

## الفصل الخامس

### " الاستنتاجات والتوصيات "

- الاستنتاجات

- التوصيات

## الاستنتاجات والتوصيات

### الاستنتاجات :

- فى ضوء نتائج البحث وتفسيرها من خلال اهداف البحث وفروصه وفى حدود عينه البحث والمعالجه الاحصائيه للبيانات امكن التوصل الي الاستنتاجات التاليه :
- صلاحيه مقياس التفكير الخططى الهجومى للدلاله على مستوى التفكير الخططى للاعبات كره السله .
  - صلاحيه استماره ملاحظه السلوك الخططى الهجومى للدلاله على مستوى الاعداد الخططى للاعبات كره السله .
  - وجود ارتباط ايجابى بين التفكير الخططى الهجومى والسلوك الخططى الهجومى للاعبات كره السله .
  - وجود ارتباط ايجابى بين التفكير الخططى الهجومى والسلوك الخططى الهجومى لكل من ( صانع اللعب - القاطع - لاعب الأرتكاز ) .
  - وجود فروق داله احصائيا بين مراكز اللعب ( صانع اللعب - القاطع - الارتكاز ) فى التفكير الخططى الهجومى والسلوك الخططى الهجومى .
  - لا يوجد فروق داله احصائيا بين مركزى ( صانع اللعب - القاطع ) فى التفكير الخططى الهجومى ، وجود فروق داله احصائيا فى السلوك الخططى الهجومى لصالح مركز صانع اللعب .
  - لا يوجد فروق داله احصائيا بين مركزى ( القاطع - الارتكاز ) فى التفكير الخططى الهجومى ، وجود فروق داله احصائيا فى السلوك الخططى الهجومى لصالح مركز الارتكاز .
  - وجود فروق داله احصائيا بين مركزى ( صانع اللعب - الارتكاز ) فى التفكير الخططى الهجومى ، وعدم وجود فروق داله احصائيا فى السلوك الخططى الهجومى .

- اظهرت نتائج نسبه مساهمه ( التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى ) انها تتراوح بين ، أن التفكير الخططى الهجومى حقق اعلى نسبه مساهمه فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه المتغيرات التاليه : ( تصويب من هجوم خاطف - محاوره لبدايه هجوم منظم - تصويب بعد خداع - تصويب بعد المتابعه - محاوره لبدايه هجوم خاطف )

- اظهرت نتائج نسبه مساهمه (التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى)المركز صانع اللعب أن التفكير الخططى الهجومى حقق اعلى نسبه مساهمه فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه المتغيرات التاليه ( تمرير بعد التغلب على دفاع مزدوج - محاوره لبدايه هجوم منظم - تصويب بعد القطع ) .

- اظهرت نتائج نسبه مساهمه ( التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى) لمركز القاطع ان التصويب بعد خداع حقق اعلى نسبة مساهمة فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه المتغيرات التاليه ( تصويب من هجوم خاطف - تمرير بعد ستار ) .

- أظهرت نتائج نسبة مساهمة ( التفكير الخططى الهجومى فى السلوك الخططى الهجومى) لمركز الارتكاز ان التصويب بعد خداع حقق اعلى نسبة مساهمة فى السلوك الخططى الهجومى ثم اشتركت معه التصويب بعد ستار .

## التوصيات :

---

- اعتمادا على نتائج الدراسة واستنتاجاتها وفي حدود عينة الدراسة توصي الباحثه بمايلي:
- استخدام مقياس التفكير الخططى الهجومى للوقوف على مستوى التفكير الخططى للاعبات الدرجة الاولى كرة السلة .
  - استخدام استمارة ملاحظة السلوك الخططى الهجومى للوقوف على مستوى الاعداد الخططى الهجومى للاعبات الدرجة الاولى كرة السلة .
  - مراعاة اختيار لاعبات المنتخب القومي على اسس علمية باستخدام مقياس التفكير الخططى الهجومى واستمارة ملاحظة السلوك الخططى .
  - زيادة الخبرات الخططيه والتعرض لمواقف لعب مختلفه عن طريق الاحتكاك المستمر بفرق داخلية وخارجية .
  - إرسال نسخة من الرسالة الي الاتحاد المصري لكرة السلة وذلك لعرض مقياس التفكير الخططى الهجومى واستمارة السلوك الخططى الهجومى على السادة المدربين .
  - تصميم مواقف لعب متعددة ومختلفه لجميع المراحل السنيه للفرق الرياضيه أبتداء من الناشئات وحتى الفريق القومي .
  - تطبيق نفس البحث علي جميع المراحل السنية .