

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١	معاملات الالتواء لعينة البحث فى قياسات السن والطول والوزن	٣٤
٢	معاملات الالتواء لعينة البحث فى قياسات التحمل العضلى والدورى التنفسى والمستوى الرقمى	٣٥
٣	درجة الانتاج	٤١
٤	سرعة النبض	٤١
٥	تقدير لياقة الجهاز الدورى التنفسى	٤٢
٦	معاملات الارتباط بين التطبيق الاول والثانى للاختبارات المختارة	٤٣
٧	دلالة الفروق بين المجموعتين المميزة والغير مميزة فى اختبارات التحمل العضلى والدورى التنفسى	٤٤
٨	جدول القياسات القبلية لعينة البحث فى كل من التحمل العضلى ، التحمل الدورى التنفسى ، المستوى الرقمى	٤٩
٩	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية لعينة البحث فى التحمل العضلى	٥٣
١٠	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية لعينة البحث فى التحمل الدورى التنفسى	٥٥
١١	دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية فى المستوى الرقمى لمهارتى الجرى ١٠٠٠ متر وسباحة الزحف ١٠٠ متر	٥٧
١٢	النسب المنوية لمعدلات تغير القياسات البعدية عن القبلية لعينة البحث فى التحمل العضلى	٥٩

تابع قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	الصفحة
١٣	النسب المئوية لمعدلات تغير القياس البعدى عن القبلى فى التحمل الدورى التنفسى	٦٠
١٤	النسب المئوية لمعدلات تغير القياسات البعديه عن القبليه فى المستوى الرقمى	٦٠