

## ٥ - الفصل الخامس (الإستخلاصات والتوصيات)

٥ - ١ الإستخلاصات

٥ - ٢ التوصيات

## ٥ - ١ الإستخلاصات

من واقع البيانات والمعلومات التي توصلت اليها الباحثة وفي نطاق عينة وطبيعة وأهداف هذا البحث وفي ضوء المعالجات الإحصائية للبيانات ومن خلال مناقشة وتفسير النتائج يمكن التوصل إلى الإستنتاجات الآتية :

(١) أدى استخدام الوسائل المرئية المستخدمة فى البحث إلى تحسن مستوى اداء الوثبات قيد البحث (الفجوة - النجمة - الحلقة).

(٢) يؤثر الفيديو كوسيلة من الوسائل المرئية تأثيراً ايجابياً على تحسن مستوى اداء الوثبات قيد البحث (الفجوة - النجمة - الحلقة) بالنسبة للمجموعة التجريبية الأولى.

(٣) تؤثر المرأة كوسيلة من الوسائل المرئية تأثيراً ايجابياً على تحسن مستوى اداء الوثبات قيد البحث (الفجوة - النجمة - الحلقة) بالنسبة للمجموعة التجريبية الثانية.

(٤) هناك فروق دالة احصائياً لصالح القياسات البعدية فى مستوى اداء الوثبات (الفجوة - النجمة - الحلقة) لصالح المجموعة التجريبية الأولى المستخدمة الفيديو.

وقد تفوقت المجموعة التجريبية الأولى المستخدمة الفيديو.

## ٥ - ٢ التوصيات :

فى ضوء أهداف البحث ونتائجه وفى حدود عينة البحث واسترشاداً بالإستنتاجات التى استخلصتها الباحثة فإنها توصى بالآتى :

(١) الإهتمام باستخدام الوسائل المرئية المستخدمة فى البحث (الفيديو والمرأة) لتحسين مستوى اداء الوثبات لما لها من تأثير إيجابى فى هذا الجانب.

(٢) إجراء بحوث أخرى باستخدام الوسائل المرئية لتحسين الأداء فى باقى مهارات

التمرينات الحديثة.

(٣) إجراء بحوث مشابهة لاستخدام الوسائل المرئية فى تعليم باقى الأنشطة الرياضية الأخرى.

(٤) ضرورة الإهتمام بالوسائل التعليمية ككل واستخدامها فى جميع المراحل التعليمية المختلفة فى مجال التربية الرياضية لمواكبة التقدم التكنولوجى والعلمى السريع.

(٥) عدم إغفال الوسيلة السمعية (حاسة السمع) المتبعة فى الشرح ولولا وجود الشرح مع الوسائل الأخرى لما توصلت الى هذه النتائج.

## أولاً : المراجع باللغة العربية

- (١) أحمد حسين اللقانى : الوسائل التعليمية والمنهج المدرسى، مؤسسة الخليج العربى، طبعة ثانية، ١٩٨٦.
- (٢) أحمد خيرى كاظم و جابر عبدالحميد جابر : الوسائل التعليمية والمنهج، دار النهضة العربية، ١٩٨٠.
- (٣) أنيسة المنشئ : «استخدام الفيديو فى تدريب المعلمين» ندوة قادة التقنيات التربوية فى الأقطار العربية، الكويت، ١٩٨٢.
- (٤) حسين حسن أبورز و على محمود الديرى : «أثر استخدام الوسائل التعليمية على الأداء المهارى فى رياضة رفع الأثقال لطلبة كلية التربية الرياضية بجامعة اليرموك» مجلة علوم وفنون الرياضة، المجلد السادس، العدد الأول، يناير ١٩٩٤.
- (٥) حسين حمدى الطويجى : وسائل الإتصال والتكنولوجيا فى التعليم، دار القلم للنشر والتوزيع، الكويت، الطبعة التاسعة، ١٩٨٦.
- (٦) دولت عبدالرحمن عبدالقادر : «دراسة أثر استخدام بعض الوسائل المساعدة فى تعليم المهارات الأساسية للعبة التنس لطالبات كلية التربية الرياضية» ومجلة دراسات وبحوث المجلد السابع. العدد الثالث، اغسطس ١٩٨٤.
- (٧) رجاء على بلال : مجلد المؤتمر الرابع الرياضة للجميع ١٩٨٤.
- (٨) رمزية الغريب : التعلم، مكتبة الإنجلو، القاهرة، ١٩٧٥.
- (٩) زاهر أحمد محمد : تصميم وإنتاج المرئيات، المكتبة الأمريكية، الطبعة الأولى، ١٩٩٢.

- (١٠) **زكى خفاجى** : تكنولوجيا التعليم، مجلة متخصصة يصدرها المركز العربى للتقنيات التربوية، الكويت، مارس ١٩٨٢.
- (١١) **سعد جلال و محمد حسن علاوى** : علم النفس التربوى الرياضى، دار المعارف بمصر، الطبعة السادسة، ١٩٧٨.
- (١٢) **ضياء زاهر و كما يوسف اسكنبر** : التخطيط لمستقبل التكنولوجيا التعليمية فى النظام التربوى، مؤسسة الخليج العربى، طبعة أولى، ١٩٨٤.
- (١٣) **طارق محمد ندا** : اثر استخدام بعض الوسائل التعليمية على تعلم سباحة الزحف»، رسالة ماجستير غير منشورة، القاهرة، ١٩٨٥.
- (١٤) **عبدالمطلب أمين القريشى** : المدخل إلى علم النفس، دار المعارف، ١٩٨٣.
- (١٥) **عبلة محمد أحمد ابراهيم فرحان** : «تأثير كل من الموسيقى والمرأة على رفع مستوى الأداء فى التعبير الحركى»، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، القاهرة، ١٩٨٠.
- (١٦) **عطيات محمد خطاب** : التمرينات للبنات، دار المعارف، الطبعة السادسة، ١٩٨٧.
- (١٧) **على الديورى و أحمد البطانية** : أساليب تدريس التربية الرياضية، دار الأمل للنشر والتوزيع، اربد، الأردن، ١٩٨٧.
- (١٨) **عنايات محمد أحمد فرج** : التمرينات الإيقاعية التنافسية، دار الفكر العربى، ١٩٩٥.
- (١٩) **فتح الباب عبدالحليم و نظمى حنا خليل و محمد أحمد كمونة** : الوسائل وتكنولوجيا التعليم، مطابع مجموعة شركات الهلال، ١٩٨٧.

(٢٠) فتح الباب عبدالحميد : توظيف تكنولوجيا التعلم، مطابع جامعة حلوان،  
١٩٩١.

(٢١) فريدة عثمان محمد عبدالغنى : «تأثير استخدام الوسائل التعليمية على  
سرعة التعلم لطلبة قسم التربية الرياضية». بحوث المؤتمر الأول  
التربية الرياضية والبطولة، المجلد السادس، القاهرة، ١٩٨٧.

(٢٢) فكرى حسن ريان : التدريس أهدافه، أسسه، أساليبه، وتقويم نتائجه،  
وتطبيقاته، عالم الكتاب، الطبعة الثانية، ١٩٧٩.

(٢٣) ليلى زهران : الأسس العلمية والعملية للتمرينات الفنية، دار الفكر  
العربى، القاهرة، ١٩٨٢.

(٢٤) لياى عدالمنعم : «تأثير استخدام بعض الوسائل التعليمية فى التغلب على  
صعوبة اداء التنفس فى سباحة الزحف على البطن»، علوم وفنون  
الرياضة، المجلد الثالث، العدد الأول، يناير ١٩٩١.

(٢٥) ماجى الحلوانى حسين : تكنولوجيا الإعلام فى المجال التعليمى  
والتربوى، دار الفكر العربى، طبعة أولى، ١٩٨٧.

(٢٦) مبهدي عزيز ابراهيم : التقنيات التربوية، مكتبة الأنجلو، ١٩٨٧.

(٢٧) محمد لبيب النجیحى و محمد منير مرسى : المناهج والوسائل التعليمية،  
مكتب الأنجلو، ١٩٨٧.

(٢٨) منيحة حسن أحمد فريد : «تأثير استخدام الفيديو على رفع الأداء  
المهارى والرقمى فى الوثب العالى»، رسالة ماجستير بكلية التربية  
الرياضية، القاهرة، ١٩٨٧.

(٢٩) مرفت محمد سالم : «تأثير استخدام بعض الوسائل التعليمية فى  
الجمباز على الإتجاهات ومستوى الأداء المهارى لتلميذات الصف

الثانى الإعدادى» علوم وفنون الرياضة، المجلد السادس، العدد  
الأول، يناير ١٩٩٤.

(٣٠) منير سامى وجائى : «اثر بعض الوسائل المعينة على مستوى الأداء  
الحركى فى التمرينات»، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية  
الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، ١٩٨٢.

(٣١) نجوى سليمان بيومى : «تأثير بعض الوسائل التعليمية على مستوى  
الأداء المهارى فى التمرينات الفنية الحديثة»، رسالة ماجستير غير  
منشورة، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة، ١٩٨٤.

(٣٢) هويدا محمد العصرة : «تأثير بعض الوسائل المرئية على تنمية الإبتكار  
الحركى فى التمرينات الفنية الحديثة»، رسالة ماجستير، القاهرة،  
١٩٩١.

المراجع الأجنبية :

- (33) **EVES, F. & BARBER, A, & HALL, L**, "Ability with visual images in swimmers canoeists and trampolinist".  
UK sport : portners in performance Manchester, 1993.
- (34) **FRANK PORTTER** : Reading, learning and Media Education, Published by Basil blackweel Ltd, Oxford, England, Firest published, 1990.
- (35) **GREYSON DAUGHTREY & CLIFFORD GRAY LEWIS** : "Effective teaching strategies in Secondary physical & Education", W.B. Saunders Company, philadelphia London toronto, Third edition, 1980.
- (36) **JENSEN, CLAYNE R.** : Applied kinesiology and Bicmechanice, 3rd, ed, NEW YORK, Mcgrow hill book Company, 1983.
- (37) **JOHN, D.M.** : "The Effectiveness of vidiotape reply in Teaching the Hight Jump", Disertation abstract international, A, Vol, 32, No3, 1977.
- (38) **MANSER, M.P.** : "Effects of relative frequency of concurrent visual Feed-back on serial skill acquisition and retention" Microform Publication, Int'l Institute fo Sport and Human performance, Univ. of Oregon, United States, 1994.
- (39) **MARY, A.** : "The Importance of audiovisual instraction as perceived by the dears and proferssors of (ATA) accrdited library schools", Disertation Abstracts international, vol, 48 No 12, 1988.

- (40) **MICHAELE, K.M** : "The Effect of individualized video tape instruction on the ability of undergraduate physical. Education Majorsto and lyze select sport skills, Disertation Abestrects international vol, 47, No. of, 1986.
- (41) **ORTRUN ZUBER-SKERRITT** : Video in Higher Education, Michols publishing Company, NEW YORK,1984.
- (42) **PETER J, ARNOLD** : Education and the curriculum , NEW YORK, 1988.
- (43) **Pickett, B.A.** : "The Effects of two instructional methods for teaching The back somersoult". Boston, MA, 27, Jornaalarticle, United states, 1987.
- (44) **RAVIV, S, N, & NABEL, N** : "Relation ship between defrerent measurements of field dipendence and athletic performance of adolescents" Missoula, Mont, 7o, Jornal article, United States, Feb, 1990.
- (45) **SEWALL, L.P., & REEVE, T.G. & DAY, R.A.** : "Effect of concurrent visual feedback on acquisition of a weightlifting skill". Missoula, Mont. 67, Journal article United states, 3Dec, 1988.
- (46) **SUZAN ST MOUR** : The A-Z of video and audio visual, congress cataloging in publication Data USA, 1986.
- (47) **WILLIAMs, J, G,** : "Effect of Rinematically enhanced video-modeling on improvement of form in a gymnastic skill!" Missoula, Mont. 69. United States, Oct, 1989.