

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٢	الفئات المستعدة من عينة البحث	١
	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاث في متغيرات	٢
٣٥	البحث (السن ، الطول ، الوزن)	
	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاث في متغير	٣
٣٥	الكفاءة البدنية	
	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاث في متغير	٤
٣٦	المستوى المهارى	
	تحليل التباين بين مجموعات البحث الثلاث في القياس البعدى	٥
٤٨	للكفاءة البدنية للطالبات	
	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية فى الكفاءة	٦
٤٨	البدنية لكل مجموعة على حده	
	تحليل التباين بين مجموعات البحث فى القياس البعدى	٧
٤٩	للمستوى المهارى على جهاز عارضة التوازن	
	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية فى المستوى المهارى	٨
٥٠	لكل مجموعة على حده	
	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية لمجموعات البحث	٩
٥١	الثلاث فى الكفاءة البدنية	
	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية فى مجموعات البحث	١٠
٥٢	الثلاث على المستوى المهارى	

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١١	النسبة المئوية لزمن فاعلية الجزء الرئيسي والدرس ككل	٥٤
١٢	متوسط زمن أداء التمرين وعدد مرات الهبوط والبدايات الخاطئة	٥٥

قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	الجملة الحركية الاولى على جهاز عارضة التوازن	٤٠
٢	الجملة الحركية الثانية على جهاز عارضة التوازن	٤٢