

الفصل الثالث

خطة وإجراءات البحث

- منهج البحث .
- عينة البحث .
- أسباب اختيار العينة .
- أدوات جمع البيانات .
- الدراسة الاستطلاعية الأولى .
- الدراسة الاستطلاعية الثانية .
- خطوات إجراء البحث .
- المعالجات الإحصائية .

منهج البحث :

أستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته وملائمته لطبيعة البحث.

عينة البحث :

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي سيف المبارزة المشتركين في بطولة كأس مصر تحت (٢٠) عام للموسم الرياضى ٢٠٠٣ / ٢٠٠٤ ، بتاريخ ٢٦ / ٩ / ٢٠٠٣ والتي أقيمت بالمركز الأولمبى من الساعة التاسعة صباحاً إلى العاشرة والرابع مساءً بصاله المبارزة وقد بلغ عدد مباريات (٦١) مباراة كما هو موضح بالجدول رقم (١) .

جدول (١)

توصيف العينة

م	الأدوار	الأساسية	الاستطلاعية
١	مجموعات	٣٥	٢١
٢	خروج مغلوب	٢٦	١٣
٣	دور الـ ٦٤	٤	٣
٤	دور الـ ٣٢	٨	٣
٥	دور الـ ١٦	٤	٣
٦	دور الـ ٨	٦	-
٧	النهائى	٤	٤
٨	إجمالى	٦١	٣٤

أسباب اختيار العينة :

- جميع أفراد العينة مسجلين بالاتحاد المصرى للسلاح .
- تقارب المستوى التعليمى لعينة البحث بين مرحلتى التعليم الثانوى والتعليم الجامعى .

- تفاوت المستوى المهارى بالنسبة للعينة حيث أنهم يمثلوا مختلف أندية جمهورية مصر العربية .

أدوات جمع البيانات :

- استمارة استطلاع رأى الخبراء والمحكمين مرفق (٢)
- استمارة تحليل المباريات مرفق (٣)
- الفيديو .
- تلفزيون ملون .
- شريط فيديو كاسيت .

إعداد أدوات وأجهزة جمع البيانات :

تم إعداد وتصميم إستمارة تحليل المباريات لتسجيل أماكن إحراز اللمسات الـ ١٨ مكان المحددة سابقاً والتي تتمثل في (يد الذراع المسلحة ، ساعد الذراع المسلحة ، عضد الذراع المسلحة ، كتف الذراع المسلحة ، يد الذراع الحرة ، ساعد الذراع الحرة ، عضد الذراع الحرة ، كتف الذراع الحرة ، الظهر ، الرأس " القناع " ، الصدر ، الجذع ، فخذ الرجل الأمامية ، ساق الرجل الأمامية ، قدم الرجل الأمامية ، فخذ الرجل الخلفية ، ساق الرجل الخلفية ، قدم الرجل الخلفية) ، ثم بعد ذلك تم العرض على الخبراء والمدرسين حول الـ ١٨ مكان وبناءً على النتائج التى أسفرت عنها الدراسة الإستطلاعية الأولى والثانية والتي أسفرت عن اختيار (١١) مكان للمس وهى (يد الذراع المسلحة ، ساعد الذراع المسلحة ، عضد الذراع المسلحة ، كتف الذراع المسلحة ، الصدر ، الجذع ، فخذ الرجل الأمامية ، ساق الرجل الأمامية ، قدم الرجل الأمامية ، الرأس " القناع " ، الظهر) .

إيجاد المعاملات العلمية لأدوات جمع البيانات (إستمارة التحليل) :

حيث قام الباحث بإيجاد معاملات الصدق والثبات والموضوعية لإستمارة التحليل وذلك من خلال إجراء الدراسة الإستطلاعية الثانية .

الدراسة الاستطلاعية الأولى :

لما كان الهدف من البحث هو تحليل المباريات " عينة البحث " عينة الدراسة لذا كان لازماً على الباحث تصميم استمارة " تحليل المباريات " وذلك لتدوين أماكن إحراز اللمسات في المباريات عينة الدراسة لكل لاعب مما يساعد على تبويب هذه البيانات وجدولتها ومعالجتها إحصائياً . مرفق (٣) .

هدف الدراسة :

التعرف على الأماكن المختلفة لإحراز اللمسات ومساهمتها النسبية على مستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة .

إجراءات الدراسة :

قام الباحث بدراسة مسحية للعديد من المراجع العربية والأجنبية والدراسات والبحوث العلمية السابقة والتي لها علاقة بموضوع البحث وذلك تمهيداً لتصميم استمارة استبيان لعرضها على الخبراء في مجال المبارزة لتحديد الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات المختلفة لدى لاعبي سيف المبارزة ، وبناءً على المسح المرجعي الذي قام به الباحث والمقابلات الشخصية مع أساتذة رياضة المبارزة والمدربين المتخصصين وذلك لتحديد مشتملات هذه الدراسة فقد وضع الباحث استمارة استبيان لاستطلاع رأى الخبراء . مرفق (٢) وقد تم استطلاع رأى (١٤) خبير مرفق (١ - أ) .

وقد قسمت الاستمارة إلى (١٨) منطقة بحيث يختار الخبير درجة الأهمية لأماكن إحراز اللمسات بتقدير رباعي (بنسبة كبيرة ، بنسبة متوسطة ، بنسبة صغيرة ، نسبة معدومة) وذلك لكل محور منفرداً على أن تحتسب درجات الخبراء كالاتى بنسبة كبيرة ثلاث درجات ، بنسبة متوسطة درجتان ، بنسبة صغيرة درجة واحدة ، بنسبة معدومة صفر .

نتائج الدراسة الاستطلاعية الأولى :

أسفرت النتائج لهذه الدراسة عن اختيار (١١) مكان لتسجيل اللمسات ، حيث رأى الباحث أنه قد اتفقت آراء الخبراء لتلك الأماكن بنسبة (٨٠ %) . ويتضح ذلك من الجدول (٢)

جدول (٢)

الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات وفقاً لآراء الخبراء

ن = ١٤

م	مكان إحراز اللمسات	الأهمية النسبية	م	مكان إحراز اللمسات	الأهمية النسبية
١	يد الذراع المسلحة	%١٠٠	١٠	الرأس	%٨٢,١٢
٢	ساعد الذراع المسلحة	%١٠٠	١١	الصدر	%١٠٠
٣	عضد الذراع المسلحة	%١٠٠	١٢	الجذع	%٨٣,٣٣
٤	كتف الذراع المسلحة	%٨٠,١	١٣	فخذ الرجل الأمامية	%٨٦,٦٧
٥	يد الذراع الحرة	%١٥	١٤	ساق الرجل الأمامية	%٨٥
٦	ساعد الذراع الحرة	%١٣,٣	١٥	قدم الرجل الأمامية	%٨٦,٦٧
٧	عضد الذراع الحرة	%١٥	١٦	فخذ الرجل الخلفية	%١١,٦٧
٨	كتف الذراع الحرة	%١٦,٦	١٧	ساق الرجل الخلفية	%١٠
٩	الظهر	%٨٠,١	١٨	قدم الرجل الخلفية	%٣,٣٣

الدراسة الإستطلاعية الثانية :

هدف الدراسة :

قام الباحث بتطبيق الاستمارة في صورتها النهائية على عينة عشوائية من لاعبي سيف المبارزة المشتركين في بطولة الجمهورية تحت (٢٠) عام المقامة بالمركز الأولمبي بتاريخ ٢١ / ٣ / ٢٠٠٣ في الموسم الرياضي ٢٠٠٢ / ٢٠٠٣ من خلال التطبيق على مجموعة في الدور الأول وعدد (٣) مباريات في كل دور من أدوار خروج المغلوب

والنهائي كامل كما هو موضح بالجدول (٣) بغرض التقنين العلمي لاستمارة التحليل وفقاً للخطوات التالية :

جدول (٣)

توصيف العينة الإستطلاعية

م	الأدوار	الاستطلاعية
١	مجموعات	٢١
٢	خروج مغلوب	١٣
٣	دور الـ ٦٤	٣
٤	دور الـ ٣٢	٣
٥	دور الـ ١٦	٣
٦	دور الـ ٨	—
٧	النهائي	٤
٨	إجمالي	٣٤

أولاً : صدق الإستمارة :

لما كانت البداية في تصميم الإستمارة هي تحديد مناطق اللمسات التي يتم على أساسها تحليل المباريات ، فقد تم عرض محاور الإستمارة على مجموعة من السادة الخبراء والمتخصصين في مجال المباراة وعددهم (١٤) خبيراً وذلك من أجل التحقق من صدق المحتوى وكذلك فاعلية محتويات الإستمارة وبذلك يحقق الباحث بما يمكن تعريفه بصدق الإستمارة .

ثانياً : ثبات الإستمارة :

تم تطبيق الإستمارة على أفراد العينة الاستطلاعية بواسطة المحكمين " المساعدين " مع التسجيل على شريط الفيديو كاسيت مرة أخرى على المحكمين " المساعدين " في المرة الأولى من خلال شريط الفيديو كاسيت مرة أخرى على المحكمين أنفسهم ونفس المباريات وتم

إيجاد قيمة الارتباط بين القياس الأول والثاني لإيجاد معامل الثبات فوجد أنه بلغ (٠,٧٤ %) وهو ما يعبر عن معامل ثبات الإستمارة .

جدول (٤)

الثبات والصدق الذاتى والموضعية للإستمارة

المتغير	معامل الثبات	الصدق الذاتى
الإستمارة	٠,٧٤	٠,٨٦

خطوات إجراء الدراسة الأساسية :

لتحقيق أهداف البحث اتبع الباحث الخطوات التالية :

إجراء الدراسة الأساسية وجمع البيانات :

حيث قام الباحث بتحليل المباريات بمساعدة بعض المحكمين والذين سبق لهم الإشتراك في الدراسة الإستطلاعية الثانية ، وقد تم تسجيل بيانات نتائج هذا التحليل في إستمارة التحليل ثم قام الباحث بتنظيم البيانات للمعالجات الإحصائية .

المعالجات الإحصائية :

أستخدم الباحث في تحليله للنتائج المعالجات الإحصائية التالية :

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| Arithmetic mean | ١- المتوسط الحسابى |
| Std. Deviation | ٢- الإنحراف المعيارى |
| PERCENT | ٣- النسبة المئوية % |
| test -T | ٤- اختبار الفروق (ت) |
| Analysis of veriance (ANOVA) | ٥- اختبار تحليل التباين |
| LSD | ٦- اختبار دلالة الفروق |
| Regression | ٧- الانحدار |