

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- منهج البحث
- عينة البحث
- أدوات جمع البيانات
- الدراسة الاستطلاعية
- الدراسة الأساسية
- المعالجات الإحصائية

الفصل الثالث

إجراءات البحث

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي نظراً لملاءمته لطبيعة البحث.

عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث من مباريات دورة الألعاب الأولمبية أثينا ٢٠٠٤ وكان حجم عينة البحث ١٢٠ مباراة من إجمالي مباريات الدورة الأولمبية وعددها ٢٧٣ مباراة بنسبة ٤٤% لجميع الموازين كما هو موضح في الجدول رقم (٢).

جدول رقم (٢)

توصيف عينة البحث

م	الوزن	عدد المباريات التي تم تحليلها					إجمالي مباريات الميزان	النسبة %
		المركز الأول	الثاني	الثالث	الثالث مكرر	المجموع		
١	٤٨	٢	٢	٢	٢	٨	٢٨	٢٨,٦
٢	٥١	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٣	٥٤	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٤	٥٧	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٥	٦٠	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٦	٦٤	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٦	٤٦,٢
٧	٦٩	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٨	٧٥	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
٩	٨١	٣	٣	٣	٣	١٢	٢٧	٤٤,٤
١٠	٩١	٢	٢	٢	٢	٨	١٥	٥٣,٣
١١	٩١+	٢	٢	٢	٢	٨	١٥	٥٣,٣
		المجموع					٢٧٣	٤٤,٠%

أدوات جمع البيانات :

فى ضوء ما أسفرت عنه القراءات النظرية والدراسات السابقة وطبقا لمتطلبات البحث استخدم الباحث ما يلى :

- ١- شرائط فيديو وتحويلها إلى اسطوانات CD لزيادة التحكم فى السرعة مما يساعد على دقة التحليل.
- ٢- استمارة تجميع المهارات الهجومية الفردية - مرفق (١) .
- ٣- استمارة تجميع المهارات الهجومية الزوجية والمجموعات اللكمية والهجوم المضاد - مرفق (٢) .
- ٤- استمارة تجميع المهارات الدفاعية - مرفق (٣) .
- ٥- استمارة مجمعة للمهارات الفردية - مرفق (٤) .
- ٦- استمارة مجمعة لللكمات الزوجية والمجموعات اللكمية والهجوم المضاد - مرفق (٥) .
- ٧- استمارة مجمعة للمهارات الدفاعية - مرفق (٦) .

الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بإجراء دراسة استطلاعية على بعض مباريات الدورة الأولمبية فى الفترة من ٢٠٠٥/١٢/١م إلى ٢٠٠٥/١٢/٧م ، وذلك بهدف:

- ١- توصيف الأداءات المهارية الهجومية والدفاعية فى رياضة الملاكمة .
- ٢- وضع تصور مبدئى لاستمارة تحليل مباراة الملاكمة من حيث المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية .
- ٣- وضع التصور النهائى لاستمارة التحليل لمباريات الملاكمة من حيث المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية والتى سوف يتم استخدامها فى الدراسة الأساسية ، وقد أجرى الباحث الدراسة الاستطلاعية على عدد من مباريات الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م وكان عددها (٦) مباريات من الدور السادس عشر حتى الدور النهائى من الموازين التالية : [٥٧ك ، ٦٠ك ، ٦٤ك ، ٧٥ك ، ٨١ك ، ٩١] .

٤- عمل مسح مرجعى لأبحاث ودراسات ومراجع سابقة والتى تناولت تحليل مباريات فى رياضة الملاكمة وكذلك تناولت المهارات الهجومية والمهارات الدفاعية والهجوم المضاد مثل إسماعيل حامد وآخرون ١٩٩٧م ، وعاطف مغاوري ١٩٩٣م ، وعاطف

مغاوري ومحمد غنيم ١٩٩٠م ، وسامى حافظ ٢٠٠٥م ، وعبد الباسط جميل ١٩٩٣م ،
وحسام رفقى ١٩٩٣م ، ومحمد طلعت ١٩٩٠م ، ومحمد طلعت وعبد الرحمن سيف
١٩٨٧م .

٥- معرفة كيفية ملء هذه الاستثمارات (التحليل) .

٦- معرفة الصعوبات التى تواجه المساعدين خلال التحليل .

ومن خلال المسح المرجعى لأبحاث ومراجع الملاك التى اطلع عليها الباحث توصل
إلى الوضع النهائى لاستمارة التحليل ، والتى كانت تحتوى على عدد كبير من الأداءات
المهارية سواء كانت أداءات مهارية هجومية أو دفاعية ، وهى كالتالى :

١- المهارات الهجومية الفردية ؛ وهى :

١. اللكمة المستقيمة اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٢. اللكمة المستقيمة اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٣. اللكمة الصاعدة اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٤. اللكمة الصاعدة اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٥. اللكمة الجانبية اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٦. اللكمة الجانبية اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .

٢- اللكمات الهجومية الزوجية ؛ وهى :

١. بالذراع اليسرى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .
٢. بالذراع اليمنى والموجهة إلى (الرأس - الجذع) .

٣- مجموعات لكم هجومية ؛ وتتكون من :

١. مجموعة لكمية مكونة من لکمتين .
٢. مجموعة لكمية مكونة من ثلاث لکمات .
٣. مجموعة لكمية مكونة من أربع لکمات .

٤- اللكمات الهجومية المضادة ؛ وهى :

١. لکمات فردية .

٢. لكلمات زوجية .

٣. مجموعات لكم .

٥- المهارات الدفاعية ؛ وهى :

- بالذراعين :

١- الصد (بالكف - بالمرفق - بظهر الكف) .

٢- الدفع (للداخل - للخارج - لأعلى) .

- بالبدن :

١- الميل (خلفا - جهة اليمين - جهة اليسار) .

- بالرجلين :

١- الغطس .

٢- الخطو (خلفا - جهة اليمين - جهة اليسار) .

نتائج الدراسة الاستطلاعية :

- تم التأكد من أن المساعدين يفهمون طريقة التحليل والتدوين فى الاستمارات المعدة لهذا الغرض .

- كانت الاستمارات الخاصة بتحليل المباراة جيدة ومناسبة .

- تم تدريب المساعدين على طريقة التحليل فى الاستمارات .

الدراسة الأساسية :

قام الباحث بإجراء الدراسة الأساسية على بعض مباريات الدورة الأولمبية أثينا ٢٠٠٤م والتي كان عددها (١٢٠) مباراة بنسبة (٤٤%) من إجمالى مباريات البطولة والتي كان عددها (٢٧٣) مباراة بنسبة (١٠٠%) .

المعالجات الإحصائية :

استخدم الباحث خلال هذه الدراسة المعالجات الإحصائية التالية :

- النسبة المئوية (%) .