

الفصل الخامس

الاستنتاجات

التوصيات

الاستنتاجات :-

اولا : اهداف الانشطة الرياضية بالمعسكرات القومية :-

- تسهم برامج الانشطة الرياضية بالمعسكرات القومية في تحقيق الاهداف التالية

- ١- اتاحة الفرص للشباب لممارسة بعض الانشطة الرياضية .
- ٢- تنمية الروح الرياضية .
- ٣- توطيد الالفة والصدقة بين اعضاء المعسكر .
- ٤- تنمية القيمة الديمقراطية .
- ٥- تقدير العمل الجماعى .
- ٦- الترويح عن الذات .
- ٧- تنمية القدرة الابتكارية .
- ٨- تنمية القدرة على القيادة .
- ٩- استثمار وقت الفراغ .

يلى الاهداف السابقة فى المرتبة الاهداف التالية :-

- ١- تطوير اللياقة البدنية للشباب .
- ٢- تنمية بعض المهارات الرياضية للشباب .
- ٣- تنمية المعارف والمعلومات الرياضية لدى الشباب .
- ٤- تنمية الوعى الرياضى لدى الشباب .
- ٥- التوازن الانفعالى والنفسى .
- ٦- تحقيق الذات .
- ٧- احترام وتقدير العمل اليدوى .
- ٨- تنمية الاحساس بالمسئولية .

ثانيا : الاسباب التى توعى الى عدم تحقيق الاهداف :-

- عدم اقتناع المسئولين باهمية النشاط الرياضى .
- عدم ملائمة الانشطة الرياضية لميول الشباب .

- احجام الشباب عن ممارسة الانشطة الرياضية .
- عدم وضوح الاهداف .
- عدم كفاية الامكانات .

ثالثا : الامكانات البشرية :

- اعداد خريجي كليات التربية الرياضية غير مناسب للقيام بمهمة الاشراف على المعسكرات القومية للشباب .
- نقص في عدد الاخصائيين الرياضيين المسؤولين عن تنفيذ برامج الانشطة الرياضية فى المعسكرات .

رابعا : ممارسة الشباب للانشطة الرياضية :

- عدم اقبال الشباب على ممارسة الانشطة الرياضية بالمعسكرات .

التوصيات :-

انطلاقا من النتائج التي توصل اليها هذا البحث يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :-

اولا : فيما يرتبط باهداف الانشطة الرياضية بالمعسكرات القومية للشباب :

— ضرورة وضوح اهداف برامج الانشطة الرياضية بالمعسكرات ولا بد وان تراعى في هذه الاهداف ان تكون
اهداف واقعية يمكن تحقيقها وقياسها .

ثانيا : فيما يرتبط ببرامج الانشطة الرياضية :-

- ضرورة الاهتمام بانشطة الخلاء واعطائها الاولوية .
- اختيار انواع الانشطة التي تناسب البيئة الطبيعية للمعسكر .
- تنوع الانشطة حتى تعطى الفرص الواسعة للاختيار لتناسب ميول المشتركين وقدراتهم .
- زيادة الاهتمام بالانشطة الجماعية حتى تعطى المشتركين روح الفريق وتكسيهم القدرة على العمل الجماعي
والتنمية والشعور بالانتماء .
- الاهتمام بانشطة اللياقة البدنية .

ثالثا : أ- الامكانيات المادية :-

- توفير الادوات الرياضية (كرات — مضارب — احوال — شبك — قوائم اهداف) .
- استغلال المساحات الخالية وتجهيزها كملاعب لممارسة الانشطة الجماعية .
- توفير اماكن لاثقفة لتغيير الملابس .
- توفير مخازن للادوات الرياضية .

ب- الامكانيات البشرية :-

- ضرورة ان يقوم بالاشراف على برامج الانشطة الرياضية بالمعسكرات خريجي كليات التربية الرياضية .
- ضرورة عقد دورات لاعداد وصقل خريجي كليات التربية الرياضية العاملين بالمعسكرات
القومية للشباب لتوعيتهم باهداف هذه المعسكرات واهداف برامج الانشطة الرياضية .

رابعا : ممارسة الشباب للانشطة الرياضية :-

- العمل على زيادة الوعي الرياضى لدى الشباب .
- وضع برامج واضحة للنشاط الرياضى تلائم الامكانيات المتاحة .
- اختيار اوقات مناسبة لاقامة الانشطة الرياضية .