

قائمة الجداول

<u>رقم الجدول</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>الصفحة</u>
(١)	يوضح النسبة المئوية لانحرافات العمود الفقري المنتشرة بين عينة تلاميذ المرحلة الاعدادية	٧١
(٢)	يوضح النسبة المئوية لانحرافات العمود الفقري المنتشرة بين المصابين من عينة البحث	٧٢
(٣)	يوضح خصائص مجموعتي عينة البحث	٧٣
(٤)	يوضح مستويات ودرجات الانحناءات الطبيعية وغير الطبيعية للعمود الفقري طبقا لتقسيم جامبورتسف	٧٤
(٥)	يوضح مستوى ونسبة انحراف الانحناء الجانبي للعمود الفقري بين أفراد هذه المجموعة قبل وبعد البرنامج	٧٥
(٦)	يوضح مستوى ونسبة انحراف زيادة تحدب الظهر للخلف بين أفراد هذه المجموعة قبل وبعد البرنامج	٧٦
(٧)	يوضح توزيع الطالبات ذوات انحراف زيادة تحدب الظهر قبل وبعد البرنامج في درجات ثبات الجسم	٧٧
(٨)	يوضح نتائج القياس القبلي والبعدي لمجموعة المصابات بانحراف زيادة تحدب الظهر	٧٨
(٩)	يوضح توزيع جميع افراد العينة حسب عدد زوايا ميل البسائط الارجوميتري قبل وبعد البرنامج	٧٩
(١٠)	يوضح نتائج المتغيرات الفسيولوجية قبل وبعد البرنامج العلاجي لجميع أفراد العينة	٨٠
(١١)	نتائج المتغيرات الفسيولوجية لمجموعة انحراف الانحناء الجانبي قبل وبعد البرنامج	٨١
(١٢)	نتائج المتغيرات الفسيولوجية لمجموعة زيادة تحدب الظهر قبيل وبعد البرنامج	٨٢
(١٣)	نتائج المتغيرات الفسيولوجية قبل وبعد البرنامج العلاجي بعد ثلاث دقائق استشفاء لجميع أفراد العينة	٨٣

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
(١٤)	نتائج المتغيرات الفسيولوجية لمجموعة انحراف الانحناء الجانبي قبل وبعد البرنامج بعد ثلاث دقائق فترة استشفاء	٨٤
(١٥)	نتائج المتغيرات الفسيولوجية لمجموعة انحراف زيادة تحدب الظهر قبل وبعد البرنامج بعد ثلاث دقائق استشفاء	٨٥
(١٦)	نتائج اختبار حالة الرئة (السعة الحيوية) لجميع أفراد العينة قبل وبعد البرنامج العلاجي	٨٦
(١٧)	نتائج اختبار حالة الرئة (السعة الحيوية) لمجموعة انحراف الانحناء الجانبي قبل وبعد البرنامج العلاجي	٨٧
(١٨)	نتائج اختبارات حالة الرئة (السعة الحيوية) لمجموعة انحراف زيادة تحدب الظهر قبل وبعد البرنامج العلاجي	٨٨
(١٩)	نتائج المتغيرات الانثروبومترية والوظيفية (قوة عضلات الظهر) لجميع أفراد العينة قبل وبعد البرنامج العلاجي	٨٩
(٢٠)	نتائج المتغيرات الانثروبومترية والوظيفية (قوة عضلات الظهر) لمجموعة انحراف الانحناء الجانبي قبل وبعد البرنامج العلاجي ..	٩٠
(٢١)	نتائج المتغيرات الانثروبومترية والوظيفية (قوة عضلات الظهر) لمجموعة انحراف زيادة تحدب الظهر قبل وبعد البرنامج العلاجي ..	٩١
(٢٢)	درجة الارتباط بين درجات الانحناء الجانبي واستهلاك الاكسوجين قبل وبعد البرنامج العلاجي	٩٢
(٢٣)	درجة الارتباط بين درجات الانحناء الجانبي وأقصى سعة حيوية قبل وبعد البرنامج العلاجي	٩٣
(٢٤)	درجة الارتباط بين درجة تحدب الظهر وزاوية ميل الحوض على المستوى الرأسى قبل البرنامج العلاجي	٩٤
(٢٥)	درجة الارتباط بين زاوية تحدب الظهر وزاوية ميل الحوض على المستوى الرأسى بعد البرنامج العلاجي	٩٥
(٢٦)	درجة الارتباط بين درجة تحدب الظهر ودرجة ثبات الجسم قبل البرنامج العلاجي	٩٦

<u>الصفحة</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الجدول</u>
٩٧ الجسم بعد البرنامج	(٢٧) درجة الارتباط بين زاوية تحدب الظهر والفرق بين درجة ثبات
٩٨ العلاجى وأقصى سعة حيوية قبل وبعد البرنامج العلاجى	(٢٨) درجة الارتباط بين درجة تحدب الظهر قبل وبعد البرنامج
٩٩ والفرق بين أقصى سعة حيوية قبل البرنامج العلاجى	(٢٩) درجة الارتباط بين درجة تحدب الظهر قبل البرنامج العلاجى
١٠٠ وأقصى سعة حيوية بعد البرنامج العلاجى	(٣٠) درجة الارتباط بين درجة تحدب الظهر بعد البرنامج العلاجى

قائمة الاشكال والصور

<u>الصفحة</u>	<u>العنوان</u>	<u>رقم الشكل</u>
٨ يوضح العمود الفقري وانحناءاته الطبيعية	(١)
٢٥ يوضح انحراف العمود الفقري الجانبى عن الخط المنصف للجسم	(٢)
٢٦ يوضح انحراف الانحناء الجانبى للعمود الفقري	(٣)
٢٦ يوضح الهيكل العظمى لانحراف الانحناء الجانبى	(٤)
٢٧ يوضح انحراف تحدب الظهر مع تقعر القطن	(٥)
٢٧ يوضح شكل الجسم معتدلا	(٦)
٢٧ يوضح تحدب الظهر المرضى	(٧)
٢٧ يوضح الاجهزة الداخلية فى وضع القوام السليم والغير سليم	(٨)
٥٤ يوضح جهاز ال ديناموميتر وطريقة استخدامه لقياس عضلات الظهر	(٩)
٥٦ يوضح جهاز Skin Fold لقياس نسبة ثنأيا الجلد	(١٠)
٥٦ يوضح طريقة القياس عند السطح الخلفى للمعضد	(١١)
٥٧ يوضح طريقة القياس عند أسفل عظمة اللوح	(١٢)
٥٧ يوضح طريقة القياس عند منتصف عضلة الفخذ الامامية	(١٣)
٥٨ يوضح جهاز الجينوميتر لقياس زوايا انحناءات العمود الفقري	(١٤)
 يوضح طريقة قياس زوايا انحناءات العمود الفقري باستخدام	(١٥)
٦٤ جهاز الجينوميتر	
٦٥ يوضح طريقة استنتاج زوايا انحناءات العمود الفقري بعد القياس	(١٦)
 يوضح طريقة تحديد زوايا ميل الحوض الأفقية والرأسية	(١٧)
٦٦ العمود الفقري	