

قائمة الجداول

رقم الصفحة	لموضوع	رقم الجدول
١٥	الأشواخ لمختلفة للإيقاع الحيوي ولفترات لزمنية لمقابلة لها لبعض وظائف الأجهزة الحيوية للإنسان.....	١
٣١	ديناميكية لتغير في مستوى كفاءة بعض المتغيرات لفسولوجية لدى الفرد علي مدار اليوم لكامل (٢٤ ساعة).....	٢
٣٣	توزيع الأعمال للتدريبية ليومية خلال أسبوع تدريبي للاعب نو نمط حيوي صباحي مع مراعاة للتنفيذ للتثالي والفردى - مثال تطبيقي.....	٣
٤٨	البحوث المرتبطة بالإيقاع الحيوي (العربية والإنجليزية).....	٤
٦٤	توزيع عينة البحث.....	٥
٦٥	للتوصيف الإحصائي لعينة البحث في المتغيرات قيد البحث.....	٦
٦٦	النسبة المئوية لأراء الخبراء في أهم لقرات البدنية والمهارية للخاصة بكرة اليد.....	٧
٦٧	النسبة المئوية لأراء الخبراء في أهم الاختبارات التي تقيس لقرات البدنية والمهارية للخاصة بكرة اليد.....	٨
٦٩	معاملات الارتباط بين لتطبيق الأول ولتثالي للاختبارات قيد البحث لحسب ثبت الاختبارات... دلالة لفروق بين لتطبيق الأول ولتثالي للاختبارات قيد البحث لحسب صدق الاختبارات.....	٩
٧١	مصنوفة الارتباط للقياس الاول بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي البدني.....	١٠
٧٥	مصنوفة الارتباط للقياس الاول بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي النفسى.....	١١
٧٦	مصنوفة الارتباط للقياس الاول بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العظى.....	١٢
٧٧	مصنوفة الارتباط للقياس الاول بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العلم.....	١٣
٧٨	مصنوفة الارتباط للقياس الاول بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العلم.....	١٤
٧٩	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي البدني.....	١٥
٨٠	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي النفسى.....	١٦
٨١	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العظى.....	١٧
٨٢	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العلم.....	١٨
٨٣	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي البدني.....	١٩
٨٤	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي النفسى.....	٢٠
٨٥	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العظى.....	٢١
٨٦	مصنوفة الارتباط للقياس لثالثى بين لمتغيرات البدنية والمهارية وبين الإيقاع الحيوي العلم.....	٢٢
٨٧	نتائج لقياس الاول ولثالثى ولثالث للإيقاع الحيوي لشهرى لعينة البحث.....	٢٣

قائمة المرفقات

رقم الصفحة	لموضوع	رقم لمرفق
١٠٥ أسماء السادة الخبراء المتخصصين في مجال كرة اليد.....	-١
١٠٦ استمارة استطلاع رأى الخبراء في مجال كرة اليد في تحديد وترتيب عناصر اللياقة البدنية والمهنية الخاصة بكرة اليد.....	-٢
١٠٨ استمارة استطلاع رأى لسادة الخبراء في مجال كرة اليد لتحديد أهم الاختبارات التي تقيس الصفات البدنية والمهنية لثنائى كرة اليد.....	-٣
١٤٨ استمارة إجراء الاختبارات والاستبيان.....	-٤
١٤٩ الإيقاع الحيوي الذي تم قياسه لعينة البحث.....	-٥
١٥٢ إفادة من نادي المنصورة الرياضي.....	-٦
١٥٣ إفادة من ستاد المنصورة الرياضي.....	-٧
١٥٤ الأشكال والرموز المستخدمة في البحث.....	-٨
١٥٥ مستخلص البحث باللغة العربية.....	-٩
١٥٦ مستخلص البحث باللغة الإنجليزية.....	-١٠
١٥٧ الملخص البحث باللغة العربية.....	-١١
١٦٣ الملخص البحث باللغة الإنجليزية.....	-١٢

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
١٤ منحني زينوس	١-
١٩ منحني الايقاع الحيوى للقدره على العمل خلال اليوم.....	٢-
٢٢	التأثير الايجابى للمرحله الايجابيه والتأثير السلبى للمرحله السلبيه	٣-
٢٥	نسبة الزيادة فى مستوى عنصر القوة العضليه (المتوسط) على مدار شهور السنه.....	٤-