

# الفصل الخامس

- الإستنتاجات

- التوصيات

## الإستنتاجات

من واقع البيانات والمعلومات التي توصلت إليها الباحثة وفى نطاق عينة البحث وطبيعته وأهدافه . وفى ضوء المعالجات الإحصائية للبيانات ومن خلال مناقشة النتائج يمكن التوصل إلى الإستخلاصات الآتية :

- ١ - يؤثر إستخدام أسلوب التعلم بالإكتشاف الموجه تأثيرا إيجابيا على تعلم بعض مهارات كرة اليد من حيث تقدم مستوى الأداء المهارى ومستوى التحصيل المعرفى .
- ٢ - تؤثر الطريقة التقليدية فى التعلم تأثيرا إيجابيا على تحسن الأداء المهارى والمعرفى ماعدا (دقة التمرير).
- ٣ - التعلم بالإكتشاف الموجه يتفوق على التعلم بالطريقة التقليدية فى تعليم بعض مهارات كرة اليد ( التمرير من الثبات والحركة والتصويب بالوثب الطويل من منتصف الملعب) والتحصيل المعرفى ( المعارف والمعلومات المرتبطة بالمهارات المتعلمة ).

## التوصيات

- فى ضوء أهداف البحث ونتائجه وفى حدود عينة البحث وإسترشادا بالنتائج والإستنتاجات التي توصلت إليها الباحثة فأنها توصى بالآتى :
- ١ - العمل على تطوير طرق تدريس كرة اليد بكليات التربية الرياضية للبنات وذلك بإستخدام أحدث الأساليب للتعلم .
  - ٢ - إستخدام أسلوب الإكتشاف الموجه فى تعلم جميع مهارات كرة اليد.
  - ٣ - إستخدام أسلوب الإكتشاف الموجه فى جميع المقررات فى الكلية مثل (كرة السلة - الطائرة - اليد - العاب القوى).
  - ٤ - ضرورة عقد دورات علمية وتدريبية لمعرفة كل ما هو جديد ومستحدث فى طرق التعلم وكيفية تطبيقها فى مجالات التعلم الحركى.