

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٦	مشاركة عضلات الفخذ فى العمل العضلى عند التبديل على الارجوميتتر عند مستوى شدات مختلفة	١
٤٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية للعمر الزمنى والطول والوزن بين المجموعتين الضابطة والتجريبية	٢
٤٥	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة المستقيمة الفخذية فى النشاط الكهربائى	٣
٤٦	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة ذات الرأسين الفخذية فى النشاط الكهربائى	٤
٤٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة ذات الأربع رؤوس الفخذية فى النشاط الكهربائى	٥
٤٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة الخياطية فى النشاط الكهربائى .	٦

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول	المحتوى
٤٩	٧	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة النصف غشائية فى النشاط الكهربائى.....
٥٠	٨	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة النصف وترية فى النشاط الكهربائى.....
٥١	٩	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة القصية الأمامية فى النشاط الكهربائى.....
٥٢	١٠	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة الشظية الطويلة فى النشاط الكهربائى.....
٥٣	١١	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية للعضلة التوأمية فى النشاط الكهربائى.....
٥٤	١٢	المتوسط الحسابى والانحراف المعياري وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليــــــــــــة للمجموعتين الضابطة والتجريبية لأقصى انقباض

• عضلى والمهارات - قيد البحث

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول	
٧٢	١٣	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعتين الضابطة والتجريبية لأقصى انقباض عضلى
٧٣	١٤	المتوسط الحسابى والانحراف المعيارى وقيمة (ت) ودلالاتها الاحصائية بين القياسات البعديـة للمجموعتين الضابطة والتجريبية لأقصى انقباض عضلى
٧٥	١٥	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة المستقيمة الفخذية
٧٦	١٦	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة ذات الرأسين الفخذية
٧٧	١٧	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة ذات الأربع رؤوس الفخذية
٧٨	١٨	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة الخياطية ...
٧٩	١٩	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة النصف غشائية

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول	
٨٠	٢٠	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة النصف وتريـة..
٨١	٢١	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة القصبـية الأمامية
٨٢	٢٢	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة الشظية الطويلة..
٨٣	٢٣	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة الضابطة للعضلة التوأمية....
٨٦	٢٤	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة التجريبية للعضلة المستقيمة الفخذية.....
٨٧	٢٥	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة التجريبية للعضلة ذات الرأسين الفخذية
٨٨	٢٦	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة التجريبية للعضلة ذات الأربع رؤوس الفخذية
٨٩	٢٧	دلالة الفروق بين متوسطات القياسات القبليـة والبعديـة للمجموعة التجريبية للعضلة الخياطية... .

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول
٩٠	٢٨
٩١	٢٩
٩٢	٣٠
٩٣	٣١
٩٤	٣٢
٩٩	٣٣
١٠١	٣٤
١٠٣	٣٥

تابع قائمة الجداول

رقم الصفحة	رقم الجدول
١٠٥	٣٦
١٠٧	٣٧
١٠٨	٣٨
١٠٩	٣٩
١١٠	٤٠
١١١	٤١
١١٥	٤٢
١١٦	٤٣
١١٨	٤٤

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
١	خطاب الموافقة على تطبيق البحث على الفرقة الثانية بالكلية	١٤١
٢	خطاب الموافقة على استخدام جهاز القوة MG واجراء التجربة فى صالة الجمباز بالكلية	١٤٣
٣	خطاب الموافقة على استخدام جهاز رسم العضلات الكهربائى EMG	١٤٥
٤	خطاب تحديد اهم العضلات	١٤٧
٥	البيانات الخاصة بافراد عينة البحث العمر الزمنى والطول والوزن	١٤٩
٦	البيانات الخاصة بتحليل النشاط الكهربائى	١٥١
٧	بيانات افراد عينة البحث فى مستوى اداء المهارات قيد البحث وأقصى انقباض عضلى	١٥٣
٨	البرنامج التدريبى	١٥٥
٩	البرنامج الحر	١٦٠

الاشكال

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٧١	جهاز رسم العضلات الكهربائية والأقطاب الكهربائية السطحية .	١
١٧٢	جهاز التحكم عن بعد Remote Control	٢
١٧٢	القطب الأرضي المشبع بالماء حول رسيغ القدم .	٣
١٧٣	معايرة الجهاز Calibration	٤
١٧٣	راحة العضله	٥
١٧٤	القياس القبلى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة الثنى للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليمنى .	٦
١٧٥	القياس البعدى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة الثنى للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليمنى .	٧
١٧٦	القياس القبلى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة المد للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليمنى .	٨
١٧٧	القياس البعدى للبرنامج المقترح اثناء حركة المد للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليمنى .	٩
١٧٨	القياس القبلى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة الثنى للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليسرى .	١٠
١٧٩	القياس البعدى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة الثنى للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليسرى .	١١

تابع الاشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
١٨٠	القياس القبلى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة المد للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليسرى .	١٢
١٨١	القياس البعدى للبرنامج المقترح اثناء اداء حركة المد للركبتين للعضلات التسعة فى الرجل اليسرى .	١٣