

٦/٠ قائمة الجداول

رقم الجدول	الموضوع	الصفحة
١	دراسات متعلقة بالقدرة على التصور العقلي وتأثيره على مستوى الأداء الرياضي	٢٧-٢٨
٢	دراسات متعلقة بالقدرة على الاسترخاء وعلاقته بمستوى الأداء الرياضي	٢٩
٣	دراسات متعلقة بالتصويب في كرة السلة	٣٠-٣١
٤	عينة البحث	٣٦
٥	تجانس العينة في متغيرات "السن - الطول - الوزن - العمر التدريبي"	٣٦
٦	صدق التمايز للاختبارات قيد البحث	٣٩
٧	ثبات الاختبارات قيد البحث للعينة الاستطلاعية	٤٠
٨	تكافؤ مجموعتي البحث في المتغيرات قيد البحث	٤١
٩	مقارنة القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات قيد البحث ونسبة التحسن	٤٧
١٠	مقارنة القياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات قيد البحث ونسبة التحسن	٤٩
١١	مقارنة القياس البعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة في المتغيرات قيد البحث ونسبة التحسن	٥٠

٧/٠ قائمة المرفقات

رقم المرفق	المرفقات	الصفحة
١	قياس الطول الكلى للجسم	٦٠
٢	قياس وزن الجسم	٦١
٣	اختبار دفع كرة طبية لأبعد مسافة	٦٢
٤	اختبار الوثب العمودى	٦٣
٥	اختبار الجرى الارتدادى ٤ × ١٠ م	٦٤
٦	اختبار التصويب باليد على الدوائر المتداخلة	٦٥
٧	اختبار رمى واستقبال الكرات	٦٦
٨	اختبار التصويب الثلاثى	٦٧
٩	اختبار مقياس القدرة على الاسترخاء	٦٨
١٠	اختبار مقياس التصور العقلى	٦٩
١١	استمارة استطلاع رأى السادة الخبراء	٧٤
١٢	برنامج التصور العقلى المقترح	٧٥
١٣	نموذج لوحدة تدريبية	٨٥
١٤	أسماء الخبراء لتقييم البرنامج المقترح	٨٦
١٥	أسماء المساعدين	٨٧
	ملخص البحث :	
	ملخص البحث باللغة العربية	١-٥
	مستخلص البحث باللغة العربية	
	ملخص البحث باللغة الإنجليزية	1-4
	مستخلص البحث باللغة الإنجليزية	