

N

National Institutes of Health Autism Coordinating committee (NIH/ACC)

المعاهد الوطنية للجان التنسيق الصحي للتوحد

هي لجنة وطنية صممت لتعزيز الجودة والتقدم والتنسيق للجهود من خلال المعاهد الوطنية لصحة البحث عن علاج للتوحد. انشأت عام ١٩٩٧م من خلال طلب الكونجرس الأمريكي، والمعاهد الوطنية للجان تنسيق التوحد الصحي (NIH/ACC) مساهمة في البحث العلمي ذي العلاقة، لفهم وتطوير العلاج في التوحد.

المعاهد الوطنية للصحة (NIH) هي عدد من المعاهد الوطنية للجان تنسيق التوحد الصحي (NIH/ACC) تتضمن: المعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية (NICHD)، والمعهد الوطني للصم واضطرابات التواصل الأخرى، والمعهد الوطني للصحة العقلية (NIMH)، والمعهد الوطني للاضطرابات العصبية والسكتة الدماغية، والمعهد الوطني للعلوم الصحية البيئية. بالإضافة إلى ذلك، معاهد أخرى وطنية للصحة (NIH) ومراكز ومكاتب بالإضافة إلى وكالات فيدرالية ومجموعات من أولياء الأمور يشاركون في اجتماعات المعاهد الوطنية للجان تنسيق التوحد الصحي (NIH/ACC) ويركزون على موضوعات محددة. مديرو المعهد الوطني للصحة العقلية (NIMH) والمعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية (NICHD) هم رؤساء مشاركون للمعاهد الوطنية للجان تنسيق التوحد الصحي (NIH/ACC).

تضمن المعاهد الوطنية للجان تنسيق التوحد الصحي (NIH/ACC) أيضاً نطاقاً فيدرالياً أوسع لوكالة لجنة تنسيق التوحد (IACC) والتي تتألف من ممثلين عن وكالات مختلفة التكوين ضمن وزارة الصحة والخدمات الإنسانية بالولايات المتحدة الأمريكية، بما في ذلك المعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية (NICHD)، وكذلك منظمات حكومية أخرى. وكالة لجنة تنسيق التوحد (IACC) يرأسها مدير المعهد الوطني للصحة العقلية (NIMH).

natural language paradigm

نموذج اللغة الطبيعية

الاسم القديم لتدريب الاستجابة المحورية.

ذهانية

neuroleptic

نوع من العقاقير مضادة للذهان يستخدم منذ عقود كثيرة لعلاج الأفراد المصابين بالتوحد. ولكن الحاجة للاستخدام على المدى الطويل والآثار الجانبية الخطيرة غير المرغوب فيها سببت محدودية في فاعليته. أمثلة من الذهانيات المستخدمة لعلاج التوحد تتضمن "هالوبيريدال" (هالدول) و"بيموزيد".

وفي الآونة الأخيرة ظهرت إصدارات جديدة من الذهانيات تسمى "الذهانيات الشاذة"، تم تطويرها لعلاج أعراض التوحد لدى المرضى، دون أن تسبب بعض الآثار الجانبية المزعجة من تلك التي تحدثها الذهانيات التقليدية. بعض هذه الآثار الجانبية المزعجة تتضمن خلل الحركة المتأخر (التشنج، والحركة غير المتحكم فيها)، أو التفكير البطيء، أو باركنسونية، أو خلل التوتر (التشنجات الوضعية). تتضمن الذهانيات التقليدية "كلوزابين" و"ريسبيريدون" (ريسبيريدال).

نتائج عدد من الدراسات الأولية تشير إلى أن "ريسبيريدون" وذهانيات شاذة أخرى ربما تساعد على تقليل السلوكيات المتكررة، والعنف، والاندفاع وتحسن التواصل الاجتماعي لدى الأطفال والمراهقين والكبار من المصابين بالتوحد. الجرعات الخفيفة نسبياً من "ريسبيريدون" تبدو فعالة. وعلى الرغم من أن السبب الدقيق حول عمل الذهانيات الشاذة لا يزال غير واضح، إلا أن العلماء يشكون في أن فاعلية العقار على النواقل العصبية ("سيروتونين" و"دوبامين") ربما تفسر الآثار المفيدة على السلوك الاجتماعي.

نموذج عصبي

neurologically typical

مصطلح يستخدم ليشير إلى الأفراد الذين ليسوا مصابين بالتوحد.

طبيب الأمراض العصبية

neurologist

طبيب متخصص في وظيفة المخ. يستطيع أطباء الأمراض العصبية تقدير وعلاج أنواع عدة من الحالات والاضطرابات العصبية بواسطة الأدوية، كما يمكنهم تأدية فحوصات مفصلة عن جميع البناء العصبي في جسم الإنسان، بما في ذلك أعصاب الرأس والرقبة، والقوة العضلية والحركية، والإحساس، والتوازن، واختبار الانعكاس. في بعض الحالات تكون الأسئلة التفصيلية حول الذاكرة، والنطق واللغة، والوظائف المعرفية الأخرى جزءاً من الفحص.

إن أطباء الأمراض العصبية يستخدمون أيضاً اختبارات أخرى، منها "التصوير المقطعي المحوري المحوسب" (CAT) و"التصوير بالرنين المغناطيسي" (MRI) كفحوصات تقدم صور مفصلة للدماغ، وهيكل العمود الفقري، والأوعية الدموية. يمكن أيضاً لطبيب الأمراض العصبية تأدية البزل القطني (بزل العمود الفقري) للحصول على السائل النخاعي للمريض لأجل تحليله. بعض أطباء الأمراض العصبية يفسرون "التخطيط الكهربائي للدماغ"

(BEG) المستخدم في تقييم اضطراب فقدان الوعي. بالإضافة إلى ذلك، يستخدم أطباء الأمراض العصبية العديد من أنواع العقاقير لعلاج المشكلات ذات العلاقة بالجهاز العصبي. قد يجيل طبيب الأمراض العصبية المريض لعمل تقييم جراحي، ولكنه لا يقوم بعمليات جراحية.

يلزم طبيب الأمراض العصبية إكمال أربع سنوات من الدراسة التمهيدية لطلاب الطب كدرجة جامعية، وأربع سنوات في كلية الطب، يتلوها ثلاث سنوات على الأقل من التدريب المتخصص في برنامج طبيب مقيم للأعصاب كبرنامج معتمد. بعد البرنامج، قد يختار أطباء الأمراض العصبية التسجيل في برنامج زمالة لمدة سنة أو سنتين، وهو ما يتيح الفرصة للتركيز على تخصص دقيق في طب الأعصاب مثل السكتة الدماغية، أو الحرف (العتة)، أو اضطرابات الحركة. بعد اكمال المتطلبات التعليمية قد يسعى أطباء الأعصاب إلى الحصول على شهادة من "المجلس الأمريكي للطب النفسي والعصبي" (ABPN). وللتأهل لهذه الشهادة فإن على المتقدم أن يكون حاصلًا على ترخيص طبي مع السنوات المشروطة كطبيب مقيم، مع اجتياز كل من الامتحان الشفوي والامتحان المكتوب الذي يديره ويطبقه "المجلس الأمريكي للطب النفسي والعصبي" (ABPN).

neuropsychologist

أخصائي علم النفس العصبي

متخصص في علم النفس يركز على العلاقة بين السلوك والوظائف العصبية. يمكن لأخصائي طب الأطفال، أو الأخصائي الطبي مثل طبيب الأمراض العصبية، أو الأخصائي المدرسي أن يوصي بالتحويل للمتخصص في علم النفس العصبي، لعمل التقييم. ومن الأرجح أن يحدث هذا على وجه الخصوص متى كانت قدرات الطفل معقدة أو صعبة التقييم، أو متى كان هناك اعتقاد بأن مشكلات أو أنماط سلوكية ربما تكون ذات علاقة وثيقة بخلل وظيفة الدماغ، أو متى كان هناك احتمال بأنه يعاني من بعض من أنواع التلف في الوظيفة الفعلية للدماغ. ويتم تدريب أخصائي علم النفس العصبي لكي يفكروا في الارتباط بين وظيفة الدماغ والسلوك.

كلما كان هناك مشكلة يجب الأخذ بها مع كفاءة الطفل ليتعلم أو ليمتلك مهارات أو ظهر أن هناك مشكلة ترتبط بوظيفة الدماغ، كلما زاد احتياج الطفل إلى أخصائي علم نفس عصبي.

الأخصائيون الإكلينيكيون في علم النفس العصبي لديهم شهادة دكتوراه (Ph.D., Psy.D., or Ed.D.) من جامعة أو كلية متخصصة، عادة يكون ذلك مع نوع الخبرة ذاتها التي يحتاجها أخصائي علم النفس الإكلينيكي، ولكن بعض الأحيان يكون في مجالات مختلفة مثل "المدرسي" أو "الإرشادي". كما يكون لديهم أيضاً تخصص تربوي في علم النفس العصبي، وعلم الأعصاب، متضمناً على الأقل سنتين تدريب ما بعد الدكتوراه في حقل تدريبي، وفي الغالب يكونون قد اجتازوا اختبار شهادة المجلس الوطني. وأولئك الذين يحملون دبلوماً (ABCN/ABPP) في علم النفس الإكلينيكي لديهم أوضح البراهين المتخصصة كمتخصصين في علم النفس العصبي الإكلينيكي.

انظر أيضاً "علم النفس العصبي" Neuropsychology.

neuropsychology**علم النفس العصبي**

هي دراسة تهتم بالعلاقة بين وظيفة الدماغ والسلوك. ويتضمن هذا الحقل أخصائي علم النفس العصبي الذين يعملون في حقول تجريبية وإكلينيكية؛ أخصائيو علم النفس العصبي التجريبيين هم الذين يعملون مع نموذجي البشر والحيوانات؛ بينما أخصائيو علم النفس العصبي الإكلينيكين هم الذين يبحثون عن الإجراءات التي تساعد الناس فيما يتعلق بعلم نفس الأعصاب المبني على الاضطرابات من خلال دراسة الدماغ والعلاقات السلوكية.

neurotransmitter**الناقل العصبي**

هو ناقل كيميائي في الدماغ يتم إطلاقه من نهايات خلايا الدماغ ويحمل معلومات خلال الممرات بين الخلايا، ليصل إلى مناطق محددة في الخلايا المستقبلة. من أمثلة الناقل العصبي "أستيل" (acetylcholine) و"دوبامين" (dopamine) و"إبينيفرين" (epinephrine) و"سيروتونين" (SEROTONIN) وأنواع من "نيوروببتيد" (various). إن علاج اضطراب التركيز الذي يتضمن أدوية طبية إنما يركز في الأساس على تنظيم عمل الناقل العصبي.

nonfluent aphasia**حبسة فقد الطلاقة في الكلام (الحبسة الكلامية)**

هو اضطراب لغة، يشخص من خلال قلة الكلام وضعف التعبير، يكون في استخدام الإنسان للأسماء والأفعال؛ والردود التلقائية مثل الكلمات الراجعة "نعم" و"لا". وهذه الحالة تسمى أيضاً "حبسة بروكا".

Nonspeech Test for Receptive/Expressive Language**الاختبار غير المنطوق للغة المستلمة/التعبيرية**

هو اختبار صمم ليقدم أسلوباً منظماً للملاحظة وتسجيل وتلخيص الطرق المتنوعة التي قد يتهجها الفرد أثناء التواصل. وهذه الأداة تحدد مهارات الشخص كمتحدث، سواء بالنطق أو بالمعاني غير المنطوقة التي يستخدمها للتواصل مع الآخرين.