

## قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
١	جدول يوضح الدراسات من حيث العينة والمنهج والطرق الاحصائية والنتائج	٣٨
٢	حجم العينة ونسبتها إلى المجتمع الاصلى	٤٨
٣	قياس مستوى اللياقة البدنية واختبار الناشئين لممارسة الجودو	٥٠
٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة التجريبية فى متغيرات معدلات النمو	٥١
٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة الضابطة فى متغيرات معدلات النمو	٥١
٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق بين المجموعتين الضابطة والتجريبية فى معدلات النمو	٥٢
٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة التجريبية لتغيرات اللياقة البدنية	٥٢
٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة الضابطة لمتغيرات اللياقة البدنية	٥٣
٩	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق بين المجموعتين	٥٣
١٠	الطلبة المستبعدون من العينة ونسبتهم فى العينة والمجتمع الاصلى	٥٤
١١	نتائج استمارة استطلاع رأى الخبراء فى أسلوب تقييم عينة البحث	٥٨
١٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة التجريبية فى مستوى قياس المهارات الحركية فى الاختبار العملى (محكمين)	٧٠
١٣	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة الضابطة فى مستوى قياس المهارات الحركية فى الاختبار العملى (محكمين)	٧٠

٧١	١٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى قياس المهارات الحركية عن طريق الاختبار العملى ( محكمين )
٧١	١٥	معدلات نسب التحسن بين المجموعتين الجريبية والضابطة فى القياسات البعدية للمهارات الحركية عن طريق محكمين
٧٣	١٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة التجريبية فى مستوى التحصيل النظرى عن طريق الاختبار النظرى
٧٣	١٧	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة الضابطة فى مستوى التحصيل النظرى عن طريق الاختبار النظرى
٧٤	١٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى قياس امهارات الحركية فى الاختبار النظرى
٧٤	١٩	معدلات نسب التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى القياسات البعدية لمستوى المهارات الحركية فى الاختبار النظرى
٧٦	٢٠	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة التجريبية فى درجة السرعة فى الأداء عن طريق الاختبار العملى ( محكمين )
٧٦	٢١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق للمجموعة الضابطة فى درجة السرعة فى الأداء عن طريق الاختبار العملى ( محكمين )
٧٧	٢٢	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى درجة السرعة فى الأداء عن طريق محكمين

٢٣	معدلات نسب التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة في
٧٧	القياسات البعدية لدرجة السرعة في الأداء عن طريق المحكمين
٢٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق
٧٩	للمجموعة التجريبية في مستوى اختبار الإتقان
٢٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق
٧٩	للمجموعة الضابطة في مستوى إختبار الإتقان
٢٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ودلالة الفروق بين
٧٩	المجموعتين التجريبية والضابطة في قياس مستوى اختبار درجة
	الاتقان
٢٧	معدلات نسب التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة في
٧٩	قياسات اختبار الإتقان

## قائمة الأشكال

الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
٢٢	بنية البرنامج الخطى.....	١
٢٢	بنية برنامج الاعادة.....	٢
٢٣	بنية برنامج التخطى.....	٣
٢٣	بنية برنامج المسارات المتعددة.....	٤
٢٤	نظام الأطر فى البرنامج التفرعى.....	٥
٥٥	إختبار السرعة ( عدد ٣٠ ) متر.....	٦
٥٦	إختبار قدرة ( وثب طويل من الثبات ).....	٧
٥٦	أختبار مرونة.....	٨
٥٦	إختبار سرعة رد فعل.....	٩
٥٦	إختبار قوة.....	١٠

## قائمة المرفقات

العنوان	رقم المرفق
أستمارة تسجيل بيانات ونتائج الاختبارات البدنية وبعض معدلات النمو.....	١
أستمارة استصلاح رأى الخبراء.....	٢
أستمارة تقدير الدرجات للمهارة الحركية.....	٣
أستمارة تقدير متوسطات الدرجات للمهارة الحركية للمحكمين....	٤
جداول الدرجات الخام للاعب في الاختبارات المختلفة.....	٥
الكتاب المبرمج.....	٦