

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١	تحليل التباين بين جميع صفوف السنة الدراسية الاولى فى القياس القبلى لمتغيرات السن والطول والوزن واللياقة البدنية	٤٦
٢	وصف تكوين عينة البحث	٤٧
٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء فى القياسات القبليــــــــــــة لمتغيرات السن والطول والوزن واللياقة البدنية لمجموعتى البحث	٤٨
٤	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبيــــــــــــة والضابطة فى كل من السن والطول والوزن واللياقة البدنية فى القياس القبلى	٤٩
٥	المتوسطات لحسابية والانحرافات المعيارية لمجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى قياسات اللياقة البدنية قبل واثناء وبعد التجربة	٨١
٦	النسب المئوية لمعدلات تغير القياس الاول عن القياس القبلى فى اللياقة البدنية	٨٣
٧	النسب المئوية لمعدلات تغير القياس الثانى عن القياس القبلى فى اللياقة البدنية	٨٤
٨	النسب المئوية لمعدلات تغير القياس الثالث عن القياس القبلى فى اللياقة البدنية	٨٥

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
٩	النسب المئوية لمعدلات تغير القياس البعدي عن القياس القبلي فى اللياقة البدنية	٨٦
١٠	دلالة الفروق بين مجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى القياس الاول للياقة البدنية...	٨٧
١١	دلالة الفروق بين مجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى القياس الثانى للياقة البدنية.	٨٨
١٢	دلالة الفروق بين مجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى القياس الثالث للياقة البدنية.	٨٩
١٣	دلالة الفروق بين مجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى القياس البعدي للياقة البدنية.	٩٠
١٤	تحليل التباين بين قياسات اللياقة البدنية للمجموعة الضابطة قبل واثناء وبعد التجربة..	٩١
١٥	تحليل التباين بين قياسات اللياقة البدنية للمجموعة التجريبية قبل واثناء وبعد التجربة	٩٢
١٦	دلالة الفروق بين متوسطات قياسات اللياقة البدنية قبل واثناء وبعد التجربة للمجموعة التجريبية.....	٩٣

قائمة الاشكال والرسومات البيانية

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٥	خطوات عملية البرمجة لسفاسيلام تياجارجان....	١
١٦	خطوات التعليم المبرمج لهارتلى	٢
٢٤	مكونات درس التربية الرياضية والتوزيع الزمنى لاجزاء الدرس	٣
٥١	بطارية اختبار اللياقة البدنية لتلاميذ المرحلة الثانوية للبنين بالقاهرة	٤
٥٥	مراحل تصميم وبناء البرنامج	٥
٨٢	المتوسطات الحسابية لمجموعتى البحث فى قياسات اللياقة البدنية قبل واثناء وبعد التجربة	٦