

## قائمة المراجع

## أولا : المراجع باللغـة العربيـة .

- ١ - أبو العلا عبد الفتاح ، محمد حسن علاوى  
" فسيولوجيا التدريب الرياضى " دار الفكر العربى - الطبعة الاولى ١٩٨٤ .
- ٢ - أبو العلا عبد الفتاح  
" بيولوجيا التدريب الرياضى " - دار الفكر العربى - الطبعة الثانية - ١٩٨٥ .
- ٣ - احمد زكى  
" فى سبيل موسوعة علمية " - دار الشرق الطبعة الثالثة - ١٩٨٢ .
- ٤ - اسماعيل عبد المطلب الخطيب "سموم التدخين ووسائل العلاج" دار الزهراء للنشر - الطبعة الاولى - ١٩٩٠ .
- ٥ - بحوث المؤتمر الدولى  
" الرياضة للجميع فى الدول النامية " - يناير ١٩٨٥ - المجلد الثالث .
- ٦ - حامد عبد الفتاح الاشقر  
" دراسة تأثير التدخين على بعض عناصر اللياقة البدنية لشباب المرحلة الجامعية " دراسة ماجيستير - مذكرات غير منشورة - كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية ١٩٧٨  
" التدخين والصحة " - مجلة الوعى الاسلامى - العدد ( ٢٦٩ ) - يناير ١٩٨٢ .  
" الرياضة ومبائى البيولوجى " - طبعة ١٩٩١ م .
- ٧ - رياض العلمسى  
" التدخين وعلاقته ببعض عناصر اللياقة البدنية - رسالة ماجيستير - مذكرات غير منشورة - كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - ١٩٨١ .
- ٨ - سعد كمال طه  
" السجارة الاخطبوط القاتل " - مجلة الوعى الاسلامى - العدد (٢٥٠) - يونيو - ١٩٨٥ .
- ٩ - سعيد امام  
" اغذار للمدخنين قبل فوات الاوان - مجلة العدد (٢٥٣) - ابريل ١٩٨٨ .
- ١٠ - سعيد معوض  
: الدخان والتدخين - دار المعارف بمصر ١٩٧٢ .
- ١١ - صباح السمراوى
- ١٢ - عبد العزيز شرف

- ١٣ - فاروق عبد الوهاب ،  
سميحة فخرى
- \* تأثير التدخين على بعض المتغيرات الفسيولوجية  
للممارسين ، وغير الممارسين للرياضة من  
شباب الجامعة ( مشترك ) - المؤتمر العلمى  
الاول للكلية " تاريخ الرياضة " - مارس ١٩٨٦
- ١٤ - فاضل عباس الفحيلي
- \* التدخين القلب الجنس " - ترجمة عن  
البلغارية - دار العودة - بيروت - الطبعة  
الاولى ١٩٧٦ .
- ١٥ - فريال ابراهيم رمزى
- \* اثر التدخين على الاداء البدنى " ، وردود  
الفعل الفسيولوجى أثناء الراحة - الحمل -  
الاستشفاء - النوم . للتدخين ، غير المدخنين  
- كلية التربية الرياضية للبنات بالاسكندرية  
- بحوث المؤتمر الدولى - العدد الثالث  
يناير ١٩٨٥ .
- ١٦ - فكرى الهنداوى
- \* التدخين ومضاره " - مجلة المجاهد -  
العدد (٥٢) - مايو ١٩٨٥ .
- ١٧ - محمد محمد الهوارى
- المخدرات من الفئلق الى الاستعباد " -  
كتاب الامة - الطبعة الاولى - شوال ١٤٠٧ هـ .
- ١٨ - محمد على البار
- \* التدخين فى العالم الثالث " مجلة الوعى  
الاسلامى - العدد (٢٤٥) - جمادى الاولى - ١٤٠٥ هـ
- ١٩ - منيحة محمد الامام عيسى
- \* اثر التدخين على بعض الصفات البدنية لدى  
ممارسى سباقات الميدان والعضمار - مجلة  
دراسات وبحوث - جامعة حلوان المجلد الخامس  
- العدد الثالث - ديسمبر ١٩٨٢ .
- ٢٠ - مصطفى محرم
- : التدخين اثره فى الجسم والعقل ، وطريقة  
ابطاله - دار التوفيق - الطبعة الرابعة - ١٩٨٣ .
- ٢١ - مختار منكور
- : " لماذا تدخن ؟ " - كتاب اليوم الطبى -  
مؤسسة أخبار اليوم - العدد (٦٩) ديسمبر - ١٩٨٧ .

- 
- 22- Abou Zid, E.A: Study of some pulmonary function tests in General Transport Organization in Cairo - Master Thesis in Chest Dis. and Tuberc. Chest Department.  
AL-AZHAR University , Faculty of Medicine (1980) .
- 23- Advisory committee of the surgeon general of the public Health Service: Smoking and Health. Washington , U.S Department of Health Education and Welfare. (1964)
- 24- Ahmed EL-Basyony Ahmed  
The Effect of smoking on ventilatory function tests among workers attending the general transport organization Hospital in Cairo.
- 25- Alaa EL-Deen Mokhtar Ali  
Review of the Egyptian Literature. Cairo University.(1988).
- 26- Albert, R.E., Lippmann , M., and Briscoo, W.(1969) :  
"The Characteristics of bronchial clearance in humans and the effects of Cigarette Smoking .
- 27- A report of the Royal College of Physicians of London (1971).  
"Smoking and Health New "  
Pitman Medical and Scientific Publishing Co. LTD. P.  
9-15, 36-43, 70-85, 102-103 .
- 28- Berkson i.(1963) : "Smoking and Lung Cancer"  
Am = statistn 17:15 .
- 29- Blair SN; Kannel WB : HW: good year N: wilson PW "Surrogate measures of Physical activity and physical fitness Evidence for Sedentary traits of vesting tachycardia, obesity , and low vital Capacity. (1988 Jun ; 129 (6) ; P. 1145-65
- 30- Bretz, G., Z., and Benjamin, B.(1968):  
"Smoking habits of men employed in industry and mortality"  
Br med. J,3:82.

- 
- 31- Brownles, K.A. (1965).  
"A review of smoking and Health" J. Am. Statist. Assoc. 60: 722.
- 32- Clarck, M.S.G., and Rand, M.J. (1968):  
"Effect of tobacco Smoke on the Knee-Jerk reflex in man Europ. J. Pharmacol 3:294.
- 33- Dasilva, A.M.T, and homosh, P.: Effect of smoking asingle Cigarette on the small airways. J. appl. Physiol. 34:361. (1973).
- 34- Doll, R. and Hill, A., B. (1964):  
"Mortality in relation to smoking ten years observation of British doctors" Brit. med J 1.: 1399 - (1964).
- 35- Doll, R., and Peto, R. = Mortality in relation to Smoking .  
20 Years observation on male British doctors, Brit. Med-J-2:1525 (1976).
- 36- EL. Zahaby, M.M: Studies on the effect of GOZA smoking Sublimates on the tonicity of the bronchial tree.  
Master thesis in chest dis and tuberc., Chest Department, faculty of Medicine, Cairo University, (1977).
- 37- EL. Zahaby, M.M: Pulmonary manifestation on Passive Smokers, M.D. thesis in chest Dis. and Tuberc. Chest Department, Faculty of Medicine, Cairo University. (1981) .
- 38- Eysenck, H., J. (1965) : "Smoking and personality" Weidengeld and Nicolson, London. P.66.
- 39- Guyton, M.D. (1986 ).  
Text Book Medical Physiology. W.B. Saunders Company.
- 40- Galal, A., Youssef, A. and salem, E.S:  
"Nicotine Levels in relation to Pulmonary manifestations of "GOZA" and "Cigarette" Smoking. Egypt. J. Chest and tuberc. 16, (1973)

- 
- 41- Grahm,S.(1968): "Cancer of Lungvelated to Smoking Behaviour Cancer  
21:523
- 42- Green,G.M.: Cigarette Smoke: Protection of alveolar marophages  
glutathione and cysteine. Science. 162:810 (1968).
- 43- Hammond,E.,C.(1966): Smoking in relation to death rates of one  
million men and women Nat. Cancer Inst. Monoger . 19:127.
- 44- Hart,J.,E.(1969) : "The effect of a training Program on muscular  
strength and heartrate in adult smokers, nonsmokers and  
abstainers" Completed Research in Health, Physical Educations  
Recreation .11:136-137.
- 45- Herxheimer,A., Griffiths R.L.,Hamilton,B.,  
and wakefield, M(1967) : "Circulatory effects of nicotine aerosal  
inhalation and Cigarette Smoking in man ." Lancet 2=754.
- 46- Helland,W.W, and Elliott,A.: Cigarette Smoking, respiratory  
Syptoms and anti-Smoking Propaganda. Lancet,1:41" .(1968).
- 47- Hirch GL;Sue Dy; Wasserman K;Robinson TE;Hansen JE  
"Immediate effects of Cigarette Smoking on Cardiores Piratory responses  
to exercise (1985) Jun;58(6) ; P 1975-81.
- 48- Huhti,E., Ventilatory function in healthy nonSmokers and  
Smokers. Scand .J. Resp.Dis .48:149.(1967).
- 49- Jamison,J.(1970): "The effect of an exercise Program on the Oxygen  
Saturation levels of Smokers and nonsmokers Completed research  
in health, Physical Education Recreation 12:168
- 50- Kerrigan,R.Jain,A.,C. and Doyle,J.,T. :  
"The Circulatory response to Cigarette Smoking at rest and after  
exercise".  
Am.J.med.SCI. 225:113.

- 51- Keresbaum, A. Bellet, S. Hirabajshi, M., Feimberg L.J. and Eilberg R. (1967) : "Effect of Cigarette, Cigar and PIPE Smoking on nicotine excretion the influence of inhaling".  
Archs , intern. Med 120:311.
- 52- Kory, R.C. and Smith, J.R: Textbook of Pulmonary Diseases by 36 Authors: "I Diagnostic methods in Pulmonary diseases. Edited by Gerald L. Baum Ed.2. Little Brown and Company, Boston (1974)
- 53- Krumholz, R.A., Chvalier, R.B, and Ross, J.C:  
A Comparison of Pulmonary Compliance in young Smokers and non-Smokers .Am. Rev .Resp. Dis. 102-92 (1965).
- 54- Kuperman, A.S., and Riker, J.B.: "The variable effect of Smoking on Pulmonary function.  
Chest 63,5:655. (1973).
- 55- Larson, P., S, Haag , H., B. and Solvete, H., (1961) :  
"Tobacco" , Experimental and clinical studies, A Comprehensive Account of the world literature . The Williams and Wilkins company Baltimore. P.193-211.
- 56- Larson, P., S. and Silvette, H. (1968) :  
"Tobacco Experimental and clinical studies A Comprehensive account of the world Literature. Williams and Wilkins Co. Baltimore.  
P 194-342.
- 57 - Luguette, A., J. (1970) : "Some Immediate effects of smokers environment on Children of elementary School age".  
Completed Research in Health Physical Education and Recreation -12:237.
- 58- Masoud, H., Sorrougi, M.K.E., EL.Fiki, A.F.,  
Mahmoud, A.H., Esmat, M., and Salem, E.S.:  
"A study of Spirometry in a healthy population sample and its relation of different types of smoking.  
Egypt. J. Chest. Dis. and Tuberc. 21, :71, (1978) \_

- 
- 59- Mc Carthy, D., Douglas, C., G. and Chermiack, R. (1976) :  
The effect of Acute, Intensive Cigarette Smoking on Maximal  
Expiratory Flows and single-Breath Nitrogen Washout trace"  
Am.Rev.of Res Dis. 113:3 301-303.
- 60- Mc Carthy, D., Douglas, C., G. and Chermiack, R. (1976):  
"Effect of Modification of the smoking habit on lung function".  
Am.Rev. of Res. Dis. 114:1:103-112.
- 61- Morris, J., F. Koski, W.A., and Johnson, L.C.; :  
"Spirometric Standards for healthy non-Smokers adults. Am.Rev.Res  
P.Dis. 103:57, (1971).
- 62- Motor Ar; Holmik EV  
"The effect of Cigarette Smoking on maximal oxygen Consumption  
and selected Physiological responses of elite team sportsmen.  
(1985 :53 LU); P348-52.
- 63- Nadel, J.A. and Comroe, J.H.J., Jr. :  
"Acute effect of inhalation of Cigarette smoke on airway conductance"  
J.Appl. Physiol. 16:713 (1961)
- 64- Park, T.K. "Cigarette Smoking Patterns Among  
students Attending Christien University in Seoul, Korea, Yonsei  
Medical Journal, (1981).
- 65- Payne, M., and Kjelsberg, M.: respiratory symptoms lung function  
and smoking habits in an adult Population. Am.J. Pub. Health 54:261.  
(1964).
- 66- Pelzwer, A.M. Thomson, M.L:  
Effect of age, sex, stature and Smoking habits on human airway  
conductance. J. Appl. Physiol. 21:469 (1966).
- 67- Penny WJ; Mir MA  
"Cardiorespiratory response to exercises before and after acute  
beta-adrenoreceptor blockade in non-smokers and chronic smokers.  
(1986) Jun; 11 (3) ; P 293-304.

- 68- Peters.J.M. and ferris.L.G., Jr.:  
"Smoking Pulmonary function and respiratory symptoms in accolleg-  
age general. Am. Rev. Resp.D:S 95:774 (1966)
- 69- Peterson,D.I.,Longeran L.H., and Hardinge.  
MG.: Smoking and Pulmonary Function. Arch-Environ. Health .  
16:215 .(1968).
- 70- Peterson,F.,J.(1969) : "Acomparision of aerabic Capacities between  
smokers and non-smokers during training "  
Completed Research in Health, Phgsical Educations Recreation 11:141
- 71- Radford.E.,P.and hunt,V.,R.(1964) :  
"Cigarettes and polonium-210 ". Science. 144:366.
- 72- Radford,E.R.,; hunt,V.,R. and Little.J.B.(1969):  
"Carcinogenicity of tobacco smoke Constituents"  
Science. 165:312 .
- 73- Read,I., Selby,To: "Tobacco smoking and ventilatony function  
of the lung.  
Brit.Med.J.2:1104, (1961) .
- 74- Robinson,S.: "Experimental studies of Physicl fitness in relation  
to age, Arbirts Physiologie 10-251 .(1936).
- X 75- Rotstein A; Sagiv M.  
"Acute effect of Cigarette Smoking on Physiologic response to  
graded exercise (1986) Dec; 7(6) ; P 322-4
- 76- Ryerson,G.G.,Herris.J.O.,and Dunn.L.:  
"Stimulatory effects of Tobaco smoke exposure on Plumonary macro-  
phages.Am. Rev.Resp.Dis.4:121 .(1980) ' .
- 77- Salem.E.S.Hakim.M.A. and Hanafi,A.:  
"Goza" versus."Cigarette" Smoking among Patients with Pulmonary  
disease. Egypt.J.Chest Dis. and Tuberc. 16-2,(1973).

- 78- Salem.E.S. and Latif .E.A.A.,:  
"Physical and Physiological Studies on the etiogenesis of Chronic air ways obstruction in "GOZA" Smokers. Egypt.J.Chest Dis and Tuberc.,17-1.(1974).
- 79- Schuman,L.M.: Benefits of Cessation of Smoking Chest,4:59(1971).
- 80- Servera E; Gimenez M:  
"Vo2 max during Progressive and constant bicycle exercise in patients with Chronic obstructive lung disease.  
(1984) ; 45(3) ; P 197-206.
- 81- Smoking and helth- A report of the Amevican Thoracic Society Comitte on therapy A.m. Rev.Resp. Dis. 96:613 (1967) .
- 82- Spiromax, Spiro(TM) ,Antomated.  
Spiro meter, Model 110, CDX Corporation, U.S.A
- 83- Sue Dy,Oren A; Hansen Je; wassermank -  
"Lung function and exercise Performance in Smoking and nonsmoking asbestos-ekposed workers. (1985) Sep; 132 (3); P 612-8 .
- 84- U.S.Public Health Service (1964):  
"Surgeon General : Adrisory Committe on Smoking and Health.  
Smoking and health Public Health Service Publication .1103-188-212
- 85- Walker,T.R. and Kiefor,J.E.(1966):  
"Ciliastatic components in the gas phas of cigarette smoke"  
Science. 153:1248.
- 86- Warwick,K.M. and Eysenck H.J.(1968) :  
"Experimental studies of the behavioural effects of nicotine".  
Pharmakopcyhiatrie. Neuro-Psychopharmakologic 1:145 .
- 87- Watson,W.L., and conte,A.J.: "Smoking and lung Concer 1:245.(1954)
- 88- Wilhelmsen,L.,Tibblin,G.: "Tobacco smoking in fifty year old men. I Respiratory symptoms and ventipatory function tests. scond.J. Resp.Dis. 47:121. (1966) .

89- Wynder, E.L. and Hoffman, D.:

"Tobacco and Tobacco smoke: Studies in experimental Carcinogenesis.  
New York. Academic, (1967).

90- Wynder, E.L. and Hoffman, D.: Experimental Tobacco  
Carcinogenesis. Science. 162:862 (1968)

91- Z , S., (1964) "Cigarette Smoking and Pulmonary Function in Healthy  
Young Adults."  
Am. Rev. of Respiratory Disease. 89:73.

المرفقات

جامعة حلوان  
كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة  
قسم الدراسات العليا

( وفق رقم ١ )

افادة

تفيد كلية التربية الرياضية للبنين بان السيد جمال عبد الملك حسن فارس معيد بالدراسات  
العليا شعبة الماجستير ومسجل بحث للحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية تحت  
عنوان :-

(تأثير التدخين على بعض وظائف الرئتين وعلاقتها بالمجهود البدني )

وقد اعطيت لة الافادة بناء على طلبه وذلك لتقدمها الى مكتبة جامعة القاهرة لتسهيل  
مهمته في اجراء البحث ودون ادنى مسئولية على الكلية .

وكيل الكلية  
للدرا سات العليا والبحوث

رئيس قسم الدراسات

دراسات عليا

(أد . محمد محمد الجارحي ٢٧)

جامعة حلوان  
كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
الدراسات العليا - ماجستير

السيد الاستاذ الدكتور/ وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب

تحية طيبة .....

أرجو من سيادتكم التكرم بالموافقة على نقل جهازى ( الرستاميتير ،  
الاجوميتر ) - الى كلية الطب - جامعة الازهر ، وذلك تسهيلا لمهمة  
الباحث/جمال عبد الطك فارس - المعيد بالكلية - بقسم المواد الصحية ،  
حتى يتمكن من تطبيق البحث واتمامه .  
وغفضلوا بقبول جزيل الشكر ، وفائق الاحترام ، شاكرين لسيادتكم رعايتكم  
للحركة العلمية الرياضية .

رئيس قسم الدراسات العليا

دراسات عليا

( وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب )

مرفق رقم (٣)

جامعة حلوان  
كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
الدراسات العليا - ماجستير

السيد الاستاذ الدكتور / رئيس قسم الفسيولوجى  
بكلية الطب - جامعة الازهر

تحية طيبة .. ثم .. أما بعد ..

نحيط علم سيادتكم بأن السيد الباحث / جمال عبد الملك فـارس  
يقوم ببحث ماجستير وعنوانه / تأثير التدخين على بعض وظائف الرئتين وعلاقته  
بالمجهود البدنى .

لذلك بـرجاء التكرم بالموافقة على تسهيل مهمة الباحث حتى يتمكن من اجراء  
بعض القياسات الخاصة بالبحث بقسمكم ، والعمل على جهاز SPIRO CDX .

وغضولوا بقبول جزيل الشكر ، وفائق الاحترام ، شاكرين لسيادتكم  
رعايتكم للحركة العلمية الرياضية .

رئيس قسم الدراسات العليا

دراسات عليا

( وكيل الكلية لشئون التعليم والطلاب )

جامعة حلوان  
كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
الدراسات العليا - ماجستير

## استمارة تسجيل بيانات

الاسم :  
الطول :  
ممارس للرياضة ( )  
عدد سنوات الممارسة ( )  
مدخن ( ) غير مدخن ( )  
اساليب التدخين: سجائر ( ) شيشة ( ) جوزة ( ) غليون ( )  
عدد السجائر المستهلكة يوميا ( )  
عدد سنوات التدخين ( )  
القياسات الفسيولوجية :  
النبض أثناء الراحة ( /ق ) - ضغط الدم (أثناء الراحة ) ( / )  
السعة الحيوية ٧٢ ( )

PRED ACTL %PRED

FVC

FEV1

FEF 25%-75%

MMET

VO2 MAX

PWC

الباحث  
جمال فارس

\* ملحوظة : كل البيانات المدونة بهذه الاستمارة سرية ، وهى لخدمة العلم والبحث العلمى .



( مرفق رقم ٥ )

## إفادة

يشهد مركز نظم المعلومات والحاسب الآلي بكلية التربية الرياضية  
للبنين بالقاهرة بان السيد / جيهان جيهان جيهان / جيهان جيهان جيهان  
قد قام باجراء المعالجات الاحصائية الملائمة لبحثه في وحدة الاحصاء  
بالمركز وفقاً للبيانات الخام التي تقدم بها، ويحتفظ المركز بصورة منها،  
وكذلك وفقاً لاهداف وفروض البحث المتقدم به .

وهذه شهادة من وحدة الاحصاء بذلك

مشرف وحدة الاحصاء

د. حسني محمد الدين

مدير مركز نظم المعلومات  
والحاسب الآلي

أ.د. محمود عبد الفتاح عنان

جامعة حلوان  
كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
الدراسات العليا - ماجستير

\* تأثير التدخين على بعض وظائف الرئتين وعلاقته بالمجهود البدنى \*

رسالة ماجستير  
اعداد  
جمال عبد الملك فارس  
المعيد بكلية التربية الرياضية للبنين ببورسعيد  
قسم المواد الصحية

اشرف

الاستاذ الدكتور/سليمان حجر  
الاستاذ بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
قسم المواد الصحية

الاستاذ الدكتور/السيد سالم  
الاستاذ بكلية طب القصر العيني  
قسم الامراض الصدرية

الاستاذ الدكتور/سميحه فخرى  
الاستاذ بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
قسم المواد الصحية

١٤١٣ هـ ..... ١٩٩٣ م

## ملخص البحث

اجرى هذا البحث على اربعة وتسعين طالب من كليات ( الطب ، الصيدلة ، التجارة ) بجامعة الازهر ، وهم يمثلون الطلبة غير الممارسين للرياضة ، مدخنين وغير مدخنين ، وطلبة كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم . وهم يمثلون الطلبة الممارسين للرياضة مدخنين وغير مدخنين فى المدة ما بين شهرى ديسمبر ، ويناير من عام واحد وتسعون وتسعمائة والف بعد الميلاد ، واثنان وتسعون وتسعمائة والف بعد الميلاد . وقد تم اختيارهم بطريقة عشوائية ، وتم استبعاد اربعة عشر طالب ممن ثبت أنهم يعانون من ارتفاع فى ضغط الدم أو اسباب مرضية اخرى .

ولقد تم توزيعهم توزيعاً عمدياً وفق حالة الممارسة والتدخين الى المجموعات الاربعة التالية :

- المجموعة الاولى : تضم عشرون طالب من غير الممارسين للرياضة وغير مدخنين .
  - المجموعة الثانية : تضم عشرون طالب من الممارسين للرياضة وغير مدخنين .
  - المجموعة الثالثة : تضم عشرون طالب من غير الممارسين للرياضة ، والمدخنين .
  - المجموعة الرابعة : تضم عشرون طالب من غير الممارسين للرياضة ، والمدخنين .
- أى أن المجتمع الكلى للعينة قد انتهى الى ثمانين طالب .

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفى - الاسلوب المسحى ، لما تحتاجه هذه الدراسة من عملية جمع بيانات ومعلومات ، ووصف ما هو كائن عن طريق المسح ، وربط هذا الوصف بالمقارنة والتفسير .

ولقد تم الاستفسار عن تاريخ التدخين بالتفصيل لكل فرد وعدد السجائر المستهلكة يوميا ، ونوع التدخين (سجارة - بايب ٠٠) وبالنسبة للممارس الرياضة نوع المهارة التى يمارسها ، وعدد سنوات الممارسة ، وتم قياس الطول والوزن باستخدام جهاز ( الرستا ميتر ) ، وتم قياس النبض اثناء الراحة - ثم بعد المجهود بخمس دقائق لتحديد الحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين المطلق والنسبى ، وقياس الكفاءة البدنية المطلقة والنسبية ايضا ، بواسطة جهاز الارجو ميتر ، وتم قياس ضغط الدم الانقباضى والانبساطى بواسطة جهاز قياس الضغط . وقياس السعة الحيوية المطلقة والنسبية بواسطة جهاز ( الاسيوميتري الجاف ) .

وأجرى اختبار وظائف الرئتين بالاستعانة بجهاز Spiro CDX لتعيين السعة الحيوية بقوة ، وحجم هواء الزفير بقوة فى الثانية ومعدل مرور هواء الزفير بقوة قصوى ، ومتوسط الوسط لهواء الزفير ، وزمن الزفير بالشوانى .

ثم اجريت المعالجة الاحصائية المناسبة وطبيعة البحث وكانت كالتالى :

المتوسط الحسابى - الانحراف المعياري - الخطأ المعياري  
الغلطح - الالتواء .

ثم اجريت عدة مقارنات بين المجموعات الاربع بطرق مختلفة ، وقد أظهرت نتائج هذه المقارنات الاثر الواضح للتدخين كسبب من أسباب قصور وظائف الرئتين .

ففى نتائج السعة الحيوية المطلقة والنسبية / المعدل القمى لمرور هواء الزفير والحد الاقصى لاستهلاك الاكسجين النسبى وأوضحت النتائج فروق ذات دلالة احصائية بين الاربع مجموعات عينة البحث لصالح المجموعة الثانية مجموعة الممارسين للرياضة من غير المدخنين .

Diastolic and systolic blood pressure by sphygmometer.

Absolute and relative vital capacity by spirometer.

Lung function test was measured by spirometry apparatus to determine vital capacity .

Statistical factors were:

Arithmetic mean - standard deviation - standard error -

Kurtosis - Skewness,

Comparisons were conducted between four groups by different methods and results showed obvious effect of smoking as a main reason of lung function effect.

For example, results of absolute and relative vital capacity, Forced expiratory flow \_\_\_\_\_ and relative maximum oxygen consumption also, results showed that there were significant statistical differences between four groups for second group as for athlete and non-smokers students.

## A SUMMERY OF THE RESERCH

---

"Effect of smoking on Some Pulmonary function and its relation phgsical exercise ".

This research was conducted on (94) Smokers and medicine, phormacy and commerc faculties of ELAZHAR University, mean while athlete students were chosen from faculty of physical Education for men Cairo, where the research Conducted from December 1991- January 1992.

Randon Sample was chosen, where(14) students were eliminted because of height blood Pressure and other disease, so, jival number reached(80) students who were destrributed four groups pwpositively according to practice and smoking state as following:

Frist group : 20 of non-athlete and non-smokers students.

Secon group:20 of athlete and non-smokers students.

Third group :20 of non athlete and smokers studens.

Fourth group:20 of non athlete and smokers studens.

Decriptive survey method was used, where veseacher investig ated about individul smoking history case, number of daily consumed cigarettes, kind of smoking (cigarette-pipe-atc..), kind of skill that athlets practise and number of practice years.

The following measurements were applied:

Height was measured by restameter.

weight was measured by medical scale.

Pulse was measured by during rest, then after 5 minates to determine maximum oxygen consuption also absolute andrelative by Ergometer.

HELWN UNIVERITY  
FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION  
FOR MEN CAIRO

EFFECT OF SMOKING ON SOME PULMONARY  
FUNCTIONS AND ITS RELATION TO PHYSICAL EXERCISES

GAMAL ABD EL-MALEK FARES  
DEMONSTRATOR, HELTH EDUCATION DEPARTMENT

SUPERVISEB BY

Prof.Dr. ELSAYED SALEM  
professor, Chest Department,  
Faculty of Medicine Cairo  
University

Prof. Dr. Soliman Hagar  
Head Health Education Department  
Faculty of Physical Education  
for Men. Helwan University  
Cairo

Prof. Dr. Samiha Fakhry  
Professor. Health Education Department  
Faculty of Physical Education for men.  
Helwan University, Cairo