

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٨	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة فى السن والطول والوزن	١
٦٩	دلالة الفروق للمجموعتين التجريبية والضابطة فى قياسات السن ، الطول ، الوزن بطريقة مان ويتى اللابارومترية	٢
٧٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء	٣
٨٠	الدرجات الخام لأفراد المجموعة التجريبية لقياسات حامض اللاكتيك	٤
٨٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لحامض اللاكتيك وقت الراحة (قبل) للمجموعة التجريبية	٥
٨٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لحامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية عقب المجهود ...	٦
٨٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لحامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية عقب المجهود وبدون التعرض للأوزون	٧

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
------------	--------------	------------

٨٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري لحلمض اللاكتيك للمجموعة التجريبية عقب المجهود وبعد التعرض للأوزون	٨
٩٠	دلالة الفروق فى حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية بعد المجهود بين حالتى بدون الأوزون وبعد التعرض له	٩
٩٢	دلالة الفروق بين قياسات حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية فى معدله الطبيعى (قبلى) وكلا من (بعد المجهود ، بدون التعرض للأوزون، بعد التعرض للأوزون)	١٠
٩٤	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمجموعة التجريبية لقياسات اللاكتيك فى الراحة وبعد المجهود (بدون التعرض للأوزون وبعد التعرض للأوزون)	١١
٩٥	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية بعد مضى شهرين لقياس اللاكتيك فى معدله الطبيعى	١٢
٩٦	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية بعد مضى شهرين لقياس اللاكتيك بعد المجهود مباشرة	١٣

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
------------	--------------	------------

٩٧	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى قياس اللاكتيك عقب المجهود وبدون التعرض للأوزون بعد مضى شهرين	١٤
٩٨	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية لقياس اللاكتيك بعد التعرض للأوزون بعد مضى شهرين	١٥
٩٩	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبالية للمجموعة التجريبية فى قياسات اللاكتيك	١٦
١٠١	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية للمجموعتين التجريبية والضابطة لمستوى الأداء فى التمرينات الإيقاعية	١٧
١٠٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية لمستوى الأداء فى التمرينات الإيقاعية	١٨
١٠٢	دلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة لمستوى الأداء فى التمرينات الإيقاعية	١٩

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
------------	--------------	------------

٢٠	دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات البعدية لمستوى الأداء في التمرينات الإيقاعية	١٠٣
٢١	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعدية لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة في مستوى الأداء	١٠٤

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	شكل يوضح مصدر ATP على الميتوكوندريا ..	١٠
٢	دورة كورى لحامض اللاكتيك	٢٣
٣	دورة كربس لمصادر الطاقة وحامض اللاكتيك	٢٦
٤	مسار إستهلاك الطاقة	٣٢
٥	قياسات حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية كمؤشر لتأثير الأوزون	٨١
٦	قياسات حامض اللاكتيك للمجموعة التجريبية كمؤشر لتأثير الأوزون	٨٢
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لقياسات حامض اللاكتيك فى المعدل الطبيعى وبعد المجهود وبدون أوزون وبعد التعرض له	٨٨
٨	الانحراف المعيارى للمجموعة التجريبية لقياسات حامض اللاكتيك فى المعدل الطبيعى أو بعد المجهود وبدون أوزون وبعد التعرض له	٨٩
٩	دلالة الفروق بين حامض اللاكتيك بعد المجهود وبدون أوزون وبعد التعرض له	٩١

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١٠	دلالة الفروق بين حامض اللاكتيك فى المعدل الطبيعى وكلا من (بعد المجهود ، بدون أوزون، بعد التعرض له	٩٣
١١	النسبة المئوية لمعدلات تأثير القياسات البعدية للمجموعة التجريبية فى قياسات حامض اللاكتيك	١٠٠
١٢	النسبة المئوية لمعدلات القياسات البعدية لمجموعتى البحث التجريبية والضابطة فى مستوى الأداء للتمرينات الإيقاعية	١٠٥