

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

- الإستخلاصات .

- التوصيات .

الإستخلاصات :

في ضوء أهداف البحث وفي حدود عينة البحث وإستناداً إلى ما أسفرت عنه نتائج التحليل والمعالجات الإحصائية أمكن للباحث التوصل إلى الإستنتاجات التالية :

تم تحديد النسب المئوية لأماكن الهدف المختلفة كما يلي :

- منطقة الصدر بلغت نسبته ٧٣,٣٠ % .
- منطقة الجذع بلغت نسبته ١١ % .
- منطقة الساعد للذراع المسلحة بلغت نسبته ٤,٩ % .
- منطقة الكتف بلغت نسبته ٤,٨ % .
- منطقة عضد الذراع المسلحة بلغت نسبته ٢,٨ % .
- منطقة فخذ الرجل الأمامية بلغت نسبته ١,٢ % .
- منطقة القدم الأمامية بلغت نسبتها ٠,٦ % .
- منطقة القناع بلغت نسبته ٠,٢ % .

دلالة الفروق بين الأدوار المختلفة لأماكن إحراز اللمسات :

من خلال التحليل الإحصائي اتضح وجود فروق دالة إحصائياً عند مستوى

معنوى ٠,٠٥ في المناطق التالية :

- بالنسبة ليد الذراع المسلحة :

عدم وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة اليد للذراع

المسلحة .

- بالنسبة لساعد الذراع المسلحة :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة ساعد الذراع المسلحة

والمتمثلة في فروق في الدور الأول وكل من دور الـ ٦٤ ، ١٦ لصالح

تلك الأدوار ، وبين الـ ٦٤ والأدوار الأخرى لصالح دور الـ ٦٤ ،

وبين دور الـ ١٦ ودور النهائي لصالح دور الـ ١٦ في منطقة ساعد

الذراع المسلحة .

- بالنسبة لعضد الذراع المسلحة :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة عضد الذراع المسلحة
لناشئ سيف المبارزة والمتمثلة في فروق بين الدور الأول وكل من دور
الـ ٦٤ ، ٣٢ ، ١٦ لصالح تلك الأدوار .

- بالنسبة الكتف :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة الكتف والمتمثلة في
فروق بين الدور الأول وكل من دور الـ ١٦ ، والنهائي لصالح تلك
الأدوار .

- بالنسبة للصدر :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة الصدر والمتمثلة في
الدور الأول والأدوار الأخرى لصالح تلك الأدوار .

- بالنسبة للجذع :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة الجذع والمتمثلة في
فروق بين الدور الأول والأدوار الأخرى لصالح تلك الأدوار ، وبين
الدور النهائي والأدوار الأخرى لصالح الدور النهائي .

- بالنسبة لخذ الرجل الأمامية :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة خذ الرجل الأمامية
بين النهائي والأدوار الأخرى لصالح الدور النهائي .

- بالنسبة لساق الرجل الأمامية :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة ساق الرجل الأمامية
والمتمثلة في فروق بين الدور الأول ودور الـ ٣٢ لصالح دور الـ ٣٢ ،
وبين دور الـ ٦٤ وكل من دور الـ ٣٢ ، ١٦ لصالح تلك الأدوار .

- بالنسبة لقدم الرجل الأمامية:

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة قدم الرجل الأمامية والمتمثلة
في فروق بين الأدوار الـ ٨ ، والنهائي وكل من أدوار خروج المغلوب لصالح
دور الـ ٨ ، والنهائي .

- بالنسبة للظهر :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة الظهر والمتمثلة في فروق بين الدور الأول ودور الـ ٦٤ ، ٣٢ ، ١٦ ، ٨ لصالح دور الـ ٨ .

- بالنسبة للقناع :

وجود فروق بين الأدوار المختلفة في منطقة القناع والمتمثلة في فروق بين الدور الأول وكل من دور الـ ٦٤ ، ٨ لصالح تلك الأدوار ، ودور الـ ٦٤ وبقاى الأدوار لصالح تلك الأدوار ، ودور الـ ١٦ ، ٨ لصالح دور الـ ٨ .

بالنسبة للأهمية النسبية لمناطق الهدف المختلفة معاً :

- بلغت الأهمية النسبية للصدر في مستوى الإنجاز ٧٣,٣٠ % .
- بلغت الأهمية النسبية للصدر والجذع معاً في مستوى الإنجاز ٨٤,٣٠ % .
- بلغت الأهمية النسبية للصدر والجذع والعضد في مستوى الإنجاز ٨٧,١٠ %
- بلغت الأهمية النسبية للصدر والجذع والعضد والكتف ٩١,٩٠ % .
- بلغت الأهمية النسبية للصدر والجذع والعضد والكتف والساعد ٩٦,٨٠ % .
- بلغت الأهمية النسبية للصدر والجذع والعضد والكتف والساعد والقدم ٩٧,٤٠ % .
- بلغت الأهمية النسبية للصدر والجذع والعضد والكتف والساعد والقدم والقناع ٩٧,٦٠ % .
- بلغت الأهمية النسبية للأماكن كلها جميعاً ٩٨,٨٠ % .

التوصيات :

بناءً على النتائج التي تم التوصل إليها يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :

- يرى الباحث من هذه الدراسة فقد عنصر الدقة في الأداء حيث أثبتت الدراسة أن أماكن إحراز اللمسات الأكثر أهمية هي الصدر ، ثم يليها الجذع ، ثم يأتي الساعد للذراع المسلحة وهذا دليل على فقد اللاعبين المصريين لعنصر الدقة حيث أن أقرب مكان لإحراز اللمسات هو اليد للذراع المسلحة لكونها أقرب للمنافس ويليها الساعد والعضد ومن كل ما سبق يوصى الباحث المدربين بالإهتمام بعنصر الدقة في التدريب مع باقى العناصر وخاصة الدمج مع عنصر السرعة كما ذكر لى - و W-LI (١٩٩٦) بأن لا تكون السرعة على حساب الدقة ولا العكس بل يجب أن تكون العلاقة طردية بقدر المستطاع أى تنميتها معاً في خط واحد ، مع وضع اللاعبين في مواقف مختلفة لإحراز اللمسات ليست في الدرس التدريبي فقط ولكن في المباريات التدريبية كواجب تدريبي لهم حتى يتثنى له رفع مستوى اللاعبين المصريين للتقدم في تلك اللعبة وتوفير الوقت والجهد لرفع إسم مصر عالياً .
- الإهتمام بتقويم وقياس أداء اللاعبين وذلك بإستخدام تحليل المباراة وذلك لتتبع أداء اللاعب لرفع مستوى أداء اللاعبين ورؤية أوجه القصور ومعالجتها عن طريق البحث العلمى .
- تدريب اللاعبين على كيفية الاستغلال الأمثل لأماكن إحراز اللمسات فى الأماكن المختلفة كما يرى من ظروف المباراة .
- إهتمام الإتحاد المصرى للسلاح بعمل دورات تدريبية لمدربي المبارزة لرفع مستواهم العلمى و المعرفى لمعرفة كل جديد في رياضة المبارزة .
- إجراء دراسات مماثلة على عينات مختلفة .