

قائمة الجداول

| رقم الجدول | عنوان الجدول | رقم الصفحة |
|---------------|---|---------------|
| ١ | تقييم مستويات ثلاثى الجليسيريد فى الدم | ١٨ |
| ٢ | مضاعفات ارتفاع ضغط الدم على القلب | ١٩ |
| ٣ | آليات دور النشاط البدنى فى تقليل الإصابة بأمراض القلب التاجية | ٢٢ |
| ٤ | الوظائف الفسيولوجية للشوارد الحرة أو أحد مشتقاتها | ٣٤ |
| ٥ | المصادر الغذائية للفيتامينات المضادة للأكسدة | ٤٠ |
| ٦ | المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث فى المتغيرات الأنثروبومترية والنفسية قيد البحث | ٦٣ |
| ٧ | المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث أثناء الراحة | ٦٤ |
| ٨ | تصنيف عينة البحث | ٦٤ |
| ٩ | المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث الأساسية فى المتغيرات الأنثروبومترية قيد البحث | ٦٥ |
| ١٠ | المتوسط والانحراف المعياري والالتواء لعينة البحث الأساسية فى المتغيرات الفسيولوجية قيد البحث أثناء الراحة | ٦٦ |
| ١١ | جدول لمعدل القلب الممتهدف ومعدل القلب عند التمرين | ٦٩ |
| ١٢ | مكونات استراتيجية البحث | ٧١ |
| ١٣ | الإجراءات الزمنية للبحث | ٧٢ |
| ١٤ | دلالات الفروق بين القياس القبلى والبعدى فى بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب | ٧٤ |
| ١٥ | دلالات الفروق بين قياسات الراحة وبعد المجهود فى القياس القبلى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٧٦ |
| ١٦ | دلالات الفروق بين قياسات الراحة وبعد المجهود فى القياس البعدى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٧٨ |
| ١٧ | دلالات الفروق فى قياسات (الراحة) بين القياس القبلى والبعدى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٨٠ |
| ١٨ | دلالات الفروق فى قياسات (بعد المجهود) بين القياس القبلى والبعدى فى ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٨٢ |

قائمة الأشكال

| رقم الشكل | عنوان الشكل | رقم المعقد |
|--------------|---|---------------|
| ١ | الكوليسترول..... | ١٥ |
| ٢ | مصادر الكوليسترول | ١٦ |
| ٣ | مراحل تضيق الشريان نتيجة ترسب الكوليسترول على جداره..... | ١٧ |
| ٤ | تكوين الشوارد الحرة | ٣٠ |
| ٥ | تأثير الشوارد الحرة على DNA | ٣٢ |
| ٦ | الجلوتاثيون..... | ٣٨ |
| ٧ | المتوسطات الحسابية بين القياس القبلي والبعدي في بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب..... | ٧٥ |
| ٨ | نسب التغير في بعض العوامل الخطرة المسببة لأمراض القلب..... | ٧٥ |
| ٩ | المتوسطات الحسابية بين الراحة وبعد المجهود في القياس القبلي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة..... | ٧٧ |
| ١٠ | نسب التغير بين الراحة وبعد المجهود في القياس القبلي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٧٧ |
| ١١ | المتوسطات الحسابية بين الراحة وبعد المجهود في القياس البعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٧٩ |
| ١٢ | نسب التغير بين الراحة وبعد المجهود في القياس البعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٧٩ |
| ١٣ | المتوسطات الحسابية أثناء الراحة بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٨١ |
| ١٤ | نسب التغير أثناء الراحة بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٨١ |
| ١٥ | المتوسطات الحسابية بعد المجهود بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٨٣ |
| ١٦ | نسب التغير بعد المجهود بين القياس القبلي والبعدي في ليبوبروتينات الدم وبعض دلالات ومضادات الأكسدة | ٨٣ |