

الفصل الثالث

إجراءات البحث

- منهج البحث .
- عينة البحث .
- مجالات البحث .
- أدوات جمع البيانات .
- تنفيذ البحث .
- المعالجات الإحصائية .

إجراءات البحث

- منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي مستعيناً بالدراسة المسحية نظراً لملاءمتها لطبيعة البحث.

- عينة البحث :

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية العشوائية وتشمل :

١- (٧٠) لاعب من (١٠) أندية يمثلون أندية الدرجة الأولى بالغربية والقاهرة والإسماعلية. بواقع سبعة لاعبين من كل نادى بإجمالى (١٤) لاعب بكل مركز وحيث ان المجتمع الأصلي (١٠٠) لاعب فالعينة تمثل ٧٠٪ من المجتمع الأصلي.

٢- (١٧) خبير وهم كالاتى : (٥) خبراء إصابات رياضية ، (٥) خبراء فى الكرة الخماسية (البنتابول) ، (٥) مدربين من الدرجة الأولى ، (٢) أخصائى علاج طبيعى .

شروط العينة :

- ١- أن يكون اللاعب من المسجلين بالإتحاد المصرى للكرة الخماسية (بنتابول) .
- ١- أن يكون اللاعب ممارس للعبة بانتظام ولا يقل عدد سنوات الممارسة عن ثلاث سنوات ومن أكثر اللاعبين تمثيلاً للفريق فى المباريات .
- ٢- أن يكون لديه رغبة فى أداء الاستبيان .
- ٣- استبعاد اللاعبين المصابين بإصابات مزمنة .

شروط الخبير :

- ١- أن لا يقل عن درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية .
 - ٢- أن يكون له أبحاث فى الإصابات الرياضية .
 - ٣- أن يكون له علاقة بمجال الكرة الخماسية .
 - ٤- بالنسبة للمدربين :
- (١) ألا تقل عدد سنوات خبرته وممارسته التدريب فى الكرة الخماسية (البنتابول) عن ١٠ سنوات .
- (٢) أن يكون قد حصل مع فريقه على بطولات مختلفة طوال سنوات خبرته.

جدول (١)
توصيف المتغيرات الأساسية لعينة البحث

م	المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	السن	٢٣,٢	٥,٤
٢	العمر التدريبي	٥,١	١,٢

يتضح من جدول (١) المتوسط الحسابي والانحراف المعياري للمتغيرات الأساسية لعينة البحث حيث كان المتوسط الحسابي للسن ٢٣,٢ والانحراف المعياري ٥,٤ والمتوسط الحسابي للعمر التدريبي ٥,١ والانحراف المعياري ١,٢ .

جدول (٢)
التكرارات والنسب المئوية والرتب للمستوى التعليمي لعينة البحث

الترتيب	النسبة %	ك	المستوى التعليمي
٤	٤,٣	٣	ثانوى فنى
٣	٧,١	٥	معهد على
٢	٨,٦	٦	معهد متوسط
١	٨٠	٥٦	جامعى
	١٠٠%	٧٠	المجموع

يوضح جدول (٢) التكرارات والنسب المئوية والرتب للمستوى التعليمي لعينة البحث حيث يمثل التعليم الجامعى الترتيب الأول بنسبة ٨٠% يليه المعهد المتوسط بنسبة ٨,٦ ثم المعهد العالى بنسبة ٧,١ ثم الثانوى الفنى بنسبة ٤,٣ .

جدول (٣)
الأندية وعدد اللاعبين والمدربين عينة البحث

النادى	عدد اللاعبين	عدد المدربين
سكة حديد طنطا	٧	-
شبرا قاص	٧	-
سيجر	٧	١
السيدة زينب	٧	-
الأسرة	٧	-
الطرق	٧	١
اتحاد بسيون	٧	-
الشمس	٧	١
النوبى	٧	١
الشرطة	٧	١
المجموع	٧٠	٥

يوضح جدول (٣) الأندية وعدد اللاعبين عينة البحث حيث تم اختيار عدد (٧) لاعبين من كل نادى بإجمالى ٧٠ لاعب من ١٠ أندية كما تم اختيار عدد (٥) مدربين وهم ومدرّب نادى سيجر ، ومدرّب نادى الطرق ، ومدرّب نادى الشمس ، ومدرّب نادى النوبى ، ومدرّب نادى الشرطة .

- مجالات البحث :

- ١- المجال البشرى : تم تطبيق الدراسة على عينة من لاعبي الكرة الخماسية (البنتابول) من أندية الدرجة الاولى والمسجلين بالإتحاد المصرى للكرة الخماسية (بنتابول) .
- ٢- المجال الزمنى : تم إجراء البحث فى الفترة من ١٥ / ٩ / ٢٠٠٥م إلى ١٠ / ٢ / ٢٠٠٦م .

جدول (٤)

المجال الزمنى للدراسة

المجال الزمنى	من	الى
استطلاع رأى الخبراء	٢٠٠٥ / ٩ / ١٥	٢٠٠٥ / ١٠ / ١٠
التجربة الإستطلاعية .	٢٠٠٥ / ١٠ / ١٥	٢٠٠٥ / ١١ / ٥
تطبيق الإستمارة .	٢٠٠٥ / ١١ / ١٥	٢٠٠٦ / ٢ / ١٠

- ٣- المجال الجغرافى : تم تطبيق الدراسة على أندية القاهرة والإسماعيلية والغربية حيث يمثلون عينة البحث المختارة ، وقد اقتصرت العينة على هذه المحافظات نظراً لوجود أندية الدرجة الأولى العشرة بها فقط .

- أدوات جمع البيانات :

- ١- بعد الإطلاع على بعض المراجع العلمية والدراسات السابقة والمتخصصة مثل دراسة " مفتى إبراهيم ، محسن دورى " (١٩٩١) فى كرة القدم ، دراسة " هشام احمد سعيد " (١٩٩٢) فى الكرة الطائرة ، ودراسة " ماجد مجدى ، عبد الحميد الوحيدى " (١٩٩٥) فى كرة السلة واليد والطائرة ، ودراسة " محمد على عبد المعبود " (٢٠٠٠) فى كرة اليد .

وبعض المراجع العلمية مثل إصابات الملاعب " مختار سالم " (١٩٨٧) ، الإصابات الرياضية والتأهيل " محمد قدرى بكرى " (١٩٩٧) ، دراسات حول مشكلات الطب الرياضى " ميرفت يوسف " (١٩٩٨) ، الطب الرياضى وإصابات الملاعب " أسامة رياض " (٢٠٠٢) . على سبيل المثال وليس الحصر وذلك للتعرف على نوعية الإصابات وأسبابها وتصنيفها ووسائل العلاج وطرق الوقاية منها والإطلاع على الإستمارات المستخدمة فى هذه الدراسات .

- ٢- استمارة استبيان لجمع البيانات مرفق (٢) .

٣-المقابلة الشخصية .

خطوات تنفيذ البحث :

١- تصميم إستمارة جمع البيانات :

صمم الباحث استمارتان استمارة للاعب وأخرى للمدرب والخبير ، حيث قام الباحث بتحديد المحاور الرئيسية لكل استمارة .

(١) استمارة اللاعب وتتكون من (٣) محاور :

- ١- بيانات أولية .
- ٢- بيانات عن المراحل الزمنية لحدوث الإصابة .
- ٣- بيانات عن نوع الإصابات وأكثر أجزاء الجسم تعرض للإصابة . مرفق (٢)

(٢) استمارة الخبير :

وتكون من (٣) محاور .

- ١- بيانات أولية .
- ٢- بيانات عن المراحل الزمنية لحدوث الإصابة .
- ٣- بيانات عن نوع الإصابات وأكثر أجزاء الجسم تعرض للإصابة . مرفق (٣)

٢- إستطلاع رأى الخبراء :

ب- للتأكد من صدق الإستمارة ومدى تحقيقها للغرض الذى وضعت من أجله قام الباحث بعرضها على (١٠) خبراء فى مجال الإصابات الرياضية ، حيث تم إجراء التعديلات اللازمة عن طريق حذف بعض العبارات وإضافة عبارات جديدة مرفق (١) .

ت- وفى ضوء ما أبداه الخبراء من ملاحظات قام الباحث بإجراء التعديلات ووضع

الإستبيان فى صورته النهائية فى الفترة من ١٥ / ٩ / ٢٠٠٥ الى ١٠ / ١٠ / ٢٠٠٥

مرفق (٢)

جدول (٥)

العبارات المستخلصة بعد الحذف والإضافة لرأى الخبراء فى الإصابات الشائعة
للاعبى الكرة الخماسية (البنتابول)

م	معايير القياس	العبارات فى الصورة المبدئية	عدد العبارات المحذوفة	عدد العبارات المضافة	العبارات فى الصورة النهائية
١-	بيانات أولية	١١	٥	٣	٩
٢-	بيانات عن الإصابة	٤	-	-	٤
٣-	نوع الإصابة	٧	-	-	٧
٤-	مكان الإصابة				
	(١) الكدم :				
	أ- كدم العضلات	٦	٢	-	٤
	ب- كدم العظام	٥	١	١	٥
	ج- كدم المفاصل	٧	-	-	٧
	(٢) تمزق العضلات	٨	٣	٣	٨
	(٣) إلتواء المفاصل	٨	٣	-	٥
	(٤) خلع المفاصل	٧	٢	-	٥
	(٥) كسر العظام	١٦	٧	-	٩
	(٦) تقلص العضلات	٦	٢	-	٤
	(٧) الشد	٦	٣	١	٤

حيث يوضح جدول (٥) العبارات المستخلصة بعد الحذف والإضافة لرأى الخبراء فى الإصابات الشائعة للاعبى الكرة الخماسية (البنتابول) ، حيث كانت البيانات الأولية فى صورتها المبدئية (١١) تم حذف (٥) عبارات وإضافة (٣) عبارات وأصبحت العبارات فى الصورة النهائية (٩) ، أما المحور الثانى وهو بيانات عن الإصابات فالعبارات فى الصورة النهائية (٤) لم يحذف ولم يضاف شئ ، المحور الثالث نوع الإصابة فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (٧) لم يحذف ولم يضاف شئ ، أما المحور الرابع وهو مكان الإصابة فكانت العبارات فى صورتها المبدئية لكدم العضلات (٦) عبارات ، تم حذف (٢) عبارة ولم يضاف شئ فكانت فى الصورة النهائية (٤) عبارات ، أما كدم العظام فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (٥) عبارات ، تم حذف عبارة واحدة وإضافة عبارة أخرى وأصبحت فى

الصورة النهائية (٥) عبارات ، أما كدم المفاصل فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (٧) لم يحذف ولم يضاف شئ ، أما تمزق العضلات فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (٨) حذف (٣) عبارات وأضيف (٣) عبارات وأصبحت فى الصورة النهائية (٨) عبارات ، أما إلتواء المفاصل فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (٨) حذفت (٣) عبارات ، ولم يضاف شئ وأصبحت الصورة النهائية (٥) عبارات ، أما خلع المفاصل فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (٧) عبارات ، حذف منها عبارتين ولم يضاف شئ وأصبحت (٥) عبارات ، أما كسر العظام فكانت العبارات فى الصورة المبدئية (١٦) عبارات تم حذف (٧) عبارات ولم يضاف شئ فأصبحت فى الصورة النهائية (٩) عبارات ، أما تقلص العضلات فكانت الصورة المبدئية (٦) عبارات تم حذف عبارتين ولم يضاف شئ فأصبحت فى الصورة النهائية (٤) عبارات ، أما الشد فكان فى الصورة المبدئية (٦) عبارات ، حذف (٣) عبارات وأضيف (١) عبارة ، وكانت الصورة النهائية (٤) عبارات .

٣- الدراسة الإستطلاعية :

وهى مرحلة التجريب المبدئى للإستمارة ، حيث تم تطبيق الإستمارة على عينة من اللاعبين عددهم (٢٠) لاعب ، (١٠) خبراء ، (٥) مدربين ، وذلك للتأكد من صلاحية وسهولة ووضوح العبارات المستخدمة وإكتشاف أوجه القصور والعمل على تلافيها وذلك فى الفترة من ١٥ / ١٠ / ٢٠٠٥ إلى ٥ / ١١ / ٢٠٠٥ ، وتم صياغة الإستمارة على النحو التالى:

- استمارة اللاعب مرفق (٢) .

- استمارة الخبير مرفق (٣) .

٤- تطبيق الإستمارة :

حيث تم تطبيق الإستمارة لكل من اللاعب والمدرّب والخبير بمنطقة القاهرة والإسماعيلية والغربية وعددها (١٠) أندية يمثلون (٧٠) لاعب ، (٥) خبير ، فى الإصابات الرياضية ، (٤) خبير الكرة الخماسية (البنتابول) ، (٦) مدربين ، (٢) أخصائى علاج طبيعى وذلك فى الفترة ١٥ / ١١ / ٢٠٠٥ الى ١٠ / ٢ / ٢٠٠٦ .

الأسلوب الإحصائى :

إستخدم الباحث الأسلوب الإحصائى الآتى :

- النسبة المئوية .

- المتوسط الحسابى .

- الإنحراف المعيارى .