

## قائمة الجداول

-

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٧٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لأفراد عينة البحث فى معدلات النمو..	١
٧٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لأفراد عينة البحث فى القياسات البدنية .....	٢
٧٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الإلتواء لأفراد عينة البحث فى القياسات الفسيولوجية .....	٣
٧٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعة التجريبية والضابطة فى معدلات النمو .....	٤
٨٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد قيد البحث .....	٥
٨١	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .....	٦

تابع قائمة الجداول

-

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٣	النسبة المئوية لا <sup>١</sup> الخبراء على عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد .....	٧
٨٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين المجموعتين المميزة وغير المميزة فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث ..	٨
٩٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة "ر" بين التطبيق الأول والثانى .....	٩
٩٢	التوزيع الزمنى لتطبيق البرنامج المقترح .....	١٠
٩٤	نموذج وحدة تعليمية باستخدام الألعاب التمهيدية مدتها ٦٠ دقيقة .....	١١
٩٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث .....	١٢

## تابع قائمة الجداول

-

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٠٢	نسب التحسن بين القياسات القبليّة والبعديّة للمجموعة التجريبية في عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث .....	١٣
١٠٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث .....	١٤
١٠٦	نسب التحسن بين القياسات القبليّة والبعديّة للمجموعة الضابطة في عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث .....	١٥
١٠٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث	١٦
١١٠	نسب التحسن بين القياسات القبليّة والبعديّة للمجموعة التجريبية في المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .....	١٧

تابع قائمة الجداول

-

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١١١	المتوسط الحسابى والإنحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث	١٨
١١٤	نسب التحسن بين القياسات القبلى والبعدية للمجموعة الضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .....	١٩
١١٥	دلالة الفروق بين القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث .....	٢٠
١١٨	نسب التحسن بين القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة قيد البحث .....	٢١
١١٩	دلالة الفروق بين القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .....	٢٢
١٢٢	نسب التحسن بين القياسات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث .....	٢٣

## فائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة .....	١٠٠-١٠١
٢	القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى عناصر اللياقة البدنية الخاصة .....	١٠٥-١٠٦
٣	القياس القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية فى المتغيرات الفسيولوجية .....	١٠٨-١٠٩
٤	القياس القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة فى المتغيرات الفسيولوجية .....	١١٢-١١٣
٥	عناصر اللياقة البدنية الخاصة البعدية للمجموعة التجريبية والضابطة .....	١١٦-١١٧
٦	المتغيرات الفسيولوجية البعدية للمجموعة التجريبية والضابطة .....	١٢٠-١٢١