

٥/٠ الاستخلاصات والتوصيات

٥/١ الاستخلاصات.

٥/٢ التوصيات.

١/٥ الاستخلاصات

فى ضوء فروض البحث ونتائجه توصل الباحث إلى الاستخلاصات التالية :

- يتأثر مستوى الأداء المهارى بمستوى الفهم والإدراك للمهارة المتعلمة.
- البرنامج التعليمى المقترح ساهم بطريقة إيجابية فى تعلم مهارة الوثب العالى ومستوى الفهم والإدراك لدى طلاب المجموعة التجريبية.
- البرنامج التقليدى (المتبع) ساهم بطريقة إيجابية فى تعلم مهارة الوثب العالى ومستوى الفهم والإدراك لدى طلاب المجموعة الضابطة.
- البرنامج المقترح كان أكثر تأثيراً وفاعلية على تعلم مهارة الوثب العالى ومستوى الفهم والإدراك.

٢/٥ التوصيات :

فى ضوء مشكلة البحث وأهدافه وفروضه وإستخلاصاته يوصى الباحث بالتوصيات

التالية :

- الاهتمام بالمجال المعرفى لدى طلاب كليات التربية الرياضية.
- الاهتمام باستخدام الوسائط المختلفة فى تعلم مهارات الأنشطة المختلفة.
- استخدام البرامج التى تعتمد على الوسائط المتعددة فى تعلم مهارات ألعاب القوى بكليات التربية الرياضية والأندية.
- عقد ندوات ومحاضرات فى كليات التربية الرياضية والاتحادات المعنية لزيادة التوعية بأهمية الجانب المعرفى والوسائط التعليمية.
- إنشاء معامل للوسائط المتعددة البصرية والسمعية والتى تحتاج إليها مناهج التعليم والتدريب بكليات التربية الرياضية.