

المراجع

- أولاً: المراجع العربية .
- ثانياً: المراجع الأجنبية .
- ثالثاً الإنترنت .

المراجع

- ١- إبراهيم نبيل عبد العزيز : الأسس الفنية للمبارزة ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، ١٩٩٩ .
- ٢- _____ : الأسس الفنية للمبارزة ، مركز الكتاب للنشر ، ط ٢ ، القاهرة ، ٢٠٠١ .
- ٣- _____ : أساسيات فن المبارزة ، القاهرة ، ٢٠٠٣ .
- ٤- أحمد محمد صلاح : تصميم مقياس لمستوى الطموح والقدرات البدنية للاعبى المبارزة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس ، ١٩٩٨ ،
- ٥- أسامة صلاح فؤاد : تحديد أكثر المناطق استهدافاً للمسات في المبارزة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق ، ١٩٩٣ .
- ٦- السيد سامى صلاح : تأثير كل من الأهداف الثابتة والمتحركة على الدقة في المبارزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٥
- ٧- _____ : استراتيجية التوقيت الهجومى وتأثيرها على مستوى الإنجاز لدى لاعبي المبارزة ، رسالة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠
- ٨- _____ : دراسة تحليلية لأماكن إحراز اللمسات ومساهماتها النسبية في مستوى الإنجاز لناشئات سيف المبارزة ، بحث منشور ، مؤتمر التعليم مدى الحياة من أجل أنسات وسيدات أكثر نشاطاً ، كلية التربية الرياضية للبنات ، جامعة الإسكندرية ، ٢٠٠١ .
- ٩- السيد عبد المقصود ، ثناء الجبيلي : الحديث في المبارزة ، دار بورسعيد للطباعة ، الإسكندرية ، ١٩٨٤

- ١٠- السيد معوض الحسينى : علاقة بعض العمليات العقلية و القدرات الحركية بمستوى الإنجاز لدى لاعبي المبارزة ،رسالة ماجستير، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان، ١٩٩٦
- ١١- _____ : بعض محددات انتقاء ناشئ المبارزة ومساهمتها النسبية في مستوى الإنجاز،رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان، ٢٠٠١
- ١٢- تامر إبراهيم نبيل : اللمسات المستهدفة في سلاح الشيش وعلاقتها بنتائج المباريات " دراسة تحليلية " ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٣ .
- ١٣- جمال عبد الحليم الجمل : الإعداد البدنى ٢٠٠٣
- ١٤- جمال عبد الحميد عابدين : أصول المبارزة ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٨٤
- ١٥- جيهان كمال ناصر : فاعلية بعض المهارات الهجومية والدفاعية المؤثرة على نتائج المباريات للاعبى الفريق القومى لسلاح الشيش،رسالة ماجستير ، غير منشورة ، تربية رياضية طنطا ، ١٩٩٦ .
- ١٦- حازم مصطفى حلاوة : تأثير استخدام التعليم المبرمج على تعلم بعض المهارات الأساسية بسلاح الشيش ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ١٩٩٦
- ١٧- حسام محمد الشابورى : توقيتات تسجيل اللمسات وعلاقتها بنتائج المباريات كمستهدف لتخطيط استراتيجية المباريات في المبارزة ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ .

- ١٨- حسين أحمد حجاج : دراسة مساهمة بعض الصفات البدنية في مستوى الأداء المهارى للمبارزات الناشئات ، بحث منشور ، نظريات وتطبيقات ، العدد الرابع والعشرين ، كلية التربية الرياضية بنين بالإسكندرية ، جامعة الإسكندرية ، ١٩٩٥ .
- ١٩- سامح محمد مجدى : إحرار اللمسات في أجزاء الجسم المستهدفة وعلاقتها بنتائج المباريات للاعبى سيف المبارزة (دراسة مقارنة) ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٢ .
- ٢٠- عباس عبد الفتاح الرملى : المبارزة سلاح الشيش ، دار الفكر العربى ، ط ١٣ ، القاهرة ، ١٩٩٣ .
- ٢١- عمرو السكرى : دليل المبارزة ، درا المعرفة ، القاهرة ، ١٩٩٣ .
- ٢٢- فئات جبريل وآخرون : المبارزة بين النظرية والتطبيق ، ملتقى الفكر ، الإسكندرية ، ٢٠٠٠ .
- ٢٣- ماجدة محمود أبو العزم : استراتيجىة المباراة للاعبى المبارزة وعلاقتها بنتائج المباريات ، رسالة ماجستير ، غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات بالقاهرة ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠ .
- ٢٤- محمد رشيد عبد : المبارزة (رياضة - علم - فن) دار الكتب المطب الجامعية ، الإسكندرية ، ١٩٨٤
- ٢٥- محمد محمد فتوح : تحديد أكثر المناطق استهدافاً كأساس لوضع أسس تدريبية لناشئ سيف المبارزة ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٣ .
- ٢٦- مختار سالم ، تامر سالم : فن المبارزة للناشئين ، مؤسسة المعارف ، بيروت ، ١٩٩٥ .

- ٢٧- نبيل محمد أحمد فوزى : جهاز مقترح لتنمية دقة إحرار اللمسات في سلاح سيف المبارزة ، مؤتمر الاستثمار والتنمية البشرية في الوطن العربي من منظور رياضى (بحث منشور) المجلد الثانى ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة حلوان ، ٢٠٠٠
- ٢٨- هبة روى أبو المعاطى : التنبؤ بمستوى الأداء المهارى فى ضوء بعض المتغيرات الجسمية والبدنية لدى طالبات تخصص المبارزة بكلية التربية الرياضية بطنطا ، رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، ٢٠٠٠ .

المراجع الأجنبية

- 29- Eric valcke : Manual des l'escrime scolaire realization **1999**
- 30- Federation International Decrime : Reglement pourle opreuves, **2001**
- 31- Fink p. : Forces in the forward leg during afencing lung, thesis (M.S), purdue unir, **1993**.
- 32- Jone lou mance : Stage D'escrim, F.E.E protocol (Egypt - France), Alex. Egypt , **1997**
- 33- Li , W : On quickness ferocity, accuracy & change of epee fencing and their relation ships Journal of Shanghai physical Education institute (Shanghai) 20(3) **1996**.
- 34- Nystrom, J. : Physiological and morphological character is tics of world class fencers international journal of spots , **1990**
- 35- Reilly J.T : Physiological profiles of fencer male and female tack wondo (itf) black belts - London, **1992**.
- 36- Sander. L le fevers victor : Relationships between components of speed, accuracy, & fencing success, the annual meeting of the American alliance for health, physical education, and recreation .**1999**.
- 45- Reilly J.T : Physiological profiles of fencer male and female tack wondo (itf) black belts - London, **1992**.
- 37- [www. Aafaq . org / fact2 / 15 . htm .](http://www.Aafaq.org/fact2/15.htm)

المرفقات

مرفق (١)

أسماء السادة الخبراء والمحكمين

أسماء السادة الخبراء (أ)

م	الإسم	الوظيفة
١	د / أسامة عبد الرحمن	مدرس بكلية التربية الرياضية ، مدرب بنادى السلاح السكندرى
٢	د / السيد سامى صلاح الدين	مدرس بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا - ومدرب الفريق القومى للناشئين
٣	د/ نبيل فوزى محمد	مدرس بكلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - جامعة حلوان - ومدرب نادى الشرطة الرياضى
٤	م . م / هبة روى	مدرس مساعد بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا ، مدرب ستاد شبين الكوم
٥	مدرب / أحمد ماهر	رئيس لجنة المدربين الرئيسية بالإتحاد المصرى للسلا
٦	مدرب / أسامة إسماعيل	مدرب بنادى الصيد
٧	مدرب / تامر عبد العزيز	مدرب بنادى الصيد
٨	مدرب / جمال الشيمى	المدير الفنى للإتحاد المصرى للسلاح
٩	مدرب / حسام الدين حسن	مدرب بنادى الجزيرة
١٠	مدرب / حسن حسنى	سكرتير لجنة المدربين بالإتحاد المصرى للسلاح ، مدرب الفريق القومى لسلاح السيف
١١	مدرب / مجدى نجيب إسكندر	مدرب بنادى الجيش المصرى
١٢	مدرب / محمد محمود موسى	مدرب بنادى السلاح السكندرى
١٣	مدرب / معروف بغدادى	المدير الفنى لنادى السلاح السكندرى
١٤	مدرب / هيثم السيد محمد	مدرب بنادى الشمس

أسماء السادة المحكمين (ب)

م	الإسم	الوظيفة
١٥	لاعب / أحمد العدلى	لاعب عمومى نادى الشرطة الرياضى .
١٦	حكم / أيمن منير	حكم ، مدرب بنادى السلاح السكندرى
١٧	لاعب / باسم العزازى	بكالوريوس تربية رياضية ٢٠٠١ تخصص مبارزة ، مدرب ملحق بنادى الجيش الرياضى .
١٨	لاعب / تامر مراد	بكالوريوس تربية رياضية ٢٠٠١ تخصص مبارزة ، ومدرب خماسى حديث بنادى الجيش الرياضى ،
١٩	حكم / حازم منصور القيط	حكم ، مدرس بالتربية والتعليم بالغربية حاصل على ماجستير التربية الرياضية فى التدريب الرياضى ، مبارزة ٢٠٠٣ .
٢٠	لاعب / عمرو إكرام	لاعب سابق بنادى السلاح المصرى .
٢١	لاعب / محمد عبد الستار	لاعب سابق بنادى الشبان المسلمين بطنطا .
٢٢	حكم / محمد محمد فتوح غنيم	حكم ، مدرس بالتربية والتعليم بالغربية حاصل على ماجستير التربية الرياضية فى التدريب الرياضى ، مبارزة ٢٠٠٣ .

مرفق (٢)
إستمارة إستطلاع رأى

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

إستمارة إستطلاع رأى

مقدمة من الباحث / سامح عبد الستار حسن إسماعيل مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية .

وموضوع الدراسة هو :

دراسة تحليلية لأماكن إحراز اللمسات ومساهمتها النسبية على مستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة

إشراف

أ.م.د / إيهاب سيد إسماعيل

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

أ.م.د / جمال عبد الحلیم الجمل

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

د / السيد سامى صلاح الدين

مدرس بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

٢٤٤١هـ - ٢٠٠٣م

السيد (الدكتور / المدرب) :

تحية طيبة وبعد ،

يقوم الباحث / سامح عبد الستار حسن إسماعيل مدرس التربية الرياضية بوزارة

التربية والتعليم بإجراء دراسة بعنوان :

دراسة تحليلية لأماكن إحراز اللمسات ومساهمتها النسبية على مستوى الإنجاز

لدى لاعبي سيف المبارزة

ويهدف هذا البحث إلى التعرف على :

الأماكن المختلفة لإحراز اللمسات ومساهمتها النسبية ومستوى الإنجاز

لدى لاعبي سيف المبارزة ويتم ذلك من خلال :

١- تحديد كثافة اللمسات في أماكن الهدف للأدوار المختلفة خلال البطولة .

٢- إيجاد الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات على مستوى الإنجاز .

٣- مقارنة متوسط اللمسات في أماكن الهدف بين الأدوار

المختلفة للبطولة .

ويتكون مجتمع البحث من لاعبي المبارزة المشتركين في بطولة كأس

مصر تحت (٢٠) عام للموسم الرياضى ٢٠٠٣ / ٢٠٠٤ . وقد رأى

الباحث أن مشكلة البحث تتطلب تحديد أماكن إحراز اللمسات ومساهمتها

في مستوى الإنجاز ، وذلك إسهاماً منكم في معاونة الباحث مع تقديم

خالص الشكر والتقدير لسيادتكم في توجيه الباحث .

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير

الباحث

الإسم :

الوظيفة :

الدرجة العلمية :

سنوات الخبرة :

العنوان :

التليفون :

أسلوب التعامل مع الإستمارة

تحتوى الإستمارة على جميع مناطق إحراز اللمسات للاعبى سيف المبارزة وهم (١٨) مكان ، برجاى من سيادتكم إبداء الرأى حول أهم الأماكن وأكثرها تأثيراً فى مستوى الإنجاز من خلال وضع علامة أمام كل مكان من أماكن الهدف المتاحة من خلال ما تراه سيادتكم مناسباً سواء (بنسبة كبيرة - بنسبة متوسطة - بنسبة صغيرة - بنسبة معدومة) ، وإضافة أية تعديلات يراها سيادتكم لتحقيق أهداف البحث .

م	أماكن إحراز اللمسات	بنسبة كبيرة	بنسبة متوسطة	بنسبة صغيرة	بنسبة معدومة
١	يد الذراع المسلحة				
٢	ساعد الذراع المسلحة				
٣	عضد الذراع المسلحة				
٤	كتف الذراع المسلحة				
٥	يد الذراع الحرة				
٦	ساعد الذراع الحرة				
٧	عضد الذراع الحرة				
٨	كتف الذراع الحرة				
٩	القناع				
١٠	الظهر				
١١	الصدر				
١٢	الجذع				
١٣	فخذ الرجل الأمامية				
١٤	ساق الرجل الأمامية				
١٥	قدم الرجل الأمامية				
١٦	فخذ الرجل الخلفية				
١٧	ساق الرجل الخلفية				
١٨	قدم الرجل الخلفية				

مرفق (٣)

إستمارة تحليل المباريات

جامعة طنطا

كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضى

إستمارة تحليل لأماكن إحراز اللمسات

مقدمة من الباحث / سامح عبد الستار حسن إسماعيل مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية .

وموضوع الدراسة هو :

دراسة تحليلية لأماكن إحراز اللمسات ومساهمتها النسبية على مستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة

إشراف

أ.م.د / جمال عبد الحليم الجمل	أ.م.د / إيهاب سيد إسماعيل
أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى	أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضى
كلية التربية الرياضية	كلية التربية الرياضية
جامعة طنطا	جامعة طنطا

د / السيد سامى صلاح الدين

مدرس بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

٢٠٠٤م - ١٤٢٤هـ

السيد (الحكم / المساعد) :

تحية طيبة وبعد ،

يقوم الباحث / سامح عبد الستار حسن إسماعيل مدرس التربية الرياضية بوزارة التربية والتعليم بإجراء دراسة بعنوان :
دراسة تحليلية لأماكن إحراز اللمسات ومساهمتها النسبية على مستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة

ويهدف هذا البحث إلى التعرف على :

الأماكن المختلفة لإحراز اللمسات ومساهمتها النسبية ومستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة ويتم ذلك من خلال :

١- تحديد كثافة اللمسات في أماكن الهدف للأدوار المختلفة خلال البطولة .

٢- إيجاد الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات على مستوى الإنجاز .

٣- مقارنة متوسط اللمسات في أماكن الهدف بين الأدوار المختلفة للبطولة .

ويتكون مجتمع البحث من لاعبي المبارزة المشتركين في بطولة كأس مصر تحت (٢٠) عام للموسم الرياضى ٢٠٠٣ / ٢٠٠٤ . وقد رأى الباحث أن مشكلة البحث تتطلب تحديد أماكن إحراز اللمسات ومساهمتها في مستوى الإنجاز ، وذلك إسهاماً منكم في معاونة الباحث مع تقديم خالص الشكر والتقدير لسيادتكم في توجيه الباحث .

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير

الباحث

البيانات الشخصية للحكم أو المساعد

الإسم :

الوظيفة :

سنوات الخبرة :

أسلوب التعامل مع الإستمارة

تحتوى الإستمارة على (١١) مكان من أماكن إحراز اللمسات للاعبى سيف المبارزة وهى الأماكن الأكثر شيوعاً في سلاح سيف المبارزة ،
برجاء من سيادتكم تحليل المباريات وفقاً لما يلى :

- ١- ملء الإستمارة (إسم اللاعب - النادى - الدور - الذراع المسلحة - العمر التدريبي - النتيجة) .
- ٢- تحليل المباريات بوضع علامة أسفل مكان الهدف وأمام رقم اللمسة
- ٣- تحلل مباريات الدور الأول في الإستمارة (أ) .
- ٤- تحلل مباريات أدوار خروج المغلوب في الإستمارة (ب) دور ال ٦٤ ، ٣٢ ، ١٦ ، ٨ ، النهائى .

الملخص باللغة العربية

المقدمة :

إن التقدم العلمى فى تكنولوجيا التعليم والتدريب الرياضى فى الدول المتقدمة من بداية إعداد الناشئين الرياضيين وحتى وصولهم إلى المستويات العليا فى البطولات العالمية ، والدورات الأولمبية لا يأتى بالصدفة بل من خلال التخطيط العلمى السليم والاعتماد على نتائج الباحثين والخبراء والعلماء المتخصصين والمحللين فى مجالات العلوم المختلفة والمرتبطة بميادين التربية البدنية والرياضية .

مشكلة البحث :

من خلال ممارسة الباحث وتواجهه فى مجال المبارزة كلاعب سابق بالاتحاد المصرى للسلاح وحصوله على دورة فى تحكيم رياضة المبارزة وقيامه بتحكيم بطولات المناطق والتربية والتعليم وكعمله الحالى كمدرّب لسلاح سيف المبارزة فى أكثر من نادى فقد لاحظ تركيز اللاعبين على أماكن محددة لإحراز اللمسات وعدم استغلالهم للأماكن الأخرى التى تكون متاحة لهم ، وأن مناطق الهدف تتفاوت فيما بينها فى عدد اللمسات التى تسجل بها وأن هناك مناطق تكثّر التسجيل بها عن مناطق أخرى .

هذا مما أثار الباحث للقيام بدراسته تلك تحت عنوان " دراسة تحليلية لأماكن إحراز اللمسات ومساهمتها النسبية على مستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة "

أهمية البحث :

- محاولة التعرف على نسب كثافة اللمسات لأماكن الهدف المختلفة للاعبى سيف المبارزة وعلاقتها بالفوز فى المباريات .
- محاولة التعرف على نسب مساهمة أماكن إحراز اللمسات المختلفة على مستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة .

هدف البحث :

يهدف البحث الحالي للتعرف على الأماكن المختلفة لإحراز اللمسات ومساهمتها النسبية ومستوى الإنجاز لدى لاعبي سيف المبارزة ويتم ذلك من خلال :

- ١- تحديد كثافة اللمسات في أماكن الهدف للأدوار المختلفة خلال البطولة .
- ٢- إيجاد الأهمية النسبية لأماكن إحراز اللمسات على مستوى الإنجاز .
- ٣- مقارنة متوسط اللمسات في أماكن الهدف بين الأدوار المختلفة للبطولة .

فروض البحث :

- ١- تباين كثافة إحراز اللمسات في أماكن الهدف المختلفة للبطولة .
- ٢- تباين المساهمة النسبية لأماكن إحراز اللمسات على مستوى الإنجاز للاعبي سيف المبارزة .
- ٣- توجد فروق دالة إحصائية في كثافة إحراز اللمسات المختلفة بين أدوار البطولة .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لمناسبته وملائمته لطبيعة البحث .

عينة البحث :

تم إختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي سيف المبارزة المشتركين في بطولة كأس مصر تحت (٢٠) سنة للموسم الرياضي ٢٠٠٣ / ٢٠٠٤ وقوامها (٦١) مباراة .

الاستخلاصات :

فى ضوء إجراءات الدراسة يتضح ما يلى :

الأهمية النسبية للمناطق الأكثر استخداماً فى مستوى الإنجاز :

- ١- منطقة الصدر وبلغت ٧٣,٣٠% .
- ٢- منطقة الجذع وبلغت ١١% .
- ٣- منطقة الساعد وبلغت ٤,٩% .
- ٤- منطقة الكتف وبلغت ٤,٨% .
- ٥- منطقة العضد وبلغت ٢,٨% .
- ٦- منطقة الفخذ وبلغت ١,٢% .
- ٧- منطقة القدم وبلغت ٠,٦% .
- ٨- منطقة القناع وبلغت ٠,٢% .

التوصيات :

بناءً على النتائج التى تم التوصل إليها يتقدم الباحث بالتوصيات التالية :-

- يرى الباحث من هذه الدراسة فقد عنصر الدقة فى الأداء حيث أثبتت الدراسة أن أماكن إحراز اللمسات الأكثر أهمية هى الصدر ، ثم يليها الجذع ، ثم يأتى الساعد للذراع المسلحة وهذا دليل على فقد اللاعبين المصريين لعنصر الدقة حيث أن أقرب مكان لإحراز اللمسات هو اليد للذراع المسلحة لكونها أقرب للمنافس ويليها الساعد والعضد ومن كل ما سبق يوصى الباحث المدربين بالإهتمام بعنصر الدقة فى التدريب مع باقى العناصر وخاصة الدمج مع عنصر السرعة كما ذكر لى - و W-LI (١٩٩٦) بأن لا تكون السرعة على حساب الدقة ولا العكس بل يجب أن تكون العلاقة طردية بقدر المستطاع أى تنميتها معاً فى خط واحد ، مع وضع اللاعبين فى مواقف مختلفة لإحراز اللمسات ليست فى الدرس التدريبى فقط ولكن فى المباريات التدريبية كواجب تدريبي

- لهم حتى يتثنى له رفع مستوى اللاعبين المصريين للتقدم في تلك اللعبة وتوفير الوقت والجهد لرفع إسم مصر عالياً .
- الإهتمام بتقويم وقياس أداء اللاعبين وذلك بإستخدام تحليل المباراة وذلك لتتبع أداء اللاعب لرفع مستوى أداء اللاعبين ورؤية أوجه القصور ومعالجتها عن طريق البحث العلمى .
 - تدريب اللاعبين على كيفية الاستغلال الأمثل لأماكن إحراز اللمسات فى الأماكن المختلفة كما يرى من ظروف المباراة .
 - إهتمام الإتحاد المصرى للسلاح بعمل دورات تدريبية لمدربرى المبارزة لرفع مستواهم العلمى والمعرفى لمعرفة كل جديد فى رياضة المبارزة .
 - إجراء دراسات مماثلة على عينات مختلفة .

Tanta University
Faculty of Physical Education
Sports Training Department

**An analytic study for touch areas and its relative contribution
in the achievement level for Epee players**

A research by

Sameh Abd-Elsattar Hassan Esmaeel
Physical Education teacher, Ministry of Education
From among the requirements of gaining the Master degree in Physical Education.

Under supervision of

D. Gamal Abd-Elhaleem Al-gamal
Associate professor ,Sports training dept
Faculty of Physical Education
Tanta University

D . Ehab Al - Sayed Esmaeel
Associate professor ,Sports training dept
Faculty of Physical Education
Tanta University

D . Al-Syed Samy Salah - Eddin
Lecturer in ,Sports training dept,
Faculty of Physical Education,
Tanta University.

2004AD - 1425 Hijry.

Summary

Introduction:

The scientific development in sports education and training technology in developed countries, from preparing junior athletes until their participation in higher levels of international championships and Olympic Games is not accidental. On the contrary, it comes through the correct scientific planning and the dependence on conclusions of researchers, experts, specialists and analysts in all different fields of knowledge related to physical and sports education.

Research Problem:

Through his participation as an Epee performer in the Egyptian Fencing Federation, having a training course in foil judgment, working as a judge in Districts and Educational championships and for his current job as a coach of Epee in several clubs, the researcher noticed that performers concentrate on getting touches in specific areas and not taking advantages of other areas available to them. He also noticed that target areas are not equal in touches number taken on them and that there are areas that are targeted more than other areas.

That was very interesting to the researcher that he made this study titled "An Analytic study for touches areas and its relative contribution in the total achievement level for Epee players".

Importance of Research:

- Recognizing the percentage of touch heaviness for different target areas for foil performers and its relation to winning matches.
- Recognizing the relative contribution of different target areas in the achievement level of foil performers

Aim of Research:

This research aims at recognizing different target areas and its relative contribution in the achievement level of foil performers through:

- 1- Identifying the touch heaviness on target areas in different levels of championship.
- 2- Recognizing the relative importance of target areas on the achievement level.
- 3- Comparing means of touches on target areas among different levels of championship.

Hypotheses:

- 1- Touch heaviness on different target areas differ in championship.
- 2- Touch heaviness on target areas differ according to the achievement level of foil performances.
- 3- There are statistically significant differences on different touch heaviness among championship levels.

Approach:

The researcher used the descriptive approach with survey style as it is suitable for the nature of research.

Sample:

Sample was chosen purposefully from Epee participating in Egypt's Cup Championship under (20) years during the 2003-2004 season (n = 61 matches).

Conclusions:

According to the research procedures it was clear that :

*The relative importance for the most used target areas on achievement level was:

- 1- Chest 73.30%
- 2- Trunk 11%.

3- Forearm	4.9%.
4- Shoulder	4.8%.
5- Lower arm	2.8.
6- Thigh	1.2%.
7- Foot	0.6%.
8- Mask	0.2%.

Recommendations:

According to the conclusions of this research the researcher recommends:-

- 1- coaches should concentrate, during training, on getting performers take touches on chest first, then trunk and finally forearm, according to the relative importance of each area.
- 2- training performers on the best use of different target areas according to match conditions.
- 3- making similar studies on different samples.

Research Conclusion

This research aims at recognizing the target touching areas and its relative contribution on the achievement level. The researcher used the descriptive approach as it was suitable for the nature of research. Sample was chosen purposefully from foil performers participating in Egypt's Cup Championship under (20) years old for 2003 – 2004 seasons, with total matches of (61). The most important results of this research were that the chest area had the highest percentage of touches (73.30%) followed by the trunk area (11%) then the forearm area (4.9%). The researcher recommended that junior foil performers should be trained on these areas to enhance the technical performance level of Egyptian foil performers.