

قائمة الجداول

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٦٢	توزيع عينة البحث وفقاً للجهات الرياضية المختارة منها	١
٦٢	المؤهل العلمي للسيدات عينة البحث الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي	٢
٦٣	توزيع عينة البحث من الممارسات للنشاط الرياضي وفقاً لطبيعة الممارسة	٣
٦٤	توزيع عينة البحث وفقاً للأنماط الجسمية	٤
٦٥	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لعينة البحث في كل من السن، الطول، الوزن	٥
٦٦	المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعاملات الالتواء لعينة البحث في متغيرات الصحة العامة	٦
٧١	معاملات الارتباط بين التطبيقين الأول والثاني للاختبارات المستخدمة	٧
٧٢	معاملات الارتباط بين المفردات والمجموع الكلى لمحاور الصحة الاجتماعية والنفسية	٨
٧٣	دلالة الفروق بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في اختبارى المرونة والرشاقة	٩
٧٦	معاملات الارتباط بين النمط الجسمى ومتغيرات الصحة العامة لممارسات النشاط الرياضي	١٠
٧٨	معاملات الارتباط بين النمط الجسمى ومتغيرات الصحة العامة لغير الممارسات للنشاط الرياضي	١١

تابع قائمة الجداول

٨٠	دلالة الفروق بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في متغيرات البحث للنمط السمين	١٢
٨٢	دلالة الفروق بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في متغيرات البحث للنمط العضلي	١٣
٨٤	دلالة الفروق بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في متغيرات البحث للنمط النحيف	١٤
٨٦	دلالة الفروق بين الممارسات وغير الممارسات للنشاط الرياضي في متغيرات البحث (عينة البحث الكلية)	١٥
٨٨	تحليل التباين بين الأنماط لممارسات النشاط الرياضي في القدرات العقلية ودلالات الحالة الاجتماعية والنفسية	١٦
٨٩	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط للممارسات للنشاط الرياضي في كل من دلالات الحالة الاجتماعية والنفسية	١٧
٩٠	تحليل التباين بين الأنماط لممارسات النشاط الرياضي في الصفات البدنية	١٨
٩١	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط للممارسات للنشاط الرياضي في الصفات البدنية	١٩
٩٢	تحليل التباين بين الأنماط لممارسات النشاط الرياضي في المتغيرات الفسيولوجية	٢٠
٩٣	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط للممارسات للنشاط الرياضي في المتغيرات الفسيولوجية	٢١
٩٤	تحليل التباين بين الأنماط لممارسات النشاط الرياضي في سمك ثنايا الجلد والوزن	٢٢
٩٥	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط لممارسات النشاط الرياضي في سمك ثنايا الجلد والوزن	٢٣
٩٧	تحليل التباين بين الأنماط لغير الممارسات للنشاط الرياضي في القدرات العقلية ودلالات الحالة الاجتماعية والنفسية	٢٤

تابع قائمة الجداول

٢٥	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط لغير الممارسات في دلالات الحالة الاجتماعية	٩٨
٢٦	تحليل التباين بين الأنماط لغير الممارسات للنشاط الرياضي في الصفات البدنية	٩٩
٢٧	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط لغير الممارسات للنشاط الرياضي في الصفات البدنية	١٠٠
٢٨	تحليل التباين بين الأنماط لغير الممارسات للنشاط الرياضي في المتغيرات الفسيولوجية	١٠٢
٢٩	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط لغير الممارسات في بعض المتغيرات الفسيولوجية	١٠٣
٣٠	تحليل التباين بين الأنماط لغير الممارسات للنشاط الرياضي في سمك ثنايا الجلد والوزن	١٠٤
٣١	دلالة الفروق بين متوسطات مجموعات الأنماط لغير الممارسات في سمك ثنايا الجلد والوزن	١٠٥

قائمة الملحقات

الرقم	ملحق
١	طريقة نمط الجسم الانثروبومتري باستخدام المعادلات الرياضية (هيث - كارتر)
٢	استمارة الاستبيان الخاص بدلالات الصحة الاجتماعية والنفسية
٣	استبيان دلالات الصحة الاجتماعية والنفسية فى صورته النهائية
٤	استمارة استطلاع رأى الخبراء فى قياسات الصحة البدنية
٥	قياسات الصحة البدنية