

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- **منهج البحث**
- **عينة البحث**
- **تحديد متغيرات البحث**
- **وسائل جمع البيانات**
- **الملاحظة الموضوعية**
- **إستمارة تسجيل البيانات**
- **الدراسة الإستطلاعية**
- **الإجراءات الإدارية**
- **الدراسة الأساسية**
- **المعاونون**
- **المعالجة الإحصائية**

إجراءات البحث

منهج البحث:

المنهج الوصفي باستخدام الدراسات المسحية وذلك لمناسبته لهذا البحث.

عينة البحث:

إشتملت عينة البحث على (٣٩) تسع وثلاثين مباراة إنتهت بشوط حاسم وأختيرت بالطريقة العمدية، منهم (٣٠) ثلاثون مباراة على (المستوى المحلى) وذلك من خلال متابعة جميع مباريات بطولة الدورى العام لفرق الممتاز (أ) رجال فى الكرة الطائرة لعام ١٩٩٤/٩٣ م فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/٣١ حتى ١٩٩٤/٨/١٢، و (٩) تسع مباريات على (المستوى الدولى) وذلك من خلال متابعة مباريات كل من البطولة العربية للأندية أبطال الدورى رقم (١٢) للرجال فى الكرة الطائرة فى الفترة من ١٩٩٣/٧/٢٢ حتى ١٩٩٣/٧/٢٩ والبطولة الأفريقية الخامسة للأندية أبطال الكنوس للرجال فى الكرة الطائرة فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/١٨ حتى ١٩٩٣/١٢/٢٨ م. ويوضح الجدول (٢) عدد المباريات واللاعبين والفرق والنسبة المئوية للمباريات التى أنتهت شوط حاسم.

جدول (٢)

العينة وعدد الفرق فى البطولات الثلاثة

العينة	عدد المباريات	عدد المباريات المنتهية بشوط خامس	النسبة %	عدد اللاعبين	عدد الفرق
دولى عربى	٣٨	٦	%١٥,٧٩	١٤٤	١٢
دولى أفريقى	٢٩	٣	%١٠,٣٤	١٣٢	١١
محلى	٢٠٠	٣٠	%١٥	٢٤٠	٢٠
	٢٦٧ مباراة	٣٩	%١٤,٦١		

أقيمت البطولة العربية للأندية أبطال الدورى رقم (١٢) للكرة الطائرة رجال والتى نظمها نادى الزمالك للألعاب الرياضية بجمهورية مصر العربية وتحت

إشراف الاتحادين المصرى والعربى للكرة الطائرة فى الفترة من ١٩٩٣/٧/٢٢ حتى ١٩٩٣/٧/٢٩ وقد اشترك فى هذه البطولة (١٢) فريق ممثلين لـ (١١) دولة عربية يمثلهم (١٤٤) لاعب وقد قسمت الفرق الى مجموعتين وبيان الفرق يوضحه الجدول (٣) .

جدول (٣)

المجموعة الأولى والثانية لفرق البطولة

العربية للأندية أبطال الدورى رقم (١٢) للكرة الطائرة رجال

المجموعة الأولى		المجموعة الثانية	
النادى	الدولة	النادى	الدولة
الزمالك	مصر	مصر للطيران	مصر
الجزائر	الجزائر	العين	الامارات
البوشرية	لبنان	الريان	قطر
المحرق	البحرين	أهلى جدة	السعودية
أهلى الحديدية	اليمن	كاظمة	الكويت
السجانة	السودان	شباب الحسين	الأردن

وتبارت فرق كل مجموعة بنظام الدورى من دور واحد ويصعد من كل مجموعة الفريق الأول والثانى للدور قبل النهائى حيث يلعب:

- أول المجموعة الأولى مع ثانى المجموعة الثانية
- أول المجموعة الثانية مع ثانى المجموعة الأولى
- يلعب الفريقان الفائزان لتحديد المركز (١، ٢)
- يلعب الفريقان المهزومان لتحديد المركز (٣، ٤)

بالإضافة الى المباريات المقامة بين الفرق التالية:

- ثالث المجموعة الأولى مع ثالث المجموعة الثانية لتحديد المركز (٥، ٦)
- رابع المجموعة الأولى مع رابع المجموعة الثانية لتحديد المركز (٧، ٨)

- خامس المجموعة الأولى مع خامس المجموعة الثانية لتحديد المركز (١٠،٩)
- سادس المجموعة الأولى مع سادس المجموعة الثانية لتحديد المركز (١٢،١١)

وإجمالي عدد مباريات الدورة (٣٨) مباراة وعدد المباريات التي بها شوط خامس (٦) مباريات وبنسبة مئوية قدرها ١٥,٧٩ % (مرفق ١٤)

أقيمت البطولة الأفريقية الخامسة للأندية أبطال الكؤوس للكرة الطائرة رجال والتي نظمها نادى الزمالك للألعاب الرياضية تحت إشراف الاتحاد المصرى والأفريقى للكرة الطائرة فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/١٨ حتى ١٩٩٣/١٢/٢٨ بالصالة المغطاة بنادى الزمالك . وقد أشترك فى هذه البطولة (١١) فريق ممثلين لـ (٧) دول أفريقية يمثلهم (١٣٢) لاعب وقد تم تقسيم هذه الفرق الى مجموعتين ويتضح ذلك من جدول (٤) .

جدول (٤)

المجموعة الأولى والمجموعة الثانية لفرق البطولة
الأفريقية الخامسة للأندية أبطال الكؤوس للكرة الطائرة رجال

المجموعة الأولى		المجموعة الثانية	
النادى	الدولة	النادى	الدولة
الزمالك	مصر	المقاولون	مصر
التبغ	المغرب	الأفريقى	تونس
اتحاد البليدة	الجزائر	مكناس	المغرب
الأولمبى القلبية	تونس	السكة الحديد	كينيا
فساب	الكاميرون	ريف سبايكرز	نيجيريا
_____	_____	النهد	الجزائر

وتبارت فرق كل مجموعة بنظام الدورى من دور واحد ويصعد الفريق الأول والثانى من كل مجموعة للدور قبل النهائى حيث يلعب:

- أول المجموعة الأولى مع ثانی المجموعة الثانية
- أول المجموعة الثانية مع ثانی المجموعة الأولى
- يلعب الفريقان الفائزان لتحديد المركز (٢،١)
- يلعب الفريقان المهزومان لتحديد المركز (٤،٣)

وترتيب الفرق بعد ذلك يكون على حساب نقاط كل فريق، وإجمالي عدد مباريات الدورة (٢٩) مباراة وعدد المباريات التي بها شوط خامس (٣) مباريات وبنسبة مئوية قدرها ١٠,٣٤ ٪ (مرفق ١٥)

وتم اختيار مباريات البطولة العربية والأفريقية التي أنهت بشوط حاسم كعينة للبحث للأسباب الآتية:

١- هناك تجانس بين أفراد العينة من حيث المستوى الفني المتقارب من خلال الاستمرارية في التدريب المنظم والموجه فنياً.

٢- يعتبر أفراد العينة على أعلى مستوى فني في الكرة الطائرة على المستوى العربي والأفريقي حيث أنهم بمثابة فرق قومية ممثلين لدولهم على المستوى الدولي.

٣- معظم أفراد العينة غالباً ما يؤدوا تدريبهم بصفة مستمرة وذلك للوصول الى أعلى مستوى فني وبدني وخططي للعبة في هذه البطولة.

أقيمت بطولة الدوري العام لفرق الممتاز (أ) رجال في الفترة من ١٩٩٣/١٢/٣١ حتى ١٩٩٤/٨/١٢ تحت إشراف الاتحاد المصري للكرة الطائرة، وقد اشترك في هذه البطولة (٢٠) فريق يمثلون أنديةهم وكان عدد اللاعبين (٢٤٠) لاعب وتم تقسيم هذه الفرق الى أربع مجموعات ويوضح ذلك جدول (٤).

جدول (٥)

المجموعات الأربعة لفرق الممتاز (أ) للموسم ٩٤/٩٣

المجموعة الأولى	المجموعة الثانية	المجموعة الثالثة	المجموعة الرابعة
الزمالك	الترسانة	الأهلى	سيورتنج
درنكة	زيوت طنطا	هليوبوليس	الطيران
الجزيرة	مسلمين المنيا	الفيوم	بورسعيد
الشمس	غزل المنصورة	غزل دمياط	سموحة
هليوليدو	النصر بالسويس	الاتحاد السكندري	القاهرة

وتبارت فرق كل مجموعة بإقامة دورى من دورين وتم أخذ الفريق الأول والثانى من كل مجموعة ليصبح لدينا ثمانية فرق بالإضافة الى اختيار أحسن فريقين فى المركز الثالث وبذلك يصبح مجموع الفرق (١٠) فرق . تم تقسيمهم الى مجموعتين كل مجموعة (٥) فرق وأقيم بين فرق كل مجموعة دورى من دورين، وتم تصعيد كل من الفريق الأول والثانى من كل مجموعة ليكونوا (٤) فرق حيث أقيمت بينهم (٤) دورات مجمعة فى الفترة من ١٩٩٤/٧/١٩ حتى ١٩٩٤/٨/١٢ . حيث أقيمت الدورة الأولى فى مدينة الإسماعيلية فى الفترة من ١٩٩٤/٧/١٩ حتى ١٩٩٤/٧/٢٢ والدورة الثانية فى مدينة رأس البر فى الفترة من ١٩٩٤/٧/٢٤ حتى ١٩٩٤/٧/٢٩ والدورة الثالثة فى مدينة الإسكندرية فى الفترة من ١٩٩٤/٨/٣ حتى ١٩٩٤/٨/٥ والدورة الرابعة فى صالة أكاديمية الشرطة بمدينة القاهرة فى الفترة من ١٩٩٤/٨/٩ حتى ١٩٩٤/٨/١٢ .

ولتحديد ترتيب الفرق من الخامس الى العاشر

أقيمت المباريات فى الفترة من ١٩٩٤/٥/١٦ الى ١٩٩٤/٥/١٨ حيث تبارى: ثالث المجموعة الأولى مع ثالث المجموعة الثانية لتحديد المركز الخامس والسادس، ورابع المجموعة الأولى مع رابع المجموعة الثانية لتحديد المركز السابع والثامن، وخامس المجموعة الأولى مع خامس المجموعة الثانية لتحديد المركز التاسع والعاشر

- ولتحدد ترتيب الفرق من الحادى عشر الى العشرون:

أقيمت المباريات فى الفترة من ١٩٩٤/٤/١٤ حتى ١٩٩٤/٥/١٩ بنظام الدورى من دور واحد حيث تبارت الفرق التى حازت على الترتيب الرابع والخامس فى الدور التمهيدي وهم (ثمانية) فرق بالإضافة الى ثالث ورابع دورة إختيار أحسن مركز ثالث ليصبح العدد (عشرة) فرق وقد تم تسجيل (٣٠) مباراة يمثلون (ثلاثين) شوطا حاسما من بين (٢٠٤) مباراة) منهم (٤) مباريات لم تقم وذلك نظرا لانسحاب بعض الفرق وبالتالي يكون إجمالى عدد المباريات التى أقيمت (٢٠٠) مباراة وعدد المباريات التى بها شوط خامس (٣٠) مباراة بنسبة مئوية قدرها ١٥ ٪ . (مرفق ١٦)

وقد اختيرت مباريات بطولة الدورى العام لفرق الممتاز (أ) التى أنتهت شوط حاسم كعينة للبحث لإجراء هذه الدراسة للأسباب الآتية:

- أن اللاعبين المشتركين فى هذا الدورى يمثلون أعلى مستوى للأداء الفنى بالنسبة للفرق المحلية (رجال) حيث أنهم على درجة عالية من أداء معظم المهارات الأساسية الهجومية بالمقارنة بينهم وبين لاعبي المستويات الأخرى.

- أغلب لاعبي هذه الأندية يمثلون المنتخب المصرى فى الكرة الطائرة وقد حصلوا على فرص كثيرة للإحتكاك على المستوى المحلى والدولى مما يزيد من زيادة إكتسابهم لمهارات اللعبة بالإضافة لخبرة المباريات.

تحديد متغيرات البحث:

تم تحديد متغيرات البحث بعد الإطلاع على بعض المراجع العلمية المتخصصة فى مجال الكرة الطائرة والبحوث السابقة التى تناولت تأثير المهارات الأساسية على نتائج المباريات فى الكرة الطائرة ومن نتائج هذه الخطوات تم تحديد المهارات الأساسية الهجومية الآتية:

- ١- الارسال من أعلى ومن أسفل بأنواعه.
- ٢- التميرير (الاعداد) بأنواعه.
- ٣- الضرب الساحق بأنواعه.
- ٤- حائط الصد الهجومى من حيث العدد . (مرفق ٧ ، ٨)

وسائل جمع البيانات:

قام الباحث باستخدام وسائل متعددة لجمع البيانات المتعلقة بهذا البحث بما يتناسب مع طبيعته والبيانات المراد الحصول عليها كالملاحظة الموضوعية وإستمارة تسجيل البيانات.

أولاً: الملاحظة الموضوعية:

نظراً لأن طبيعة دراسة تأثير استخدام بعض امهارات الأساسية فى الكرة الطائرة على نتائج الشوط الحاسم تتصل بسلوك الأفراد الفعلى فى بعض المواقف الحقيقية فى اللعب واحتياجنا الى تسجيل نوعية هذا السلوك وقت حدوثه فإن اختيار الملاحظة الموضوعية كوسيلة لجمع البيانات يبدو مناسباً لهذه الدراسة.

ثانياً: إستمارة تسجيل البيانات:

بعد قيام الباحث بالاطلاع على بعض المراجع العلمية المتخصصة فى مجال الكرة الطائرة والبحوث السابقة التى تناولت تأثير استخدام بعض المهارات الأساسية على نتائج المباريات فى الكرة الطائرة، قام بتصميم إستمارة لجمع البيانات تضم:

- المهارات الأساسية الهجومية بأنواعها المختلفة قيد البحث (الإرسال - التمير الهجومى من أعلى أو من أسفل - الضرب الساحق - حائط الصد الهجومى) وبعض الأخطاء القانونية التى يتسبب أداؤها فى فقد النقاط.

(مرفق ٩)

- تم عرض الاستمارة بشكلها الأولى على الخبراء لاستطلاع آرائهم حول تحقيق هذه الاستمارة للهدف الذى وضع من أجله هذا البحث.

(مرفق ٩)

- تم تعديل بعض النقاط وإضافة نقاط أخرى وفقاً لآراء الخبراء.

- تم تطبيق الإستمارة فى الدراسة الاستطلاعية التى قام بها الباحث وذلك على عدد مبارتين من مباريات الدورى العام موسم ١٩٩٣/٩٢.

- تم تعديل بعض النقاط الخاصة بإجراءات التسجيل طبقاً لما أظهرته الدراسة الاستطلاعية تمهيداً لإستخدامها الاستخدام النهائى فى الدراسة الأساسية.

(مرفق ١٠)

- وتم اختيار الخبراء مما يتوفر فيهم الشروط التالية:

- ١- الحاصلين على درجة فلسفة الدكتوراه فى التربية الرياضية • (تخصص كرة طائرة)
- ٢- العاملين فى مجال لعبة الكرة الطائرة (مدربين قوميين - حكام دوليين) •
- ويوضح الباحث أسماء الخبراء الذى تم الاستعانة بهم فى إستمارة استطلاع رأى الخبراء • (مرفق ٥)

الدراسة الاستطلاعية:

- قام الباحث بإجراء هذه الدراسة بهدف:
- ١- اختيار المكان المناسب لإجراء الملاحظة أثناء أداء المباريات المختارة (عينة البحث) •
 - ٢- تدريب معاونين على كيفية التسجيل فى الإستمارة مع تصحيح الأخطاء •
 - ٣- تدريب معاونين على سرعة التسجيل مع الاحتفاظ بالدقة فى رصد البيانات حيث أن الإستمارة تضم أكثر من مهارة هجومية بأنواعها المختلفة بالإضافة إلى الأخطاء القانونية •

- قام الباحث بهذه الدراسة على مباريتين من مباريات الدورى الممتاز (أ) للكرة الطائرة رجال موسم (١٩٩٣/٩٢) •
- المباراة الأولى: كانت بين فريق نادى الترسانة وفريق نادى الطيران وأقيمت فى مجمع الصالات بمدينة نصر بصالة رقم (٢) يوم الأحد الموافق ١٩٩٣/٤/٢٥ فى تمام الساعة السادسة مساء •

- المباراة الثانية: كانت بين فريق نادى الطيران وفريق نادى سبورتنج وأقيمت فى مجمع الصالات بمدينة نصر بصالة رقم (٢) يوم الثلاثاء الموافق ١٩٩٣/٤/٢٧ فى تمام الساعة السادسة مساء •

نتائج الدراسة الاستطلاعية:

- أفضل مكان لملاحظة المباراة هو الجلوس بجوار المسجل وعلى يساره فى مواجهه الحكم الأول •
- إجراء بعض التعديلات على إستمارة التسجيل منها:

- (نوع البطولة - الدور الذى تقام فيه المباراة - إضافة تسجيل وقت الشوط) .
- تم التأكد أن معاونين على درجة عالية من سرعة تسجيل البيانات مع الاحتفاظ بالدقة فى رصدها .
 - تم التأكد من أن كل منهم يستطيع بمفرده أن يتابع أى مباراة وذلك لأن هناك بعض المباريات تقام فى وقت واحد وفى أماكن مختلفة .

الإجراءات الإدارية:

لإمكانية تطبيق إجراءات البحث تم الحصول على الموافقة الإدارية اللازمة لذلك وكانت تتمثل فى:

١- خطاب موجه من قسم الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة إلى رئيس الاتحادين المصرى والأفريقى للكرة الطائرة بتسهيل مهمة الباحث لمتابعة مباريات بطولة الأندية العربية لأبطال الدورى رقم (١٢) للكرة الطائرة رجال والمقامة بنادى الزمالك للألعاب الرياضية بالجزيرة فى الفترة من ١٩٩٣/٧/٢٢ حتى ١٩٩٣/٧/٢٩ م (مرفق ٢)

٢- خطاب موجه من قسم الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة إلى رئيس الاتحادين المصرى والأفريقى للكرة الطائرة بتسهيل مهمة الباحث لمتابعة مباريات بطولة الأندية الأفريقية الخامسة لأبطال الكؤوس رقم (٥) للكرة الطائرة رجال والمقامة بنادى الزمالك للألعاب الرياضية بالجزيرة فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/١٨ حتى ١٩٩٣/١٢/٢٨ م (مرفق ٣)

٣- خطاب موجه من قسم الدراسات العليا بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة إلى رئيس الاتحاد المصرى للكرة الطائرة بتسهيل مهمة الباحث لمتابعة مباريات الدورى العام للكرة الطائرة رجال موسم ١٩٩٤/٩٣ وذلك فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/١٣ حتى ١٩٩٤/٨/١٢ م (مرفق ٤)

الدراسة الأساسية:

بعد إعداد إستمارة تسجيل البيانات قام الباحث بمتابعة جميع مباريات الفرق المشتركة فى:

أولاً: البطولة العربية للأندية أبطال الدورى رقم (١٢) للرجال فى الكرة الطائرة فى الفترة من ١٩٩٣/٧/٢٢ حتى ١٩٩٣/٧/٢٩ التى أقيمت فى صالة (١)، (٢) المغطاة بنادى الزمالك للألعاب الرياضية بالجيزة . وتم تسجيل المباريات التى بها شوط خامس وعددها (٦ مباريات) يمثلون (٦ أشواط) وكان الباحث يحصل على جداول المباريات من اللجنة المنظمة للبطولة .
(مرفق ١١)

ثانياً: البطولة الأفريقية الخامسة للأندية أبطال الكؤوس للرجال فى الكرة الطائرة فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/١٨ حتى ١٩٩٣/١٢/٢٨ والتى أقيمت فى صالة (١)، (٢) المغطاة بنادى الزمالك للألعاب الرياضية بالجيزة . وتم تسجيل المباريات التى بها شوط خامس وعددها (٣ مباريات) يمثلون (٣ أشواط) وكان الباحث يحصل على جداول المباريات من اللجنة المنظمة للبطولة .
(مرفق ١٢)

ثالثاً: بطولة الدورى العام لفرق الممتاز (أ) رجال فى الكرة الطائرة لعام ١٩٩٣/١٩٩٤ فى الفترة من ١٩٩٣/١٢/٣١ حتى ١٩٩٤/٨/١٢ . وتم تسجيل المباريات التى بها شوط خامس وعددها (٣٠ مباراة) يمثلون (٣٠ شوط) وكان الباحث يحصل على جداول المباريات من لجنة المسابقات .
(مرفق ١٣)

المعاونون:

استعان الباحث بأربعة من مدربي الكرة الطائرة كمعاونين فى تسجيل ومتابعة المباريات ممن تتوفر فيهم الشروط الآتية:

- (١) أن يكون من خريجي كليات التربية الرياضية تخصص أول كرة طائرة .
- (٢) قد مارس اللعبة على مستوى الدرجة الأولى لمدة لا تقل عن ٥ سنوات .
- (٣) أن يكون من مدربين الكرة الطائرة المسجلين فى الاتحاد المصرى للكرة الطائرة .

٤) أن يكون من المدربين الذين لديهم خبرة فى مجال التدريب لفترة لا تقل عن ٥ سنوات .

وتم تدريبهم على الإستمارة الخاصة بالبحث وذلك بعد شرح طريقة التسجيل لكل مهارة أو خطأ قانونى من حيث إحتساب عدد النقاط بالإضافة إلى إيضاح جميع النقاط التى تم تنبيه عليها من خلال الدراسة الاستطلاعية .

وبالنسبة لكل من البطولة العربية والأفريقية التى أقيمت بنادى الزمالك فكان يقوم الباحث بتوزيع الاستمارة على معاونين بحيث كان لكل مباراة أثنان من معاونين وكل منهم يأخذ إستمارة، ويسجل كل البيانات الخاصة بالمباراة قبل بداية الشوط ثم متابعة الشوط وتسجيل كل نقطة حتى نهاية الشوط والمباراة، بالإضافة الى متابعة الباحث للشوط وتسجيل كل نقطة فى الاستمارة لزيادة التأكد من النتيجة . وبعد إنتهاء البطولتين تم التأكد من أن معاونين على درجة عالية فى سرعة تسجيل البيانات بدون أخطاء لذلك كان من السهل متابعة جميع مباريات بطولة الدورى العام لموسم ٩٤/٩٣ حيث كان هناك بعض المباريات تؤدى فى وقت واحد وفى أماكن مختلفة . وبعد الحصول على جميع البيانات تم تفريغ هذه البيانات فى إستمارات معدة لذلك وذلك لمعالجتها إحصائيا .

المعالجة الإحصائية:

بعد تجميع البيانات الخاصة بالبحث قام الباحث بمعالجتها إحصائيا وذلك بوحدة الإحصاء بالمركز الاستشارى لعلوم الرياضة (مرفق ١) وقد استخدمت المعالجات الإحصائية الآتية:

- النسبة المئوية .
- المتوسط الحسابى .
- الانحراف المعيارى .
- معامل الالتواء .
- التقلطح .
- تحليل التباين .
- اختبار "T" .
- نسبة المساهمة .