

## قائمة الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول                                                                                                                        | رقم الصفحة |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ١          | رأي خبراء التربية الرياضية بالقوات المسلحة حول هل برنامج التربية الرياضية بوضعها الحالي يحقق الاهداف المطلوبة لوحدات المدرعات ..... | ٤٢         |
| ٢          | تقييم عناصر اللياقة البدنية للبرنامج الحالي بالقوات المسلحة تبعاً لأراء الخبراء بمجال التربية الرياضية .....                        | ٤٣         |
| ٣          | إجابات المتخصصين في التربية الرياضية بالقوات المسلحة والخاصة باقتصار برنامج التربية الرياضية علي المجموعة التكوينية الحالية .....   | ٤٤         |
| ٤          | اهم العناصر اللازمة لجندي المدرعات وترتيب وجودها في البرنامج المقترح وفقاً لأراء الخبراء بالقوات المسلحة .....                      | ٤٨         |
| ٥          | حساب معامل الثبات للاختبارات .....                                                                                                  | ٥٢         |
| ٦          | التوزيع الزمني العام للبرنامج التدريبي المقترح ..                                                                                   | ٥٧         |
| ٧          | التوزيع الزمني للوحدة التدريبية اليومية من البرنامج التدريبي المقترح .....                                                          | ٥٨         |
| ٨          | التوزيع الزمني للوحدة التدريبية اليومية في الضاحية العسكرية من البرنامج التدريبي المقترح                                            | ٥٨         |
| ٩          | التوزيع الزمني لحمل التدريب خلال الاسبوع في البرنامج التدريبي المقترح بالدقائق .....                                                | ٥٩         |
| ١٠         | برنامج التمرينات والضاحية العسكرية المقترح ...                                                                                      | ٦٠         |
| ١١         | التوصيف الاحصائي لمتغيرات الوزن - الطول - السن للمجموعة الضابطة .....                                                               | ٦٤         |
| ١٢         | التوصيف الاحصائي لمتغيرات الوزن - الطول - السن للمجموعة التجريبية .                                                                 | ٦٥         |
| ١٣         | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين المجموعة التجريبية والضابطة في معدلات النمو (الوزن - الطول - السن) .....       | ٦٦         |

تابع قائمة الجداول

| رقم الصفحة | عنوان الجدول                                                                                                                      | رقم الجدول |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|            | التوصيف الاحصائي لاختبارات الرماية واختراق الضاحية العسكرية والاختبارات البدنية لجنود المجموعة الضابطة في القياس القبلي .....     | ١٤         |
| ٦٧         | التوصيف الاحصائي لاختبارات الرماية واختراق الضاحية العسكرية والاختبارات البدنية لجنود المجموعة التجريبية في القياس القبلي .....   | ١٥         |
| ٦٨         | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات القبلي للمتغيرات قيد الدراسة ..... | ١٦         |
| ٦٩         | التوصيف الاحصائي لاختبارات الرماية واختراق الضاحية العسكرية والاختبارات البدنية لجنود المجموعة الضابطة في القياس البعدي .....     | ١٧         |
| ٧٠         | التوصيف الاحصائي لاختبارات الرماية واختراق الضاحية العسكرية والاختبارات البدنية لجنود المجموعة التجريبية في القياس البعدي .....   | ١٨         |
| ٧١         | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات البعدي للمتغيرات قيد الدراسة ..... | ١٩         |
| ٧٢         | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في المتغيرات قيد الدراسة .....      | ٢٠         |
| ٧٣         | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلالة الفروق بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في المتغيرات قيد الدراسة .....    | ٢١         |
| ٧٤         | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية قيد الدراسة .....                                | ٢٢         |
| ٧٥         | .....                                                                                                                             |            |

## تابع قائمة الجداول

| رقم الصفحة | عنوان الجدول                                                                                                                                                       | رقم الجدول |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ٧٦         | معدل التحسن بين القياسين القبلي والبعدي<br>للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية قيد<br>الدراسة .....                                                             | ٢٣         |
| ٧٧         | معدل التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة<br>في القياسات البعدية لمتغيرات قيد الدراسة .....                                                                    | ٢٤         |
| ٧٨         | معدل التحسن بين المجموعتين التجريبية والضابطة<br>في القياسات البعدية في التعليم الاولي ، المعلومات<br>العسكرية - الرماية .....                                     | ٢٥         |
| ٧٨         | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ودلاله<br>الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في<br>القياسات البعدية للتعليم الاولي والمعلومات<br>العسكرية - الرماية ..... | ٢٦         |