve.

Recommendations:

- \*\* The battery conclusion to be used in evaluating skill performance for tennis players.
- \*\* Evaluating tennis performance in physical education faculties through the test battery.
- \*\* Synchronizing Norms for Battery tests.
- \*\* Concluding scientific researches from other age - groups and from both sexes.