قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	مستوى لياقة الحد الآقصى لاستهلاك الإكسجين النسبى ملليمتر / كجم / دقيقه عن الجمعية الآمريكيه للقلب للاعبى المستويات العالية فى الآلعاب الجماعية	٣١
٢	توصيف عينة البحث	٥١
٣	حساب قيمة الخطأ فى الطريقة الخطـــية	٦٨
٤	حساب قيمة الخطأ فى الطريقه اللوغاريتميـة	٦٨
٥	حساب قيمة الخطأ فى الطريقه الاسيه التزايدية	٦٩
٦	المقارنة بين الطرق الأربعة ومعادلاتها	٧٠
٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمتغيرات البحث لمجموعة المعدين والضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثه	٧٢
٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمتغيرات البحث لمجموعة المعدين والضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة السادسة	٧٣
٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمتغيرات البحث لمجموعة المعدين والضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة التاسعة	٧٤
١٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمتغيرات البحث لمجموعة المعدين والضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدفعة الثانية عشرة	٧٥
١١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى لمتغيرات البحث لمجموعة المعدين والضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الخامسة عشرة	٧٦
١٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لحجم هواء الزفير فى الدقيقة	٧٧
١٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لعدد مرات التنفس فى الدقيقة	٧٨

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لعدد لحجم هواء الشهيق فى المرة الواحدة	٧٩
١٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لنسبة الإكسجين فى هواء الزفير	٨٠
١٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لنسبة ثانى أكسيد الكربون فى الزفير	٨١
١٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى للحد الآقصى لاستهلاك الإكسجين المطلق	٨٢
١٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى للحد الآقص لاستهلاك الإكسجين النسبى	٨٣
١٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لحجم ثانى أكسيد الكربون المنتج فى الدقيقة	٨٤
٢٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لمعدل التنفس	٨٥
٢١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لعدد ضربات القلب	٨٦

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنـــوان الجـــدول	رقم الصفحة
٢٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لمعدل إستهلاك الإكسجين لكل نبضة	٨٧
٢٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لحجم التهوية الرئوية	٨٨
٢٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والضاربين فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لمعامل اللياقه التنفسية	٨٩
٢٥	المتوسط الحسابى والانحرافى المعيارى وقية ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لحجم هواء الزفير فى الدقيقة	٩٠
٢٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لعدد مرات التنفس فى الدقية	٩١
٢٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لحجم هواء الشهيق فى المرة الواحدة	٩٢
٢٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لنسبة الاكسجين فى هواء الزفير	٩٣
٢٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لنسبة ثانى أكسيد الكربون فى الزفير	٩٤

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجـــدول	رقم الصفحة
٣٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى للحد الآقص لإقصى لاستهلاك الإكسجين المطلق	٩٥
٣١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى للحد الأقصى لاستهلاك الإكسجين النسبى	٩٦
٣٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لحجم ثانى إكسيد الكربون المنتج فى الدقيقة	٩٧
٣٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لمعامل التنفس	٩٨
٣٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لعدد ضربات القلب	٩٩
٣٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى ملعدل إستهلاك الآكسجين لكل نبضة	١٠٠
٣٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود البدنى لحجم التهوية الرئوية	١٠١

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٣٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى المعدين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشر والخامسة عشر أثناء المجهود لمعامل اللياقة التنفسية	١٠٢
٣٨	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لحجم هواء الزفير فى الدقيقة	١٠٣
٣٩	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لعدد مرات التنفس فى الدقيقة	١٠٤
٤٠	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لحجم هواء الشهيق فى المرة الواحدة	١٠٥
٤١	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى نسبة الأكسجين فى هواء الزفير	١٠٦
٤٢	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى نسبة ثانى أكسيد الكربون فى الزفير	١٠٧
٤٣	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين المطلق	١٠٨
٤٤	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضاربين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى الحد الأقصى لاستهلاك الأكسجين النسبى	١٠٩

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٤٥	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضارين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى حجم ثانى أكسيد الكربون المنتج فى الدقيقة	١١٠
٤٦	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضارين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لمعامل التنفس	١١١
٤٧	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضارين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لعدد ضربات القلب	١١٢
٤٨	المتوسط الحسابى والأنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضارين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لمعدل استهلاك الأكسجين لكل نبضة	١١٣
٤٩	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضارين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لحجم التهوية الرئوية	١١٤
٥٠	المتوسط الحسابى والإنحراف المعيارى وقيمة ت ودلالتها الإحصائية لمجموعتى الضارين والقائمين بالصد فى نهاية الدقيقة الثالثة والسادسة والتاسعة والثانية عشرة والخامسة عشرة أثناء المجهود البدنى لمعامل اللياقة التنفسية	١١٥
٥١	معاملات الإرتباط ودلالتها الاحصائية بين متغيرات البحث وزمن الأداء ومقدار الجهد المبذول بالوات لمجموعة المعدين	١١٦
٥٢	معاملات الإرتباط ودلالتها الاحصائية بين متغيرات البحث وزمن الأداء ومقدار الجهد المبذول بالوات لمجموعة الضاربين	١١٨
٥٣	معاملات الإرتباط ودلالتها الاحصائية بين متغيرات البحث وزمن الأداء ومقدار الجهد المبذول بالوات لمجموعة القائمين بالصد	١٢٠

قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	تقسيمات الكفاية البدنية	١٥
٢	عملية التبادل الغازى للأكسجين وثاني أكسيد الكربون خلال عملية التنفس	٢٩
٣	النسب المئوية لعينة البحث	٥١
٤	علاقة حجم هواء الزفير في الدقيقة وزمن أداء الجهد	٥٧
٥	علاقة عدد مرات التنفس في الدقيقة وزمن اداء الجهد	٥٧
٦	علاقة حجم هواء الشهيق في المرة وزمن أداء الجهد	٥٨
٧	علاقة نسبة الاكسجين في هواء الزفير وزمن أداء الجهد	٥٨
٨	علاقة نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير وزمن أداء الجهد	٥٩
٩	علاقة الحد الأقصي لإستهلاك الإكسجين المطلق وزمن أداء الجهد	٥٩
١٠	علاقة الحد الأقصي لإستهلاك الإكسجين النسبي وزمن أداء الجهد	٦٠
١١	علاقة ثاني أكسيد الكربون المنتج في الدقيقة وزمن أداء الجهد	٦٠
١٢	علاقة معامل التنفس وزمن أداء الجهد	٦١
١٣	علاقة عدد ضربات القلب وزمن أداء الجهد	٦١
١٤	علاقة كمية الاكسجين لكل نبضة وزمن أداء الجهد	٦٢
١٥	علاقة حجم التهوية الرئوية وزمن أداء الجهد	٦٢
١٦	علاقة معامل اللياقة التنفسية وزمن أداء الجهد	٦٣
١٧	العلاقة الخطية المستقيمة بين الزمن وحجم هواء الزفير بواسطة الحاسب الآلي	٦٥
١٨	العلاقة اللوغارتمية بين الزمن وحجم هواء الزفير بواسطة الحاسب الآلى	٦٦
١٩	العلاقة الأسية التزايدية بين الزمن وحجم هواء الزفير بواسطة الحاسب الآلي	٦٧
٢٠	العلاقة بين حجم هواء الزفير فى الدقيقة مع الزمن للاعب المعد	١٢٣
٢١	العلاقة بين حجم هواء الزفير والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٣
٢٢	العلاقة بين عدد مرات التنفس في الدقيقة مع الزمن للاعب المعد	١٢٤
٢٣	العلاقة بين عدد مرات التنفس في الدقيقة والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٤
٢٤	العلاقة بين حجم هواء الشهيق مع الزمن للاعب المعد	١٢٥

تابع قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
٢٥	العلاقة بين حجم هواء الشهيق والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٥
٢٦	العلاقة بين نسبة الإكسجين في هواء الزفير مع الزمن للاعب المعد	١٢٦
٢٧	العلاقة بين نسبة الإكسجين في هواء الزفير والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٦
٢٨	العلاقة بين نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير مع الزمن للاعب المعد	١٢٧
٢٩	العلاقة بين نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٧
٣٠	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين المطلق مع الزمن للاعب المعد	١٢٨
٣١	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين المطلق والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٨
٣٢	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين النسبى مع الزمن للاعب المعد	١٢٩
٣٣	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين النسبى والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٢٩
٣٤	العلاقة بين حجم ثانى اكسيد الكربون المنتج فى الدقيقه مع الزمن للاعب المعد	١٣٠
٣٥	العلاقة بين حجم ثانى اكسيد الكربون المنتج فى الدقيقه والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٣٠
٣٦	العلاقة بين معامل التنفس مع الزمن للاعب المعد	١٣١
٣٧	العلاقة بين معامل التنفس والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٣١
٣٨	العلاقة بين عدد ضربات القلب مع الزمن للاعب المعد	١٣٢
٣٩	العلاقة بين عدد ضربات القلب والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٣٢
٤٠	العلاقة بين معدل إستهلاك الإكسجين لكل نبضة مع الزمن للاعب المعد	١٣٣
٤١	العلاقة بين معدل إستهلاك الإكسجين لكل نبضة والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٣٣
٤٢	العلاقة بين حجم التهوية الرئوية مع الزمن للاعب المعد	١٣٤
٤٣	العلاقة بين حجم التهوية والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٣٤
٤٤	العلاقة بين معامل اللياقة التنفسية مع الزمن للاعب المعد	١٣٥
٤٥	العلاقة بين معامل اللياقة التنفسية والحمل مع الزمن للاعب المعد	١٣٥
٤٦	العلاقة بين حجم هواء الزفير فى الدقيقة مع الزمن للاعب الضارب	١٣٧
٤٧	العلاقة بين حجم هواء الزفير والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٣٧

تابع قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
٤٨	العلاقة بين عدد مرات التنفس في الدقيقة مع الزمن للاعب الضارب	١٣٨
٤٩	العلاقة بين عدد مرات التنفس في الدقيقة والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٣٨
٥٠	العلاقة بين حجم هواء الشهيق مع الزمن للاعب الضارب	١٣٩
٥١	العلاقة بين حجم هواء الشهيق والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٣٩
٥٢	العلاقة بين نسبة الإكسجين في هواء الزفير مع الزمن للاعب الضارب	١٤٠
٥٣	العلاقة بين نسبة الإكسجين في هواء الزفير والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٠
٥٤	العلاقة بين نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير مع الزمن للاعب الضارب	١٤١
٥٥	العلاقة بين نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤١
٥٦	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين المطلق مع الزمن للاعب الضارب	١٤٢
٥٧	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين المطلق مع والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٢
٥٨	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين النسبى مع الزمن للاعب الضارب	١٤٣
٥٩	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين النسبى والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٣
٦٠	العلاقة بين حجم ثانى اكسيد الكربون المنتج فى الدقيقه مع الزمن للاعب الضارب	١٤٤
٦١	العلاقة بين حجم ثانى اكسيد الكربون المنتج فى الدقيقه والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٤
٦٢	العلاقة بين معامل التنفس مع الزمن للاعب الضارب	١٤٥
٦٣	العلاقة بين معامل التنفس والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٥
٦٤	العلاقة بين عدد ضربات القلب مع الزمن للاعب الضارب	١٤٦
٦٥	العلاقة بين عدد ضربات القلب والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٦
٦٦	العلاقة بين معدل إستلاك الإكسجين لكل نبضة مع الزمن للاعب الضارب	١٤٧
٦٧	العلاقة بين معدل إستهلاك الإكسجين لكل نبضة والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٧
٦٨	العلاقة بين حجم التهوية الرئوية مع الزمن للاعب الضارب	١٤٨
٦٩	العلاقة بين حجم التهوية الرئوية والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٨
٧٠	العلاقة بين معامل اللياقة التنفسية مع الزمن للاعب الضارب	١٤٩

تابع قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة

٧١	العلاقة بين معامل اللياقة التنفسية والحمل مع الزمن للاعب الضارب	١٤٩
٧٢	العلاقة بين حجم هواء الزفير فى الدقيقة مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥١
٧٣	العلاقة بين حجم هواء الزفير والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥١
٧٤	العلاقة بين عدد مرات التنفس في الدقيقة مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٢
٧٥	العلاقة بين عدد مرات التنفس في الدقيقة والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٢
٧٦	العلاقة بين حجم هواء الشهيق مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٣
٧٧	العلاقة بين حجم هواء الشهيق والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٣
٧٨	العلاقة بين نسبة الإكسجين في هواء الزفير مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٤
٧٩	العلاقة بين نسبة الإكسجين في هواء الزفير والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٤
٨٠	العلاقة بين نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٥
٨١	العلاقة بين نسبة ثاني أكسيد الكربون في الزفير والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٥
٨٢	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين المطلق مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٦
٨٣	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين المطلق مع والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٦
٨٤	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين النسبى مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٧
٨٥	العلاقة بين الحد الأقصى لإستهلاك الإكسجين النسبى والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٧
٨٦	العلاقة بين حجم ثانى اكسيد الكربون المنتج فى الدقيقه مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٨
٨٧	العلاقة بين حجم ثانى اكسيد الكربون المنتج فى الدقيقه والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٨
٨٨	العلاقة بين معامل التنفس مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٩
٨٩	العلاقة بين معامل التنفس والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٥٩
٩٠	العلاقة بين عدد ضربات القلب مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦٠
٩١	العلاقة بين عدد ضربات القلب والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦٠
٩٢	العلاقة بين معدل إستلاك الإكسجين لكل نبضة مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦١
٩٣	العلاقة بين معدل إستهلاك الإكسجين لكل نبضة والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦١

تابع قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
٩٤	العلاقة بين حجم التهوية الرئوية مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦٢
٩٥	العلاقة بين حجم التهوية الرئوية والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦٢
٩٦	العلاقة بين معامل اللياقة التنفسية مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦٣
٩٧	العلاقة بين معامل اللياقة التنفسية والحمل مع الزمن للاعب القائم بالصد	١٦٣