

قائمة الجداول

الصفحة	العنوان	جدول
١٣	النسب المئوية لمساهمة نظم الطاقة في الأنشطة الرياضية التي تم اختيارها في عينة البحث	(٢-١)
٧١	المجموعات والنشاط الممارس وعدد العينة قيد البحث	(٣-١)
٧٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات الأساسية قيد البحث لإجمالي عينة البحث	(٣-٢)
٧٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات الأساسية للأنشطة الرياضية قيد البحث	(٣-٣)
٧٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للمتغيرات الأساسية للأنشطة الرياضية قيد البحث	(٣-٣)
٧٤	تحليل تباين القياسات القبليّة للمتغيرات الأساسية لدى الأنشطة الرياضية قيد البحث	(٣-٤)
٨٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغير الأنترولوكين-٦ للأنشطة الرياضية قيد البحث	(٤-١)
٨٦	تحليل التباين بين القياسات للأنشطة الرياضية قيد البحث في متغير الأنترولوكين-٦	(٤-٢)
٨٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء للقياس البعدي لمتغير الأنترولوكين-٦ لدى الأنشطة الرياضية قيد البحث	(٤-٣)
٨٨	تحليل التباين بين القياسات البعديّة للأنشطة الرياضية قيد البحث لمتغير الأنترولوكين-٦	(٤-٤)
٨٩	دلالة الفروق بين القياسات البعديّة للأنشطة الرياضية قيد البحث لمتغير الأنترولوكين-٦ باستخدام اختبار أقل فرق معنوي (L.S.D)	(٤-٥)
٩٠	دلالة الفروق ومعدل التغير (%) بين القياسين القبلي والبعدي لمتغير الأنترولوكين-٦ في الأنشطة الرياضية	(٤-٦)

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	شكل
٣٨	التغيرات الحادثة في عدد من السيتوكينات في البلازما وعلاقته بالأداء الرياضى الحاد	(٢-١)
٤٠	الألياف العضلية الهيكلية المنقبضة هي مصدر إنتاج (iL-6)	(٢-٢)
٥٠	التأثيرات البيولوجية الناتجة عن إنتاج العضلة للأنترولوكين - ٦ .	(٢-٣)
٨٣	التركيز بالبيكو جرام / مل	(٣-١)
٨٦	المتوسط الحسابى لمتغير الأنترولوكين-٦ للأنشطة الرياضية قيد البحث	(٤-١)
٨٨	المتوسط الحسابى للقياس البعدى لمتغير الأنترولوكين-٦ لدى الأنشطة الرياضية قيد البحث	(٤-٢)
٩١	متوسطات القياسين القبلى والبعدى لمتغير الأنترولوكين-٦ فى الأنشطة الرياضية	(٤-٣)
٩١	معدل التغير (%) بين القياسين القبلى والبعدى لمتغير الأنترولوكين-٦ فى الأنشطة الرياضية	(٤-٤)