

الفصل الرابع

٠/٤ عرض ومناقشة النتائج

١/٤ عرض النتائج

٢/٤ مناقشة النتائج

١/٤ عرض لنتائج
١/١/٤ عرض نتائج لقياس الأول

جدول (١١)

مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية ولمهلية
وبين الإيقاع لحيوي لبنى

الإيقاع لحيوي لبنى			المتغيرات	الاختبارات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة ليتا		
٣,٧٨٧	%٤٣,٥٨	٠,٦٦٠	البدنية	لوثب لعريض من لثبات
١,٥٦٠	%٢٣,٨٩	٠,٤٨٩		رمى كرة يد لأبعد مسافة
٢,٢٨٨	%٣٤,١١	٠,٥٨٤		لعو ٣٠ م
٠,٤٣٧	%٩,٧٥	٠,٣١٢		ثى لجذع من لوقوف
١,٦٥٩	%٢٥,٨٦	٠,٥٠٨		الجري للزجلجى
٠,٨٥٣	%٢٧,٨٩	٠,٥٢٨		لجرى ٤٠٠ م
١,٧٠٦	%٢٥,٨٨	٠,٥٠٩		تمرير ولستلام الكرة على لالحط ٣٠ ث
٢,٦٣٥	%٣٩,١١	٠,٦٢٥	المهلية	تنطيط لكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم
١,٥٦٣	%٢٨,٩٥	٠,٥٣٨		تصويب لكرة على المربعات
٠,٦٦٤	%٢١,٨٠	٠,٤٦٧		لحركات للدفاعية قصيرة المدى

قيمة ف لجدولية عد ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١١ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصائيا بين الإيقاع لحيوي لبنى والمتغيرات البدنية ولمهلية قيد لبحث حيث أن قيمة ف لمصوبة لقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوي لبنى لشهرى ولقياسات البدنية ولمهليه حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لبنى لشهرى فى لوثب لعريض من لثبات بنسبة ٤٣,٥٨ % ثم تنطيط لكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ٣٩,١١ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ٣٤,١١ % ثم تصويب لكرة على المربعات بنسبة ٢٨,٩٥ % ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ٢٧,٨٩ % ثم تمرير ولستلام لكرة على لالحط بنسبة ٢٥,٨٨ % ثم لجرى للزجلجى بنسبة ٢٥,٨٦ % ثمرمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٢٣,٨٩ % ثم لحوركات للدفاعية بنسبة ٢١,٨٠ % ثم ثى لجذع من لوقوف بنسبة ٩,٧٥ %.

ولشبر هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة لتأثير الإيقاع لحيوي لبنى لشهرى فى كل متغير من هذه المتغيرات .

جدول (١٢)

مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين لمتغيرات البننية والمهارية

وبين الإيقاع لحيوي لنفسى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوي لبننى	
		قيمة إيتا	معامل لتحديد قيمة ف
لبننية	لوثب لعريض من لثبات	٠,٤٧٣	%٢٢,٣٧
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٢٧١	%٧,٣٥
	لعو ٣٠ م	٠,٣٥١	%١٢,٣٠
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٤٨٢	%٢٣,٢٣
	لجرى لجزلجى	٠,٤٨٥	%٢٣,٤٩
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٦٨٠	%٤٦,٢٥
لمهارية	تمرير ولستلام للكرة على لحوط ٣٠ ث	٠,٢٤٠	%٥,٧٨
	تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٤١٠	%١٦,٨١
	تصويب للكرة على المربعات	٠,٣٢٤	%١٠,٥٣
	لحركات الدفاعية قصيرة لمدى	٠,٥٥٠	%٣٠,٢٩

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٢ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائية بين الإيقاع لحيوي لنفسى ولمتغيرات لبننية ولمهارية فيد البحث حيث أن قيمة ف لمحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوي لنفسى لشهرى ولقياسات لبننية ولمهارية حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لشهرى لنفسى فى لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ٤٦,٢٥ % ثم لتحركات الدفاعية بنسبة ٣٠,٢٩ % ثم لجرى لجزلجى بنسبة ٢٣,٤٩ % ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٢٣,٢٣ % ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ٢٢,٣٧ % ثم تطبيق للكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ١٦,٨١ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ١٢,٣٠ % ثم تصويب للكرة على المربعات بنسبة ١٠,٥٣ % ثم رمية كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٧,٣٥ % ثم تمرير ولستلام للكرة على لحوط بنسبة ٥,٧٨ %.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوي لنفسى لشهرى فى كل

متغير من هذه لمتغيرات

جدول (١٣)

مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البدنية ولمهنية
وبين الإيقاع لحيوي لعقلي

الإيقاع لحيوي البدني			الاختبارات	المتغيرات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة يتا		
٠,٦٣٨	%١١,٨٣	٠,٣٤٤	لوثب لعريض من لثبات	البدنية
٠,٥٥٦	%١٠,٠٤	٠,٣١٧	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٢,٠٦٤	%٣١,٤٩	٠,٥٦١	لعو ٣٠ م	
٠,١٦٩	%٣,٩٢	٠,١٩٨	ثنى لجذع من لوقوف	
٤,١٢١	%٥٩,٨٦	٠,٧٧٤	لجري لزلجى	
١,٨٤١	%٣٠,٩٠	٠,٥٥٦	لجري ٤٠٠ م	
١,٠٩٢	%١٨,٣٤	٠,٤٢٨	تمرير ولستلام للكرة على لالحاط ٣٠ ث	المهنية
٠,٩٤١	%١٧,٨٦	٠,٤٢٣	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
١,١٢٢	%١٨,٤٢	٠,٤٢٩	تصويب للكرة على للمربعات	
١,٨٨٧	%٢٧,٤١	٠,٥٢٤	لحركات الدفاعية قصيرة المدى	

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٣ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى ولمتغيرات البدنية ولمهنية قيد البحث حيث أن قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى ولقياسات البدنية ولمهنية حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى فى لجري لزلجى بنسبة ٥٩,٨٦ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ٣١,٤٩ % ثم لجري ٤٠٠ متر بنسبة ٣٠,٩٠ % ثم لحوركات الدفاعية بنسبة ٢٧,٤١ % ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة ١٨,٤٢ % ثم تمرير ولستلام للكرة على لالحاط بنسبة ١٨,٣٤ % ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ متر بنسبة ١٧,٨٦ % ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ١١,٨٣ % ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ١٠,٠٤ % ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٣,٩٢ % .

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوي لعقلي لشهرى فى كل متغير من هذه المتغيرات .

جدول (١٤)
مصفوفة الارتباط للقياس الأول بين المتغيرات البننية والمهربية
وبين الإيقاع لحيوي العلم

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوي البنني	
		قيمة إيتا	معامل التحديد
البننية	لوثب لعريض من لثبات	٠,٦٣٥	%٤٠,٢٧
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٥١٦	%٢٦,٦٧
	لعنو ٣٠ م	٠,٧٢٧	%٥٢,٨١
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٦٤٦	%٤١,٧٥
	لجري للزرجلجى	٠,٥٣٧	%٢٨,٨١
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٥٢١	%٢٧,١٦
المهربية	تمرير ولستلام للكرة على لحواط ٣٠ ث	٠,٤٢٨	%١٨,٣٤
	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٦٨٩	%٤٧,٥٣
	تصويب للكرة على للمربعات	٠,٦٢٨	%٣٩,٤٧
	لثحركات للدفاعية قصيرة لمدى	٠,١٩٠	%٣,٦٠

قيمة ف لجولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٤ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوي العلم لشهرى والمتغيرات البننية والمهربية فيد البحث حيث أن قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوي العلم لشهرى ولقياسات البننية والمهربية حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوي العلم فى لعنو ٣٠ متر بنسبة ٥٢,٨١ % ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ٤٧,٥٣ % ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٤١,٧٥ % ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ٤٠,٢٧ % ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة ٣٩,٣٧ % ثم لجرى للزرجلجى بنسبة ٢٨,٨١ % ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ٢٧,١٦ % ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٢٦,٦٧ % ثم تمرير ولستلام للكرة على لحواط بنسبة ١٨,٣٤ % ثم لثحركات للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٣,٦٠ % .

وتشير هذه النسبة الى معامل التحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوي لشهرى العلم للقياس الاول فى كل متغير من هذه المتغيرات .

٢/١/٤ عرض نتائج لقياس لثني

جدول (١٥)

مصفوفة الارتباط للقياس لثني بين المتغيرات البننية ولمهارية
وبين الإيقاع الحيوي لبنني

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع الحيوي لبنني	
		قيمة ليتا	معامل لتحديد قيمة ف
لبننية	لوثب لعريض من لثبات	٠,٣١	%٩,٧٦
	رمى كرة يد لأبعد مسافة	٠,٥٥	%٢٩,٩٧
	لعو ٣٠ م	٠,٢٣	%٥,٢٣
	ثني لجذع من لوقوف	٠,١٧	%٣,٠٦
	لجري لجزلجي	٠,٢٩	%٨,٧٠
	لجري ٤٠٠ م	٠,٣٨	%١٤,٦٥
لمهارية	تمرير واستلام الكرة على لخط ٣٠ ث	٠,٢٧	%٧,١٤
	تنطيط الكرة لمسافة ٣٠ م في خط مستقيم	٠,٢٤	%٥,٦٢
	تصويب الكرة على المربعات	٠,٣٩	%١٥,٢٩
	لحركات الدفاعية قصيرة المدى	٠,٤٢	%١٧,٤١

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٥ عدم وجود علاقة ارتباطية دلالة إحصائية بين الإيقاع الحيوي لبنني والمتغيرات البننية والمهارية قيد البحث حيث قيمة ف المحسوبة أقل من ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دلالة بين الإيقاع الحيوي لبنني لشهري والقياسات البننية ولمهاريه حيث كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لبنني لشهري في رمي كرة يد لأبعد مسافة بنسبه %٢٩,٩٧ ثم لحرركات الدفاعية بنسبه %١٧,٤١ تصويب لكره على المربعات بنسبه %١٥,٢٩ ثم لجري ٤٠٠ م بنسبه %١٤,٦٥ ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبه %٩,٦٧ ثم لجري لجزلجي بنسبه %٨,٧٠ ثم تمرير واستلام وتسلم لكره على لخط بنسبه %٧,١٤ ثم تنطيط لكرة لمسافة ٣٠ م في خط مستقيم بنسبه %٥,٦٢ ثم لعو ٣٠ م بنسبه %٥,٢٣ ثم ثني لجذع من لوقوف بنسبه %٣,٠٦

وتشير هذه النسبة إلى معامل لتحديد لذي يوضح درجة تأثير الإيقاع لبنني لشهري في كل متغير من

هذه المتغيرات

جدول (١٦)
مصنوفة الارتباط للقياس لثنى بين لمتغيرات لبنية ولمهلية
وبين الإيقاع لحيوى لنفسى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبنى	
		قيمة يتا	معامل لتحديد
لبنىة	لوئب لعريض من لئب	٠,٥٣٨	%٢٨,٩٤
	رمى كره يد لأبعد مسافة	٠,٣٥٨	%١٢,٨٢
	لعو ٣٠ م	٠,٤٠٨	%١٦,٦٥
	ثنى لئذع من لوئوف	٠,٣٤٥	%١١,٩٠
	لجرى لئزجلى	٠,٣٠٠	%٩,٠١
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٣٦١	%١٣,٠٦
لمهلية	تمرير ولئلام للكره على لئاط ٣٠ ث	٠,٣٩٠	%١٥,١٨
	لئطيط للكره لمسافة ٣٠ م فى لئ مستقيم	٠,٣٢٣	%١٠,٤٢
	لئويب للكره على المربعات	٠,٥٢٦	%٢٧,٦٩
	لئحركت للئفاعية قصيرة لمدى	٠,٢٨٢	%٧,٩٤

قيمة ف لجدولية عد ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٦ عم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصلياً بين الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى ولمتغيرات لبنىة ولمهلية قيد لئح لئ حيث أن قيمة ف لمحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى ولئ لئ لئبنىة ولمهلية حيث كئت اعلى نسبة لئئثير الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى فى لوئب لعريض من لئب بنسبة % ٢٨,٩٤ ثم لئويب للكره على المربعات بنسبه % ٢٧,٦٩ ثم لعو ٣٠ متر بنسبة % ١٦,٦٥ ثم تمرير ولئلام ولئلام للكره على لئاط بنسبة % ١٥,١٨ ثم لئجى ٤٠٠ متر بنسبة % ١٣,٠٦ ثم رمى كره يد لأبعد مسافة بنسبه % ١٢,٨٢ ثم ثنى لئذع من لوئوف بنسبة % ١١,٩٠ ثم لئطيط للكره لمسافة ٣٠ متر بنسبة % ١٠,٤٢ ثم لئجى لئزجلى بنسبة % ٩,٠١ ثم لئحركت للئفاعية قصيرة لمدى بنسبة % ٧,٩٤.

ولئشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لئى يوضح لئجة لئثير الإيقاع لحيوى لنفسى فى كل لئغير من هذه

لئغيرات

جدول (١٧)
مصفوفة الارتباط للقياس لثنى بين لمتغيرات البننية والمهربية
وبين الإيقاع لحيوى لعلى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبننى	
		قيمة ليتا	معامل لتحديد
لبننية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٣١١	%٩,٦٧
	رمى كره يد لأبعد مسافة	٠,٣٥٠	%١٢,٢٦
	لعو ٣٠ م	٠,٧٠٧	%٤٩,٩٣
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٥١٨	%٢٦,٨٠
	لجرى لالجزاجى	٠,٥٦٥	%٣١,٩٣
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٦٢٧	%٣٩,٣٧
لمهربية	تمرير ولستلام للكره على لحواط ٣٠ ث	٠,٧٠١	%٤٩,١١
	تنطيط للكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٤٥٢	%٢٠,٤٦
	تصويب للكره على للمربعات	٠,٣٦٤	%١٣,٢٢
	للكركت للدفاعية قصيرة لمدى	٠,٣٣٩	%١١,٤٨

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ١٧ عم وجود علاقة رتبوية دالة لصلئيا بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولمتغيرات لبننية ولمهربية قيد لبحث حيث ان قيمة ف لمصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولقياسات لبننية ولمهربية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لعلى لشهرى فى لعو ٣٠ متر بنسبة % ٤٩,٩٣ ثم تمرير ولستلام ولكره على لحواط بنسبة % ٤٩,١١ ثم لجرى ٤٠٠ متر % ٣٩,٣٧ ثم لجرى لالجزاجى بنسبة % ٣١,٩٣ ثم ثنى لجذع من لوقوف % ٢٦,٠٨ ثم تنطيط للكره لمسافة ٣٠ متر بنسبة % ٢٠,٤٦ ثم تصويب للكره على للمربعات بنسبة % ١٣,٢٢ ثم رمى كره يد لأبعد مسافة بنسبة % ١٢,٢٦ ثم للكركت للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة % ١١,٤٨ ثم لوئب لعريض من لثبات بنسبة % ٩,٦٧ .

وتشير هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لعلى فى كل متغير من هذه

للمتغيرات

جدول (١٨)

مصفوفة الارتباط للقياس لثنى بين المتغيرات البننية والمهارية
وبين الإيقاع لحيوى لعلم

الإيقاع لحيوى لبننى			الاختبارات	لمتغيرات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة لينا		
٠,٩٦١	%١٨,١٦	٠,٤٢٦	لوئب لعريض من لثبات	لبننية
٠,٥٩٢	%١٣,٦٣	٠,٣٦٩	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٠,٧٥٠	%١٣,٥٦	٠,٣٦٨	لعو ٣٠ م	
٠,٧٠٣	%١٣,٢١	٠,٣٦٤	ثنى لجذع من لوقوف	
٢,٥٤٤	%٣٧,٣٦	٠,٦١١	لجربى للزجلاجى	
٠,٦١٤	%٢٠,٦٤	٠,٤٥٤	لجربى ٤٠٠ م	
٠,٨٢٧	%١٤,٢٩	٠,٣٧٨	تمرير واستلام للكرة على لحواط ٣٠ ث	لمهارية
١,٦٩٤	%٢٥,٨٦	٠,٥٠٩	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
١,٤٢٣	%٢٣,٥٥	٠,٤٨٥	تصويب للكرة على المربعات	
٠,٣٥٢	%٦,٨٧	٠,٢٦٢	لحركات للدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند $\alpha = ٠,٠٥ = ٥,٦٨$

يتضح من جدول ١٨ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصليا بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى و المتغيرات لبننية و المهارية قيد البحث حيث ان قيمة ف لمحصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى ولقياسات لبننية و المهارية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لعلم لشهرى فى لجربى للزجلاجى بنسبة ٣٧,٣٦% ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ متر بنسبة ٢٥,٨٦% ثم تصويب للكرة على المربعات بنسبة ٢٣,٥٥% ثم لجربى ٤٠٠ متر بنسبة ٢٠,٦٤% ثم لوئب لعريض من لثبات بنسبة ١٨,١٦% ثم تمرير واستلام للكرة على لحواط بنسبة ١٤,٢٩% ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ١٣,٦٣% ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ١٣,٥٦% ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ١٣,٢١% ثم لحواط للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٦,٨٧%.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لعلم فى كل متغير من هذه

لمتغيرات

٣/١/٤ عرض نتيج لقياس لثلاث

جول (١٩)

مصنوفة الارتباط للقياس لثلاث بين المتغيرات البننية والمهربية

وبين الإيقاع لحيوى لبننى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبننى	
		قيمة يتا	معامل لتحديد
لبننية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٢٧	%٧,٤٨
	رمى كره يد لأبعد مسافة	٠,٥٦	%٣١,٠٠
	لعو ٣٠ م	٠,٢٨	%٧,٧٩
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٧١	%٥٠,٨٠
	لجربى لجزلجى	٠,٤٢	%١٧,٢٥
	لجربى ٤٠٠ م	٠,٥٧	%٣٢,٧٠
لمهربية	تمرير ولسلام لكره على لالحط ٣٠ ث	٠,٤٨	%٢٣,١٠
	تنطيط لكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٣٧	%١٣,٥٧
	تصويب لكره على للمربعات	٠,٢٦	%٦,٧٥
	لثركت الدفاعية قصيرة لمدى	٠,٣١	%٩,٧٩

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جول ١٩ عم وجود علاقة ارتباطية دالة لحصليا بين الإيقاع لحيوى لبننى لشهرى و المتغيرات البننية والمهربية قيد لبحث حيث لن قيمة ف لمحصوية أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لبننى لشهرى ولقياسات البننية والمهربية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لبننى لشهرى فى ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ٥٠,٨٠ % ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ٣٢,٧٠ % ثم ررمى كره يد لأبعد مسافة بنسبة ٣١,٠ % ثم تمرير ولسلام لكره على لالحط بنسبة ٢٣,١٠ % ثم لجرى لجزلجى بنسبة ١٧,٢٥ % ثم تنطيط لكره لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ١٣,٥٧ % ثم لثركت الدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ٩,٩٧ % ثم لعو ٣٠ متر بنسبة ٧,٧٩ % ثم لوئب لعريض نمم لثبات بنسبة ٧,٤٨ % ثم تصويب لكره على للمربعات بنسبة ٦,٧٥ %.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لبننى لشهرى فى كل متغير من هذه لمتغيرات

جدول (٢٠)

مصفوفة الارتباط للقياس لثالث بين المتغيرات البننية والمهربية

وبين الإيقاع لحيوى لنفسى

الإيقاع لحيوى لبننى			الاختبارات	المتغيرات
قيمة ف	معامل التحديد	قيمة ليتا		
٠,٥٥٦	%١١,٠٢	٠,٣٣٢	لوثب لعريض من لثبات	البننية
٠,٣١٢	%٥,٩٣	٠,٢٤٤	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٠,٣٠٧	%١٠,٨٩	٠,٣٣٠	لحو ٣٠ م	
٠,٣٠٠	%١٢,٠٥	٠,٣٤٧	ثنى لجذع من لوقوف	
٠,٠٧٩	%١,٦٧	٠,١٢٩	لجرى لزجزجى	
٠,٦٥٣	%١٢,٩٨	٠,٣٦٠	لجرى ٤٠٠ م	
١,٠٤١	%١٩,٨٠	٠,٤٤٥	تمرير واستلام الكرة على لحواط ٣٠ ث	المهربية
٠,١٦١	%٧,٨٩	٠,٢٨١	تنطيط لكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
١,٩٧٦	%٢٨,٥٧	٠,٥٣٥	تصويب لكرة على المربعات	
٠,٠٣٧	%١,٥٩	٠,١٢٦	لحركات للدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ٢٠ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا بين الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى و المتغيرات لبننية والمهربية قيد البحث حيث ان قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى والقياسات البننية والمهربية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى فى تصويب لكرة على المربعات بنسبه ٢٨,٥٧ ثم تمرير واستلام الكرة على لحواط بنسبة ١٩,٨٠ % ثم لجرى ٤٠٠ متر بنسبة ١٢,٩٨ ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة ١٢,٠٥ % ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة ١١,٠٢ % ثم لحو ٣٠ متر بنسبة ١٠,٨٩ % ثم تنطيط لكرة لمسافة ٣٠ متر فى خط مستقيم بنسبة ٧,٨٩ % ثم رمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة ٥,٩٣ % ثم لجرى لزجزجى بنسبة ١,٦٧ % ثم لحواط للدفاعية قصيرة لمدى بنسبة ١,٥٩ % .

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لنفسى لشهرى فى كل متغير من هذه لمتغيرات .

جدول (٢١)
مصنوفة الارتباط للقياس لثالث بين لمتغيرات البننية ولمهزية
وبين الإيقاع لحيوى لعلى

المتغيرات	الاختبارات	الإيقاع لحيوى لبننى	
		قيمة إيتا	معامل لتحديد
لبننية	لوئب لعريض من لثبات	٠,٣٩٥	%١٥,٥٧
	رمى كره يد لأبعد مسقة	٠,٣٩١	%١٥,٢٥
	لعو ٣٠ م	٠,٤٧٥	%٢٢,٥٤
	ثنى لجذع من لوقوف	٠,٤٨٨	%٢٣,٨٢
	لجرى لزجلى	٠,٤٦٥	%٢١,٥٨
	لجرى ٤٠٠ م	٠,٦٢٧	%٣٩,٣٧
لمهزية	تمرير ولستلام الكره على لحواط ٣٠ ث	٠,٦٥٠	%٤٢,٢٤
	تنطيط لكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	٠,٤٠٤	%١٦,٣٤
	تصويب لكره على المربعات	٠,٦٣٦	%٤٠,٤٨
	للكركت الدفاعية قصيرة لمدى	٠,٢١٨	%٤,٧٤

قيمة ف لجدولية عد ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ٢١ عدم وجود علاقة رتبائية دالة لصلئيا بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولمتغيرات لبننية ولمهزية قيد لبحث حيث ان قيمة ف لمحصوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى ولقياسات لبننية ولمهزية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى فى تمرير ولستلام الكره على لحواط ٣٠ ثتية بنسبة % ٢٢,٤٤ ثم تصويب لكره على المربعات بنسبة % ٤٠,٤٨ ثم لجرى ٤٠٠ م بنسبة % ٣٩,٣٧ ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة % ٢٣,٨٢ ثم لعو ٣٠ م بنسبة % ٢٢,٥٤ ثم لجرى لزجلى بنسبة % ٢١,٥٨ ثم تنطيط لكره لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم بنسبة % ١٦,٣٤ ثم لوئب لعريض من لثبات بنسبة % ١٥,٥٧ ثم ررمى كره يد لأبعد مسافة بنسبة % ١٥,٢٥ ثم للكركت الدفاعية قصيرة لمدى بنسبة % ٤,٧٤.

وتشير هذه النسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح درجة تأثير الإيقاع لحيوى لعلى لشهرى فى كل متغير من هذه لمتغيرات .

جدول (٢٢)

مصفوفة الارتباط للقياس لثالث بين المتغيرات البننية والمهنية

وبين الإيقاع لحيوى لعلم

الإيقاع لحيوى لبننى			الاختبارات	المتغيرات
قيمة ف	معامل لتحديد	قيمة يتا		
٠,٧٣٥	%١٢,٩٤	٠,٣٦٠	لوثب لعريض من لثبات	لبننية
٠,٦٧١	%١٦,٩٠	٠,٤١١	رمى كرة يد لأبعد مسافة	
٣,٤٦٦	%٤١,٣٤	٠,٦٤٣	لعو ٣٠ م	
٠,٩٤١	%١٧,٤٤	٠,٤١٨	ثنى لجذع من لوقوف	
٠,٩٢٤	%١٦,٠٧	٠,٤٠١	لجرى للزجلجى	
٠,٢٣٤	%١٢,٤٨	٠,٣٥٣	لجرى ٤٠٠ م	
١,٤٧٩	%٢٣,١٠	٠,٤٨١	تمرير واستلام للكرة على لحواط ٣٠ ث	لمهنية
١,٦٩٦	%٢٦,٤٥	٠,٥١٤	تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم	
٠,٩١٥	%١٦,٦٧	٠,٤٠٨	تصويب للكرة على للمربعات	
٠,٥٦٢	%١٠,١٣	٠,٣١٨	لحركات الدفاعية قصيرة لمدى	

قيمة ف لجدولية عند ٠,٠٥ = ٥,٦٨

يتضح من جدول ٢٢ عدم وجود علاقة ارتباطية دالة لصلانيا بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى ولمتغيرات لبننية والمهنية قيد البحث حيث ان قيمة ف المحسوبة أقل من قيمة ف لجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥

بينما يتضح من لجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى ولقياسات البننية ولمهنية حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى فى لعو ٣٠ م بنسبة % ٤١,٣٤ ثم تنطيط للكرة لمسافة ٣٠ م فى خط مستقيم بنسبة % ٢٦,٤٥ ثم تمرير واستلام للكرة على لحواط ٣٠ ث بنسبة % ٢٣,١٠ ثم ثنى لجذع من لوقوف بنسبة % ١٧,٤٤ ثم ررمى كرة يد لأبعد مسافة بنسبة % ١٦,٩٠ ثم تصويب للكرة على للمربعات بنسبة % ١٦,٦٧ ثم لجرى للزجلجى بنسبة % ١٦,٠٧ ثم لوثب لعريض من لثبات بنسبة % ١٢,٩٤ ثم لجرى ٤٠٠ م بنسبة % ١٢,٤٨ ثم لحواط ٣٠ م بنسبة % ١٠,١٣

وتشير هذه لنسبة لى معامل لتحديد لذى يوضح لدرجة لتأثير الإيقاع لحيوى لعلم لشهرى فى كل متغير من هذه المتغيرات .

تابع جدول رقم (٢٣)

الإيقاع الحيوي	لقبيل الأول	لقبيل الثاني	لقبيل الثالث
عقلي	لجري لجزلجي - لعو ٣٠م - لجري ٤٠٠م - لتحركات لفاعية - تصويب لكره على لمربعت - تمرير ولسلام لكره على لحاط - تطبيب لكره من مسافة ٣٠م - لوئب لعريض من الثبت - رعى كرة يد لأبعد مسافة - شى لجاج من لوقوف	لعو ٣٠م - تمرير ولسلام لكره على لحاط - لجري ٤٠٠م - لجري لجزلجي - شى لجاج من لوقوف - تطبيب لكره من مسافة ٣٠م - تصويب لكره على لمربعت - رعى كرة يد لأبعد مسافة - التحركات لفاعية - لوئب لعريض من الثبت	تمرير ولسلام لكره على لحاط - تصويب لكره على لمربعت - لجري ٤٠٠م - شى لجاج من لوقوف - لعو ٣٠م - لجري لجزلجي - تطبيب لكره من مسافة ٣٠م - لوئب لعريض من الثبت - رعى كرة يد لأبعد مسافة - التحركات لفاعية
علم	لعو ٣٠م - تطبيب لكره من مسافة ٣٠م - شى لجاج من لوقوف - لوئب لعريض من الثبت - تصويب لكره على لمربعت - لجري لجزلجي - لجري ٤٠٠م - رعى كرة يد لأبعد مسافة - تمرير ولسلام لكره على لحاط - التحركات لفاعية	لجري لجزلجي - تطبيب لكره من مسافة ٣٠م م - تصويب لكره على لمربعت - لجري ٤٠٠م - لوئب لعريض من الثبت - تمرير ولسلام لكره على لحاط - رعى كرة يد لأبعد مسافة - لعو ٣٠م - شى لجاج من لوقوف - التحركات لفاعية	لعو ٣٠م - تطبيب لكره من مسافة ٣٠م - تمرير ولسلام لكره على لحاط - شى لجاج من لوقوف - رعى كرة يد لأبعد مسافة - تصويب لكره على لمربعت - لجري لجزلجي - لوئب لعريض من الثبت - لجري ٤٠٠م - التحركات لفاعية

٢/٤ مناقشة لنتج

١/٢/٤ مناقشة نتج لقياس الأول

يشير جدول رقم ١١ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الإيقاع الحيوي للبنية والمتغيرات البنائية والمهارة قيد البحث، حيث قيمة F المحسوبة أقل من قيمة F الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي للبنية لشهري والقياسات البنائية والمهارة حيث نجد أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي للبنية لشهري في لوثب لعريض من الثبات بنسبة ٤٣,٥٨ وتتفق هذه النتيجة مع دراسة نصر سيد نصر ١٩٩٨م إلى أن القوة العضلية لها علاقة مع الإيقاع الحيوي.

ويشير جدول رقم ١٢ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الإيقاع الحيوي النفسي والمتغيرات البنائية والمهارة قيد البحث، حيث قيمة F المحسوبة أقل من قيمة F الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي للبنية لشهري والقياسات البنائية والمهارة بينما كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي النفسي لشهري في الجري ٤٠٠ م وهذه نتيجة منطقية لأن العامل النفسي له تأثير في جري لمسافات طويلة.

ويشير جدول رقم ١٣ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الإيقاع الحيوي لعطى والمتغيرات البنائية والمهارة قيد البحث، حيث قيمة F المحسوبة أقل من قيمة F الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥. بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي لعطى لشهري والقياسات البنائية والمهارة بينما كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لعطى لشهري في الجري لجزلجي بنسبة ٥٩,٨٦.

ويوضح جدول رقم ١٤ إلى عدم وجود علاقة ارتباطية دالة إحصائياً بين الإيقاع الحيوي لعالم والمتغيرات البنائية والمهارة قيد البحث، حيث قيمة F المحسوبة أقل من قيمة F الجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥.

بينما يتضح من الجدول وجود علاقة غير دالة بين الإيقاع الحيوي لعالم لشهري والقياسات البنائية والمهارة بينما كانت أعلى نسبة لتأثير الإيقاع الحيوي لعالم لشهري في لحو ٣٠م بنسبة ٥٢,٨١.

٢/٢/٤ مناقشة نتائج لقياس لثنى

ويشير جدول رقم ١٥ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لبدنى ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجداول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لبدنى لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لبدنيه لشهري فى رمى كرة يد لابعده مسافة بنسبة ٢٩,٩٧

ويشير جدول رقم ١٦ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لنفسى ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .
بينما يتضح من الجداول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لنفسى لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه حيث كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لنفسى لشهري فى لوثب لعريض من لثبات بنسبة ٢٨,٩٤ .

ويوضح جدول رقم ١٧ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لعقلى ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجداول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لعقلى لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لعقلى لشهري فى لعدو ٣٠ م بنسبة ٤٩,٩٣ .

ويوضح جدول رقم ١٨ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع لحيوى لعالم ولمتغيرات لبدنية ولمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمصوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .
بينما يتضح من الجداول وجود علاقة غير داله بين الايقاع لحيوى لعالم لشهري ولقياسات لبدنية ولمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع لحيوى لعالم لشهري فى لجرى لزرزاجى بنسبة ٣٧,٣٦ .

٣/٢/٤ مناقشة نتائج لقياس الثالث

ويشير جدول رقم ١٩ الى عدم وجود علاقة ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لبدنى وامتغيرات لبدنية والمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقته غير داله بين الايقاع الحيوى لبدنى لشهري والقياسات لبدنية والمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لبدنى لشهري فى ثنى الجذع من لوقوف بنسبة ٥٠,٨

ويشير جدول رقم ٢٠ الى عدم وجود علاقته ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لنفسى وامتغيرات لبدنية والمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقته غير داله بين الايقاع الحيوى لنفسى لشهري والقياسات لبدنية والمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لنفسى لشهري فى تصويب لكره على المربعات بنسبة ٢٨,٥٧ .

ويشير جدول رقم ٢١ الى عدم وجود علاقته ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لعطى وامتغيرات لبدنية والمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقته غير داله بين الايقاع الحيوى لعطى لشهري والقياسات لبدنية والمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لعطى لشهري فى تمرير واستلام لكره على الحائط .٤٢,٢٤

ويشير جدول رقم ٢٢ الى عدم وجود علاقته ارتباطيه داله احصائيا بين الايقاع الحيوى لعام وامتغيرات لبدنية والمهاريه قيد البحث ، حيث قيمة ف لمحسوبه قل من قيمة ف لجدوليه عند مستوى معنوية ٠,٠٥ .

بينما يتضح من الجدول وجود علاقته غير داله بين الايقاع الحيوى لعام لشهري والقياسات لبدنية والمهاريه بينما كانت اعلى نسبة لتأثير الايقاع الحيوى لعام لشهري فى لعدو ٣٠ م بنسبة ٤١,٣٤ وتتفق هذه لنتيجة مع نتيجة جدول رقم ١٤

ومن خلال مناقشة نتائج لقياس الاول والثانى والثالث تتضح الاجابه على لتسؤل الاول وهو هل هناك علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري والاداء لبدنى ؟

والاجابة على تلك بلته لا توجد علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري والاداء لبدنى كذلك يتضح بالاجابة على لتسؤل الثانى وهو : هل هناك علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري والاداء لمهاري ؟ والاجابة على تلك بلته لا توجد علاقة بين فترات الايقاع الحيوى لشهري والاداء لمهاري .