

# الفصل الخامس

## الاستخلاصات والتوصيات

— اولا : الاستخلاصات

— ثانيا : التوصيات

أولاً : الإستخلاصات : -

فى ضوء محاور استمارتى الاستبيان واجراءات البحث ونتائجه تمكن الباحث من التوصل الى الإستخلاصات التالية :

١- تحققت الاهداف العامة للنشاط الرياضى من خلال ممارسة الانشطة الرياضية بالجامعة ولكن ليست بالصورة الكاملة.

٢- لا توجد خطة محددة للنشاط الرياضى بالجامعة ولا تتسم بالشمولية حيث تؤثر عليها الامكانات المادية والبشرية .

٣- توافر الميزانية ولكن ليست بالقدر الكافى ادى الى قلة فى الامكانات الى حد ما مما ساعد على تحقيق بعض اهداف النشاط الرياضى.

٤- لا توفر ادارة النشاط الرياضى بالجامعة الاشراف الطبى والخدمات الطبية اثناء ممارسة الطلاب للانشطة الرياضية.

٥- عدم توفير ميزانية لاقامة دورات صقل للاخصائين الرياضيين بالجامعة من شأنها اعدادهم لاستخدام الاساليب العلمية الحديثة فى الاشراف وتنفيذ الانشطة الرياضية وتدريب الفرق.

٦- لا تحقق الامكانات المادية والبشرية فى جامعة المنصورة اهداف النشاط الرياضى بدرجة كبيرة.

٧- عدم وجود وسائل جذب مبتكرة لجذب الطلاب للمشاركة الرياضية وتوعيتهم باهمية المشاركة فى النشاط الرياضى وحث اعضاء هيئة التدريس لهم على المشاركة فى الانشطة.

٨- لا تؤثر ادارة النشاط الرياضى بالجامعة فى تعديل نظرة السلبية للمجتمع لاشتراك الطالبات فى ممارسة الانشطة الرياضية.

٩- لا يتم اتاحة فرص ظهور الموهوبين فى الاشتراك فى الانشطة الرياضية واتاحة الفرص للطلاب المشتركين بالاندية وفرق الجامعة.

١٠- عدم وجود خطة محددة لتقويم الانشطة الرياضية بادارة النشاط الرياضى بجامعة المنصورة .

## ثانيا : التوصيات :

استنادا الى ما تشير اليه نتائج البحث واستخلاصاتها فانه يمكن الإشارة الى التوصيات التالية:

- ١- الإطلاع على الأهداف العامة للنشاط الرياضى ووضعها كأساسيات بالخطه حتى يتم تحقيقها.
- ٢- وضع القائمين بالتخطيط للأنشطة الرياضية فى اعتبارهم شمول الخطه لكل الالعاب ومرونتها فى التطبيق وان تتناسب مع ميول واحتياجات الطلاب.
- ٣- تأمين الاشراف والخدمات الطبية اثناء ممارسة الطلاب للانشطة الرياضية.
- ٤- توفير الامكانيات المادية بما يكفل صقل الاخصائيين الرياضيين بالجامعة وبالتالى المساهمة فى تحقيق اهداف النشاط الرياضى بالجامعة.
- ٦- استخدام وسائل مختلفة ومبتكرة لجذب الطلاب للمشاركة فى الانشطة الرياضية متمثلة فى الحافز المادى والمعنوى ومشاركة اعضاء هيئة التدريس للطلاب .
- ٧- ينبغى أن تهتم ادارة النشاط الرياضى بتوعية الطلاب والطالبات باهمية الإشتراك فى ممارسة الانشطة الرياضية وذلك من خلال الاعلانات او طباعة كتيبات توضح ذلك.
- ٨- اتاحة الفرص للطلاب الموهوبين للأشتراك فى الانشطة الرياضية دون التفریق بينهم وبين الطلاب المشتركين بالاندية وفرق الجامعة.
- ١٠- وضع خطة محددة لتقويم الانشطة الرياضية بجامعة المنصورة فى مراحلها الاولى والنهائية ومتابعتها اول باول .