

قائمة الجداول

<u>رقم الجدول</u>	<u>عنوان الجدول</u>	<u>رقم الصفحة</u>
١	جدول يبين توزيع العينه قيد الدراسة	٦٤
٢	يوضح متوسطات الأعمار الزمنية والطول والوزن أفراد العينة قيد الدراسة .	٦٤
٣	جدول يوضح نسبة اتفاق الخبراء على عناصر اللياقه البدنيه	٦٦
٤	جدول يوضح اهم الانشطه المختاره التى تم الاتفاق عليها عن طريق الخبراء	٦٧
٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى..... ومعاملات الارتباط بين القياسين الاولـ والثانى لعناصر اللياقه البدنيه المختاره	٧٢
٦	يوضح أبعاد التكيف الشخصى الاجتماعى قيد الدراسة .	٧٣
٧	نسب اتفاق الخبراء على ابعاد مقياس التكيف الشخصى الاجتماعى .	٧٥
٨	معاملات الارتباط بين درجه كل عباره والدرجه الكليه لمقياس التكيف الشخصى لحساب الاتساق الداخلى .	٧٧
٩	معاملات الارتباط بين درجه كل عباره والدرجه الكليه لمقياس التكيف الشخصى	٧٨
١٠	معاملات الارتباط بين مرتى تطبيق المقياس ، لقياس " التكيف الشخصى " بأبعاده الخمسه .	٧٩
١١	معاملات الارتباط بين مرتى تطبيق مقياس " التكيف الاجتماعى " .	٨٠

تابع قائمه الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١٢	الفروق بين متوسطات درجات عناصر اللياقه البدنيه للقياسين القبلى والبعدى للمجموعه التجريبيه	٩١
١٣	الفروق بين متوسطات درجات ابعاد القياسين القبلى والبعدى على مقياس التكيف الشخصى للمجموعه التجريبيه	٩٢
١٤	الفروق بين متوسطات درجات ابعاد القياسين القبلى والبعدى على مقياس التكيف الاجتماعى على المجموعه التجريبيه .	٩٣