

## قائمة الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول                                                                         | الصفحة |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ١          | توزيع وقت التدليك على اجزاء الجسم .....                                              | ١٢     |
| ٢          | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء<br>للسن والطول والوزن .....       | ٣٧     |
| ٣          | يوضح فترة التدليك على أجزاء الطرف السفلى .....                                       | ٤٦     |
| ٤          | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء<br>لقياس معدل النبض .....         | ٥٣     |
| ٥          | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء<br>لقياس ضغط الدم الإنقباضى ..... | ٥٤     |
| ٦          | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء<br>لقياس ضغط الدم الإنبساطى ..... | ٥٥     |
| ٧          | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء<br>لقياس توتر الجلد .....         | ٥٦     |
| ٨          | المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء<br>لقياس مستوى حمض اللاكتيك ..... | ٥٧     |

## تابع قائمة الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول                                                                            | الصفحة |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ٩          | المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء<br>لقياس التوافق العصبى العضلى ..... | ٥٨     |
| ١٠         | المتوسط الحسابى والانحراف المعياري ومعامل الالتواء<br>لقياس رسام العضلات EMG .....      | ٥٩     |
| ١١         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المكررة لمعدل النبض                                  | ٦٠     |
| ١٢         | إختبار تيوكى LSD لمعدل النبض .....                                                      | ٦١     |
| ١٣         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المتكررة لقياس<br>ضغط الدم الإنقباضى .....           | ٦٢     |
| ١٤         | إختبار تيوكى LSD لضغط الدم الإنقباضى .....                                              | ٦٣     |
| ١٥         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المكررة لقياس<br>ضغط الدم الإنبساطى .....            | ٦٤     |
| ١٦         | إختبار تيوكى LSD لضغط الدم الإنبساطى .....                                              | ٦٥     |
| ١٧         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المتكررة لقياس توتر<br>الجلد .....                   | ٦٦     |

## تابع قائمة الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول                                      | الصفحة |
|------------|---------------------------------------------------|--------|
| ١٨         | إختبار تيوكى LSD لتوتر الجلد .....                | ٦٧     |
| ١٩         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المتكررة لقياس |        |
|            | حمض اللاكتيك فى الدم .....                        | ٦٨     |
| ٢٠         | إختبار تيوكى LSD لقياس حمض اللاكتيك فى الدم ..... | ٦٩     |
| ٢١         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المتكررة لقياس |        |
|            | التوافق العصبى العضلى .....                       | ٧٠     |
| ٢٢         | إختبار تيوكى LSD لقياس التوافق العصبى العضلى ..   | ٧١     |
| ٢٣         | تحليل تباين فى إتجاه واحد للقياسات المتكررة لقياس |        |
|            | رسام العضلات EMG .....                            | ٧٢     |
| ٢٤         | إختبار تيوكى LSD لقياس رسام العضلات EMG           | ٧٣     |

## قائمة الأشكال

| الشكل | عنوان الشكل                                                                              | الصفحة |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ١     | يوضح معدلات النبض أثناء الراحة وبعد المجهود وبعد التدليك .....                           | ٧٤     |
| ٢     | يوضح مستويات ضغط الدم الشرياني أثناء الراحة وبعد المجهود وبعد التدليك .....              | ٧٥     |
| ٣     | يوضح توتر الجلد أثناء الراحة وبعد المجهود وبعد التدليك .....                             | ٧٦     |
| ٤     | يوضح مستوى تركيز حمض اللاكتيك في الدم أثناء الراحة وبعد المجهود وبعد التدليك .....       | ٧٧     |
| ٥     | يوضح التوافق العصبى العضلى أثناء الراحة وبعد المجهود وبعد التدليك .....                  | ٧٨     |
| ٦     | يوضح النشاط الكهربائى البيولوجى للعضلات EMG أثناء الراحة وبعد المجهود وبعد التدليك ..... | ٧٩     |
| ٧     | يوضح التسجيل الكهربائى للعضلة بعد المجهود وبعد التدليك .....                             | ٨٠     |