

قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	رقم الصفحة
١	نوع ومسافة المسابقات فى السباحة للمعاقين فئات الشلل	١٩
٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لعينة البحث من حيث المتغيرات الانثروبومترية والفسولوجية	٤٤
٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى ومعامل الالتواء لعينة البحث من حيث المستوى الرقمى واختبار التحمل اللاهوائى لبلاتنوف فى السباحة	٤٥
٤	التوزيع الزمنى للبرنامج المقترح	٥٠
٥	مكونات الوحدة التدريبية وتوزيعها الزمنى	٥١
٦	متوسط الفروق بين القياسين القبلى والبعسى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق لاختبار بلاتنوف للتحمل اللاهوائى (كتم النفس - السباحة تحسنت الماء - سباحة الزحف بدون تنفس)	٥٧

تابع قائمة الجداول

-

<u>رقم الصفحة</u>	<u>العنوان</u>	<u>رقم الجدول</u>
٥٨	متوسط الفرق بين القياسين القبلى والبعدى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق لقياس والسعة الحيوية ومعدل النبض	٧
٥٩	متوسط الفرق بين القياسين القبلى والبعدى والانحراف المعيارى ودلالة الفروق لسباحة ٥٠ متر حرة	٨