

## قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٣٦	تكافؤ المجموعتين التجريبيه والضابطه فى متغيرات السن والطول والوزن	١-
٣٧	تكافؤ المجموعتين التجريبيه والضابطه فى متغيرات التوافق العضلى العصبى والتوازن	٢-
٣٨	تكافؤ المجموعتين التجريبيه والضابطه فى الأعراض النفسجسميه	٣-
٣٩	تكافؤ المجموعتين التجريبيه والضابطه فى مستوى الأداء المهارى	٤-
٤٣	معامل الثبات والموضوعيه لإختبارى الصفات البدنيه المختاره	٥-
٤٣	صدق التمايز بين الربيع الأعلى والربيع الأدنى فى الإختبارات المختاره	٦-
٤٦	أسلوب تنفيذ الوحده التدريبيه للمجموعتين التجريبيه والضابطه.	٧-
٤٨	دلالة الفروق بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعه التجريبيه فى التوافق العضلى العصبى .	٨-
٤٩	دلالة الفروق بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعه التجريبيه فى مستوى الأعراض النفسجسميه .	٩-
٤٩	دلالة الفروق بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعه التجريبيه فى التوازن .	١٠-
٥٠	دلالة الفروق بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعه الضابطه فى مستوى التوافق العضلى العصبى .	١١-
٥٢	دلالة الفروق بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعه الضابطه فى مستوى الأعراض النفسجسميه .	١٢-
٥٤	دلالة الفروق بين القياسات القبليه والبعديه للمجموعه الضابطه فى مستوى التوازن	١٣-

- ١٤- دلالة الفروق بين فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى التوافق العضلى العصبى . ٥٦
- ١٥- دلالة الفروق بين فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى الأعراض النفسجسميه . ٥٦
- ١٦- دلالة الفروق بين فروق القياسين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى التوازن . ٥٧
- ١٧- دلالة الفروق بين القياسات البعديه للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى مستوى الأداء المهارى على عارضة التوازن . ٥٨

## قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١-	مقارنه بين متوسطات القياس القبلى والبعدى للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى مستوى التوافق العضلى العصبى .	٥١
٢-	مقارنه بين متوسطات القياس القبلى والبعدى للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى مستوى الأعراض النفسجسميه .	٥٣
٣-	مقارنه بين متوسطات القياس القبلى والبعدى للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى مستوى التوازن .	٥٥
٤-	مقارنه بين متوسطات القياس البعدى للمجموعتين التجريبيه والضابطه فى مستوى الأداء المهارى على عارضة التوازن .	٥٩