

رقم الجدول	قائمة الجداول عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	الدراسات العربية.....	٣١
٢	الدراسات الأجنبية.....	٣٧
٣	توصيف عينة البحث.....	٤٣
٤	المتوسط الحسابي و الوسيط و الانحراف المعياري و معامل الالتواء لمتغيرات (السن- الطول-الوزن- العمر التدريبي) لعينة الدراسة	٤٤
٥	عدد الاختبارات قبل استطلاع آراء السادة الخبراء و بعدها.....	٤٥
٦	القياسات الأنثروبومترية التي تم تحديدها من قبل الخبراء و نسبة الاتفاق عليها.....	٤٦
٧	القياسات البدنية التي تم تحديدها من قبل الخبراء و نسبة الاتفاق عليها.....	٤٧
٨	القياسات المهارية التي تم تحديدها من قبل الخبراء و نسبة الاتفاق عليها.....	٤٨
٩	الجدول الزمني لتطبيق اختبارات الدراسة الاستطلاعية الأولى.....	٥٠
١٠	معامل صدق الاختبارات قيد البحث.....	٥١
١١	معامل ثبات الاختبارات قيد البحث.....	٥٢
١٢	الجدول الزمني لتطبيق اختبارات الدراسة الأساسية ...	٥٣
١٣	المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الوسيط و معامل الالتواء في المتغيرات الجسمية لعينة الدراسة	٥٦
١٤	مصفوفة الارتباط للقياسات الجسمية.....	٥٦
١٥	مصفوفة العوامل للقياسات الجسمية قبل التدوير	٥٧
١٦	المتعامد..... مصفوفة العوامل للقياسات الجسمية بعد التدوير	٥٨
١٧	المتعامد..... قيم تشبعات المتغيرات الجسمية المستخلصة.....	٥٩
١٨	المستويات المعيارية لمعامل بروك.....	٥٩
١٩	المستويات المعيارية لقياس عرض الحوض.....	٦٠

رقم الجدول	تابع قائمة الجداول	رقم الجدول
٢٠	المستويات المعيارية لقياس للوزن	٦١
٢١	المستويات المعيارية لقياس عرض الصدر	٦٢
٢٢	المستويات المعيارية لقياس طول الرجل	٦٣
٢٣	المستويات المعيارية لقياس الطول الكلى للجسم	٦٤
٢٤	المستويات المعيارية لقياس طول الذراع	٦٥
٢٥	المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الوسيط و معامل الالتواء في للقياسات البدنية لعينة الدراسة	٦٦
٢٦	مصفوفة الارتباط للقياسات البدنية	٦٦
٢٧	مصفوفة العوامل للقياسات البدنية قبل التدوير المتعامد	٢٧
٢٨	مصفوفة العوامل للقياسات البدنية بعد التدوير المتعامد	٦٨
٢٩	قيم تشبعات المتغيرات البدنية	٦٨
٣٠	المستويات المعيارية لاختبار مرونة الكتفين (الوضع الأفقي)	٦٩
٣١	المستويات المعيارية لاختبار قدرة عضلية للرجلين "	
٣٢	الوثب العمودي المعدل "	٧٠
٣٣	المستويات المعيارية لاختبار مرونة قدمين انبساط المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و الوسيط و	٧١
٣٤	معامل الالتواء في للقياسات المهارية لعينة الدراسة	٧٢
٣٥	مصفوفة الارتباط للقياسات المهارية	٧٢
٣٦	مصفوفة العوامل للقياسات المهارية قبل التدوير المتعامد	٧٣
٣٧	مصفوفة العوامل للقياسات المهارية بعد التدوير المتعامد	٧٣
٣٨	قيم تشبعات المتغيرات المهارية	٧٤
٣٩	المستويات المعيارية لاختبار السباحة بالرجلين فقط لمسافة ٢٠ م	٧٤
٤٠	المستويات المعيارية لاختبار السباحة بسرعة ٢٠ م ...	٧٥
٤١	المستويات المعيارية لاختبار معدل الشدات	٧٦
	وحدات البطارية المستخلصة	٨٢

قائمة المرفقات

- مرفق (١) استمارة موافقة أولياء أمور
- مرفق (٢) استطلاع رأي حول معايير انتقاء البراعم " الأنثروبومترية و البدنية و المهارية " في رياضة السباحة بمحافضة الدقهلية
- مرفق (٣) استمارة تسجيل القياسات
- مرفق (٤) القياسات و الاختبارات المستخدمة في البحث
- مرفق (٥) القياسات الأنثروبومترية المستخدمة في البحث
- مرفق (٦) القياسات البدنية المستخدمة في البحث
- مرفق (٧) القياسات المهارية المستخدمة في البحث
- مرفق (٨) بيان بأسماء السادة الخبراء
- مرفق (٩) بيان بأسماء المساعدين

الملخصات

- ملخص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة العربية
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية