

الفصل السادس الإستنتاجات والتوصيات

أولاً : الاستنتاجات

ثانياً : التوصيات

أولاً : الاستنتاجات :

فى ضوء أهداف البحث وفروضه وفى حدود طبيعة العينة والمعالجات الإحصائية المستخدمة ، ومن خلال نتائج التجربة ومناقشتها ، توصلت الباحثة للاستنتاجات التالية :

- ١- للبرنامج الرياضى التربوى الموجه لمدة ٣ شهور تأثير إيجابى على مكونات اللياقة البدنية المختارة (القوة - السرعة - الرشاقة - المرونة - التوازن) للأطفال قيد الدراسة .
- ٢- البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثير إيجابى على مستوى التكيف النفسى للأطفال قيد الدراسة .
- ٣- البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثير إيجابى على مستوى التكيف الاجتماعى للأطفال قيد الدراسة .
- ٤- البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثيره الإيجابى على مستوى التكيف العام للأطفال قيد الدراسة .

ثانياً : التوصيات :

أظهرت مناقشة النتائج والاستنتاجات المستخلصة من الدراسة أن استخدام البرنامج الرياضى التربوى الموجه له تأثيره على اللياقة البدنية والتكيف النفسى والاجتماعى والعام لدى الأطفال قيد الدراسة لذلك تقترح الباحثة التوصيات الآتية :

- ١- تطبيق البرنامج التربوى الموجه الذى استخدم فى هذه الدراسة على أطفال الشوارع بالمؤسسات الايوائية حيث أظهرت النتائج إيجابيته فى تحسين مستوى التكيف النفسى والاجتماعى واللياقة البدنية .
- ٢- ضرورة تحديد ثلاثة أيام على الأقل فى الأسبوع لأطفال الشوارع بالمؤسسات الايوائية لممارسة النشاط الرياضى الموجه لهم .

- ٣- لابد من احتواء البرامج التي تصمم لهذه الفئة على محتويات مشوقة وممتعة جماعية وفردية تجذب الطفل وتبعد عن التقليدية والنمطية كما يجب تجنب فترات التوقف وأن يغلب على الأداء طابع المنافسة .
- ٤- تدريب مدرسين متخصصين فى تدريس مادة التربية الرياضية لفئة أطفال الشوارع يكونوا على دراية كاملة بخصائص وسمات هؤلاء الأطفال والبرامج المتخصصة المصممة لهم.
- ٥- القيام بإجراء المزيد من الدراسات والبحوث حول هذه الفئة من المجتمع حتى يمكن التغلب على مشكلة أطفال الشوارع حيث أن البرامج الرياضية محببة وشيقة لدى هؤلاء الأطفال .
- ٦- ضرورة الاهتمام بزيادة عدد دور الرعاية الخاصة لهذه الفئة حيث أنها ليست كافية لاستيعاب الكم الهائل من هؤلاء الأطفال .