

قائمة الجداول والأشكال

أولا قائمة الجداول :

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	توزيع عينة البحث .	٣٥
٢	التجانس بين أفراد المجموعة التجريبية والضابطة في متغيرات السن ، الطول ، والوزن .	٣٦
٣	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في متغيرات السن ، الطول ، والوزن .	٣٦
٤	التجانس بين أفراد المجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .	٣٧
٥	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات القبلية للمتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .	٣٨
٦	مستويات اللياقة الهوائية في مقابل الزمن الذي يستغرقه المختبر في اختبار الجري – المشي ١,٥ ميل للذكور والاناث في سن ١٣ – ٥٩ سنة .	٤١
٧	زمن ١,٥ ميل مقدرا بالدقائق والثواني ومقابلاتها في الحد الاقصى في إستهلاك الأوكسجين مقدرا بـ (مليلتر / كجم / ق) .	٤١
٨	دلالة الفروق بين القياسات (القبلية – البعدية) للمجموعة التجريبية في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .	٥١
٩	دلالة الفروق بين القياسات (القبلية – البعدية) للمجموعة الضابطة في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .	٥٣
١٠	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات البعدية للمتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .	٥٥
١١	معدلات تغير القياسات القبلية عن القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث.	٥٧

ثانيا قائمة الأشكال :

رقم الشكل	العنوان	رقم الصفحة
١	دلالة الفروق بين القياسات (القبلىة – البعدىة) للمجموعة التجربىة فى المتغىرات الفىسولوىة قىد البحت.	٥٢
٢	دلالة الفروق بين القياسات (القبلىة – البعدىة) للمجموعة الضابطة فى المتغىرات الفىسولوىة قىد البحت.	٥٤
٣	دلالة الفروق بين المجموعتىن التجربىة والضابطة فى القياسات البعدىة للمتغىرات الفىسولوىة قىد البحت .	٥٦
٤	معدلات تغىر القياسات القبلىة عن القياسات البعدىة للمجموعتىن التجربىة و الضابطة فى المتغىرات الفىسولوىة قىد البحت.	٥٨