

## ٦- الاستخلاصات والتوصيات

- |     |             |
|-----|-------------|
| ١-٦ | الاستخلاصات |
| ٢-٦ | التوصيات    |

## ٦- الاستخلاصات والتوصيات

### ٦-١ الاستخلاصات :-

- انطلاقاً من نتائج وأهداف هذه الدراسة ، وفي حدود خطوات البحث واجراءاته تمكن الباحث استخلاص ما يلي :-
- عدم صلاحية برنامج الاعداد البدني لجميع الفرق التدريبية للضباط فسي قطاعات الشرطة قيد البحث والدراسة .
  - تختلف احتياجات ضباط الشرطة في قطاعاته المختلفة في الصفات البدنية ، ومدى احتياجاتهم اليها وفقاً لنوع العمل المسارس .
  - ان الصفات البدنية المميزة لطبيعة أداء ضباط الشرطة عينة البحث والسنتي تم استخلاصها وفقاً لآراء الخبراء من تحليل العمل كانت ( القوة - تحمل القوة - القدرة - تحمل قدرة الذراعين - تحمل قدرة الرجلين - تحمل عضلي ( العمل أو الاداء ) - تحمل التوتر العضلي الثابت - سرعة انتقالية - سرعة رد الفعل - سرعة حركية - تحمل سرعة - الجلد السدوري التنفسي - المرونة - الرشاقة - الدقة - التوافق - التوازن ) .
  - البرامج البدنية تؤثر الى حد ما في كفاءة الضباط البدنية .

## ٦-٢ التوصيات :-

- من خلال الدراسة والنتائج والتحليل يوصى الباحث بالآتى :-
- دراسة المقومات الاساسية للبرنامج المقترح لرفع اللياقة البدنية للضباط فى قطاعات الشرطة بناء على التوصيف الوظيفى الذى تم فى الدراسة .
- زيادة عدد الساعات الخاصة ببرنامج اللياقة البدنية فى التدريب الدورى .
- توفير ضباط التربية الرياضية المتخصصين للمعاهد والعمل على تأهيلهم بدراسات الصقل .
- مراعاة الفروق الفردية ، وتقسيم الافراد الى مجموعات متجانسة .
- الاهتمام بالتمرنات التخصصية الخاصة بالاعداد البدنى بما يتماشى مع طبيعة ومهام الضابط .
- اعادة النظر فى مناهج وبرامج الفرق التدريبية التى لا تحتوى مناهجها على برامج اعداد بدنى بحيث تشمل برامج اعداد بدنى .
- ضرورة وضع مستوى معيارى رقمى لعناصر اللياقة البدنية المطلوبة حتى يتسنى تقويم الضباط على أساسها من خلال اختبارات ذات مصداقية وثبات تبعاً لنوع العمل الوظيفى .
- زيادة عدد المنشآت الرياضية الخاصة بالشرطة .
- تطبيق البرنامج المقترح على ضباط الشرطة الدارسين بمعهد التدريب وقياس نتائجه فى دراسات مستقبلية .

# المراجع

## أولاً : المراجع العربية :-

- ( ١ ) أحمد عكاشة  
الطب النفسى المعاصر ، الانجلو المصرية  
 • ١٩٦٩
- ( ٢ ) أحمد محمد خاطر  
 على فهمى البيسك  
القياس فى الجبال الرياضى ، مكتبة دار  
 المعارف بمصر ١٩٧٦ •
- ( ٣ ) ادارة الشؤون العامة بوزارة  
 الداخلية  
كلية الشرطة ، مطابع كوستا تسوماس وشركاه ،  
 ب "ت" •
- ( ٤ ) أكاديمية الشرطة  
القانون رقم ٩١ لسنة ١٩٧٥ الخاص بإنشاء  
 أكاديمية الشرطة ب "ت" •
- ( ٥ ) أكاديمية الشرطة  
القانون رقم ٩٤ لسنة ١٩٧٦ فى شأن  
 تعديل بعض أحكام القانون رقم ٩١ لسنة  
 ١٩٧٥ بإنشاء أكاديمية الشرطة ، مطبعة  
 أكاديمية الشرطة ب "ت" •
- ( ٦ ) أكاديمية الشرطة  
السياسة العامة للتدريب بوزارة الداخلية ،  
 القرار الوزارى رقم ٦٤ لسنة ١٩٦٧ •
- ( ٧ ) أكاديمية الشرطة  
 كلية التدريب والتمهينة  
الخطة الشاملة لتدريب ضباط الشرطة ،  
 مطبعة دار نافع للطباعة والنشر ، القاهرة  
 • ١٩٨٧
- ( ٨ ) تشارلز أ - بيوكسر  
أسس التربية البدنية ، ترجمة حسن سيد  
 معوض وكمال صالح عبده ، مكتبة الانجلو  
 المصرية بالقاهرة ، ١٩٦٤ •

العلاقة بين بعض جوانب الشخصية ومستوى اللياقة البدنية لطلبة الكلية الحربية فى جمهورية مصر العربية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٧٩ .

اللياقة البدنية أسسها وقياسها ، الدار القومية للطباعة والنشر ، ١٩٦٦ .

برنامج مقترح للتمرينات وأثره على تركيز الانتباه ومستوى الانتاج للعاملين بالصناعة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٨٧ .

برامج التربية الرياضية ، الطبعة الثانية ١٩٦٢ .

دراسة مقارنة لمستوى التحمل لطلبة أقسام الكلية الحربية وأثر برنامج التربية الرياضية على تنميته ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٧٩ .

تقويم منهج التربية الرياضية فى المرحلة الابتدائية ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنات ، ١٩٧٢ .

اللياقة الحركية وارتباطها بالكفاءة العسكرية لجندى المدرعات فى الوحدة المدرعة ، دراسة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٧٨ .

( ٩ ) جاد الحق أحمد جاد الحق

( ١٠ ) جلال عبد الوهـاب

( ١١ ) حافظ عبد المنعم سرايـا

( ١٢ ) حورية موسى

حلمى ابراهيم

( ١٣ ) رضا عبد الوهـاب

( ١٤ ) سعاد تادرس ميخائيل

( ١٥ ) سعيد منصور أحمد بهلول

- (١٦) سيد محمد الهوارى  
دليل الباحثين فى كتابة التقارير والمقالات  
 ورسائل الماجستير والدكتوراه ، الطبعة  
 الثانية ، مكتبة عين شمس القاهرة ، ١٩٧١ .
- (١٧) سهيم بديسر  
المناهج فى مجال التربية الرياضية ،  
 الاسكندرية ، دار المعارف ، ١٩٨٠ .
- (١٨) صلاح مجاهد  
المدخل لادارة الشرطة ، كلية الشرطة ،  
 القاهرة ، ١٩٨١ .
- (١٩) عبد الرحمن حافظ  
أثر فترة التدريب الاساسى على بعض عناصر  
اللياقة البدنية والمتغيرات الفسيولوجية  
للطلبة الجدد الملتحقين بالكلية الجوية ،  
 دراسة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية  
 الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٧٨ .
- (٢٠) عبداللطيف فؤاد ابراهيم  
المناهج أسسها وتنظيمها وتقوم أثرها ،  
 مكتبة مصر ، ١٩٦٧ .
- (٢١) عبد اللطيف فؤاد ابراهيم  
فى المناهج ، تنظيماتها ، تقويم أثرها ،  
 ط ٤ ، القاهرة ، مكتبة مصر ، الفجالة ،  
 ١٩٧٥ .
- (٢٢) عصام بـدوى  
التنظيم والادارة فى التربية الرياضية ،  
 مكتبة دار الثقافة المصرية ، ١٩٨٦ .
- (٢٣) عصام الدين صالح عبدالمجيد  
 تقويم برامج التربية الرياضية بكلية الشرطة ،  
 رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية  
 الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٧٩ .
- (٢٤) على صلاح الدين محمود  
ادارة الشرطة ، دار الجيل للطباعة ، ب  
 ت .

- (٢٥) عواطف عبدالهادى عبد رسه  
دراسة تحليلية لمناهج التمرينات البدنية  
بكليات التربية الرياضية للبنات ، رسالة  
 دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية  
 للبنات ، ١٩٨٠ .
- (٢٦) فؤاد عباس العجرودى  
تقويم الاعداد البدنى للتجنيد فى قطاع  
التعليم بجمهورية مصر العربية ، رسالة  
 ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية  
 جامعة حلوان ، ١٩٧٤ .
- (٢٧) فوزى محمد النجومى  
تقويم برامج التربية الرياضية فى المدارس  
الثانوية بمحافظة الجيزة للبنين ، رسالة  
 ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية  
 جامعة حلوان ، ١٩٧٥ .
- (٢٨) كمال الدين عبدالرحمن درويش  
نظريات وطرق التربية الرياضية للترويح وأوقات  
الفراغ ، دار الجيل للطباعة ، ١٩٧٧ .
- (٢٩) كمال الدين عبدالرحمن درويش  
 محمد صبحى حسانين  
التدريب الدائرى ، الطبعة الاولى ، دار  
 الفكر العربى ، ١٩٨٤ .
- (٣٠) كمال الدين عبد الحميد  
 محمد صبحى حسانين  
اللياقة البدنية ومكوناتها ، دار الفكر العربى ،  
 ١٩٧٨ .
- (٣١) كيف ديفيد  
السلوك الانسانى فى العمل ، ترجمة  
 سيد عبد الحميد موسى ، محمد اسماعيل  
 يوسف ، دار نهضة مصر ، القاهرة ،  
 ١٩٧٨ .
- (٣٢) محمد حسن علاوى  
علم التدريب الرياضى ، الطبعة السابعة ،  
 القاهرة ، دار المعارف ، ١٩٨٢ .

- (٣٣) محمد حسن علاوى  
سيكولوجية التدريب والمنافسات ، الطبعة  
 الثالثة ، القاهرة ، دار المعارف ١٩٧٧ .
- (٣٤) محمد حسن علاوى  
 محمد نصرالدين رضوان  
القياس فى التربية الرياضية وعلم النفس ،  
 الطبعة الثانية ، القاهرة ، دار الفكر  
 العربى ، ١٩٨٨ .
- (٣٥) محمد صادق صبحى لمعى  
 وآخرين  
 محمد صبحى حسانين  
التقويم والقياس فى التربية الرياضية ، دار  
 الفكر العربى ، الجزء الاول ، ١٩٧٩ .
- (٣٦) محمد صبحى حسانين  
 محمد صبحى حسانين  
التقويم والقياس فى التربية الرياضية ، دار  
 الفكر العربى ، الجزء الثانى ، ١٩٧٩ .
- (٣٧) محمد صبحى حسانين  
 محمد صبحى عبد الحميد  
تقويم برنامج الاعداد البدنى لجنود القوات  
 المسلحة المصرية ، رسالة ماجستير غير  
 منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ،  
 القاهرة ، ١٩٨٣ .
- (٣٨) محمد عبد النبى الجمال  
غاصر اللياقة البدنية الخاصة التى تؤثر  
 على تقدم طلبة الكلية الجوية فى الطيران ،  
 رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية  
 الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٧٩ .
- (٣٩) محمد عزت عبد الموجود  
 وآخرون  
 محمد عزت عبد الموجود  
سياسات المنهج وتنظيماته ، القاهرة ،  
 دار الثقافة للطباعة والنشر ، ١٩٧٨ .
- (٤٠) محمد عزت عبد الموجود  
 وآخرون  
اصول ادارة الشرطة ، مطبعة المشهد  
 الحسينى ، القاهرة ، ١٩٦٨ .
- (٤١) محمد عزت عبد الموجود  
 وآخرون

تأثير منهج التربية الرياضية المطور على  
تنمية بعض عناصر اللياقة البدنية لطالبات  
الصف الاول للمرحلة الثانوية بحلوان ،  
 رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية  
 الرياضية جامعة حلوان ، ١٩٨٠ .

مقتطفات من كرة القدم ، ترجمة يورغن شلايف ،  
 لايبزج ، ١٩٨٥ .

المناهج ، أسسها ، تخطيطها ، تقييمها ،  
 القاهرة ، دار النهضة ، ١٩٧٥ .

مدخل الى نظريات وطرق التدريب العامة -  
 مكونات اللياقة ، ترجمة يورغن شلايف ،  
 لايبزج ، ١٩٨٥ .

(٤٢) نادر محمد العيسني

(٤٣) هوفر دوپيرلستر

(٤٤) يحيى هنسدام  
 جاد عبد الحميد

(٤٥) يوهانس ريه وانغبورريز

ثانيا : المراجع الأجنبية :

- 46 ) Anastasi, A : Psychological Testing, New York  
Macmillan Company . 1957.
- 47 ) Barrow , Harold : A practical approach to measurement  
M. Mc Gee : in physical Education,sted-Leaand  
fobiger Philadelphia, 1904.
- 48 ) Harre, D. : Trainingslehre, Berlin , 1979.
- 49 ) Jager, K., C : kleine Trainingslehre.  
Oelschlegel, G 1972 Berlin .
- 50 ) Laporte, Ym-Rolph : The physical Education curriculum,  
sixth ed, the college physical  
Education Association, Los  
Angeles California, 1955.
- 51 ) Leonard. A- Larson : Measurement and evaluation  
in physical, health, and Recreation  
Education , Mosby company 1951 , -  
P 156 .
- 52 ) Matwejew, I.P. : Gyundlagen des sportlichen  
trainings. 1981 Berlin .
- 53 ) Nesh " J.B. : Physical Education in interpretations  
and objectives , A. S. Barnes & C,  
New - York " 1908 + E .
- 54 ) Thieb, G. Schnabel : Training Von A bis Z. 1978, Berlin  
G. : Baumann, R .

(\*) الملخص (\*)

جامعة حلوان  
كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم  
قسم أصول التربية الرياضية والترويح

التحليل الوظيفي للأداء البدني للضباط  
فى بعض قطاعات الشرطة

اعداد

عبد / صلاح الدين خليل طى الفاسورى

امسرف

استاذ دكتور / كمال الدين عبد الرحمن درويش  
وكيل كلية التربية الرياضية للبنين / جامعة حلوان  
للدراستات العليا

بحث مقدم للحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية  
من كلية التربية الرياضية للبنين / بالقاهرة / جامعة حلوان

القاهرة

١٩٨٩ - ١٩٨٨

## ملخص البحث

يتكون البحث من ستة فصول ، ويحتوى على (٢١) جدول ، (٤) ملاحق .

الفصل الاول : يتناول الباحث فى هذا الفصل :-

### مقدمة البحث

(١) مشكلة البحث :-

جهاز الشرطة من الاجهزة المتعددة الاختصاص ، لذا فانه يتفرع الى قطاعات وادارات يقوم كل منها بتنفيذ ما يوكل اليه وفقاً للتنظيم ، حتى تستطيع وزارة الداخلية تأدية مهامها كاملة وتحقيق أهدافها .

ونظرا لاختلاف وطبيعة كل وظيفة عن الاخرى ، فقد نشأ التفكير لمعرفة المواصفات البدنية ، باعتبارها أحد الوسائل التى تعين الفرد على تنفيذ واجباته .

(٢) أهداف البحث :-

يهدف الى التعرف على :-

- الخصائص الوظيفية لكل قطاع من قطاعات الشرطة المختلفة .
- الاحتياجات البدنية للضباط (الصفات البدنية) المطلوب توافرها لرفع مستوى الكفاءة فى العمل المسنود الى الضباط فى القطاعات المختلفة .
- محاولة التوصل لبرنامج مقترح للاعداد البدنى لكل قطاع من قطاعات الشرطة المتباينة .

(٣) تساؤلات البحث :-

لتوجيه السير فى اجراءات البحث والدراسة وتحقيقا لاهدافه يحاول الباحث الرد على التساؤلات التالية :-

— هل برامج الاعداد البدني المنفذ حاليا بالمفاهيم التدريبية لضباط الشرطة في التخصصات الوظيفية قيد البحث والدراسة تتناسب ومتطلبات كل تخصص من حيث الكس الجهدى .

— هل برامج الاعداد البدني المنفذة حاليا بالمعاهد التدريبية لضباط الشرطة في التخصصات الوظيفية قيد البحث والدراسة تراعى تحديد وتنمية الصفات البدنية اللازمة لكل تخصص وظيفى .

الفصل الثانى : ويتناول الباحث فيه :-

القراءات النظرية المرتبطة بالبحث

الفصل الثالث : ويتناول الباحث فيه :-

الدراسات المشابهة فى المجال العسكرى والمجال المدنى

الفصل الرابع : وتناول الباحث فيه :-

اجراءات الدراسة .. واشتملت على الآتى :-

(١) منهج البحث :-

استخدم الباحث " المنهج الوصفى " كمهج مناسب لتحقيق

أهداف البحث والرد على تساؤلاته .

(٢) عينة البحث :-

اختار الباحث عينة قوامها (١٠٠٠) ضابط شرطة من

المتحقين بفرق تدريبية بمعهد تدريب ضباط

الشرطة .

### (٣) أدوات جمع البيانات :-

استخدم الباحث الاستبيان كأداة لهذا البحث لكونها مناسبة لهذه الدراسة الوصفية .

الفصل الخامس: واشتمل على عرض النتائج وتفسيرها

الفصل السادس: واشتمل على الاستخلاصات والتوصيات :

#### (١) الاستخلاصات :-

انطلاقاً من نتائج وأهداف هذه الدراسة وفي حدود خطوات البحث واجراءاته تمكن الباحث استخلاص ما يلي :-

xx عدم صلاحية برنامج الاعداد البدني لجميع الفرق التدريبية للضباط في قطاعات الشرطة قيد البحث والدراسة .

xx تختلف احتياجات ضباط الشرطة في قطاعاته المختلفة في الصفات البدنية ، ومدى احتياجاتهم اليها وفقاً لنوع العمل الممارس .

xx ان الصفات البدنية المميزة لطبيعة أداء ضباط الشرطة عينة البحث والتي تم استخلاصها وفقاً لآراء الخبراء من تحليل العمل كانت ( القوة - تحمل القوة - القدرة - تحمل قدرة الذراعين - تحمل قدرة الرجلين - تحمل عضلي ( العمل أو الاداء ) - تحمل سرعة - الجلد الدوري التنفسي - المرونة - الرشاقة - الدقة - التوافق - التوازن ) .

xx البرامج البدنية تؤثر الى حد ما في كفاءة الضباط البدنية .

## (٢) التوصيات :-

- من خلال الدراسة والنتائج والتحليل يوصى الباحث بالآتى :-
- xx دراسة المقومات الاساسية للبرنامج المقترح لرفع اللياقة البدنية للضباط فى قطاعات الشرطة بناء على التوصيف الوظيفى الذى تم فى الدراسة .
  - xx زيادة عدد الساعات الخاصة ببرنامج اللياقة البدنية فى التدريب الدورى .
  - xx توفير ضباط التربية الرياضية المتخصصين بالمعاهد والعمل على تأهيلهم بدراسات الصقل .
  - xx مراعاة الفروق الفردية ، وتقسيم الافراد الى مجموعات متجانسة .
  - xx الاهتمام بالتمارين التخصصية ، الخاصة بالاعداد البدنى بما يتمشى مع طبيعة ومهام الضباط .
  - xx اعادة النظر فى مناهج وبرامج الفرق التدريبية التى لا تحتوى مناهجها على برامج اعداد بدنى بحيث تشمل برامج اعداد بدنى .
  - xx ضرورة وضع مستوى معيارى رقمى لعناصر اللياقة البدنية المتطلبة حتى يتسنى تقويم الضباط على أساسها من خلال اختبارات ذات مصداقية وثبات تبعاً لنوع العمل الوظيفى .
  - xx زيادة عدد المنشآت الرياضية الخاصة بالشرطة .
  - xx تطبيق البرنامج المقترح على ضباط الشرطة الدارسين بمعهد التدريب وقياس نتائجه فى دراسات مستقبلية .