

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات السن والطول والوزن للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة	٤٨
٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة "ت" ودلالاتها الاحصائية بين مجموعتي البحث فى متغيرات السن والطول والوزن	٤٩
٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للقياس القبلى لمتغيرات البحث للمجموعة التجريبية	٥٠
٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للقياس القبلى لمتغيرات البحث للمجموعة الضابطة	٥١
٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة "ت" ودلالاتها الاحصائية بين مجموعتي البحث فى متغيرات القدره الحركيه - موضوع البحث	٥٢
٦	النسب المئوية لآراء الخبراء حول أكثر القدرات الحركيه ارتباطا بالتعبير الحركى	٥٣
٧	التوزيع الزمنى لاجزاء الدرس الخاص بالمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة	٧١
٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والفسروق وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى لمتغيرات البحث بالنسبة للمجموعة التجريبية ونسب التحسن	٨١

(هـ)

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري والفروق وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياس القبلى والقياس البعدى لمتغيرات البحث بالنسبة للمجموعه الضابطه ونسب التحسن	٨٣
١٠	اختبار (ت) لفروق الفروق بين القياس القبلى والقياس البعدى لمتغيرات - قيد البحث - بين كل من المجموعه التجريبيه والمجموعه الضابطه	٨٥

قائمة الاشكال

رقم الشكل	رقم الصفحة
١	اوضاع القدمين الخمسه
٢	الايوضاع الاساسية للذراعين
٣	الاختبارات المستخدمه (الملحقات)
٤	