

قائمة الجداول

| <u>رقم الجدول</u> | <u>عنوان الجدول</u> | <u>رقم الصفحة</u> |
|-------------------|---|-------------------|
| ١ | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها لكل من المجموعتين التجريبيية والضابطة في متغيرات التكافؤ | ٢٣ |
| ٢ | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها للفرق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبيية | ٣٢ |
| ٣ | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها للفرق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة | ٣٤ |
| ٤ | المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة " ت " ودلالاتها للمجموعتين التجريبيية والضابطة للقياس البعدي | ٣٦ |

قائمة الأشكال

| <u>رقم الصفحة</u> | <u>عنوان الشكل</u> | <u>رقم الشكل</u> |
|-------------------|---|------------------|
| ١٠ | انواع الزعانف | ١ |
| ١١ | ضربات الرجلين بزعانف السباحة بطريقة الزحف على الظهر | ٢ |
| | المتوسط الحسابى بين المجموعتين التجريبية والضابطة فى قياس | ٣ |
| | الطول ، الوزن ، مرونة مفصل القدم (البسط ، القبض) سرعة ضربات | |
| ٢٤ | الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر مستوى الاداء | |
| ٢٦ | اختبار بوتشر لقياس السرعة القصوى للسباحة | ٤ |
| | المتوسط الحسابى لقياسات مرونة القدم (البسط - القبض) سرعة | ٥ |
| | ضربات الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر ، مستوى الاداء من | |
| ٢٣ | القياسين القبلى والبعدى للمجموعة التجريبية | |
| | المتوسط الحسابى لقياسات مرونة القدم (البسط ، القبض) سرعة | ٦ |
| | ضربات الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر ومستوى الاداء لكل | |
| ٣٥ | من القياسين القبلى والبعدى للمجموعة الضابطة | |
| | المتوسط الحسابى لقياسات مرونة القدم (البسط ، القبض) سرعة | ٧ |
| | ضربات الرجلين ، سرعة سباحة الزحف على الظهر ، ومستوى الاداء | |
| ٣٧ | للقياس البعدى لكل من المجموعتين التجريبية والضابطة | |