

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
(١)	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء	٣٨
	لمجموعات البحث الثلاثة فى (الطول - الوزن - السن)	
(٢)	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاثة فى كل	٣٩
	من (الطول - الوزن - السن).	
(٣)	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاثة فى عناصر	٤٠
	اللياقة البدنية للقياسات القبلية.	
(٤)	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاثة فى الأداء	٤١
	المهارى للوثبات المختارة فى القياسات القبلية.	
(٥)	دلالة الفروق بين المجموعة المميزة والغير مميزة فى	٤٧
	الإختبارات المختارة.	
(٦)	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل	٤٨
	الإرتباط للإختبارات البدنية المستخدمة فى الدراسة.	
(٧)	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاثة لأداء	٥٧
	الوثبات المختارة فى القياس البعدى.	
(٨)	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية على أداء	٥٨
	الوثبات المختارة للمجموعة التجريبية الأولى المستخدمة للفديو.	
(٩)	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية على أداء	٥٨
	الوثبات المختارة للمجموعة التجريبية الثانية المستخدمة للمرأة.	

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٥٩	دلالة الفروق بين القياسات القبليّة والبعديّة على أداء الوثبات المختارة للمجموعة الضابطة.	(١٠)
٦٠	النسب المئوية لمعدلات التحسن للقياسات البعديّة عن القبليّة في أداء الوثبات المختارة لمجموعات البحث الثلاثة.	(١١)
٦١	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة لأداء الوثبات المختارة للمجموعة التجريبيّة الأولى والتجريبيّة الثانية.	(١٢)
٦١	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة لأداء الوثبات المختارة للمجموعة التجريبيّة الأولى والمجموعة الضابطة.	(١٣)
٦٢	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة لأداء الوثبات المختارة بين المجموعة التجريبيّة الثانية والمجموعة الضابطة.	(١٤)

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	العنوان	الرقم
١٢	مخروط الخبرة	(١)
٤٢	اختبار الوثب العمودي من الثبات	(٢)
٤٣	اختبار الوثب العريض	(٣)
٤٤	اختبار القوة العضلية	(٤)
٤٥	اختبار المرونة	(٥)